

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:34.35	8
		202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.80	13
		208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:38.62	19
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:41.80	27
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:46.92	37
		203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:49.97	50
		211869	ΜΙΣΕΛΕ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:51.36	52
		207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	A-EKK	
		198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.25	2
ΓΕΝ-Γ		203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:38.12	9
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:40.39	15
		199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:42.98	22
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:43.72	25
		208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:46.64	30
		205818	ΚΡΙΤΣΩΤΑΛΑΚΗ ΡΕΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:47.21	33
		208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:48.14	35
		215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:51.23	40
		205816	ΣΙΓΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:59.46	48
		214919	ΤΖΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:00.97	50

### 50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:45.13	5
		207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:51.19	10
		211869	ΜΙΣΕΛΕ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:00.68	20
ΓΕΝ-Γ		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:39.63	1
		203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:46.23	2
		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:47.37	4
		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:51.73	11
		205818	ΚΡΙΤΣΩΤΑΛΑΚΗ ΡΕΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:55.90	14
		215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:03.86	19
		205816	ΣΙΓΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:06.37	20
		208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:17.18	21
		214919	ΤΖΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:24.05	23

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:41.00</b>	5	
		202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:41.97</b>	8	
ΓΕΝ-Γ		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:40.14</b>	4	
		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:43.36</b>	7	
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:57.55</b>	14	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:59.10</b>	18	
		203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:02.15</b>	20	
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:05.80</b>	23	
ΓΕΝ-Γ		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:44.51</b>	1	
		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:46.38</b>	5	
		198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:47.88</b>	7	
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:56.86</b>	15	
		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:57.88</b>	16	
		208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:58.06</b>	19	
		199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:59.41</b>	22	
		208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:03.33</b>	24	
	208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:08.47</b>	26		

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:15.55</b>	4		
		202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:16.80</b>	13		
		208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:17.25</b>	17		
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:19.29</b>	30		
		207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:19.60</b>	33		
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:21.39</b>	48		
		203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:23.09</b>	55		
		211869	ΜΙΣΕΛΕ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:23.33</b>	57		
		ΓΕΝ-Γ	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:16.09</b>	1	
			198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:16.80</b>	4	
			202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:17.24</b>	8	
			198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:17.42</b>	10	
			203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:17.46</b>	11	
			207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:19.10</b>	24	
206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ		2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:19.15</b>	25			
208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:20.01</b>	29			
199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ		2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:20.17</b>	31			
207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:20.27</b>	32			
208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:20.90</b>	34			
205818	ΚΡΙΤΣΩΤΑΛΑΚΗ ΡΕΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ		2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:21.30</b>	35			
215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:21.66</b>	37			
205816	ΣΙΓΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:24.45</b>	48			
214919	ΤΖΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:27.76</b>	53				
208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:28.43</b>	54				

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>25m ΥΠΤΙΟ</b>										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:19.76</b>	8			
		208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:19.78</b>	9			
		202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:21.50</b>	16			
		207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:22.04</b>	20			
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:23.90</b>	31			
		211869	ΜΙΣΕΛΕ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:25.99</b>	46			
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:27.32</b>	49			
		203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:28.34</b>	55			
		ΓΕΝ-Γ		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:18.51</b>	1	
				202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:21.28</b>	7	
				203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:21.36</b>	10	
				198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:21.49</b>	12	
				198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:21.74</b>	14	
				207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:22.78</b>	20	
207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:23.41</b>	24			
206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ			2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:23.82</b>	28			
199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:24.58</b>	30			
205818	ΚΡΙΤΣΩΤΑΛΑΚΗ ΡΕΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ			2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:24.67</b>	31			
208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝ			2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:25.47</b>	34			
215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ			2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:26.09</b>	41			
208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ			2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:26.10</b>	43			
205816	ΣΙΓΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ			2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:26.69</b>	47			
208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:35.70</b>	55					
214919	ΤΖΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:36.45</b>	56					

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:17.38</b>	4		
		202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:17.38</b>	4		
		208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:18.80</b>	13		
		207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:21.81</b>	27		
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:26.79</b>	41		
		203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:27.99</b>	44		
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:28.11</b>	46		
		211869	ΜΙΣΕΛΕ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:29.03</b>	51		
		ΓΕΝ-Γ	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:17.65</b>	2	
			198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:17.79</b>	3	
			198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:18.90</b>	8	
			203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:19.65</b>	13	
			202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:19.98</b>	15	
			205818	ΚΡΙΤΣΩΤΑΛΑΚΗ ΡΕΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:22.59</b>	27	
208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:23.24</b>	32			
207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:24.33</b>	34			
206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ		2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:24.81</b>	36			
199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ		2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:25.20</b>	38			
207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:26.52</b>	39			
208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:26.53</b>	40			
215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:26.79</b>	41			
205816	ΣΙΓΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:27.99</b>	46			
208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ		2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:30.40</b>	51			

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>25m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:22.87</b>		16
		208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:23.14</b>		17
		202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:24.10</b>		20
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:25.70</b>		25
		203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:28.08</b>		38
		207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:28.75</b>		40
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:31.74</b>		52
		211869	ΜΙΣΕΛΕ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>A-ΠΟΔ</b>		
ΓΕΝ-Γ		198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:21.67</b>		5
		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:21.88</b>		8
		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:22.09</b>		9
		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:23.17</b>		15
		208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:24.35</b>		17
		203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:25.06</b>		23
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:25.27</b>		25
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:26.20</b>		28
		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:27.10</b>		32
		199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:27.71</b>		35
		205818	ΚΡΙΤΣΩΤΑΛΑΚΗ ΡΕΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:29.60</b>		41
		208136	ΚΥΡΛΟΓΛΟΥ ΑΛΚΥΟΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:30.49</b>		44
		215773	ΠΕΤΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:30.65</b>		45
		208220	ΤΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:31.17</b>		46
		205816	ΣΙΓΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:32.80</b>		50
	214919	ΤΖΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:36.37</b>		55	

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ							ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ		
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed

<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>553</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ</b>			<b>02:59.63</b>	<b>3</b>	
					ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
		202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
		202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
					ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
<b>ΑΓ10</b>		<b>553</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ</b>			<b>03:12.90</b>	<b>1</b>	
		207709	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
					ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
		208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
					ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
<b>ΚΡ11</b>		<b>553</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ</b>			<b>02:59.63</b>	<b>3</b>	
		203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
					ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
					ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
<b>ΚΡ10</b>		<b>553</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ</b>			<b>03:12.90</b>	<b>1</b>	
					ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
		208489	ΦΙΛΑΝΔΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
					ΝΟΑΓΝΙΚΟ			
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ			

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΝΟΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:45.73</b>		35
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:58.02</b>		14
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:20.82</b>		45
ΓΕΝ-Γ		215875	ΑΝΑΤΟΛΙΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>Δ-ΤΕΡΜ</b>		
<b>25m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:25.48</b>		43
ΓΕΝ-Γ		215875	ΑΝΑΤΟΛΙΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:44.15</b>		58
<b>25m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:27.79</b>		36



# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:34.13</b>	6	
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	<b>00:34.94</b>	9	
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	<b>00:37.79</b>	18	
		198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	<b>00:41.79</b>	26	
		206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	<b>00:53.00</b>	53	
ΓΕΝ-Γ		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:36.05</b>	3	
		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	<b>00:40.64</b>	17	
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	<b>00:41.44</b>	19	
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	<b>00:43.01</b>	23	
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	<b>00:44.83</b>	28	
		206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	<b>00:48.84</b>	38	
		206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	<b>00:53.84</b>	43	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	<b>01:00.44</b>	19	
		206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	<b>01:12.02</b>	26	
ΓΕΝ-Γ		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	<b>00:47.84</b>	5	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:41.71</b>	7	
ΓΕΝ-Γ		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:39.87</b>	2	
		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	<b>00:48.58</b>	12	
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	<b>00:53.16</b>	13	
		206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	<b>01:04.36</b>	15	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	<b>00:46.93</b>	3	
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	<b>00:56.34</b>	13	
ΓΕΝ-Γ		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	<b>01:08.35</b>	25	
		206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	<b>01:09.93</b>	28	

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	<b>00:15.94</b>	9
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:16.55</b>	11
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	<b>00:16.81</b>	14
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	<b>00:17.47</b>	19
		198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	<b>00:19.44</b>	31
		206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	<b>00:25.51</b>	60
ΓΕΝ-Γ		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:16.93</b>	7
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	<b>00:18.87</b>	20
		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	<b>00:18.89</b>	21
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΟΦΗ	<b>00:19.06</b>	22
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	<b>00:19.17</b>	26
		206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	<b>00:23.04</b>	44
		206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	<b>00:23.73</b>	46

### 25m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:20.08</b>	10
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	<b>00:20.43</b>	11
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	<b>00:22.00</b>	19
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	<b>00:23.86</b>	30
		198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	<b>00:24.74</b>	38
		206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	<b>00:30.61</b>	59
ΓΕΝ-Γ		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:20.55</b>	3
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	<b>00:22.25</b>	18
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΟΦΗ	<b>00:23.07</b>	22
		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	<b>00:23.73</b>	25
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	<b>00:23.99</b>	29
		206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	<b>00:27.26</b>	49
		206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	<b>00:28.16</b>	50

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	00:18.15	10
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	00:18.25	11
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	00:19.67	17
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	00:20.73	24
		206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	00:33.94	56
		198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	ΔΙΑΓ	
ΓΕΝ-Γ		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	00:18.11	4
		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:20.00	16
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	00:20.71	19
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	00:24.03	33
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	00:24.69	35
		206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	00:27.99	46
		206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:30.99	52

### 25m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	00:21.95	8
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	00:22.05	10
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	00:24.04	19
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	00:25.96	26
		198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	00:31.81	53
		206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	00:39.36	58
ΓΕΝ-Γ		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	00:22.57	12
		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:24.98	21
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	00:25.03	22
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	00:29.42	38
		206539	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:30.27	43
		206540	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2015	ΟΦΗ	00:32.13	48
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	00:32.46	49

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΟΦΗ	
----------------	--	--	--	--	--	--	-----	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>556</b>	<b>Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>			<b>02:50.48</b>	<b>1</b>	
					ΟΦΗ			
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ			
					ΟΦΗ			
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>556</b>	<b>Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>			<b>02:50.48</b>	<b>1</b>	
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ			
					ΟΦΗ			
		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ			
					ΟΦΗ			

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>00:33.56</b>	2	
		195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>00:35.29</b>	10	
		213303	ΝΕΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2015	ΚΟΗ	<b>01:05.05</b>	62	
ΓΕΝ-Γ		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	<b>00:40.30</b>	14	
		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>00:41.44</b>	19	
		204634	ΑΝΩΓΕΙΑΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2014	ΚΟΗ	<b>00:43.83</b>	26	
		213302	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΚΟΗ	<b>01:10.49</b>	53	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	<b>00:51.75</b>	11	
ΓΕΝ-Γ		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	<b>00:50.51</b>	7	
		213302	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΚΟΗ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>00:37.65</b>	2	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>00:45.73</b>	1	
		202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	<b>00:48.51</b>	5	
ΓΕΝ-Γ		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>00:54.30</b>	12	
		204634	ΑΝΩΓΕΙΑΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2014	ΚΟΗ	<b>00:55.24</b>	14	
<b>25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>00:15.64</b>	5	
		195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>00:16.43</b>	10	
		202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	<b>00:18.59</b>	27	
		213303	ΝΕΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2015	ΚΟΗ	<b>00:31.70</b>	64	
ΓΕΝ-Γ		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>00:17.46</b>	11	
		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	<b>00:19.07</b>	23	
		204634	ΑΝΩΓΕΙΑΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2014	ΚΟΗ	<b>00:19.80</b>	27	
		213302	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΚΟΗ	<b>00:33.77</b>	57	

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

#### 25m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΟΗ	00:20.48	13
		195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	00:20.83	14
		202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	00:22.87	24
		213303	ΝΕΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2015	ΚΟΗ	00:32.31	60
ΓΕΝ-Γ		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	00:21.54	13
		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	00:22.09	16
		204634	ΑΝΩΓΕΙΑΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2014	ΚΟΗ	00:25.78	38
		213302	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΚΟΗ	00:33.73	54

#### 25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΟΗ	00:17.59	6
		195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	00:17.65	7
		202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	00:20.34	20
ΓΕΝ-Γ		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	00:21.66	22
		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	00:22.70	28
		213302	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΚΟΗ	ΔΙΑΓ	

#### 25m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	00:21.42	3
		196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΟΗ	00:21.88	6
		202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	00:22.42	14
ΓΕΝ-Γ		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	00:24.39	18
		204634	ΑΝΩΓΕΙΑΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2014	ΚΟΗ	00:24.60	19
		213302	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΚΟΗ	00:42.62	57
		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΔΙΑΓ	

#### 4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	557	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			02:51.52	2
					ΚΟΗ		
		195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ		
		196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΟΗ		
					ΚΟΗ		
ΚΡ12		557	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			02:51.52	2
		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ		
					ΚΟΗ		
					ΚΟΗ		
		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ		

**ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**10 Νοε 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

### ΑΡΓΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:35.38</b>	11	
		206747	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΚΙΑΓΙΑΣ ΖΑΧΑΡΙ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:58.15</b>	60	
		211937	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:42.60</b>	65	
		200678	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
		207060	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΓΕΝ-Γ		195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:36.97</b>	6	
		212893	ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:49.67</b>	39	
		207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:51.97</b>	41	
		215747	ΑΣΜΑΡΓΙΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:57.10</b>	46	
		210698	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΠΠΟΥΛΥΤΗ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:59.83</b>	49	
215273	ΒΛΑΣΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:10.17</b>	52			
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206747	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΚΙΑΓΙΑΣ ΖΑΧΑΡΙ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:04.42</b>	23	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:46.45</b>	2	
ΓΕΝ-Γ		195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:45.11</b>	2	
		210698	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΠΠΟΥΛΥΤΗ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:09.60</b>	27	
		207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:12.05</b>	29	
		212893	ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:22.05</b>	32	
		215273	ΒΛΑΣΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:23.99</b>	33	
<b>25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206747	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΚΙΑΓΙΑΣ ΖΑΧΑΡΙ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:26.09</b>	63	
		211937	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:43.55</b>	66	
		200678	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>ΑΚΥΡ</b>		
		207060	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>ΑΚΥΡ</b>		
ΓΕΝ-Γ		195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:16.09</b>	1	
		207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:21.75</b>	38	
		212893	ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:22.12</b>	42	
		215747	ΑΣΜΑΡΓΙΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:25.53</b>	50	
		210698	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΠΠΟΥΛΥΤΗ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:26.75</b>	51	
215273	ΒΛΑΣΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:27.61</b>	52			



# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΑΡΓΗΡΑΚ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>25m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206747	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΚΙΑΓΙΑΣ ΖΑΧΑΡΙ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:25.86</b>	45	
ΓΕΝ-Γ		207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:25.94</b>	40	
		215747	ΑΣΜΑΡΓΙΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:26.16</b>	45	
		210698	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΠΠΟΥΛΥΤΗ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:31.46</b>	53	
<b>25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:20.36</b>	22	
ΓΕΝ-Γ		207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:25.00</b>	37	
<b>25m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:20.96</b>	2	
ΓΕΝ-Γ		195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:18.82</b>	1	
		207056	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:29.55</b>	40	
		210698	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΠΠΟΥΛΥΤΗ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:30.17</b>	42	
		215273	ΒΛΑΣΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:34.65</b>	53	
		215747	ΑΣΜΑΡΓΙΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:35.75</b>	54	
		212893	ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:37.29</b>	56	

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:32.93</b>	1	
		200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:34.00</b>	5	
		211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:39.42</b>	21	
		214510	ΜΑΣΣΕΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:06.45</b>	63	
ΓΕΝ-Γ		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:36.33</b>	4	
		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:36.57</b>	5	
		211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:43.57</b>	24	
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:48.66</b>	37	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:39.90</b>	2	
ΓΕΝ-Γ		211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:50.64</b>	8	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:37.80</b>	3	
		211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:49.75</b>	12	
ΓΕΝ-Γ		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:41.63</b>	5	
		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:42.25</b>	6	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:58.44</b>	21	
<b>25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:15.52</b>	3	
		200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:15.90</b>	8	
		211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:17.93</b>	22	
		214510	ΜΑΣΣΕΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:25.61</b>	62	
ΓΕΝ-Γ		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:16.92</b>	6	
		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:17.34</b>	9	
		211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:19.98</b>	28	
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:22.64</b>	43	

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>25m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:18.95</b>	2	
		200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:19.31</b>	4	
		211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:22.05</b>	21	
		214510	ΜΑΣΕΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:28.24</b>	54	
ΓΕΝ-Γ		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:20.59</b>	4	
		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:20.86</b>	5	
		211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:22.84</b>	21	
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:25.84</b>	39	
<b>25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:17.18</b>	2	
		200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:18.14</b>	9	
		211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:19.80</b>	18	
		214510	ΜΑΣΕΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:32.82</b>	55	
ΓΕΝ-Γ		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:18.14</b>	5	
		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:18.21</b>	6	
		211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:22.17</b>	23	
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:27.33</b>	45	
<b>25m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:21.94</b>	7	
		200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:21.97</b>	9	
		211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:26.11</b>	28	
ΓΕΝ-Γ		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:22.89</b>	13	
		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:23.05</b>	14	
		211045	ΑΝΑΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2015	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:24.97</b>	20	
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:28.28</b>	36	

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:33.60</b>	4	
		207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:35.53</b>	12	
		185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:39.13</b>	20	
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:41.08</b>	24	
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:42.47</b>	29	
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:46.42</b>	36	
		211247	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:47.29</b>	39	
		208372	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:47.31</b>	40	
		206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:47.56</b>	43	
		213945	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:50.74</b>	51	
		213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:53.15</b>	54	
		ΓΕΝ-Γ		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:34.64</b>
182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:38.23</b>	10	
211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:44.59</b>	27	
202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:46.86</b>	32	
213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ			2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:47.91</b>	34	
212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ			2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:56.14</b>	45	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:44.34</b>	4	
		184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:46.33</b>	6	
		213945	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:59.18</b>	16	
ΓΕΝ-Γ		202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:53.39</b>	12	
		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:54.22</b>	13	
		212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:01.77</b>	17	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:42.89</b>	9	
		206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:01.43</b>	14	
		208372	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:11.40</b>	15	
ΓΕΝ-Γ		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:39.99</b>	3	
		203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:47.73</b>	11	
		211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>ΔΙΑΓ</b>		

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:56.23</b>	12			
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:57.49</b>	15			
		211247	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:00.01</b>	19			
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:04.53</b>	22			
		213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:23.55</b>	25			
ΓΕΝ-Γ		182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:45.17</b>	3			
		203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:47.04</b>	6			
		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:52.09</b>	10			
		213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:00.39</b>	23			
<b>25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:15.47</b>	2			
		207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:16.66</b>	12			
		185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:17.95</b>	23			
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:19.08</b>	29			
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:19.49</b>	32			
		206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:20.54</b>	39			
		211247	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:20.64</b>	42			
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:22.42</b>	50			
		208372	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:22.87</b>	53			
		213945	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:22.94</b>	54			
		213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:24.78</b>	58			
		ΓΕΝ-Γ		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:16.91</b>	5	
				203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:18.22</b>	17	
182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:18.60</b>	19			
211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:20.02</b>	30			
202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:20.76</b>	33			
213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ			2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:22.06</b>	41			
		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:23.54</b>	45			
		212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>A-EKK</b>				

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.						
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>25m ΥΠΤΙΟ</b>										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:19.65</b>	6			
		184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:19.66</b>	7			
		207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:21.57</b>	17			
		213945	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:24.16</b>	33			
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:24.40</b>	36			
		202502	ΒΡΙΣΚΥ ΑΜΑΔΕΟ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:24.42</b>	37			
		211247	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:25.07</b>	41			
		206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:27.18</b>	48			
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:27.39</b>	51			
		208372	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:29.36</b>	57			
		213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:33.16</b>	61			
		ΓΕΝ-Γ		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:21.28</b>	7	
				203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:21.35</b>	9	
				182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:23.80</b>	26	
213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ			2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:25.17</b>	32			
201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:25.62</b>	36			
202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:25.62</b>	36			
211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:26.13</b>	44			
212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:26.88</b>	48					

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
--------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:18.40	12	
		207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:19.01	16	
		185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:20.04	19	
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:22.70	30	
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:22.86	31	
		206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:23.83	36	
		208372	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.02	45	
		213945	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.16	48	
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.27	50	
		211247	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.65	53	
		213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		
ΓΕΝ-Γ		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:18.44	7	
		203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:20.08	17	
		182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:22.25	25	
		202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:22.53	26	
		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:22.93	30	
		211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.20	48	
		213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.80	50	
212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ				

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
--------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 25m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:21.69	4	
		207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:24.47	21	
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:26.09	27	
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:26.17	29	
		211247	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:26.56	32	
		185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:26.62	33	
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.69	45	
		213945	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.00	46	
		206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.54	48	
		208372	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.94	50	
		213171	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.39	55	
		ΓΕΝ-Γ		182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:21.19
193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ			2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:21.52	3	
203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:21.59	4	
201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:25.08	24	
213905	ΣΟΥΡΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ			2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:26.63	30	
202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.91	37	
211651	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ			2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-EKK		
212554	ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ			2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		

### 4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed

ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	565	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ		2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:48.97	1	
			185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ					ΔΕΛΦ.ΗΡΑ
									ΔΕΛΦ.ΗΡΑ
ΚΡ11		565	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ		2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:48.97	1	
			184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ					ΔΕΛΦ.ΗΡΑ
									ΔΕΛΦ.ΗΡΑ
			182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ			
			203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ			
						ΔΕΛΦ.ΗΡΑ			



# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:33.57	3
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.20	7
		200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:37.75	16
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:39.45	22
		201770	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΑΡΙΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:40.41	23
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:41.87	28
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:45.67	34
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:47.90	46
		196378	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:55.33	57
		201760	ΠΕΤΣΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:58.46	61
		201767	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:07.86	64
		197696	ΑΣΠΕΤΑΚΗΣ ΠΟΛΥΒΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	A-EKK	
ΓΕΝ-Γ		184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:40.45	16
		202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:42.23	21
		190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:45.74	29
		204619	ΤΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:48.28	36
		213934	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΟΥΡΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:53.54	42
		206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:58.46	47
		201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	A-EKK	

### 50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:39.22	1
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:42.86	3
		197696	ΑΣΠΕΤΑΚΗΣ ΠΟΛΥΒΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:55.81	13
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:02.15	21
		196378	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:02.91	22
		201760	ΠΕΤΣΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:09.66	25
		201767	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:14.40	27
ΓΕΝ-Γ		213934	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΟΥΡΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:02.81	18

### 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:37.46	1
		185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:38.16	4
ΓΕΝ-Γ		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:47.03	10

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:47.76</b>	4			
		200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:51.02</b>	7			
		201770	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΑΡΙΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:55.02</b>	10			
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:55.77</b>	11			
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:57.21</b>	14			
ΓΕΝ-Γ		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:45.72</b>	4			
		202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:57.88</b>	16			
		201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:57.96</b>	18			
		190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:58.23</b>	20			
		204619	ΤΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:12.24</b>	30			
		206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:17.95</b>	31			
		184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>A-XEP</b>				
<b>25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:14.90</b>	1			
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:15.78</b>	6			
		185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:15.88</b>	7			
		200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:17.32</b>	18			
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:17.63</b>	21			
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:18.05</b>	24			
		201770	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΑΡΙΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:18.43</b>	26			
		197696	ΑΣΠΕΤΑΚΗΣ ΠΟΛΥΒΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:19.87</b>	34			
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:20.59</b>	41			
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:21.85</b>	49			
		196378	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:23.24</b>	56			
		201760	ΠΕΤΣΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:25.60</b>	61			
		201767	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:32.02</b>	65			
		ΓΕΝ-Γ		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:16.35</b>	3	
				184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:18.10</b>	16	
202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ			2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:18.56</b>	18			
201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ			2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:21.54</b>	36			
190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ			2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:21.95</b>	39			
204619	ΤΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:21.98</b>	40			
213934	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΟΥΡΑ			2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:24.43</b>	47			
206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:29.42</b>	55					

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>25m ΥΠΤΙΟ</b>										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:18.85</b>	1			
		185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:18.96</b>	3			
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:19.38</b>	5			
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:21.46</b>	15			
		200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:22.40</b>	22			
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:22.80</b>	23			
		201770	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΑΡΙΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:23.79</b>	29			
		197696	ΑΣΠΕΤΑΚΗΣ ΠΟΛΥΒΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:24.31</b>	35			
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:24.85</b>	39			
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:26.55</b>	47			
		196378	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:28.16</b>	53			
		201767	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:29.31</b>	56			
		201760	ΠΕΤΣΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:30.36</b>	58			
		ΓΕΝ-Γ		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:20.95</b>	6	
				184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:21.98</b>	15	
				202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:23.80</b>	26	
				204619	ΤΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:25.45</b>	33	
				201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:25.60</b>	35	
				190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:26.09</b>	41	
213934	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΟΥΡΑ			2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:28.34</b>	51			
206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:29.87</b>	52					

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:16.36</b>		1		
		185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:17.27</b>		3		
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:18.84</b>		15		
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:20.34</b>		20		
		201770	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΑΡΙΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:20.91</b>		26		
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:23.03</b>		33		
		200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:23.26</b>		35		
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:27.44</b>		43		
		197696	ΑΣΠΕΤΑΚΗΣ ΠΟΛΥΒΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:28.12</b>		47		
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:29.41</b>		52		
		201760	ΠΕΤΣΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:32.17</b>		54		
		201767	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:40.95</b>		58		
		ΓΕΝ-Γ		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:19.77</b>		14
				184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:21.26</b>		20
				190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:23.15</b>		31
				202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:27.03</b>		43
204619	ΤΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:27.19</b>		44		
201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ			2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:29.45</b>		49		
213934	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΟΥΡΑ			2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:31.09</b>		53		
206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:35.74</b>		54		

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>25m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:20.19</b>	1			
		185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:21.85</b>	5			
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:22.34</b>	12			
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:22.37</b>	13			
		200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:23.17</b>	18			
		201770	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΑΡΙΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:24.61</b>	23			
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:26.29</b>	31			
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:26.95</b>	34			
		197696	ΑΣΠΕΤΑΚΗΣ ΠΟΛΥΒΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:28.94</b>	41			
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:30.79</b>	49			
		201760	ΠΕΤΣΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:34.08</b>	57			
		201767	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:41.69</b>	59			
		ΓΕΝ-Γ		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:21.75</b>	6	
				184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:24.25</b>	16	
				201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:25.77</b>	27	
202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ			2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:26.92</b>	31			
190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ			2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:27.31</b>	33			
204619	ΤΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:31.96</b>	47			
213934	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΟΥΡΑ			2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:33.15</b>	51			
206652	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:34.11</b>	52					

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed</b>								
<b>ΑΓ11</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>954</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>			<b>02:55.38</b>	<b>2</b>	
					ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
		185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
					ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
<b>ΑΓ10</b>		<b>954</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>			<b>03:56.95</b>	<b>3</b>	
					ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
					ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
		197696	ΑΣΠΕΤΑΚΗΣ ΠΟΛΥΒΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
		196378	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
<b>ΚΡ11</b>		<b>954</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>			<b>02:55.38</b>	<b>2</b>	
		184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
					ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
					ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
		202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
<b>ΚΡ10</b>		<b>954</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>			<b>03:56.95</b>	<b>3</b>	
		204619	ΤΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
		201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
					ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			
					ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ			

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:36.77</b>		14
		201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:37.10</b>		15
		195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:37.75</b>		16
		207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:41.49</b>		25
		212198	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:45.57</b>		33
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:47.08</b>		38
		213844	ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:47.34</b>		41
		189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:47.61</b>		44
		206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:48.55</b>		48
		211343	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:54.03</b>		55
		207952	ΤΖΩΡΑΚΟΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:54.63</b>		56
		186023	ΣΜΥΡΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:56.59</b>		59
		200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
		ΓΕΝ-Γ		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:37.43</b>
201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ			2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:39.12</b>		12
186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ			2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:39.78</b>		13
188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ			2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:40.87</b>		18
210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ			2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:46.75</b>		31
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:47.35</b>		7
		207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:49.68</b>		8
		212198	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:53.56</b>		12
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:58.27</b>		15
		189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:00.11</b>		18
ΓΕΝ-Γ		201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:48.37</b>		6
		201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:50.76</b>		9
		188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:51.02</b>		10
		210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:57.17</b>		15
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:41.20</b>		6
		201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:43.74</b>		10
		201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:47.87</b>		11
ΓΕΝ-Γ		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:39.43</b>		1
		201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:43.71</b>		9

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:49.44</b>	6	
		200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:51.40</b>	8	
		213844	ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:53.98</b>	9	
		206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:58.66</b>	16	
		207952	ΤΖΩΡΑΚΟΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:02.83</b>	21	
ΓΕΝ-Γ		201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:47.95</b>	8	
		186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:48.22</b>	9	
		201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:53.11</b>	11	
		201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:55.06</b>	13	
<b>25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:16.95</b>	15	
		195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:16.95</b>	15	
		186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:17.57</b>	20	
		207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:18.14</b>	25	
		189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:20.17</b>	35	
		206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:20.37</b>	37	
		213844	ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:20.55</b>	40	
		211343	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:22.59</b>	51	
		186023	ΣΜΥΡΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:22.68</b>	52	
ΓΕΝ-Γ		201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:17.83</b>	14	
<b>25m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:20.46</b>	12	
		200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:21.59</b>	18	
		201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:23.11</b>	25	
		207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:24.02</b>	32	
		186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:24.20</b>	34	
		211343	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:25.53</b>	44	
		186023	ΣΜΥΡΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:28.03</b>	52	
ΓΕΝ-Γ		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:19.81</b>	2	
		186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:21.42</b>	11	
		201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:22.20</b>	17	



# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:17.68</b>	8
		186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:18.80</b>	13
		200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:20.46</b>	23
		207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:20.75</b>	25
		195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:21.86</b>	28
		212198	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:22.95</b>	32
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:25.07</b>	39
		189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:28.20</b>	49
		207956	ΤΣΑΝΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:34.15</b>	57
ΓΕΝ-Γ	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:17.24</b>	1	
	201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:19.13</b>	10	
	201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:19.16</b>	11	
	201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:20.45</b>	18	
	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:21.62</b>	21	
	188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:22.18</b>	24	
210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:22.91</b>	29		

### 25m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:22.19</b>	11
		201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:22.79</b>	15
		213844	ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:24.59</b>	22
		201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:25.66</b>	24
		207952	ΤΖΩΡΑΚΟΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:26.21</b>	30
		206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:26.98</b>	35
		212198	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:28.12</b>	39
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:29.08</b>	43
		207956	ΤΣΑΝΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:30.16</b>	47
ΓΕΝ-Γ	186023	ΣΜΥΡΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:31.53</b>	51	
	201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:21.80</b>	7	
	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:22.25</b>	10	
	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:22.36</b>	11	
	188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:27.31</b>	33	
	210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:29.43</b>	39	

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed</b>								
<b>ΑΓ12</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	<b>963</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙ</b>			<b>03:08.36</b>	<b>3</b>	
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
		201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
		186023	ΣΜΥΡΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
<b>ΑΓ11</b>		<b>963</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙ</b>			<b>ΔΙΑΓ</b>		
		195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
		186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
<b>ΑΓ10</b>		<b>963</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙ</b>			<b>03:44.57</b>	<b>2</b>	
		189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
		207952	ΤΖΩΡΑΚΟΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
<b>ΚΡ12</b>		<b>963</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙ</b>			<b>03:08.36</b>	<b>3</b>	
		201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
		186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
<b>ΚΡ11</b>		<b>963</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙ</b>			<b>ΔΙΑΓ</b>		
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
		210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
<b>ΚΡ10</b>		<b>963</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙ</b>			<b>03:44.57</b>	<b>2</b>	
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
		201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
		201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			
					ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ			

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΝΙΑ

ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207011	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:43.76</b>	30	
		205864	ΣΗΜΑΝΔΗΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:43.84</b>	31	
		206986	ΚΑΤΣΑΝΕΒΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:44.57</b>	32	
		207001	ΓΕΩΡΓΙΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:49.20</b>	49	
		209654	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:55.41</b>	58	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205864	ΣΗΜΑΝΔΗΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:50.29</b>	9	
		207001	ΓΕΩΡΓΙΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:59.21</b>	17	
		209654	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>A-EKK</b>		
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207011	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:51.53</b>	13	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206986	ΚΑΤΣΑΝΕΒΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:58.83</b>	17	
<b>25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207011	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:18.75</b>	28	
		205864	ΣΗΜΑΝΔΗΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:20.22</b>	36	
		206986	ΚΑΤΣΑΝΕΒΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:20.38</b>	38	
		207001	ΓΕΩΡΓΙΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:20.81</b>	43	
		209654	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:25.42</b>	59	
<b>25m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205864	ΣΗΜΑΝΔΗΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:23.28</b>	26	
		207011	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:23.60</b>	27	
		206986	ΚΑΤΣΑΝΕΒΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:23.72</b>	28	
		207001	ΓΕΩΡΓΙΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:25.05</b>	40	
		209654	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:27.36</b>	50	
<b>25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207011	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:22.44</b>	29	
		205864	ΣΗΜΑΝΔΗΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:23.20</b>	34	
		206986	ΚΑΤΣΑΝΕΒΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:24.20</b>	37	

**ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΝΙΑ**

**ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>25m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	206986	ΚΑΤΣΑΝΕΒΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:27.81</b>		37
		205864	ΣΗΜΑΝΔΗΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:29.55</b>		44
		207011	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:31.83</b>		54

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023

ΕΓΟΗ23

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	00:47.47		42
		211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	00:47.63		45
		211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	00:48.40		47
ΓΕΝ-Γ		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	00:37.95		8
		210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	00:38.44		11
		213190	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΩΗ	2014	ΕΓΟΗ23	00:54.59		44
		213993	ΚΑΡΑΠΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	01:07.35		51
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	01:07.46		24
		191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	A-EKK		
ΓΕΝ-Γ		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	00:46.55		3
		213190	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΩΗ	2014	ΕΓΟΗ23	00:59.06		16
		213993	ΚΑΡΑΠΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	01:24.00		22
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	00:43.61		8
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	01:09.08		24
<b>25m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	00:20.81		43
		191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	00:20.91		46
		211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	00:21.20		47
ΓΕΝ-Γ		210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	00:17.74		13
		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	00:17.86		15
		213190	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΩΗ	2014	ΕΓΟΗ23	00:24.81		49
		213993	ΚΑΡΑΠΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	00:30.59		56
<b>25m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	00:25.33		42
ΓΕΝ-Γ		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	00:22.32		19
		210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	00:23.38		23
		213190	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΩΗ	2014	ΕΓΟΗ23	00:26.56		46
		213993	ΚΑΡΑΠΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	00:36.51		57

# ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
10 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023

ΕΓΟΗ23

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>25m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	<b>00:24.78</b>		38
		191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	<b>00:26.43</b>		40
		211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	<b>00:26.91</b>		42
ΓΕΝ-Γ		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	<b>00:19.06</b>		9
		210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	<b>00:19.21</b>		12
		213190	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΩΗ	2014	ΕΓΟΗ23	<b>00:26.85</b>		42
<b>25m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	<b>00:28.96</b>		42
		211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	<b>00:32.75</b>		56
ΓΕΝ-Γ		210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	<b>00:25.28</b>		26
		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	<b>00:26.59</b>		29
		213993	ΚΑΡΑΠΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΙΚΗ	2015	ΕΓΟΗ23	<b>Α-ΠΟΔ</b>		