

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ							ΝΑΟΚ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199687	ΓΙΣΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΑΟΚ	00:38.15	3		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199687	ΓΙΣΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΑΟΚ	01:28.45	2		

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ						ΝΟΠΡΕΒ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
KP10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203815	ΠΕΠΟΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΠΡΕΒ	01:00.17	12	
KP9		203687	ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2014	ΝΟΠΡΕΒ	00:56.75	5	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ						ΠΑΣΓΙΑΝ		
------------------------	--	--	--	--	--	----------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:34.40	2
		190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:35.96	7
ΑΓ11		193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:44.34	3
ΑΓ10		196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:39.37	4
		197161	ΣΑΚΚΑΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:47.74	12
ΚΡ12		189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:33.41	2
ΚΡ11		202183	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΙΟΛΑΝΤ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:53.97	9
		202184	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ ΑΡΕΤΗ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:59.70	10
ΚΡ10		196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:38.19	2
		199272	ΣΤΡΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:54.44	17
ΚΡ9		201447	ΜΠΑΛΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:46.31	6
		201446	ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:50.07	7
		203167	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:53.97	9
ΑΓ9		202051	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:44.70	4

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:23.11	5
		189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:24.00	6
		190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:24.01	7
ΑΓ10		196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:34.95	3
ΚΡ12		189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:13.78	1
		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:20.31	3
ΚΡ10		196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:28.27	1
ΚΡ9		201446	ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:55.39	5

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:52.36	2
		190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:05.63	5
ΑΓ10		196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:24.84	2
ΚΡ12		189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:40.81	1
		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:56.00	5
ΚΡ10		196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:10.42	2

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	06:01.13	1
ΚΡ12		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	06:11.25	2

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ						ΠΑΣΓΙΑΝ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:51.41	3	
		193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:55.94	7	
ΑΓ10		197161	ΣΑΚΚΑΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:58.06	9	
ΚΡ10		199272	ΣΤΡΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:01.49	13	
ΚΡ9		201447	ΜΠΑΛΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:49.97	1	
		203167	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:57.95	6	
ΑΓ9		202051	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:55.55	4	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:31.94	1	
		189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:38.73	5	
ΑΓ11		193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:51.72	3	
ΚΡ12		189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:37.17	4	
ΚΡ10		201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:45.30	1	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:15.75	1	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:50.04	3	
ΑΓ11		197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:47.31	1	
ΚΡ12		189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:39.55	1	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:56.49	5	
ΚΡ10		201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:53.62	4	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:08.14	3	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:01.68	3	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:35.20	5	
ΚΡ12		189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:31.70	1	
ΚΡ10		201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:46.91	4	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ						ΠΑΣΓΙΑΝ		
-----------------	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	---------------	---------	------	------

4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	455	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		05:36.58	2	
------	----------	-----	-----------------	--	----------	---	--

ΠΑΣΓΙΑΝ

ΠΑΣΓΙΑΝ

ΠΑΣΓΙΑΝ

ΠΑΣΓΙΑΝ

4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	455	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		11:52.33	2	
------	----------	-----	-----------------	--	----------	---	--

ΠΑΣΓΙΑΝ

ΠΑΣΓΙΑΝ

ΠΑΣΓΙΑΝ

ΠΑΣΓΙΑΝ

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ

ΝΑΥΣΚΕΡΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190598	ΠΛΑΤΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:35.59	5	
		200742	ΡΕΒΕΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:42.69	10	
ΑΓ10		200741	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:42.74	6	
ΚΡ12		195120	ΛΙΛΟ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:36.26	5	
		191330	ΤΖΗΛΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:37.47	6	
ΚΡ11		195254	ΧΑΛΙΚΙΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:45.00	7	
ΚΡ10		198864	ΠΑΠΑΒΛΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:36.03	1	
		202465	ΠΑΓΙΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:49.78	12	
		202614	ΠΟΥΛΙΔΑ ΛΥΔΙΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:50.76	14	
		202466	ΠΑΓΙΑΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΓΕΩΡΓΙ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:52.61	16	
ΚΡ9		202463	ΔΑΣΚΑΛΙΕΡΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:43.30	2	
		202464	ΔΑΣΚΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ ANNA	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:43.35	3	
ΑΓ9		202462	ΝΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:47.35	8	
		202468	ΜΠΕΤΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:51.38	13	
		202471	ΚΟΤΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:54.99	14	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190598	ΠΛΑΤΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:22.27	4	
		200742	ΡΕΒΕΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:46.12	12	
ΑΓ11		195258	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΑΝ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:49.61	4	
ΚΡ12		191329	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:21.48	5	
		195120	ΛΙΛΟ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:24.44	6	
		191330	ΤΖΗΛΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:26.93	8	
		195121	ΛΙΛΟ ΒΑΣΙΛΙΚΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:28.81	10	
ΚΡ11		195254	ΧΑΛΙΚΙΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:44.61	7	
ΚΡ10		199439	ΜΑΜΑΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:31.85	2	
		202614	ΠΟΥΛΙΔΑ ΛΥΔΙΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	02:01.59	8	
		202465	ΠΑΓΙΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	02:04.64	9	
ΚΡ9		202463	ΔΑΣΚΑΛΙΕΡΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:38.21	1	
ΑΓ9		202462	ΝΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:55.34	4	
		202471	ΚΟΤΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:59.02	5	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ						ΝΑΥΣΚΕΡΚ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190598	ΠΛΑΤΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	03:00.73	4	
ΑΓ11		195258	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΑΝ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	04:00.53	3	
ΚΡ12		191329	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	02:53.39	4	
ΚΡ10		199439	ΜΑΜΑΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	03:18.49	3	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200741	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:50.99	3	
ΚΡ12		195121	ΛΙΛΟ ΒΑΣΙΛΙΚΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:45.44	2	
ΚΡ11		195255	ΧΑΛΙΚΙΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:47.42	5	
ΚΡ10		198864	ΠΑΠΑΒΛΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:44.15	1	
		202466	ΠΑΓΙΑΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΓΕΩΡΓΙ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:54.08	7	
		202473	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:55.47	8	
		202614	ΠΟΥΛΙΔΑ ΛΥΔΙΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:57.95	10	
		202465	ΠΑΓΙΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:58.26	11	
ΚΡ9		202464	ΔΑΣΚΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:51.15	2	
ΑΓ9		202468	ΜΠΕΤΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:59.06	5	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200742	ΡΕΒΕΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	02:00.44	8	
ΚΡ12		195121	ΛΙΛΟ ΒΑΣΙΛΙΚΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:40.31	5	
		191330	ΤΖΗΛΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:42.73	7	
ΚΡ11		195255	ΧΑΛΙΚΙΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:43.50	1	
ΚΡ10		202466	ΠΑΓΙΑΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΓΕΩΡΓΙ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:56.60	4	
		202473	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	02:01.51	5	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195255	ΧΑΛΙΚΙΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	03:59.03	1	
ΚΡ10		202473	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	04:17.23	1	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191329	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:39.58	2	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191379	ΜΕΛΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:44.29	1	
ΚΡ12		191381	ΚΑΡΟΥΜΠΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΙΑ ΜΑΡ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:46.53	3	
ΚΡ11		195257	ΜΑΝΩΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:50.96	2	
ΚΡ10		199439	ΜΑΜΑΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	00:56.28	7	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ

ΝΑΥΣΚΕΡΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191379	ΜΕΛΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:40.18	2	
ΑΓ11		195258	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΑΝ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	02:16.88	4	
ΑΓ10		200741	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	02:17.67	3	
ΚΡ12		191381	ΚΑΡΟΥΜΠΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΙΑ ΜΑΡ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:43.65	2	
ΚΡ11		195257	ΜΑΝΩΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	01:50.24	1	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191379	ΜΕΛΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	A-EKK		
ΚΡ12		191381	ΚΑΡΟΥΜΠΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΙΑ ΜΑΡ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	03:41.83	2	
ΚΡ11		195257	ΜΑΝΩΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	03:52.94	1	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195120	ΛΙΛΟ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	03:41.64	2	
ΚΡ10		198864	ΠΑΠΑΒΛΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	03:27.25	1	
4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	465	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ			05:45.73	1	
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			
ΚΡ10		465	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ			07:02.54	3	
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			
4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ								
ΚΡ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	465	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ			03:33.63	3	
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			
					ΝΑΥΣΚΕΡΚ			

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ							ΝΑΥΣΚΕΡΚ		
--	--	--	--	--	--	--	-----------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	----------------------	----------------	-------------	-------------

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ

KP12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	465	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ		06:47.98	1	
-------------	-----------------	------------	--	--	-----------------	----------	--

ΝΑΥΣΚΕΡΚ

ΝΑΥΣΚΕΡΚ

ΝΑΥΣΚΕΡΚ

ΝΑΥΣΚΕΡΚ

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ				ΝΗΡΚΕΡΚΥΡ				
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191194	ΑΝΤΑΝΤΕ ΤΖΙΟΒΑΝΝΙ	2011	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	00:36.06	9	
ΑΓ9		203755	ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	00:46.79	6	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191194	ΑΝΤΑΝΤΕ ΤΖΙΟΒΑΝΝΙ	2011	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	01:25.86	9	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ9	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203755	ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	01:04.00	6	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191194	ΑΝΤΑΝΤΕ ΤΖΙΟΒΑΝΝΙ	2011	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	01:37.85	4	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ						ΑΣΤΕΡΙΑΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:58.54	8	
ΚΡ12		202288	ΚΟΛΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:40.93	10	
ΚΡ9		203479	ΠΛΙΑΤΣΙΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:59.83	10	
ΑΓ9		203480	ΤΣΩΛΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:49.18	10	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190983	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:32.39	11	
ΑΓ11		197192	ΤΣΩΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:38.87	2	
		202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	02:07.95	5	
ΑΓ10		199804	ΓΚΑΛΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:44.02	5	
ΚΡ12		202288	ΚΟΛΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:40.19	13	
ΚΡ10		196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:46.71	6	
		202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	02:07.50	10	
ΑΓ9		203480	ΤΣΩΛΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:55.31	3	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197192	ΤΣΩΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	03:36.82	2	
ΚΡ12		190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	02:44.83	3	
ΚΡ10		196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	03:46.69	5	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	05:56.56	1	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	13:06.04	2	
ΚΡ12		190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	12:24.32	1	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:55.64	6	
ΚΡ9		203479	ΠΛΙΑΤΣΙΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:06.61	7	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190983	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:43.97	6	
ΑΓ11		197192	ΤΣΩΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:53.61	4	
ΚΡ10		196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:51.02	2	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	03:21.58	3	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ						ΑΣΤΕΡΙΑΣ		
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190983	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:52.94		4
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199804	ΓΚΑΛΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:00.25		3
ΚΡ10		202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:10.50		12
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199804	ΓΚΑΛΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	02:13.37		2
ΚΡ12		202288	ΚΟΛΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	02:03.62		4
ΚΡ10		202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	02:42.23		3
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	03:47.10		3

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Ο. ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ					Α.Κ.Ο.Δ.Ι			
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200148	ΚΡΟΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	2013 Α.Κ.Ο.Δ.Ι	01:46.60	5		
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200148	ΚΡΟΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	2013 Α.Κ.Ο.Δ.Ι	03:52.38	6		

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 'ΩΚΥΑΛΟΣ'				ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ				
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193677	ΓΕΡΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	00:35.17		4
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193677	ΓΕΡΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	01:19.91		2
50m ΥΠΤΙΟ								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190365	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	00:41.75		1
100m ΥΠΤΙΟ								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190365	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	01:30.80		3
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190365	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	00:42.06		1
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193677	ΓΕΡΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	01:43.68		3

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ				ΑΤΛΑΣΙΩΝ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199467	ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:34.43	3	
ΑΓ10		196612	ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:35.17	2	
ΚΡ11		200078	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:41.18	4	
ΚΡ10		196609	ΜΠΑΛΑΚΕΡΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:41.84	4	
		201480	ΖΥΓΟΥΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:47.77	10	
ΚΡ9		201488	ΣΥΝΔΡΕΒΕΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:46.22	4	
		201483	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:50.86	8	
ΑΓ9		201479	ΧΑΝΤΖΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:45.00	5	
		201485	ΜΠΑΛΑΜΑΤΣΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:48.14	9	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199467	ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:20.89	3	
ΑΓ11		195230	ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:25.89	1	
ΑΓ10		196612	ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:17.92	1	
ΚΡ12		199032	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:36.42	12	
ΚΡ11		191445	ΝΤΟΥΤΣΗ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:40.17	5	
ΚΡ9		201488	ΣΥΝΔΡΕΒΕΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:47.69	3	
ΑΓ9		201479	ΧΑΝΤΖΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:44.05	1	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199467	ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:00.00	3	
ΑΓ10		196615	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:30.38	3	
ΚΡ10		196609	ΜΠΑΛΑΚΕΡΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:31.37	4	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:45.75	3	
		191445	ΝΤΟΥΤΣΗ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:46.13	4	
		200078	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:48.09	6	
ΚΡ10		196610	ΠΛΟΣΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:45.06	2	
		201490	ΛΕΦΑ ΠΑΡΘΕΝΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:53.75	5	
		201480	ΖΥΓΟΥΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:53.97	6	
ΚΡ9		201483	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:54.49	3	
		201482	ΓΙΑΜΟΥΖΗ ANNA	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:55.68	4	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196615	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:40.94	1	
ΚΡ11		200078	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:46.32	2	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ					ΑΤΛΑΣΙΩΝ			
-----------------	--	--	--	--	----------	--	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	---------------	---------	------	------

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:38.86	1	
ΑΓ10		196615	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:42.54	1	
ΚΡ10		196609	ΜΠΑΛΑΚΕΡΑ ΜΑΡΙΑ	2013 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:59.02	3	
		201490	ΛΕΦΑ ΠΑΡΘΕΝΙΑ	2013 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:00.13	4	
ΚΡ9		201486	ΛΑΖΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2014 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:01.50	1	
ΑΓ9		201485	ΜΠΑΛΑΜΑΤΣΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:02.70	2	

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:41.57	1	
		197204	ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	2012 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:49.05	2	
		195230	ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:49.48	3	
ΚΡ12		199032	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛ	2011 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:56.62	4	
ΚΡ11		195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2012 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:48.68	1	
		191445	ΝΤΟΥΤΣΗ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΑ	2012 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:51.97	3	
ΚΡ10		196610	ΠΛΟΣΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:53.80	5	
		201490	ΛΕΦΑ ΠΑΡΘΕΝΙΑ	2013 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:59.35	8	
		201480	ΖΥΓΟΥΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2013 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:07.58	11	
ΚΡ9		201486	ΛΑΖΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2014 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:59.80	1	
		201482	ΓΙΑΜΟΥΖΗ ANNA	2014 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:03.58	2	

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:29.92	1	
ΑΓ11		195230	ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:49.24	1	
ΚΡ12		199032	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛ	2011 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	02:02.35	3	

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:15.80	1	
ΑΓ11		195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:15.92	1	
		197204	ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	2012 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:42.77	2	

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	02:53.39	1	
		197204	ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	2012 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:26.15	4	
ΑΓ10		196612	ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:26.58	1	
ΚΡ11		195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2012 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:29.45	1	
ΚΡ10		196610	ΠΛΟΣΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013 ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:29.96	2	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ				ΑΤΛΑΣΙΩΝ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ9	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	487	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			03:31.00	1	
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	487	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			Δ-ΣΥΜ		
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
ΚΡ10		487	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			06:46.91	2	
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ								
ΚΡ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	487	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			03:22.75	1	
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
ΚΡ9		487	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			03:52.29	1	
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	487	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			Δ-ΣΥΜ		
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			
					ΑΤΛΑΣΙΩΑ			

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203084	ΝΤΟΒΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:53.35	6	
		200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:55.23	7	
ΑΓ10		198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:35.13	1	
		198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:37.57	3	
		196413	ΣΤΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:44.81	8	
		199547	ΔΡΑΜΠΑΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:53.98	16	
		203085	ΚΟΚΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΔΡΙΑΝΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:02.19	18	
ΚΡ10		202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:51.89	15	
ΚΡ9		202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΝ	00:42.88	1	
ΑΓ9		202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΝΗΡΙΩΝ	00:42.38	2	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203084	ΝΤΟΒΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	02:11.78	6	
ΑΓ10		198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:23.84	2	
		196413	ΣΤΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:46.77	6	
		199547	ΔΡΑΜΠΑΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	02:02.73	8	
ΚΡ10		202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΝ	02:01.28	7	
ΚΡ9		202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΝ	01:38.74	2	
ΑΓ9		202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΝΗΡΙΩΝ	01:44.18	2	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	02:58.98	1	
ΑΓ10		198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	03:11.34	1	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:43.34	1	
		195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:48.20	2	
		200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	01:00.83	8	
		203084	ΝΤΟΒΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	01:07.77	9	
ΑΓ10		198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:46.95	1	
		196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:49.26	2	
		196413	ΣΤΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:55.21	5	
		203085	ΚΟΚΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΔΡΙΑΝΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:00.61	10	
		199547	ΔΡΑΜΠΑΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:03.82	11	
ΚΡ10		202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:06.95	18	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ							ΝΗΡΙΩΝ		
-----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100m ΥΠΤΙΟ

ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	01:38.44	2	
ΑΓ10		196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:44.23	2	

200m ΥΠΤΙΟ

ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	03:18.30	1	
------	----------	--------	--------------------	------	--------	-----------------	---	--

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:48.93	2	
ΑΓ10		198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:47.42	2	

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:56.28	1	
------	----------	--------	---------------------	------	--------	-----------------	---	--

4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	562	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			07:08.48	1	
------	----------	-----	-----------------------------------	--	--	-----------------	---	--

ΝΗΡΙΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

ΑΓ10		562	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			06:17.88	1	
------	--	-----	-----------------------------------	--	--	-----------------	---	--

ΝΗΡΙΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ

ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	562	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			03:13.08	1	
------	----------	-----	-----------------------------------	--	--	-----------------	---	--

ΝΗΡΙΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ							ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195086	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:41.45		5	
		199340	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:44.98		9	
		202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:46.24		10	
		202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:48.62		14	
ΚΡ12		190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:35.62		3	
		203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:40.80		9	
ΚΡ10		203829	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:48.40		11	
		202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:50.62		13	
ΑΓ9		202764	ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:40.70		1	
		203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:47.21		7	
		203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:49.48		11	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:49.07		7	
ΚΡ12		190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:20.60		4	
		190979	ΧΑΛΙΑΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:41.51		14	
ΚΡ11		195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:51.83		10	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΚΡ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	03:08.86		1	
50m ΥΠΤΙΟ									
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:55.94		7	
		202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:57.58		8	
ΚΡ10		202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:57.31		9	
ΑΓ9		203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:54.29		2	
100m ΥΠΤΙΟ									
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195086	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:52.59		3	
		202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:06.26		4	
ΚΡ12		190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:29.54		2	
		203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:54.48		8	
		190979	ΧΑΛΙΑΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:59.08		9	
ΚΡ10		202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:05.03		6	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ							ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
KP12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190979	ΧΑΛΙΑΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:54.47		4	
KP10		196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:44.30		1	
ΑΓ9		202764	ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:46.84		1	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:05.56		6	
ΑΓ10		199340	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:58.29		1	
		195086	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:00.13		2	
KP11		197102	ΦΙΛΗ ΑΡΙΣΤΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:53.78		5	
		195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:56.64		7	
KP10		196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:52.33		2	
		203829	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:02.87		9	
KP9		202350	ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:21.15		4	
ΑΓ9		203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:04.08		1	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:23.32		5	
KP11		195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:14.11		2	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ				ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ				
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:33.79		2
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:54.09		5
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:23.73		1
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:55.31		4
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:59.41		2
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	03:10.10		2

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΛ.ΙΩΑΝ.

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:32.89		1
ΑΓ10		199374	ΓΑΒΡΙΛΙΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:46.91		11
		200807	ΣΙΟΥΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:48.52		13
		200524	ΜΑΝΤΖΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:52.98		15
		199373	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:58.34		17
ΚΡ11		198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:37.36		2
ΚΡ10		202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:56.34		19
ΑΓ9		202453	ΜΟΣΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:44.21		3
		203538	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:49.54		12
		200456	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:09.33		15
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199373	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	02:07.61		9
ΚΡ11		198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:31.41		3
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200524	ΜΑΝΤΖΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:52.08		4
		200807	ΣΙΟΥΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:55.37		6
		200523	ΜΑΝΤΖΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:05.64		12
ΚΡ11		198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:44.09		2
		198513	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:51.97		7
		200457	ΓΙΩΤΗ ΝΙΚΟΛ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:58.99		10
		198517	ΠΑΛΙΑΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:02.34		11
ΚΡ10		202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:05.88		17
ΑΓ9		203538	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:54.22		1
		202453	ΜΟΣΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:54.29		2
		200456	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	A-TERM		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199374	ΓΑΒΡΙΛΙΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:57.34		3
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:38.62		1

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΛ.ΙΩΑΝ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:49.49	2	
ΑΓ10		200523	ΜΑΝΤΖΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:08.87	4	
ΚΡ11		198513	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:55.81	6	
		200457	ΓΙΩΤΗ ΝΙΚΟΛ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:01.89	8	
		198517	ΠΑΛΙΑΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:08.99	10	
ΚΡ10		198516	ΖΙΑΡΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:50.22	1	

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:51.82	4	
ΑΓ10		200523	ΜΑΝΤΖΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	Δ-ΣΥΜ		
ΚΡ10		198516	ΖΙΑΡΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:47.04	1	

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	03:11.61	3	
ΑΓ10		199374	ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	Α-ΚΙΝ		
ΚΡ10		198516	ΖΙΑΡΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	03:35.02	3	

4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	671	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝ			08:01.96	2	
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			
ΚΡ11		671	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝ			07:20.08	2	
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			

4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ

ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	671	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝ			04:02.96	2	
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			
					ΟΛ.ΙΩΑΝ.			

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ							ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ		
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>	
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196027	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡ	00:38.97		7	
		196022	ΡΟΠΟΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡ	00:41.84		11	
		196028	ΛΕΛΟΒΙΤΗ ΑΝΟΙΞΗ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡ	00:47.09		12	
ΚΡ10		193166	ΚΟΤΤΑΡΑ ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΑ ΓΕΩΡΓ	2013	ΑΝΟ.Π.ΠΡ	00:46.83		8	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196028	ΛΕΛΟΒΙΤΗ ΑΝΟΙΞΗ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡ	00:58.23		5	
		196022	ΡΟΠΟΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡ	01:00.00		6	
		196027	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡ	01:04.01		7	
ΚΡ10		193166	ΚΟΤΤΑΡΑ ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΑ ΓΕΩΡΓ	2013	ΑΝΟ.Π.ΠΡ	01:04.31		10	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ

ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190737	ΧΑΛΚΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2011	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:36.03	8	
ΑΓ11		200770	ΜΗΤΡΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:48.71	5	
ΑΓ10		202236	ΒΥΡΛΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:44.37	7	
ΚΡ12		198984	ΤΟΓΡΙΔΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2011	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:39.56	8	
ΚΡ11		197233	ΖΑΦΕΙΡΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2012	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:34.57	1	
		202477	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:50.26	8	
ΚΡ10		198983	ΤΣΑΛΙΑΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:42.70	5	
		197600	ΤΣΙΚΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:42.73	6	
		197231	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:43.39	7	
		199215	ΝΕΟΦΥΤΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:47.65	9	
		198190	ΚΡΟΣΤΑΛΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:55.25	18	
		202479	ΙΝΤΖΕ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:15.47	20	
		197605	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	ΕΓΚ		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202236	ΒΥΡΛΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:39.82	4	
ΚΡ12		198984	ΤΟΓΡΙΔΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2011	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:34.77	11	
ΚΡ11		197233	ΖΑΦΕΙΡΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2012	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:23.61	1	
		202477	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:45.37	8	
ΚΡ10		197231	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:40.53	3	
		197600	ΤΣΙΚΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:45.82	4	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190737	ΧΑΛΚΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2011	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	02:52.12	1	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190737	ΧΑΛΚΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2011	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	06:03.11	2	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ							ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.		
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>	
50m ΥΠΤΙΟ									
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190738	ΠΑΠΟΥΛΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:42.50		1	
ΑΓ11		200770	ΜΗΤΡΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:53.74		4	
ΚΡ11		197233	ΖΑΦΕΙΡΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2012	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:43.23		1	
ΚΡ10		198654	ΕΞΟΥΖΙΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:53.04		4	
		197605	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:01.51		14	
		199215	ΝΕΟΦΥΤΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:02.77		15	
		198190	ΚΡΟΣΤΑΛΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:03.60		16	
		202805	ΑΔΑΜΗ ΚΟΡΙΝΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:07.20		19	
		202479	ΙΝΤΖΕ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:11.09		20	
100m ΥΠΤΙΟ									
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190738	ΠΑΠΟΥΛΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:33.21		3	
200m ΥΠΤΙΟ									
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190738	ΠΑΠΟΥΛΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	03:17.02		2	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΚΡ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198983	ΤΣΑΛΙΑΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:49.30		2	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΚΡ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197608	ΓΚΩΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:52.37		3	
		198654	ΕΞΟΥΖΙΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:53.97		6	
		202805	ΑΔΑΜΗ ΚΟΡΙΝΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:25.52		13	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΚΡ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197608	ΓΚΩΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2013	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:56.54		2	
4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΚΡ10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	761	Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ			06:45.42		1	
					ΔΕΛ.ΠΤΟΛ				
					ΔΕΛ.ΠΤΟΛ				
					ΔΕΛ.ΠΤΟΛ				
					ΔΕΛ.ΠΤΟΛ				

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ

ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	----------------------	----------------	-------------	-------------

4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ

KP10	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	761	Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ		03:22.77	2	
-------------	-----------------	------------	------------------------------------	--	-----------------	----------	--

ΔΕΛ.ΠΤΟΛ

ΔΕΛ.ΠΤΟΛ

ΔΕΛ.ΠΤΟΛ

ΔΕΛ.ΠΤΟΛ

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
KP12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙ	00:44.10	2	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
KP12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙ	01:33.82	1	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
KP12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙ	03:22.36	1	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:32.83		1
		191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:35.71		6
ΑΓ11		200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:45.76		4
ΠΚ-Α		202974	ΤΣΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	Δ-ΣΥΜ		
ΚΡ12		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:32.46		1
		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:35.79		4
		202703	ΚΩΛΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:04.94		13
ΚΡ11		202432	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΚΛΕΑΝΘΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:41.97		5
		202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:44.44		6
		202702	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:09.57		11
ΚΡ10		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:41.75		3
ΚΡ9		202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:46.29		5

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:15.41		1
		189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:24.20		8
		191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:25.94		10
ΑΓ11		200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:48.72		3
ΠΚ-Α		202974	ΤΣΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	Δ-ΣΥΜ		
ΚΡ12		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:14.05		2
		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:24.47		7
		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:27.60		9
		202703	ΚΩΛΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	Δ-ΣΥΜ		
ΚΡ11		189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:39.81		4
		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:42.81		6
		202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:49.51		9
		202702	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:44.62		11
ΚΡ9		202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:50.27		4

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΚΡ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:41.17		2
ΚΡ11		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	Α-ΣΤΡ		

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	12:01.05		1
-------------	-----------------	--------	------------------	------	-----------	-----------------	--	---

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ						ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202432	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΚΛΕΑΝΘΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:53.93		8
		202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:54.12		9
ΚΡ10		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:49.10		3
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:32.87		2
		191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:47.47		7
ΑΓ11		200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:57.91		5
ΚΡ12		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:29.29		1
		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:40.34		6
		202703	ΚΩΛΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:43.06		10
ΚΡ11		202432	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΚΛΕΑΝΘΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:05.17		3
		202702	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:09.44		4
ΚΡ10		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:53.03		3
ΚΡ9		202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:19.28		1
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:46.61		2
ΚΡ12		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:47.20		3
ΚΡ11		189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:54.64		1
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΚΡ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:53.50		4
		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:03.28		9
ΚΡ9		202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:08.36		3
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:20.79		2
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:56.99		1
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	06:22.62		1

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	949	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝ	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	05:14.87	1	
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
ΚΡ12		949	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝ	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	06:45.42	2	
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
ΚΡ11		949	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝ	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	06:57.60	1	
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			

4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	949	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝ	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	11:31.03	1	
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	949	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝ	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	Δ-ΣΥΜ		
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			
				ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι			