

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	00:37.30	
2.	195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ11	00:42.41	
3.	201486	ΛΑΖΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ9	00:46.46	
4.	196609	ΜΠΑΛΑΚΕΡΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	00:47.03	
5.	197201	ΛΕΤΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ11	00:48.31	
6.	205375	ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΜΙΧΑΕΛΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2014	ΝΑΟΚ	ΚΡ9	00:49.14	
7.	201480	ΖΥΓΟΥΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	00:49.23	
8.	203832	ΠΕΤΣΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ9	00:49.44	
9.	205376	FREZZA ΝΕΦΕΛΗ	2012	ΝΑΟΚ	ΚΡ11	00:49.59	
10.	202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:50.01	
11.	202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:50.59	
12.	203828	ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:50.76	
13.	203167	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ9	00:52.34	
14.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ9	00:53.01	
15.	206118	ΡΑΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ12	00:53.64	
16.	202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ9	00:55.83	
17.	201483	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ9	00:56.15	
18.	202350	ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	00:58.01	
19.	204886	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:58.49	
20.	206578	ΜΕΝΤΗ ΦΛΩΡΕΝΙΑ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ11	01:12.59	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

206577 ΜΕΝΤΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 2014 ΠΑΣΓΙΑΝ ΚΡ9

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	00:37.91	
2.	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	00:40.39	
3.	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	00:42.15	
4.	201479	ΧΑΝΤΖΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ9	00:47.31	
5.	204119	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	00:48.71	
6.	204120	ΔΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ9	00:48.82	
7.	203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:48.84	
8.	202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	00:48.94	
9.	203833	ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	00:50.40	
10.	204118	ΠΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ9	00:53.64	
11.	204876	ΖΗΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ9	00:54.11	
12.	195083	ΚΡΑΝΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	00:54.51	
13.	205040	ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:55.32	
14.	202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ11	00:56.14	
15.	204269	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ9	00:58.30	
16.	206119	ΡΑΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ10	01:00.18	
17.	206109	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΥΡΩΝ	2014	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ9	01:03.84	
18.	202052	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ9	01:05.50	
19.	206160	ΖΩΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ9	01:08.10	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	00:36.05	
2.	189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	00:36.19	
3.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	00:39.52	
4.	196610	ΠΛΟΣΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	00:42.46	
5.	199687	ΓΙΣΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΑΟΚ	ΚΡ11	00:45.36	
6.	197019	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΚΡ10	00:54.96	
7.	201482	ΓΙΑΜΟΥΖΗ ΑΝΝΑ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ9	00:55.47	
8.	196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:57.80	
9.	205223	ΚΑΝΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΝΑΟΚ	ΚΡ9	01:10.76	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ12	00:34.12	
2.	199467	ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ12	00:36.20	
3.	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	00:36.48	
4.	196612	ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	00:39.80	
5.	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	00:40.97	
6.	196611	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	00:41.41	
7.	195230	ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	00:47.45	
8.	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	00:47.59	
9.	202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	00:48.71	
10.	204122	ΒΩΤΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ9	01:01.79	
11.	205360	ΠΑΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ9	01:04.19	
12.	203833	ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	01:09.63	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.

5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	01:18.23	
2.	189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	01:18.32	
3.	189555	ΦΩΤΗ ΖΩΗ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ12	01:20.14	
4.	203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	01:21.76	
5.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	01:24.12	
6.	199687	ΓΙΣΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΑΟΚ	ΚΡ11	01:25.51	
7.	195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ11	01:26.44	
8.	201486	ΛΑΖΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ9	01:31.41	
9.	201480	ΖΥΓΟΥΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	01:32.79	
10.	204268	ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	01:34.50	
11.	201490	ΛΕΦΑ ΠΑΡΘΕΝΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	01:35.83	
12.	197201	ΛΕΤΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ11	01:38.38	
13.	202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	01:40.00	
14.	201446	ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ9	01:41.07	
15.	206063	ΣΙΧΛΙΜΙΡΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ11	01:44.23	
16.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ9	01:50.06	
17.	206296	ΘΩΜΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	01:50.64	
18.	202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ9	01:51.42	
19.	206118	ΡΑΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ12	02:02.31	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	01:15.34	
2.	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	01:15.91	
3.	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ12	01:17.39	
4.	202764	ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	01:21.49	
5.	190864	ΦΡΟΝΙΜΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΝΑΟΚ	ΑΓ12	01:23.80	
6.	201487	ΜΟΥΣΤΑΚΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	01:25.35	
7.	190983	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	01:26.25	
8.	206130	ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ12	01:26.53	
9.	196611	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	01:27.37	
10.	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	01:29.39	
11.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10	01:32.19	
12.	190167	ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	01:32.79	
13.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ11	01:33.40	
14.	204119	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	01:33.69	
15.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	01:35.14	
16.	203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	01:38.74	
17.	202051	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ9	01:39.82	
18.	202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	01:42.94	
19.	205360	ΠΑΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ9	01:44.59	
20.	204885	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	01:45.66	
21.	202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ11	01:49.32	
22.	204876	ΖΗΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ9	01:56.14	
23.	206119	ΡΑΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ10	02:11.74	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	03:05.95	
2.	190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	03:08.20	
3.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	03:38.48	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	02:47.90	
2.	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	02:50.55	
3.	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	03:00.99	
4.	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	03:09.60	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ12	01:32.96	
2.	206199	ΒΩΤΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ12	01:45.28	
3.	196610	ΠΛΟΣΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	01:51.10	
4.	196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	01:52.74	
5.	201490	ΛΕΦΑ ΠΑΡΘΕΝΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	01:54.94	
6.	203829	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	02:00.54	
7.	195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	02:05.52	
8.	203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	02:10.18	
9.	197019	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΚΡ10	02:11.22	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ12	01:43.47	
2.	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	01:54.88	
3.	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	01:55.72	
4.	191374	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	01:56.12	
5.	190167	ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	01:58.07	
6.	196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	02:18.58	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	03:01.49	
2.	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ12	03:02.96	
3.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	03:08.65	
4.	189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	03:10.80	
5.	196610	ΠΛΟΣΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	03:15.45	
6.	197203	ΑΛΕΞΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ11	03:24.27	
7.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	03:36.81	
8.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10	03:39.06	
9.	196609	ΜΠΑΛΑΚΕΡΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	03:43.98	
10.	196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	04:16.68	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	02:49.70	
2.	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	02:56.18	
3.	189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ12	02:56.35	
4.	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	03:05.96	
5.	197204	ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	03:10.84	
6.	199467	ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ12	03:17.46	
7.	196612	ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	03:19.79	
8.	195230	ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	03:26.74	
9.	201487	ΜΟΥΣΤΑΚΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	03:29.23	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Απογ.
13

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	05:19.68	
2.	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	05:29.31	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
10 Ιουν 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Απογ.
14**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	05:44.83	
2.	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	05:53.53	
3.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	06:09.51	
4.	190864	ΦΡΟΝΙΜΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΝΑΟΚ	ΑΓ12	06:24.27	