

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΝΑΟΚ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205376	FREZZA ΝΕΦΕΛΗ	2012	ΝΑΟΚ	00:41.52		13
		205375	ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΜΙΧΑΕΛΑ ΑΝΤΩΝΙ	2014	ΝΑΟΚ	00:43.86		17
		205223	ΚΑΝΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΝΑΟΚ	00:56.65		31
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190864	ΦΡΟΝΙΜΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΝΑΟΚ	01:23.80		5
ΓΕΝ-Γ		199687	ΓΙΣΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΑΟΚ	01:25.51		6
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190864	ΦΡΟΝΙΜΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΝΑΟΚ	03:01.74		7
ΓΕΝ-Γ		199687	ΓΙΣΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΑΟΚ	03:09.80		4
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190864	ΦΡΟΝΙΜΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΝΑΟΚ	06:24.27		4
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205375	ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΜΙΧΑΕΛΑ ΑΝΤΩΝΙ	2014	ΝΑΟΚ	00:49.14		6
		205376	FREZZA ΝΕΦΕΛΗ	2012	ΝΑΟΚ	00:49.59		9
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199687	ΓΙΣΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΑΟΚ	00:45.36		5
		205223	ΚΑΝΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΝΑΟΚ	01:10.76		9

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ						ΠΑΣΓΙΑΝ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:36.34	1	
		193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:42.02	4	
ΑΓ10		196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:40.59	2	
ΓΕΝ-Γ		189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:32.24	2	
		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:34.71	4	
		196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:35.37	7	
		204268	ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:41.56	14	
		201446	ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:45.63	22	
		206578	ΜΕΝΤΗ ΦΛΩΡΕΝΙΑ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:11.24	32	
		206577	ΜΕΝΤΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:17.37	33	
	ΑΓ9		202051	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:41.74	1
		202052	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:12.10	9	
		206160	ΖΩΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:17.15	10	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:15.34	1	
		189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:15.91	2	
		193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:29.39	10	
		196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:32.19	11	
		193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:35.14	15	
ΓΕΝ-Γ		202051	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:39.82	17	
		196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:18.23	1	
		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:18.32	2	
		204268	ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:34.50	10	
		201446	ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:41.07	14	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:44.24	4	
		189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:45.80	5	
		196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:16.57	8	
ΓΕΝ-Γ		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:50.49	2	
		196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:50.52	3	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	05:53.53	2	
		197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	06:09.51	3	
ΓΕΝ-Γ		189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	05:19.68	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ****ΠΑΣΓΙΑΝ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	11:14.81		2
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:40.39		2
		204269	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:58.30		15
		202052	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:05.50		18
		206160	ΖΩΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:08.10		19
ΓΕΝ-Γ		203167	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:52.34		13
		206578	ΜΕΝΤΗ ΦΛΩΡΕΝΙΑ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:12.59		20
		206577	ΜΕΝΤΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	A-TERM		
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:26.60		2
		193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:47.12		10
ΓΕΝ-Γ		204268	ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:46.78		11
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:09.60		4
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:40.97		5
ΓΕΝ-Γ		189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:36.19		2
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:36.05		1
ΓΕΝ-Γ		189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:26.38		1
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:52.64		6
		204269	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:06.60		13
ΓΕΝ-Γ		203167	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:02.36		17
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:54.88		2
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:10.80		4

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ

ΑΣΤΕΡΙΑΣ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191374	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:41.55		3
		204885	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:43.07		4
ΑΓ11		202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:46.61		7
ΓΕΝ-Γ		203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:44.03		19
		202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:47.43		25
		204886	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:52.20		30
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190983	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:26.25		7
		190167	ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:32.79		12
		205360	ΠΑΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:44.59		19
		204885	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:45.66		20
		202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:49.32		21
		206119	ΡΑΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	02:11.74		23
ΓΕΝ-Γ		206063	ΣΙΧΛΙΜΙΡΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:44.23		15
		206118	ΡΑΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	02:02.31		19
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190167	ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	03:24.89		9
		191374	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	03:34.40		11
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:42.15		3
		202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:56.14		14
		206119	ΡΑΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:00.18		16
ΓΕΝ-Γ		202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:50.01		10
		206118	ΡΑΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:53.64		15
		204886	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:58.49		19
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190983	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:37.32		7
		204885	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	02:09.75		12
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205360	ΠΑΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:04.19		11
ΓΕΝ-Γ		196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:57.80		8

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ

ΑΣΤΕΡΙΑΣ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190983	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:48.87		2
		189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:53.74		3
ΓΕΝ-Γ		190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:32.44		3
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:46.82		3
		202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	00:59.90		13
		203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:00.09		14
		196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:09.82		19
		204886	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:11.33		20
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191374	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:56.12		4
		190167	ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	01:58.07		5
ΓΕΝ-Γ		203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	02:10.18		8
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	03:02.96		2
		196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	04:16.68		10
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	06:54.07		1

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 'ΩΚΥΑΛΟΣ'				ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ				
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205131	ΠΑΓΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	00:50.50		27
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193677	ΓΕΡΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	02:56.85		6
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190365	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	01:28.67		3
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193677	ΓΕΡΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	00:43.53		3
ΓΕΝ-Γ		190365	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	00:40.74		1

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΤΛΑΣΙΩΝ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189555	ΦΩΤΗ ΖΩΗ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:35.27		6
		201480	ΖΥΓΟΥΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:41.10		11
		199032	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:41.26		12
		197201	ΛΕΤΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:44.42		20
		206296	ΘΩΜΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:45.17		21
		206297	ΠΡΕΝΤΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:46.59		23
		201482	ΓΙΑΜΟΥΖΗ ANNA	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:46.88		24
		197718	ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:49.87		26
		201483	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:51.07		29
		ΑΓ9		204122	ΒΩΤΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:43.04
201485	ΜΠΑΛΑΜΑΤΣΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ			2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:43.97		4
204118	ΠΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ			2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:50.30		6
204120	ΔΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ			2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:52.74		7
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201487	ΜΟΥΣΤΑΚΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:25.35		6
		196611	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:27.37		9
		204119	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:33.69		14
ΓΕΝ-Γ		189555	ΦΩΤΗ ΖΩΗ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:20.14		3
		195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:26.44		7
		201486	ΛΑΖΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:31.41		8
		201480	ΖΥΓΟΥΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:32.79		9
		201490	ΛΕΦΑ ΠΑΡΘΕΝΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:35.83		11
		197201	ΛΕΤΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:38.38		12
		206296	ΘΩΜΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:50.64		17
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	02:33.06		2
		189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	02:36.86		3

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ					ΑΤΛΑΣΙΩΝ			
-----------------	--	--	--	--	----------	--	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	---------------	---------	------	------

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201479	ΧΑΝΤΖΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:47.31	4
		204119	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:48.71	5
		204120	ΔΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:48.82	6
		203833	ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:50.40	9
		204118	ΠΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:53.64	10
ΓΕΝ-Γ		195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:42.41	2
		201486	ΛΑΖΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:46.46	3
		196609	ΜΠΑΛΑΚΕΡΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:47.03	4
		197201	ΛΕΤΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:48.31	5
		201480	ΖΥΓΟΥΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:49.23	7
		203832	ΠΕΤΣΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:49.44	8
		201483	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:56.15	17

100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197204	ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:29.28	3
		196612	ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:29.51	4
		199467	ΣΟΥΦΗΣ ΘΗΛΕΜΑΧΟΣ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:31.40	6
		203833	ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:48.72	11
ΓΕΝ-Γ		195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:30.56	4
		189555	ΦΩΤΗ ΖΩΗ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:30.90	5
		197203	ΑΛΕΞΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:35.51	7
		206297	ΠΡΕΝΤΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	A-ΣΤΡ	

200m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	02:50.55	2
-------	----------	--------	----------------------	------	----------	-----------------	---

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:34.12	1
		199467	ΣΟΥΦΗΣ ΘΗΛΕΜΑΧΟΣ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:36.20	2
		195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:36.48	3
		196612	ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:39.80	4
		196611	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:41.41	6
		195230	ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:47.45	7
		204122	ΒΩΤΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:01.79	10
		203833	ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:09.63	12
ΓΕΝ-Γ		196610	ΠΛΟΣΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:42.46	4
		201482	ΓΙΑΜΟΥΖΗ ANNA	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:55.47	7

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ					ΑΤΛΑΣΙΩΝ			
-----------------	--	--	--	--	----------	--	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	---------------	---------	------	------

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197204	ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:43.23	2
		201479	ΧΑΝΤΖΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:51.53	5
		201487	ΜΟΥΣΤΑΚΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:53.14	7
		204119	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:55.12	8
		201485	ΜΠΑΛΑΜΑΤΣΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:10.22	15
ΓΕΝ-Γ		206199	ΒΩΤΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:48.02	4
		201490	ΛΕΦΑ ΠΑΡΘΕΝΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:50.67	6
		197203	ΑΛΕΞΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:52.51	7
		203832	ΠΕΤΣΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	00:58.24	12
		206296	ΘΩΜΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:01.61	16

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206199	ΒΩΤΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:45.28	2
		196610	ΠΛΟΣΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:51.10	3
		201490	ΛΕΦΑ ΠΑΡΘΕΝΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	01:54.94	5

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195230	ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:34.70	1
ΓΕΝ-Γ		206199	ΒΩΤΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:46.93	2

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	02:56.35	3
		197204	ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:10.84	5
		199467	ΣΟΥΦΗΣ ΘΗΛΕΜΑΧΟΣ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:17.46	6
		196612	ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:19.79	7
		195230	ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:26.74	8
		201487	ΜΟΥΣΤΑΚΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:29.23	9
ΓΕΝ-Γ		196610	ΠΛΟΣΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:15.45	5
		197203	ΑΛΕΞΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:24.27	6
		196609	ΜΠΑΛΑΚΕΡΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	03:43.98	9

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206130	ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:34.27		1
ΑΓ11		196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:44.13		5
		195083	ΚΡΑΝΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:45.53		6
ΑΓ10		202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:40.27		1
ΓΕΝ-Γ		190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:32.66		3
		196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:35.18		5
		203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:35.61		8
		203829	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:41.84		15
		202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:43.38		16
		195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:43.89		18
		203828	ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:50.53		28
ΑΓ9		203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:42.36		2
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202764	ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:21.49		4
		206130	ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:26.53		8
		203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:38.74		16
		202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:42.94		18
ΓΕΝ-Γ		203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:21.76		4
		202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:40.00		13
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	03:32.40		10
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	05:29.31		2
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	11:11.11		1
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:48.84		7
		202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:48.94		8
		195083	ΚΡΑΝΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:54.51		12
		205040	ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:55.32		13
ΓΕΝ-Γ		202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:50.59		11
		203828	ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:50.76		12
		202350	ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:58.01		18

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ							ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	
--	--	--	--	--	--	--	------------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206130	ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:40.91	8	
ΓΕΝ-Γ		196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:31.63	6	
		203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:39.63	9	

200m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	03:08.20	2	
-------	----------	--------	--------------------	------	----------	-----------------	---	--

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:48.71	9	
-------	----------	--------	----------------	------	----------	-----------------	---	--

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202764	ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:55.81	9	
		203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:57.84	10	
		196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:01.92	11	
		205040	ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:04.93	12	
ΓΕΝ-Γ		203829	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:56.83	9	
		195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:57.21	10	
		203828	ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:00.91	15	
		202350	ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:02.90	18	

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:18.58	6	
ΓΕΝ-Γ		196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:52.74	4	
		203829	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:00.54	6	
		195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:05.52	7	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ						ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ		
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:34.99	2	
ΑΓ11		193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:39.63	3	
ΑΓ9		206109	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΥΡΩΝ	2014	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:58.60	8	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:17.39	3	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:37.91	1	
		206109	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΥΡΩΝ	2014	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:03.84	17	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:47.59	8	
ΓΕΝ-Γ		197019	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:54.96	6	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:46.95	4	
ΓΕΝ-Γ		197019	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:58.03	11	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:43.47	1	
		193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:55.72	3	
ΓΕΝ-Γ		197019	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	02:11.22	9	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	03:05.96	4	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ

ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙ	00:41.92	2	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙ	01:32.96	1	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙ	03:19.90	1	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:38.86		2
ΓΕΝ-Γ		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:30.93		1
		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:36.66		9
		189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:37.56		10
ΑΓ9		202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:45.08		5
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:33.40		13
		204876	ΖΗΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:56.14		22
ΓΕΝ-Γ		189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:24.12		5
		202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:50.06		16
		202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:51.42		18
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:30.01		1
ΓΕΝ-Γ		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:35.85		1
		202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:23.65		5
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	05:44.83		1
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204876	ΖΗΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:54.11		11
ΓΕΝ-Γ		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:37.30		1
		202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:53.01		14
		202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:55.83		16
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:21.55		1
		189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:30.88		5
		200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:45.14		9
ΓΕΝ-Γ		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:23.79		1
		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:26.14		2
		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:39.10		8
		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:42.96		10

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:47.90		1
		192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:00.99		3
ΓΕΝ-Γ		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:05.95		1
		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:38.48		3
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:36.05		1
		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:39.52		3
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:54.90		4
ΓΕΝ-Γ		191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:28.24		2
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:41.97		1
		202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:09.55		14
ΓΕΝ-Γ		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:49.73		5
		202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:54.19		8
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:49.70		1
		192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:56.18		2
ΓΕΝ-Γ		191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:01.49		1
		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:08.65		3
		189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:36.81		7
		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:39.06		8