

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 201**

21/12/2024 - 9:30

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ****ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|    |                          |      |        |                                 |       |
|----|--------------------------|------|--------|---------------------------------|-------|
| 1  | VLACHOU ANNA-AYGOUSTA    | 2005 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 26.68 |
| 2  | ZAIMI KALLIOPI           | 2006 | Γ19-23 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.               | 26.72 |
| 3  | TROCHALAKI MARIA         | 2002 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 26.92 |
| 4  | KALOGERI ZACHAROULA      | 2002 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 27.02 |
| 5  | TACHMATZIDOU FOTEINI     | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  | 27.12 |
| 6  | SIPITANOU ANASTASIA      | 2004 | Γ19-23 | ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ | 27.52 |
| 7  | DANTOU SOTIRIA           | 2003 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ | 27.61 |
| 8  | KONTOU KYRIAKI           | 2005 | Γ19-23 | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  | 27.62 |
| 9  | STRONGYLI NATALIA        | 2005 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ     | 27.87 |
| 10 | PROVIDA PINELOPI KONSTAN | 2006 | Γ19-23 | ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ | 27.98 |
| 11 | GIANNOPOULOU ILIANA      | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ         | 28.24 |
| 12 | ANESTOU CHRISTINA        | 2005 | Γ19-23 | ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ | 28.31 |
| 13 | KOKKINI ELENI            | 2004 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 28.60 |
| 14 | CHRISTOFAKAKI KALLIOPI   | 2004 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 28.63 |
| 15 | KAMARINOPOULOU ATHINA    | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΘΗΝΩΝ ΥΑΔΕΣ   | 29.18 |
| 16 | LARENTZAKI KATERINA      | 2006 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ           | 29.19 |
| 17 | TSAMI MARIA              | 2005 | Γ19-23 | Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ             | 29.63 |
| 18 | GAITANOU MARIA ANNA      | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 29.69 |
| 19 | KOSTA MARIA              | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | 29.85 |
| 20 | KOUKI CHRISTINA          | 2006 | Γ19-23 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ      | 30.16 |
| 21 | CHRISTODOULOU STYLIANI   | 2003 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ  | 30.66 |
| 22 | CHALKIDOU LYDIA          | 2003 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 30.67 |
| 23 | KAMPOURAKI ANNA          | 2004 | Γ19-23 | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ      | 31.01 |
| 24 | ΓΙΑΚΟΥΜΙ ΚΑΛΛΙΟΠΙ        | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 31.39 |
| 25 | ΖΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ       | 2003 | Γ19-23 | Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ             | 31.40 |
| 26 | VARELTZIDI ALIKI         | 2002 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 31.73 |
| 27 | ΖΑΚΑΚΙ ΑΝΓΕΛΙΚΙ          | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 31.77 |
| 28 | ΝΤΟΝΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ  | 2003 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 32.82 |

NOT RANKED

|                        |      |        |                   |      |
|------------------------|------|--------|-------------------|------|
| CHASIAKOU ELENI        | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π. | ΔΙΑΓ |
| KANELLOPOULOU THEODORA | 2006 | Γ19-23 | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ    | ΔΙΑΓ |

Επίσημο: 21/12/2024 ώρες 9:39

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα201  
21/12/2024 - 17:30

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |                       |      |        |                                 |       |
|---|-----------------------|------|--------|---------------------------------|-------|
| 1 | VLACHOU ANNA-AYGOUSTA | 2005 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 26.24 |
| 2 | ZAIMI KALLIOPH        | 2006 | Γ19-23 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.               | 26.66 |
| 3 | TROCHALAKI MARIA      | 2002 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 26.75 |
| 4 | KALOGERI ZACHAROULA   | 2002 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 26.78 |
| 5 | TACHMATZIDOU FOTEINI  | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  | 27.07 |
| 6 | SIPITANOU ANASTASIA   | 2004 | Γ19-23 | ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ | 27.49 |

Επίσημο: 21/12/2024 ώρες 17:34

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 50m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 301**  
22/12/2024 - 9:30**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ****ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|    |                          |      |        |                                 |       |       |                |
|----|--------------------------|------|--------|---------------------------------|-------|-------|----------------|
| 1  | VLACHOU ANNA-AYGOUSTA    | 2005 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               |       |       | <b>57.49</b>   |
| 2  | KALOGERI ZACHAROULA      | 2002 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 27.90 | 29.77 | <b>57.67</b>   |
| 3  | MITSAKOU CHRYSOULA       | 2003 | Γ19-23 | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  | 28.37 | 29.69 | <b>58.06</b>   |
| 4  | KONTOU KYRIAKI           | 2005 | Γ19-23 | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  | 28.67 | 29.72 | <b>58.39</b>   |
| 5  | ZAIMI KALLIOPI           | 2006 | Γ19-23 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.               | 27.96 | 30.74 | <b>58.70</b>   |
| 6  | TROCHALAKI MARIA         | 2002 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 28.86 | 30.82 | <b>59.68</b>   |
| 7  | TACHMATZIDOU FOTEINI     | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  | 28.49 | 31.61 | <b>1'00.10</b> |
| 8  | DANTOU SOTIRIA           | 2003 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ | 28.76 | 31.81 | <b>1'00.57</b> |
| 9  | PROVIDA PINELOPI KONSTAN | 2006 | Γ19-23 | ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ | 29.96 | 31.51 | <b>1'01.47</b> |
| 10 | PAPADOPOULOU DANAI       | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 29.80 | 31.71 | <b>1'01.51</b> |
| 11 | IODANIDOU EYANTHIA       | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 29.10 | 32.78 | <b>1'01.88</b> |
| 12 | DIMITRIADI SOFIA         | 2004 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 29.02 | 32.95 | <b>1'01.97</b> |
| 13 | CHRISTOFAKAKI KALLIOPI   | 2004 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 29.62 | 32.68 | <b>1'02.30</b> |
| 14 | ROUMANA ATHANASIA        | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | 30.46 | 32.66 | <b>1'03.12</b> |
| 15 | TSAMI MARIA              | 2005 | Γ19-23 | Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ             | 30.23 | 33.82 | <b>1'04.05</b> |
| 16 | KOKKINI ELENI            | 2004 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ |       |       | <b>1'04.28</b> |
| 17 | KOSTA MARIA              | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ |       |       | <b>1'04.75</b> |
| 18 | CHRISTODOULOU STYLIANI   | 2003 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ  |       |       | <b>1'05.65</b> |
| 19 | KOUKI CHRISTINA          | 2006 | Γ19-23 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ      |       |       | <b>1'05.75</b> |
| 20 | THEOLOGOUDI ANASTASIA    | 2005 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ      |       |       | <b>1'07.56</b> |
| 21 | ΓΙΑΚΟΥΜΙ KALLIOPI        | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        |       |       | <b>1'08.36</b> |
| 22 | KAMPOURAKI ANNA          | 2004 | Γ19-23 | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ      |       |       | <b>1'08.52</b> |
| 23 | ZIKOPOULOU EYGENIA       | 2003 | Γ19-23 | Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ             |       |       | <b>1'10.01</b> |
| 24 | ZAKAKI ANGELIKI          | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        |       |       | <b>1'11.09</b> |
| 25 | MAROULAKI CHRYSANTHI DES | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ      |       |       | <b>1'13.39</b> |
| 26 | NASKARI ARIADNI          | 2005 | Γ19-23 | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.                |       |       | <b>1'17.90</b> |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 9:43

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 50m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 301  
22/12/2024 - 16:30

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |                       |      |                          |       |       |       |
|---|-----------------------|------|--------------------------|-------|-------|-------|
| 1 | KALOGERI ZACHAROULA   | 2002 | Γ19-23 Π.Α.Ο.Κ.          | 27.57 | 29.36 | 56.93 |
| 2 | VLACHOU ANNA-AYGOUSTA | 2005 | Γ19-23 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π. | 27.41 | 29.64 | 57.05 |
| 3 | ZAIMI KALLIOPI        | 2006 | Γ19-23 ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο. | 27.52 | 30.05 | 57.57 |
| 4 | MITSAKOU CHRYSOULA    | 2003 | Γ19-23 Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ    | 28.23 | 29.51 | 57.74 |
| 5 | KONTOU KYRIAKI        | 2005 | Γ19-23 Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ    | 28.07 | 30.38 | 58.45 |
| 6 | TROCHALAKI MARIA      | 2002 | Γ19-23 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π. | 28.35 | 30.95 | 59.30 |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 16:37

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ.Ξ. ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 102**  
 20/12/2024 - 9:54

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**
**ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|    |  |      |        |       |         |         |                |
|----|--|------|--------|-------|---------|---------|----------------|
| 1  | MITSAKOU CHRYSOULA<br>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                     | 2003 | Γ19-23 | 29.13 | 1'00.22 | 1'32.51 | <b>2'04.48</b> |
| 2  | KALOGERI ZACHAROULA<br>Π.Α.Ο.Κ.                          | 2002 | Γ19-23 | 29.15 | 1'00.99 | 1'33.83 | <b>2'06.22</b> |
| 3  | KONTOU KYRIAKI<br>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                         | 2005 | Γ19-23 | 29.99 | 1'01.88 | 1'34.76 | <b>2'06.78</b> |
| 4  | KARATZOGLOU DIMITRA<br>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ        | 2006 | Γ19-23 | 30.00 | 1'02.98 | 1'36.71 | <b>2'10.84</b> |
| 5  | SOTIRIOU ALEXANDRA<br>ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ         | 2005 | Γ19-23 | 31.68 | 1'05.62 | 1'40.25 | <b>2'13.62</b> |
| 6  | CHRISTOFAKAKI KALLIOPI<br>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.              | 2004 | Γ19-23 | 31.48 | 1'05.50 | 1'40.31 | <b>2'15.10</b> |
| 7  | PAPADOPOULOU DANAI<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ           | 2004 | Γ19-23 | 31.55 | 1'05.51 | 1'41.44 | <b>2'17.27</b> |
| 8  | TRYFONIDOU ELENI<br>ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ      | 2006 | Γ19-23 | 31.34 | 1'05.90 | 1'42.20 | <b>2'19.24</b> |
| 9  | TSAMI MARIA<br>Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ                       | 2005 | Γ19-23 | 31.79 | 1'07.71 | 1'46.78 | <b>2'24.33</b> |
| 10 | CHRISTODOULOU STYLIANI<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2003 | Γ19-23 | 33.66 | 1'09.99 | 1'47.96 | <b>2'26.30</b> |
| 11 | ALEFRAGKI GEORGIA<br>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ          | 2006 | Γ19-23 | 32.88 | 1'09.64 | 1'48.97 | <b>2'28.37</b> |
| 12 | KAMPOURAKI ANNA<br>ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ            | 2004 | Γ19-23 | 34.27 | 1'12.11 | 1'50.83 | <b>2'29.13</b> |
| 13 | ZIKOPOULOU EYGENIA<br>Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ                | 2003 | Γ19-23 | 35.25 | 1'14.64 | 1'55.50 | <b>2'36.09</b> |
| 14 | MAROULAKI CHRYSANTHI DES<br>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ   | 2006 | Γ19-23 | 34.88 | 1'15.18 | 1'57.11 | <b>2'39.69</b> |

NOT RANKED

ΓΙΑΚΟΥΜΙ ΚΑΛΛΙΟΡΙ 2004 Γ19-23 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ

**ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:41

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 102  
20/12/2024 - 17:39

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |   |      |        |       |         |         |                |
|---|---|------|--------|-------|---------|---------|----------------|
| 1 | ΜΙΤΣΑΚΟΥ CHRYSOULA<br>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ              | 2003 | Γ19-23 | 28.83 | 59.67   | 1'31.29 | <b>2'02.00</b> |
| 2 | ΚΑΛΟΓΕΡΙ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ<br>Π.Α.Ο.Κ.                    | 2002 | Γ19-23 | 28.85 | 59.61   | 1'31.16 | <b>2'02.13</b> |
| 3 | ΚΟΝΤΟΥ ΚΥΡΙΑΚΙ<br>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  | 2005 | Γ19-23 | 29.80 | 1'01.18 | 1'33.93 | <b>2'05.89</b> |
| 4 | ΚΑΡΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΙΜΙΤΡΑ<br>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ | 2006 | Γ19-23 | 30.49 | 1'03.49 | 1'36.72 | <b>2'10.14</b> |
|   |   |      |        |       | 33.00   | 33.23   | 33.42          |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:41

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m 200m 250m 300m 350m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνιαμαθ**
**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**
**ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|   |                                |      |        |       |         |         |         |         |         |         |                |
|---|--------------------------------|------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------------|
| 1 | ΜΙΤΣΑΚΟΥ CHRYSOULA             | 2003 | Γ19-23 | 30.32 | 1'02.43 | 1'35.28 | 2'08.38 | 2'41.90 | 3'15.44 | 3'48.31 | <b>4'19.62</b> |
|   | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                 |      |        |       | 32.11   | 32.85   | 33.10   | 33.52   | 33.54   | 32.87   | 31.31          |
| 2 | ΚΑΛΟΓΕΡΙ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ             | 2002 | Γ19-23 | 30.11 | 1'03.04 | 1'36.07 | 2'09.74 | 2'43.04 | 3'17.45 | 3'51.51 | <b>4'23.90</b> |
|   | Π.Α.Ο.Κ.                       |      |        |       | 32.93   | 33.03   | 33.67   | 33.30   | 34.41   | 34.06   | 32.39          |
| 3 | ΤΑΤΣΙΟΥ VASILIKI               | 2005 | Γ19-23 | 30.77 | 1'04.39 |         | 2'12.85 | 2'47.76 | 3'22.87 | 3'57.48 | <b>4'30.57</b> |
|   | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ         |      |        |       | 33.62   |         |         | 34.91   | 35.11   | 34.61   | 33.09          |
| 4 | ΠΑΡΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΙ             | 2004 | Γ19-23 | 31.97 | 1'05.96 | 1'40.75 | 2'15.84 | 2'51.13 | 3'26.81 | 4'02.68 | <b>4'37.10</b> |
|   | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ       |      |        |       | 33.99   | 34.79   | 35.09   | 35.29   | 35.68   | 35.87   | 34.42          |
| 5 | ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΡΙ               | 2005 | Γ19-23 | 31.51 | 1'05.53 | 1'41.06 | 2'17.03 | 2'53.41 | 3'29.68 | 4'05.89 | <b>4'41.50</b> |
|   | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥ |      |        |       | 34.02   | 35.53   | 35.97   | 36.38   | 36.27   | 36.21   | 35.61          |
| 6 | ΣΟΤΙΡΙΟΥ ALEXANDRA             | 2005 | Γ19-23 | 32.93 | 1'08.22 | 1'44.33 | 2'20.34 | 2'56.67 | 3'33.19 | 4'09.21 | <b>4'44.40</b> |
|   | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ     |      |        |       | 35.29   | 36.11   | 36.01   | 36.33   | 36.52   | 36.02   | 35.19          |
| 7 | ΤΡΥΦΟΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΙ               | 2006 | Γ19-23 | 32.45 | 1'08.29 | 1'45.94 | 2'23.60 | 3'01.88 | 3'40.91 | 4'19.17 | <b>4'55.58</b> |
|   | ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚ |      |        |       | 35.84   | 37.65   | 37.66   | 38.28   | 39.03   | 38.26   | 36.41          |
| 8 | ΑΛΕΦΡΑΓΚΙ GEORGIA              | 2006 | Γ19-23 | 34.07 | 1'12.34 | 1'50.92 | 2'29.96 | 3'09.47 | 3'49.29 | 4'29.76 | <b>5'08.37</b> |
|   | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ     |      |        |       | 38.27   | 38.58   | 39.04   | 39.51   | 39.82   | 40.47   | 38.61          |

**Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

| Κ/Ξ | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ | Ε.Γ. | 50m | 100m | 150m | 200m | 250m | 300m | 350m | 400m | ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ |
|-----|---------------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|---------------|
|     | ΣΩΜΑΤΕΙΟ      | ΚΑΤ  |     | 450m | 500m | 550m | 600m | 650m | 700m | 750m |               |

**Αγώνισμα 311**  
 22/12/2024 - 18:04

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**
**ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|   |  |                |       |                             |                             |                             |                               |                             |                             |                             |                          |
|---|--|----------------|-------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 1 | MITSAKOU CHRYSOULA<br>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ               | 2003<br>Γ19-23 | 30.59 | 1'03.26<br>32.67<br>4'59.69 | 1'36.34<br>33.08<br>5'33.10 | 2'09.70<br>33.36<br>6'06.96 | 2'43.55<br>33.85<br>6'40.89   | 3'17.59<br>34.04<br>7'14.89 | 3'51.89<br>34.30<br>7'48.52 | 4'26.10<br>34.21<br>8'21.83 | <b>8'54.65</b><br>32.82  |
| 2 | TATSIU VASILIKI<br>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ          | 2005<br>Γ19-23 | 30.77 | 1'04.33<br>33.56<br>5'07.52 | 1'38.80<br>34.47<br>5'42.37 | 2'13.52<br>34.72<br>6'17.50 | 3'23.34<br>1'09.82<br>6'52.76 | 3'58.24<br>34.90<br>7'27.96 | 4'09.84<br>34.86<br>8'02.82 | 4'46.19<br>34.86<br>8'46.19 | <b>9'11.03</b>           |
| 3 | PAPADOPOULOU DANAI<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ     | 2004<br>Γ19-23 | 33.24 | 1'08.37<br>35.13<br>5'22.62 | 1'44.94<br>36.57<br>5'58.92 | 2'21.18<br>36.24<br>6'35.75 | 2'57.70<br>36.52<br>7'12.00   | 3'33.61<br>35.91<br>7'48.63 | 4'09.84<br>36.23<br>8'24.89 | 4'46.19<br>36.35<br>9'01.16 | <b>9'35.89</b><br>34.73  |
| 4 | TRYFONIDOU ELENI<br>ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚ | 2006<br>Γ19-23 | 33.77 | 1'08.66<br>34.89<br>5'36.71 | 1'45.79<br>37.13<br>6'15.34 | 2'23.70<br>37.91<br>6'54.47 | 3'02.03<br>38.33<br>7'33.67   | 3'40.00<br>37.97<br>8'12.47 | 4'18.74<br>38.74<br>8'50.88 | 4'57.42<br>38.68<br>9'29.14 | <b>10'06.02</b><br>36.88 |
| 5 | ALEFRAGKI GEORGIA<br>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ    | 2006<br>Γ19-23 | 34.59 | 1'13.40<br>38.81<br>5'52.32 | 1'52.36<br>38.96<br>6'32.97 | 2'31.52<br>39.16<br>7'13.38 | 3'11.19<br>39.67<br>7'54.29   | 3'51.26<br>40.07<br>8'35.06 | 4'31.46<br>40.20<br>9'16.16 | 5'11.83<br>40.37<br>9'56.61 | <b>10'36.64</b><br>40.03 |

NOT RANKED

VASILAKI ARTEMIS 2006 Γ19-23 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛ

**ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

| Κ/Ξ | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ | Ε.Γ. | 50m   | 100m  | 150m  | 200m  | 250m  | 300m  | 350m  | 400m  | ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ |
|-----|---------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|
|     | ΣΩΜΑΤΕΙΟ      | KAT  | 450m  | 500m  | 550m  | 600m  | 650m  | 700m  | 750m  | 800m  |               |
|     |               |      | 850m  | 900m  | 950m  | 1000m | 1050m | 1100m | 1150m | 1200m |               |
|     |               |      | 1250m | 1300m | 1350m | 1400m | 1450m |       |       |       |               |

**Αγώνισμα 110**

20/12/2024 - 19:11

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**
**ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|   |                                |        |          |          |          |          |          |          |          |          |                 |
|---|--------------------------------|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------------|
| 1 | VASILAKI ARTEMIS               | 2006   | 29.43    | 1'01.73  | 1'34.92  | 2'07.79  | 2'41.50  | 3'14.48  | 3'47.78  | 4'20.92  | <b>16'42.80</b> |
|   | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚ | Γ19-23 |          | 32.30    | 33.19    | 32.87    | 33.71    | 32.98    | 33.30    | 33.14    |                 |
|   |                                |        | 4'54.46  | 5'27.74  | 6'01.71  | 6'35.23  | 7'09.47  | 7'43.30  | 8'17.35  | 8'50.91  |                 |
|   |                                |        | 33.54    | 33.28    | 33.97    | 33.52    | 34.24    | 33.83    | 34.05    | 33.56    |                 |
|   |                                |        | 9'24.80  | 9'58.70  | 10'32.49 | 11'05.91 | 11'39.71 | 12'13.46 | 12'47.39 | 13'21.06 |                 |
|   |                                |        | 33.89    | 33.90    | 33.79    | 33.42    | 33.80    | 33.75    | 33.93    | 33.67    |                 |
|   |                                |        | 13'54.71 | 14'28.50 | 15'02.68 | 15'36.49 | 16'10.25 |          |          |          |                 |
|   |                                |        | 33.65    | 33.79    | 34.18    | 33.81    | 33.76    | 32.55    |          |          |                 |
| 2 | TATSIΟΥ VASILIKI               | 2005   | 32.13    | 1'06.56  | 1'41.87  | 2'16.96  | 2'52.47  | 3'28.08  | 4'04.22  | 4'40.10  | <b>17'52.33</b> |
|   | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ         | Γ19-23 |          | 34.43    | 35.31    | 35.09    | 35.51    | 35.61    | 36.14    | 35.88    |                 |
|   |                                |        | 5'16.18  | 5'52.26  | 6'28.46  | 7'03.71  | 7'39.16  | 8'14.83  | 8'50.41  | 9'26.25  |                 |
|   |                                |        | 36.08    | 36.08    | 36.20    | 35.25    | 35.45    | 35.67    | 35.58    | 35.84    |                 |
|   |                                |        | 10'02.37 | 10'38.34 | 11'14.05 | 11'49.92 | 12'26.25 | 13'02.57 | 13'39.38 | 14'15.78 |                 |
|   |                                |        | 36.12    | 35.97    | 35.71    | 35.87    | 36.33    | 36.32    | 36.81    | 36.40    |                 |
|   |                                |        | 14'52.60 | 15'29.17 | 16'05.83 | 16'42.13 | 17'18.15 |          |          |          |                 |
|   |                                |        | 36.82    | 36.57    | 36.66    | 36.30    | 36.02    | 34.18    |          |          |                 |
| 3 | KANOΓKA KALLIOPH               | 2005   | 32.80    | 1'07.69  | 1'43.65  | 2'19.88  | 2'56.82  | 3'33.57  | 4'10.12  | 4'47.46  | <b>18'42.55</b> |
|   | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥ | Γ19-23 |          | 34.89    | 35.96    | 36.23    | 36.94    | 36.75    | 36.55    | 37.34    |                 |
|   |                                |        | 5'24.78  | 6'02.47  | 6'40.12  | 7'18.04  | 7'55.75  | 8'33.88  | 9'11.91  | 9'49.77  |                 |
|   |                                |        | 37.32    | 37.69    | 37.65    | 37.92    | 37.71    | 38.13    | 38.03    | 37.86    |                 |
|   |                                |        | 10'28.31 | 11'06.47 | 11'44.58 | 12'22.86 | 13'01.15 | 13'39.03 | 14'17.19 | 14'55.23 |                 |
|   |                                |        | 38.54    | 38.16    | 38.11    | 38.28    | 38.29    | 37.88    | 38.16    | 38.04    |                 |
|   |                                |        | 15'33.16 | 16'11.45 | 16'49.58 | 17'27.72 | 18'05.71 |          |          |          |                 |
|   |                                |        | 37.93    | 38.29    | 38.13    | 38.14    | 37.99    | 36.84    |          |          |                 |
| 4 | TRUFONIDOU ELENI               | 2006   | 33.93    | 1'11.29  | 1'49.70  | 2'27.89  | 3'06.09  | 3'44.44  | 4'23.17  | 5'01.93  | <b>19'08.65</b> |
|   | ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚ | Γ19-23 |          | 37.36    | 38.41    | 38.19    | 38.20    | 38.35    | 38.73    | 38.76    |                 |
|   |                                |        | 5'40.66  | 6'18.98  | 6'57.78  | 7'36.66  | 8'15.51  | 8'54.13  | 9'32.96  | 10'11.43 |                 |
|   |                                |        | 38.73    | 38.32    | 38.80    | 38.88    | 38.85    | 38.62    | 38.83    | 38.47    |                 |
|   |                                |        | 10'51.14 | 11'29.35 | 12'08.44 | 12'46.64 | 13'24.96 | 14'03.43 | 14'42.10 | 15'20.67 |                 |
|   |                                |        | 39.71    | 38.21    | 39.09    | 38.20    | 38.32    | 38.47    | 38.67    | 38.57    |                 |
|   |                                |        | 15'59.74 | 16'37.98 | 17'16.77 | 17'54.37 | 18'32.70 |          |          |          |                 |
|   |                                |        | 39.07    | 38.24    | 38.79    | 37.60    | 38.33    | 35.95    |          |          |                 |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:41

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 307**

22/12/2024 - 10:46

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ****ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|    |                          |      |        |                                 |              |
|----|--------------------------|------|--------|---------------------------------|--------------|
| 1  | PAPADOPOULOU EYANGELIA   | 2006 | Γ19-23 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.               | <b>30.03</b> |
| 2  | KARGA MARIA RAFAELA      | 2004 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ           | <b>30.47</b> |
| 3  | DIMITRIADI SOFIA         | 2004 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | <b>30.49</b> |
| 4  | KORAKI ANNA              | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | <b>30.64</b> |
| 5  | KANELLOPOULOU THEODORA   | 2006 | Γ19-23 | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  | <b>30.71</b> |
| 6  | BIRBA ANASTASIA          | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | <b>30.85</b> |
| 7  | DANTOU SOTIRIA           | 2003 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ | <b>31.08</b> |
| 8  | ANTONIADOU ELENI         | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | <b>31.22</b> |
| 9  | RAGKOUSI THEOFANIA       | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ    | <b>31.35</b> |
| 10 | TACHMATZIDOU FOTEINI     | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  | <b>31.38</b> |
| 11 | IORGANIDOU EYANTHIA      | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | <b>32.50</b> |
| 12 | PALAMIDA MARIA           | 2004 | Γ19-23 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ      | <b>32.88</b> |
| 13 | KONTOZANI ELENI GENOVEFA | 2003 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ         | <b>32.90</b> |
| 14 | CHARA AGAPI              | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | <b>33.50</b> |
| 15 | KALENTINI ELENI          | 2006 | Γ19-23 | ΑΙΟΛΟΣ Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥ | <b>33.62</b> |
| 16 | ROUMANA ATHANASIA        | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | <b>34.07</b> |
| 17 | MAROULAKI ELENI STERIANI | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ      | <b>38.92</b> |
| 18 | MAROULAKI CHRYSANTHI DES | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ      | <b>41.39</b> |

NOT RANKED

NTONTOU MARIA ALEXANDRA 2003 Γ19-23 ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ **ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνιαμα 307

22/12/2024 - 17:24

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |                        |      |        |                                 |       |
|---|------------------------|------|--------|---------------------------------|-------|
| 1 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΝΓΕΛΙΑ | 2006 | Γ19-23 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.               | 30.06 |
| 2 | ΚΑΡΓΑ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ    | 2004 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ           | 30.11 |
| 3 | ΔΙΜΙΤΡΙΑΔΙ ΣΟΦΙΑ       | 2004 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 30.32 |
| 4 | ΚΟΡΑΚΙ ΑΝΝΑ            | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 30.70 |
| 5 | ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΟΡΑ  | 2006 | Γ19-23 | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  | 30.71 |
| 6 | ΒΙΡΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ        | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 30.77 |
| 7 | ΔΑΝΤΟΥ ΣΟΤΙΡΙΑ         | 2003 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ | 30.89 |
| 8 | ΡΑΓΚΟΥΣΙ ΘΕΟΦΑΝΙΑ      | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ    | 31.14 |
| 9 | ΑΝΤΟΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΙ       | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 31.29 |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 50m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 205**  
21/12/2024 - 10:10**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ****ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|    |                          |      |        |                                 |       |       |                |
|----|--------------------------|------|--------|---------------------------------|-------|-------|----------------|
| 1  | PAPADOPOULOU EYANGELIA   | 2006 | Γ19-23 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.               | 31.65 | 33.48 | <b>1'05.13</b> |
| 2  | ANTONIADOU ELENI         | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 32.04 | 33.65 | <b>1'05.69</b> |
| 3  | KARGA MARIA RAFAELA      | 2004 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ           | 32.66 | 33.58 | <b>1'06.24</b> |
| 4  | RAGKOUSI THEOFANIA       | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ    | 32.71 | 33.76 | <b>1'06.47</b> |
| 5  | KORAKI ANNA              | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 31.97 | 34.64 | <b>1'06.61</b> |
| 6  | KARATZOGLU DIMITRA       | 2006 | Γ19-23 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ      | 32.20 | 34.57 | <b>1'06.77</b> |
| 7  | DIMITRIADI SOFIA         | 2004 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 32.21 | 35.26 | <b>1'07.47</b> |
| 8  | STRONGYLI NATALIA        | 2005 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ     | 32.56 | 34.95 | <b>1'07.51</b> |
| 9  | BIRBA ANASTASIA          | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 31.82 | 35.75 | <b>1'07.57</b> |
| 10 | IORANIDOU EYANTHIA       | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 33.06 | 36.89 | <b>1'09.95</b> |
| 11 | KONTOZANI ELENI GENOVEFA | 2003 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ         | 34.69 | 36.86 | <b>1'11.55</b> |
| 12 | KALENTINI ELENI          | 2006 | Γ19-23 | ΑΙΟΛΟΣ Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥ | 34.69 | 37.44 | <b>1'12.13</b> |
| 13 | NTONTOU MARIA ALEXANDRA  | 2003 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 38.90 | 43.40 | <b>1'22.30</b> |
| 14 | ZIKA DESPOINA ILIANA     | 2005 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ     | 39.69 | 44.56 | <b>1'24.25</b> |
| 15 | MAROULAKI ELENI STERIANI | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ      | 39.63 | 49.25 | <b>1'28.88</b> |

NOT RANKED

KANELLOPOULOU THEODORA 2006 Γ19-23 Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ **ΔΙΑΓ**

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 50m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 205  
21/12/2024 - 18:15

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |                        |      |        |                              |       |       |                |
|---|------------------------|------|--------|------------------------------|-------|-------|----------------|
| 1 | PAPADOPOULOU EYANGELIA | 2006 | Γ19-23 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.            |       |       | <b>1'04.40</b> |
| 2 | KARGA MARIA RAFAELA    | 2004 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ        | 31.33 | 33.73 | <b>1'05.06</b> |
| 3 | ANTONIADOU ELENI       | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                     | 31.49 | 34.03 | <b>1'05.52</b> |
| 4 | RAGKOUSI THEOFANIA     | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ | 32.06 | 34.04 | <b>1'06.10</b> |
| 5 | KARATZOGLOU DIMITRA    | 2006 | Γ19-23 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ   | 32.40 | 33.88 | <b>1'06.28</b> |
| 6 | KORAKI ANNA            | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ     | 31.99 | 34.46 | <b>1'06.45</b> |
| 7 | DIMITRIADI SOFIA       | 2004 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                     | 32.29 | 34.19 | <b>1'06.48</b> |
| 8 | STRONGYLI NATALIA      | 2005 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ  | 32.29 | 34.65 | <b>1'06.94</b> |
| 9 | BIRBA ANASTASIA        | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ     | 31.81 | 35.88 | <b>1'07.69</b> |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 106**  
20/12/2024 - 11:00

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ****ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|    |                              |      |        |       |         |         |                |
|----|------------------------------|------|--------|-------|---------|---------|----------------|
| 1  | ΠΑΡΑΔΟΡΟΥΛΟΥ ΕΥΑΝΓΕΛΙΑ       | 2006 | Γ19-23 | 32.60 | 1'08.73 | 1'45.27 | <b>2'21.66</b> |
|    | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.            |      |        |       | 36.13   | 36.54   | 36.39          |
| 2  | ΑΝΤΟΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΙ             | 2006 | Γ19-23 | 32.31 | 1'07.64 | 1'45.03 | <b>2'22.26</b> |
|    | Π.Α.Ο.Κ.                     |      |        |       | 35.33   | 37.39   | 37.23          |
| 3  | ΡΑΓΚΟΥΣΙ ΘΕΟΦΑΝΙΑ            | 2006 | Γ19-23 | 33.81 | 1'10.37 | 1'46.93 | <b>2'23.92</b> |
|    | ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ |      |        |       | 36.56   | 36.56   | 36.99          |
| 4  | ΚΑΡΓΑ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ          | 2004 | Γ19-23 | 34.59 | 1'11.70 | 1'48.99 | <b>2'25.59</b> |
|    | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ        |      |        |       | 37.11   | 37.29   | 36.60          |
| 5  | ΚΟΡΑΚΙ ΑΝΝΑ                  | 2005 | Γ19-23 | 33.42 | 1'10.03 | 1'47.77 | <b>2'25.72</b> |
|    | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ     |      |        |       | 36.61   | 37.74   | 37.95          |
| 6  | ΚΑΝΕΛΛΟΡΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΟΡΑ        | 2006 | Γ19-23 | 32.95 | 1'09.89 | 1'48.73 | <b>2'27.07</b> |
|    | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ               |      |        |       | 36.94   | 38.84   | 38.34          |
| 7  | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ                 | 2006 | Γ19-23 | 34.21 | 1'11.34 | 1'49.22 | <b>2'27.35</b> |
|    | Π.Α.Ο.Κ.                     |      |        |       | 37.13   | 37.88   | 38.13          |
| 8  | ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ           | 2006 | Γ19-23 | 33.58 | 1'11.19 | 1'51.43 | <b>2'31.78</b> |
|    | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.            |      |        |       | 37.61   | 40.24   | 40.35          |
| 9  | ΠΑΡΑΔΑΚΙ ΜΑΡΟΥΣΑ             | 2005 | Γ19-23 | 34.99 | 1'14.85 | 1'55.98 | <b>2'36.15</b> |
|    | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ               |      |        |       | 39.86   | 41.13   | 40.17          |
| 10 | ΚΟΝΤΟΖΑΝΙ ΕΛΕΝΙ ΓΕΝΟΝΕΦΑ     | 2003 | Γ19-23 | 37.12 | 1'17.36 | 1'58.62 | <b>2'38.44</b> |
|    | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ      |      |        |       | 40.24   | 41.26   | 39.82          |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:41

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ.Ξ. ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 106**  
20/12/2024 - 18:21

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ****ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|   |                              |      |        |       |         |         |                |
|---|------------------------------|------|--------|-------|---------|---------|----------------|
| 1 | ΠΑΡΑΔΟΡΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ       | 2006 | Γ19-23 | 32.64 | 1'08.09 | 1'43.78 | <b>2'18.97</b> |
|   | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.            |      |        |       | 35.45   | 35.69   | 35.19          |
| 2 | ΑΝΤΟΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΙ             | 2006 | Γ19-23 | 32.45 | 1'07.74 | 1'44.30 | <b>2'20.20</b> |
|   | Π.Α.Ο.Κ.                     |      |        |       | 35.29   | 36.56   | 35.90          |
| 3 | ΡΑΓΚΟΥΣΙ ΘΕΟΦΑΝΙΑ            | 2006 | Γ19-23 | 33.82 | 1'10.30 | 1'46.05 | <b>2'22.83</b> |
|   | ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ |      |        |       | 36.48   | 35.75   | 36.78          |
| 4 | ΚΑΡΓΑ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ          | 2004 | Γ19-23 | 34.17 | 1'10.50 | 1'47.52 | <b>2'24.45</b> |
|   | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ        |      |        |       | 36.33   | 37.02   | 36.93          |
| 5 | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ                 | 2006 | Γ19-23 | 33.71 | 1'10.48 | 1'48.35 | <b>2'26.49</b> |
|   | Π.Α.Ο.Κ.                     |      |        |       | 36.77   | 37.87   | 38.14          |
| 6 | ΚΟΡΑΚΙ ΑΝΝΑ                  | 2005 | Γ19-23 | 33.64 | 1'10.59 | 1'49.01 | <b>2'26.78</b> |
|   | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ     |      |        |       | 36.95   | 38.42   | 37.77          |
| 7 | ΚΑΝΕΛΛΟΡΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΟΡΑ        | 2006 | Γ19-23 | 34.34 | 1'12.07 | 1'51.08 | <b>2'29.79</b> |
|   | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ               |      |        |       | 37.73   | 39.01   | 38.71          |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:41

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 303**

22/12/2024 - 10:02

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ****ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|    |                          |      |        |                                 |              |
|----|--------------------------|------|--------|---------------------------------|--------------|
| 1  | ANGELAKI CHARA           | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | <b>32.52</b> |
| 2  | CHASIAKOU ELENI          | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | <b>33.22</b> |
| 3  | TASAKOU ANDROMACHI       | 2003 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | <b>33.25</b> |
| 4  | ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΙΛΙΑΝΑ      | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ         | <b>34.31</b> |
| 5  | ΜΑΖΑΡΑΚΙ ΕΥΘΥΜΙΑ         | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | <b>34.51</b> |
| 6  | MAYROMATIDOU ELSA        | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | <b>34.65</b> |
| 7  | ΑΝΤΟΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΙ         | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | <b>34.83</b> |
| 8  | ΑΝΑΓΝΟΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΝΣΤΑΝΤ | 2003 | Γ19-23 | Α.Κ.Ο. ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ           | <b>34.85</b> |
| 9  | ΓΚΡΕΚ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ         | 2006 | Γ19-23 | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  | <b>35.08</b> |
| 10 | KORRE LYDIA              | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | <b>35.11</b> |
| 11 | CHALKIDOU LYDIA          | 2003 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | <b>35.46</b> |
| 12 | CHARITOU GEORGIA         | 2003 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο | <b>35.79</b> |
| 13 | ΓΑΙΤΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ      | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | <b>35.84</b> |
| 14 | CHARA AGAPI              | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | <b>36.43</b> |
| 15 | ΜΑΚΡΙΝΟΥ ΔΙΜΙΤΡΑ ΙΟΑΝΝΑ  | 2006 | Γ19-23 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.               | <b>36.71</b> |
| 16 | LARENTZAKI KATERINA      | 2006 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ           | <b>36.84</b> |
| 17 | VARELTZIDI ALIKI         | 2002 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | <b>39.05</b> |
| 18 | PETRATOU SOFIA           | 2005 | Γ19-23 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ      | <b>39.21</b> |
| 19 | ZACHARAKI DIMITRA ANTONI | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Η | <b>39.95</b> |
| 20 | ΚΟΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΙ   | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ      | <b>40.76</b> |

NOT RANKED

SOUSANI ATHANASIA 2002 Γ19-23 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ **ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 303

22/12/2024 - 16:44

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |                     |      |        |                          |       |
|---|---------------------|------|--------|--------------------------|-------|
| 1 | ANGELAKI CHARA      | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ | 32.68 |
| 2 | CHASIAKOU ELENI     | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.        | 32.76 |
| 3 | TASAKOU ANDROMACHI  | 2003 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.        | 33.23 |
| 4 | ANTONIADOU ELENI    | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                 | 34.04 |
| 5 | GIANNOPOULOU ILIANA | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ  | 34.17 |
| 6 | MAYROMATIDOU ELSA   | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                 | 34.50 |
| 7 | MAZARAKI EYTHYMIA   | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                 | 34.88 |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 50m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 211**  
21/12/2024 - 11:24**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ****ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|    |                          |      |        |                                 |       |       |                |
|----|--------------------------|------|--------|---------------------------------|-------|-------|----------------|
| 1  | TASAKOU ANDROMACHI       | 2003 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 33.60 | 37.74 | <b>1'11.34</b> |
| 2  | CHASIAKOU ELENI          | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 33.53 | 38.32 | <b>1'11.85</b> |
| 3  | ANGELAKI CHARA           | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 33.80 | 38.13 | <b>1'11.93</b> |
| 4  | MAYROMATIDOU ELSA        | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 36.11 | 40.31 | <b>1'16.42</b> |
| 5  | MAZARAKI EYTHYMIA        | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 36.04 | 40.50 | <b>1'16.54</b> |
| 6  | KORRE LYDIA              | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 36.52 | 41.42 | <b>1'17.94</b> |
| 7  | GIANNOPOULOU ILIANA      | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ         | 35.46 | 42.49 | <b>1'17.95</b> |
| 8  | CHARITOU GEORGIA         | 2003 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο | 36.85 | 41.54 | <b>1'18.39</b> |
| 9  | CHARA AGAPI              | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | 37.17 | 41.30 | <b>1'18.47</b> |
| 10 | GKREK ANNA MARIA         | 2006 | Γ19-23 | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  | 36.33 | 42.20 | <b>1'18.53</b> |
| 11 | ANAGNOSTOPOULOU KONSTANT | 2003 | Γ19-23 | Α.Κ.Ο. ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ           | 35.62 | 43.19 | <b>1'18.81</b> |
| 12 | GAITANOU MARIA ANNA      | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 38.07 | 41.69 | <b>1'19.76</b> |
| 13 | LARENTZAKI KATERINA      | 2006 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ           | 39.15 | 43.38 | <b>1'22.53</b> |
| 14 | MAKRINOU DIMITRA IOANNA  | 2006 | Γ19-23 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.               | 39.00 | 44.55 | <b>1'23.55</b> |
| 15 | ZACHARAKI DIMITRA ANTONI | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Η | 39.97 | 45.50 | <b>1'25.47</b> |
| 16 | PETRATOU SOFIA           | 2005 | Γ19-23 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ      | 39.60 | 47.09 | <b>1'26.69</b> |
| 17 | VARELTZIDI ALIKI         | 2002 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 41.90 | 46.89 | <b>1'28.79</b> |
| 18 | KORONAIΟΥ GEORGIA-MARIA  | 2006 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ | 42.03 | 47.12 | <b>1'29.15</b> |
| 19 | KONSTANTOPOULOU NEFELI   | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ      | 41.75 | 50.30 | <b>1'32.05</b> |

NOT RANKED

CHALKIDOU LYDIA  
SOUSANI ATHANASIA2003 Γ19-23 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.  
2002 Γ19-23 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ**ΔΙΑΓ**  
**ΔΙΑΓ**

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 50m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνιαμα 211**  
21/12/2024 - 19:30

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

**ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|   |                    |      |        |                          |       |       |                |
|---|--------------------|------|--------|--------------------------|-------|-------|----------------|
| 1 | ANGELAKI CHARA     | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ | 32.80 | 37.91 | <b>1'10.71</b> |
| 2 | TASAKOU ANDROMACHI | 2003 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.        | 32.92 | 37.82 | <b>1'10.74</b> |
| 3 | CHASIAKOU ELENI    | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.        | 34.30 | 37.98 | <b>1'12.28</b> |
| 4 | MAYROMATIDOU ELSA  | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                 | 35.32 | 40.57 | <b>1'15.89</b> |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 104**  
 20/12/2024 - 10:26

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**
**ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

| Κ/Ξ | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ   | Ε.Γ. | ΚΑΤ    | 50m   | 100m    | 150m    | ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ  |
|-----|---|------|--------|-------|---------|---------|----------------|
| 1   | ANGELAKI CHARA<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ                  | 2004 | Γ19-23 | 35.14 | 1'14.01 | 1'53.78 | <b>2'33.38</b> |
| 2   | TASAKOU ANDROMACHI<br>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.                     | 2003 | Γ19-23 | 35.86 | 1'15.83 | 1'56.24 | <b>2'36.96</b> |
| 3   | CHASIAKOU ELENI<br>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.                        | 2006 | Γ19-23 | 37.00 | 1'15.95 | 1'57.49 | <b>2'38.80</b> |
| 4   | CHARA AGARI<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ              | 2005 | Γ19-23 | 37.23 | 1'19.24 | 2'01.21 | <b>2'43.72</b> |
| 5   | MAZARAKI EYTHYMIA<br>Π.Α.Ο.Κ.                               | 2006 | Γ19-23 | 38.26 | 1'20.58 | 2'03.53 | <b>2'47.19</b> |
| 6   | MAYROMATIDOU ELSA<br>Π.Α.Ο.Κ.                               | 2006 | Γ19-23 | 37.98 | 1'20.94 | 2'05.45 | <b>2'50.51</b> |
| 7   | GKREK ANNA MARIA<br>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                          | 2006 | Γ19-23 | 38.50 | 1'22.37 | 2'06.67 | <b>2'51.34</b> |
| 8   | CHARITOU GEORGIA<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο         | 2003 | Γ19-23 | 38.40 | 1'21.25 | 2'06.12 | <b>2'52.12</b> |
| 9   | KORRE LYDIA<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ                     | 2006 | Γ19-23 | 39.44 | 1'24.09 | 2'08.63 | <b>2'53.11</b> |
| 10  | SOUSANI ATHANASIA<br>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ           | 2002 | Γ19-23 | 39.88 | 1'23.13 | 2'10.97 | <b>2'56.81</b> |
| 11  | ANAGNOSTOPOULOU KONSTANT<br>Α.Κ.Ο. ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ           | 2003 | Γ19-23 | 39.16 | 1'23.07 | 2'11.70 | <b>2'59.13</b> |
| 12  | ZACHARAKI DIMITRA ANTONI<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Η | 2006 | Γ19-23 | 40.14 | 1'25.70 | 2'12.50 | <b>3'00.49</b> |
| 13  | KORONAIΟΥ GEORGIA-MARIA<br>ΟΜΙΛΟ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ  | 2006 | Γ19-23 | 43.40 | 1'31.25 | 2'20.02 | <b>3'10.49</b> |
| 14  | PETRATOU SOFIA<br>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ                | 2005 | Γ19-23 | 43.03 | 1'31.09 | 2'22.71 | <b>3'14.95</b> |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:41

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 104  
20/12/2024 - 17:57

200m ΠΡΟΣΘΙΟ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |  |      |        |       |         |         |                |
|---|--|------|--------|-------|---------|---------|----------------|
| 1 | ANGELAKI CHARA<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ     | 2004 | Γ19-23 | 34.28 | 1'12.22 | 1'50.58 | <b>2'29.96</b> |
| 2 | TASAKOU ANDROMACHI<br>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.        | 2003 | Γ19-23 | 34.98 | 1'14.32 | 1'54.36 | <b>2'37.38</b> |
| 3 | CHASIAKOU ELENI<br>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.           | 2006 | Γ19-23 | 35.99 | 1'16.21 | 1'57.37 | <b>2'38.07</b> |
| 4 | CHARA AGARI<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | 2005 | Γ19-23 | 37.95 | 1'19.54 | 2'01.54 | <b>2'41.78</b> |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:41

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 108**

20/12/2024 - 11:29

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ****ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|    |                          |      |        |                                 |       |
|----|--------------------------|------|--------|---------------------------------|-------|
| 1  | DAMASIOTI GEORGIA        | 2003 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 26.84 |
| 2  | VLACHOU ANNA-AYGOUSTA    | 2005 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 27.94 |
| 3  | ZAIMI KALLIOPI           | 2006 | Γ19-23 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.               | 28.83 |
| 4  | SIPITANOU ANASTASIA      | 2004 | Γ19-23 | ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ | 29.06 |
| 5  | ROUMANA ATHANASIA        | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | 29.23 |
| 6  | BIRBA ANASTASIA          | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 29.62 |
| 6  | KOKKINI ELENI            | 2004 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 29.62 |
| 8  | TACHMATZIDOU FOTEINI     | 2004 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  | 29.75 |
| 8  | TROCHALAKI MARIA         | 2002 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 29.75 |
| 10 | STRONGYLI NATALIA        | 2005 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ     | 29.76 |
| 11 | GIANNAKOPOYLOU PANAGIOTA | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 29.82 |
| 12 | DIMITRIADI SOFIA         | 2004 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 29.94 |
| 13 | KONTOU KYRIAKI           | 2005 | Γ19-23 | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  | 30.09 |
| 14 | GKREK ANNA MARIA         | 2006 | Γ19-23 | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  | 30.56 |
| 15 | CHRISTOFAKAKI KALLIOPI   | 2004 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 31.00 |
| 16 | CHIRA KONSTANTINA        | 2005 | Γ19-23 | ΑΙΟΛΟΣ Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥ | 31.65 |
| 17 | CHALKIDOU LYDIA          | 2003 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 32.15 |
| 18 | THEOLOGOUDI ANASTASIA    | 2005 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ      | 32.54 |
| 19 | KALENTINI ELENI          | 2006 | Γ19-23 | ΑΙΟΛΟΣ Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥ | 32.67 |
| 20 | TSOLAKIDI DANAI          | 2006 | Γ19-23 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ    | 32.79 |
| 21 | DIMITROPOYLOU KALLIRROI  | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑ | 32.81 |
| 22 | ANDREOPOYLOU SOTIRIA     | 2006 | Γ19-23 | Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ             | 32.91 |
| 23 | LARENTZAKI KATERINA      | 2006 | Γ19-23 | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ           | 33.01 |
| 24 | KOUKI CHRISTINA          | 2006 | Γ19-23 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ      | 33.22 |
| 25 | VARELTZIDI ALIKI         | 2002 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 34.04 |
| 26 | ZAKAKI ANGELIKI          | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 34.12 |
| 27 | ZIKOPOYLOU EYGENIA       | 2003 | Γ19-23 | Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ             | 34.20 |
| 28 | KOSTA MARIA              | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | 34.33 |
| 29 | NTONTOU MARIA ALEXANDRA  | 2003 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 35.74 |

NOT RANKED

|                       |      |        |                                 |      |
|-----------------------|------|--------|---------------------------------|------|
| ANESTOU CHRISTINA     | 2005 | Γ19-23 | ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ | ΔΣΥΜ |
| KAMARINOPOYLOU ATHINA | 2006 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΘΗΝΩΝ ΥΑΔΕΣ   | ΔΣΥΜ |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:41

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 108  
20/12/2024 - 18:41

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |                       |      |         |                                 |       |        |
|---|-----------------------|------|---------|---------------------------------|-------|--------|
| 1 | DAMASIOTI GEORGIA     | 2003 | Γ 19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 26.64 | ΝΕΩΝ-Γ |
| 2 | VLACHOU ANNA-AYGOUSTA | 2005 | Γ 19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 27.69 |        |
| 3 | ZAIMI KALLIOPI        | 2006 | Γ 19-23 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.               | 28.44 |        |
| 4 | SIPITANOU ANASTASIA   | 2004 | Γ 19-23 | ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ | 28.79 |        |
| 5 | ROUMANA ATHANASIA     | 2005 | Γ 19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | 28.98 |        |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:41

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 50m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 209  
21/12/2024 - 11:03

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|            |                          |      |        |                                 |       |       |                |
|------------|--------------------------|------|--------|---------------------------------|-------|-------|----------------|
| 1          | DAMASIOTI GEORGIA        | 2003 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 28.64 | 32.71 | <b>1'01.35</b> |
| 2          | VLACHOU ANNA-AYGOUSTA    | 2005 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 28.74 | 33.67 | <b>1'02.41</b> |
| 3          | ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΟΤΑ | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 30.21 | 34.20 | <b>1'04.41</b> |
| 4          | ZAMPROU ANNA             | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 30.29 | 34.87 | <b>1'05.16</b> |
| 5          | SIPITANOU ANASTASIA      | 2004 | Γ19-23 | ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ | 31.16 | 34.65 | <b>1'05.81</b> |
| 6          | ROUMANA ATHANASIA        | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | 30.82 | 35.79 | <b>1'06.61</b> |
| 7          | KOKKINI ELENI            | 2004 | Γ19-23 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 32.02 | 36.48 | <b>1'08.50</b> |
| 8          | CHIRA KONSTANTINA        | 2005 | Γ19-23 | ΑΙΟΛΟΣ Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥ | 32.74 | 38.30 | <b>1'11.04</b> |
| 9          | ANDREOPOYLOU SOTIRIA     | 2006 | Γ19-23 | Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ             | 33.58 | 39.30 | <b>1'12.88</b> |
| 10         | TSOLAKIDI DANAI          | 2006 | Γ19-23 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ    | 34.85 | 40.32 | <b>1'15.17</b> |
| 11         | KOUKI CHRISTINA          | 2006 | Γ19-23 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ      | 34.25 | 41.29 | <b>1'15.54</b> |
| 12         | DIMITROPOYLOU KALLIRROI  | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑ | 34.87 | 40.87 | <b>1'15.74</b> |
| NOT RANKED |                          |      |        |                                 |       |       |                |
|            | BIRBA ANASTASIA          | 2005 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        |       |       | <b>ΔΙΑΓ</b>    |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 50m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 209  
21/12/2024 - 19:10

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |                          |      |        |                                 |       |       |         |
|---|--------------------------|------|--------|---------------------------------|-------|-------|---------|
| 1 | DAMASIOTI GEORGIA        | 2003 | Γ19-23 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ        | 27.51 | 30.60 | 58.11   |
| 2 | VLACHOU ANNA-AYGOUSTA    | 2005 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 29.28 | 32.76 | 1'02.04 |
| 3 | SIPITANOU ANASTASIA      | 2004 | Γ19-23 | ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ | 29.83 | 34.85 | 1'04.68 |
| 3 | ZAMPROU ANNA             | 2006 | Γ19-23 | Π.Α.Ο.Κ.                        | 30.11 | 34.57 | 1'04.68 |
| 5 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΡΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΟΤΑ | 2006 | Γ19-23 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               | 29.75 | 35.16 | 1'04.91 |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 305  
22/12/2024 - 10:20

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |   |      |        |       |         |         |                |
|---|---|------|--------|-------|---------|---------|----------------|
| 1 | DAMASIOTI GEORGIA<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ       | 2003 | Γ19-23 | 31.07 | 1'07.10 | 1'44.79 | <b>2'21.58</b> |
| 2 | ZAMPROU ANNA<br>Π.Α.Ο.Κ.                            | 2006 | Γ19-23 | 32.23 | 1'08.77 | 1'48.03 | <b>2'27.31</b> |
| 3 | KANOΓKA KALLIOPH<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | 2005 | Γ19-23 | 33.58 | 1'12.24 | 1'51.62 | <b>2'31.65</b> |
| 4 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΡΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΟΤΑ<br>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.       | 2006 | Γ19-23 | 32.55 | 1'10.47 | 1'50.70 | <b>2'32.45</b> |
| 5 | ΠΑΡΑΔΑΚΗ ΜΑΡΟΥΣΑ<br>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  | 2005 | Γ19-23 | 34.63 | 1'16.61 | 2'00.74 | <b>2'46.81</b> |

NOT RANKED

|  |  |      |                              |       |         |         |              |
|--|--|------|------------------------------|-------|---------|---------|--------------|
|  | DIMITROPOYΛΟΥ KALLIRROI<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑ | 2005 | Γ19-23                       | 35.18 | 1'18.78 | 2'04.95 | <b>AKYP</b>  |
|  | TSOLAKIDI DANAI  | 2006 | Γ19-23                       |       | 43.60   | 46.17   | <b>48.70</b> |
|  |  |      | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ |       |         |         | <b>ΔΣΥΜ</b>  |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 305  
22/12/2024 - 17:00

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |   |      |        |       |                  |                  |                         |
|---|---|------|--------|-------|------------------|------------------|-------------------------|
| 1 | DAMASIOTI GEORGIA<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ       | 2003 | Γ19-23 | 29.75 | 1'03.66<br>33.91 | 1'38.30<br>34.64 | <b>2'12.04</b><br>33.74 |
| 2 | ZAMPROU ANNA<br>Π.Α.Ο.Κ.                            | 2006 | Γ19-23 | 31.38 | 1'07.21<br>35.83 | 1'45.48<br>38.27 | <b>2'26.85</b><br>41.37 |
| 3 | KANOΓKA KALLIOPI<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ | 2005 | Γ19-23 | 33.82 | 1'10.31<br>36.49 | 1'50.76<br>40.45 | <b>2'29.18</b><br>38.42 |
| 4 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΡΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΟΤΑ<br>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.       | 2006 | Γ19-23 | 32.90 | 1'11.31<br>38.41 | 1'50.61<br>39.30 | <b>2'29.28</b><br>38.67 |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 309**  
 22/12/2024 - 11:02

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**
**ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|   |                                 |      |        |       |         |         |                |
|---|---------------------------------|------|--------|-------|---------|---------|----------------|
| 1 | VASILAKI ARTEMIS                | 2006 | Γ19-23 | 29.76 | 1'05.77 | 1'48.42 | <b>2'21.98</b> |
|   | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛ |      |        |       | 36.01   | 42.65   | 33.56          |
| 2 | STRONGYLI NATALIA               | 2005 | Γ19-23 | 31.66 | 1'08.79 | 1'51.73 | <b>2'24.86</b> |
|   | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ     |      |        |       | 37.13   | 42.94   | 33.13          |
| 3 | KARATZOGLOU DIMITRA             | 2006 | Γ19-23 | 31.18 | 1'09.10 | 1'54.29 | <b>2'27.22</b> |
|   | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ      |      |        |       | 37.92   | 45.19   | 32.93          |
| 4 | SIPITANOU ANASTASIA             | 2004 | Γ19-23 | 30.94 | 1'09.08 | 1'53.96 | <b>2'28.34</b> |
|   | ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ |      |        |       | 38.14   | 44.88   | 34.38          |
| 5 | TASAKOU ANDROMACHI              | 2003 | Γ19-23 | 31.60 | 1'11.64 | 1'53.80 | <b>2'29.45</b> |
|   | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               |      |        |       | 40.04   | 42.16   | 35.65          |
| 6 | MAZARAKI EYTHYMIA               | 2006 | Γ19-23 | 31.51 | 1'11.71 | 1'54.77 | <b>2'30.73</b> |
|   | Π.Α.Ο.Κ.                        |      |        |       | 40.20   | 43.06   | 35.96          |
| 7 | PAPADAKI MAROUSA                | 2005 | Γ19-23 | 33.81 | 1'13.96 | 1'57.94 | <b>2'33.09</b> |
|   | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                  |      |        |       | 40.15   | 43.98   | 35.15          |
| 8 | SOTIRIOU ALEXANDRA              | 2005 | Γ19-23 | 35.54 | 1'14.30 | 2'00.52 | <b>2'33.40</b> |
|   | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ      |      |        |       | 38.76   | 46.22   | 32.88          |
| 9 | KORONAIΟΥ GEORGIA-MARIA         | 2006 | Γ19-23 | 38.35 | 1'24.12 | 2'13.98 | <b>2'56.69</b> |
|   | ΟΜΙΛΟ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ |      |        |       | 45.77   | 49.86   | 42.71          |

NOT RANKED

TSAMI MARIA 2005 Γ19-23 Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

**ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ.Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 309  
22/12/2024 - 17:40

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΟΙ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |                                 |      |        |       |         |         |                |
|---|---------------------------------|------|--------|-------|---------|---------|----------------|
| 1 | VASILAKI ARTEMIS                | 2006 | Γ19-23 | 29.50 | 1'03.80 | 1'45.22 | <b>2'17.39</b> |
|   | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛ |      |        |       | 34.30   | 41.42   | 32.17          |
| 2 | STRONGYLI NATALIA               | 2005 | Γ19-23 | 32.07 | 1'07.57 | 1'50.73 | <b>2'22.86</b> |
|   | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ     |      |        |       | 35.50   | 43.16   | 32.13          |
| 3 | KARATZOGLU DIMITRA              | 2006 | Γ19-23 | 30.87 | 1'08.65 | 1'53.50 | <b>2'26.73</b> |
|   | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ      |      |        |       | 37.78   | 44.85   | 33.23          |
| 4 | TASAKOU ANDROMACHI              | 2003 | Γ19-23 | 31.03 | 1'10.14 | 1'51.91 | <b>2'27.47</b> |
|   | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.               |      |        |       | 39.11   | 41.77   | 35.56          |
| 5 | SIPITANOU ANASTASIA             | 2004 | Γ19-23 | 31.35 | 1'09.65 | 1'54.54 | <b>2'27.96</b> |
|   | ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ |      |        |       | 38.30   | 44.89   | 33.42          |

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m 200m 250m 300m 350m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνιαμαθ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ- ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

|   |                                |      |        |       |         |         |         |         |         |         |                |
|---|--------------------------------|------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------------|
| 1 | VASILAKI ARTEMIS               | 2006 | Γ19-23 | 29.47 | 1'03.92 | 1'41.96 | 2'18.72 | 3'01.78 | 3'45.76 | 4'21.58 | <b>4'55.19</b> |
|   | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚ |      |        |       | 34.45   | 38.04   | 36.76   | 43.06   | 43.98   | 35.82   | 33.61          |
| 2 | PAPADAKI MAROUSA               | 2005 | Γ19-23 | 33.55 | 1'13.14 | 1'54.78 | 2'35.56 | 3'20.25 | 4'06.27 | 4'44.27 | <b>5'22.19</b> |
|   | Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                 |      |        |       | 39.59   | 41.64   | 40.78   | 44.69   | 46.02   | 38.00   | 37.92          |

NOT RANKED

KORONAIΟΥ GEORGIA-MARIA 2006 Γ19-23 ΟΜΙΛΟ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ

ΔΙΑΓ

Επίσημο: 22/12/2024 ώρες 18:42