

2ος ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΗΓ. ΜΙΝΙ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
12 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:20.85	1
		207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:22.20	3
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:24.89	5
		208273	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:25.09	6
		209816	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:28.80	8
ΓΥΝ.		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:22.60	2
		208272	ΔΑΤΣΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2016	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:22.83	3
		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:23.64	5
		208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:24.84	9
		208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.12	13

25m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:25.23	1
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:29.11	3
		209816	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.84	5
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.42	6
		208273	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:32.93	8
ΓΥΝ.		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:26.54	2
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:28.43	3
		208272	ΔΑΤΣΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2016	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:29.22	6
		208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:34.07	11
		208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:41.42	16

25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	208273	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.78	2
		209816	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:45.11	3
ΓΥΝ.		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:32.50	4
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:34.65	5

25m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:28.31	1
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.67	2
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:32.77	4
ΓΥΝ.		208272	ΔΑΤΣΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2016	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.53	4
		208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.90	8
		208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:40.26	10

**2ος ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΗΓ. ΜΙΝΙ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
12 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

25 Μ ΠΟΔΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:28.11	2	
		209816	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.99	4	
		208274	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.76	6	
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.17	8	
		208273	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:37.40	11	
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:37.52	12	
ΓΥΝ.		208272	ΔΑΤΣΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2016	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:28.38	3	
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.88	6	
		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:32.07	9	
		208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:32.14	10	

25 Μ ΠΟΔΙΑ ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.21	2	
		208274	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:38.48	5	
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:39.04	6	
		208273	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:42.10	9	
		209816	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:44.39	11	
ΓΥΝ.		208272	ΔΑΤΣΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2016	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.76	4	
		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.16	7	

25 Μ ΠΟΔΙΑ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.15	1	
		208273	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:37.51	2	
		209816	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:43.97	3	
ΓΥΝ.		208272	ΔΑΤΣΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2016	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.18	1	
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.94	3	
		208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:39.05	5	

**25 Μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΠΟΔΙΑ
ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΣ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:29.21	1	
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.47	3	
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:37.77	5	
		208274	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:32.86	2	
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.52	6	
		208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.93	8	

2ος ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΗΓ. ΜΙΝΙ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
12 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	00:44.63		11
ΓΥΝ.		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:23.62		4
		204853	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΟΦΗ	00:29.91		12
25m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	00:47.36		10
ΓΥΝ.		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:28.81		5
		204853	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΟΦΗ	00:32.27		9
25m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:29.60		1
		204853	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΟΦΗ	00:42.15		11
25 Μ ΠΟΔΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	00:37.56		13

**2ος ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΗΓ. ΜΙΝΙ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
12 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΚΟΗ	
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	209572	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:33.69	9
		209567	ΚΟΥΡΑΚΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:39.76	10
ΓΥΝ.		202573	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΔΗΜΗ	2015	ΚΟΗ	00:21.49	1
		209127	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2016	ΚΟΗ	00:30.33	14
		209178	ΔΩΜΑΤΑ ΜΕΛΙΝΑ	2016	ΚΟΗ	00:31.30	15
		208281	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2016	ΚΟΗ	00:35.98	17

25m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	209567	ΚΟΥΡΑΚΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:43.98	9
ΓΥΝ.		202573	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΔΗΜΗ	2015	ΚΟΗ	00:26.45	1
		209820	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2016	ΚΟΗ	00:28.71	4
		209127	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2016	ΚΟΗ	00:39.49	14
		209178	ΔΩΜΑΤΑ ΜΕΛΙΝΑ	2016	ΚΟΗ	00:40.05	15

25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202573	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΔΗΜΗ	2015	ΚΟΗ	00:30.50	2
-------------	-----------------	--------	----------------------------	------	-----	-----------------	---

25m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	209572	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:32.76	3
ΓΥΝ.		209820	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2016	ΚΟΗ	00:35.13	7
		208281	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2016	ΚΟΗ	00:58.67	12

25 Μ ΠΟΔΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	209567	ΚΟΥΡΑΚΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:32.27	7
		209572	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:34.44	10
		209758	ΣΠΕΤΣΙΔΗΣ ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:39.08	14
		209759	ΣΠΕΤΣΙΔΗΣ ΘΩΜΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:51.42	15
ΓΥΝ.		209127	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2016	ΚΟΗ	00:29.64	5
		209178	ΔΩΜΑΤΑ ΜΕΛΙΝΑ	2016	ΚΟΗ	00:32.63	11
		209820	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2016	ΚΟΗ	00:33.08	12
		208281	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2016	ΚΟΗ	00:33.50	13

2ος ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΗΓ. ΜΙΝΙ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
12 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
25 Μ ΠΟΔΙΑ ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	209567	ΚΟΥΡΑΚΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:41.42	7	
		209758	ΣΠΕΤΣΙΔΗΣ ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:43.94	10	
		209572	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:47.49	12	
		209759	ΣΠΕΤΣΙΔΗΣ ΘΩΜΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:57.71	13	
ΓΥΝ.		209820	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2016	ΚΟΗ	00:32.08	2	
		209127	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2016	ΚΟΗ	00:35.77	8	
		208281	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2016	ΚΟΗ	00:36.69	10	
		209178	ΔΩΜΑΤΑ ΜΕΛΙΝΑ	2016	ΚΟΗ	00:45.73	13	
25 Μ ΠΟΔΙΑ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	209572	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	00:47.99	4	
ΓΥΝ.		209820	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2016	ΚΟΗ	00:44.82	6	
25 Μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΠΟΔΙΑ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΣ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	208281	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2016	ΚΟΗ	00:46.56	9	

2ος ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΗΓ. ΜΙΝΙ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
12 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:20.88	2	
		201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:24.39	4	
		187766	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:27.52	7	
ΓΥΝ.		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:24.06	6	
		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:24.30	7	
		207889	ΚΟΥΒΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:24.56	8	
		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:26.70	10	
		184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:26.84	11	
		187255	ΤΣΙΤΕΡΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:33.35	16	
25m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:25.65	2	
		201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.19	4	
		187766	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:31.77	7	
ΓΥΝ.		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:29.76	7	
		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.03	8	
		184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.81	10	
		187255	ΤΣΙΤΕΡΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.72	12	
		208318	ΣΚΟΥΛΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:37.68	13	
25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:24.57	1	
ΓΥΝ.		207889	ΚΟΥΒΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:26.45	1	
		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.69	3	
25m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:36.12	5	
		187766	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:39.44	6	
ΓΥΝ.		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.13	2	
		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:33.26	3	
		207889	ΚΟΥΒΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.75	5	
		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:35.00	6	
		184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:37.37	9	

2ος ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΗΓ. ΜΙΝΙ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
12 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

25 Μ ΠΟΔΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:26.03	1
		187766	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.72	3
		201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:31.52	5
		209800	ΒΥΝΙΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:33.43	9
ΓΥΝ.		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:27.84	1
		184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:28.25	2
		207889	ΚΟΥΒΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.88	6
		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:31.44	8
		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:33.64	14
		208318	ΣΚΟΥΛΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:33.91	15
		187255	ΤΣΙΤΕΡΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.63	16

25 Μ ΠΟΔΙΑ ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:29.29	1
		201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:37.85	3
		187766	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.43	4
		209800	ΒΥΝΙΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:41.49	8
ΓΥΝ.		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:31.85	1
		207889	ΚΟΥΒΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.36	3
		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:33.91	5
		184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.11	6
		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:35.77	8
		187255	ΤΣΙΤΕΡΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:39.90	12
		208318	ΣΚΟΥΛΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:49.80	14

25 Μ ΠΟΔΙΑ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187255	ΤΣΙΤΕΡΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:39.02	4
------	----------	--------	------------------	------	----------	----------	---

**2ος ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΗΓ. ΜΙΝΙ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
12 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
25 Μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΠΟΔΙΑ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:31.17		2
		187766	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:37.28		4
		201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.27		6
ΓΥΝ.		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.82		1
		207889	ΚΟΥΒΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.71		3
		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:35.55		4
		184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:36.21		5
		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:36.67		7