

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί  
# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	206130	ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ12	00:34.27	
2.	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ12	00:34.99	
3.	191374	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	00:41.55	
4.	204885	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	00:43.07	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	00:36.34	
2.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ11	00:38.86	
3.	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	00:39.63	
4.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	00:42.02	
5.	196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	00:44.13	
6.	195083	ΚΡΑΝΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	00:45.53	
7.	202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ11	00:46.61	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί**  
**# 3**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	00:40.27	
2.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10	00:40.59	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

10 Ιουν 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10/6/2023 Πρωί

# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	202051	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ9	00:41.74	
2.	203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:42.36	
3.	204122	ΒΩΤΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ9	00:43.04	
4.	201485	ΜΠΑΛΑΜΑΤΣΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ9	00:43.97	
5.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ9	00:45.08	
6.	204118	ΠΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ9	00:50.30	
7.	204120	ΔΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ9	00:52.74	
8.	206109	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΥΡΩΝ	2014	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ9	00:58.60	
9.	202052	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ9	01:12.10	
10.	206160	ΖΩΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ9	01:17.15	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

10 Ιουν 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

10/6/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	00:30.93	
2.	189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	00:32.24	
3.	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:32.66	
4.	189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	00:34.71	
5.	196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:35.18	
6.	189555	ΦΩΤΗ ΖΩΗ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ12	00:35.27	
7.	196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	00:35.37	
8.	203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:35.61	
9.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	00:36.66	
10.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	00:37.56	
11.	201480	ΖΥΓΟΥΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	00:41.10	
12.	199032	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ12	00:41.26	
13.	205376	FREZZA ΝΕΦΕΛΗ	2012	ΝΑΟΚ	ΚΡ11	00:41.52	
14.	204268	ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	00:41.56	
15.	203829	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:41.84	
16.	202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:43.38	
17.	205375	ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΜΙΧΑΕΛΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2014	ΝΑΟΚ	ΚΡ9	00:43.86	
18.	195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:43.89	
19.	203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:44.03	
20.	197201	ΛΕΤΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ11	00:44.42	
21.	206296	ΘΩΜΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	00:45.17	
22.	201446	ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ9	00:45.63	
23.	206297	ΠΡΕΝΤΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ11	00:46.59	
24.	201482	ΓΙΑΜΟΥΖΗ ANNA	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ9	00:46.88	
25.	202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:47.43	
26.	197718	ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	00:49.87	
27.	205131	ΠΑΓΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	ΚΡ9	00:50.50	
28.	203828	ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:50.53	
29.	201483	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ9	00:51.07	
30.	204886	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:52.20	
31.	205223	ΚΑΝΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΝΑΟΚ	ΚΡ9	00:56.65	
32.	206578	ΜΕΝΤΗ ΦΛΩΡΕΝΙΑ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ11	01:11.24	
33.	206577	ΜΕΝΤΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ9	01:17.37	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί**  
**# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	00:41.97	
2.	197204	ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	00:43.23	
3.	193677	ΓΕΡΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	ΑΓ12	00:43.53	
4.	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	00:46.95	
5.	201479	ΧΑΝΤΖΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ9	00:51.53	
6.	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	00:52.64	
7.	201487	ΜΟΥΣΤΑΚΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	00:53.14	
8.	204119	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	00:55.12	
9.	202764	ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:55.81	
10.	203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:57.84	
11.	196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	01:01.92	
12.	205040	ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	01:04.93	
13.	204269	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ9	01:06.60	
14.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ9	01:09.55	
15.	201485	ΜΠΑΛΑΜΑΤΣΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ9	01:10.22	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί**  
**# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	190365	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	ΚΡ12	00:40.74	
2.	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ12	00:41.92	
3.	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ12	00:46.82	
4.	206199	ΒΩΤΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ12	00:48.02	
5.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10	00:49.73	
6.	201490	ΛΕΦΑ ΠΑΡΘΕΝΙΑ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	00:50.67	
7.	197203	ΑΛΕΞΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ11	00:52.51	
8.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	00:54.19	
9.	203829	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:56.83	
10.	195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:57.21	
11.	197019	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΚΡ10	00:58.03	
12.	203832	ΠΕΤΣΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ9	00:58.24	
13.	202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:59.90	
14.	203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	01:00.09	
15.	203828	ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	01:00.91	
16.	206296	ΘΩΜΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ10	01:01.61	
17.	203167	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ9	01:02.36	
18.	202350	ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	01:02.90	
19.	196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	01:09.82	
20.	204886	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	01:11.33	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί  
# 8**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	06:54.07	



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωι**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	01:21.55	
2.	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	01:26.60	
3.	197204	ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	01:29.28	
4.	196612	ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	01:29.51	
5.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	01:30.88	
6.	199467	ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ12	01:31.40	
7.	190983	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	01:37.32	
8.	206130	ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ12	01:40.91	
9.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ11	01:45.14	
10.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	01:47.12	
11.	203833	ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ10	01:48.72	
12.	204885	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	02:09.75	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωι**  
**# 11**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	01:23.79	
2.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	01:26.14	
3.	190365	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	ΚΡ12	01:28.67	
4.	195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ11	01:30.56	
5.	189555	ΦΩΤΗ ΖΩΗ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ12	01:30.90	
6.	196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	01:31.63	
7.	197203	ΑΛΕΞΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ11	01:35.51	
8.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10	01:39.10	
9.	203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	01:39.63	
10.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	01:42.96	
11.	204268	ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	01:46.78	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

	206297	ΠΡΕΝΤΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ11		
--	--------	------------------	------	-----------	------	--	--

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί  
# 12**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	195230	ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	03:34.70	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί**  
**# 13**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ12	03:19.90	
2.	206199	ΒΩΤΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΚΡ12	03:46.93	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί**  
**# 14**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	02:30.01	
<b>2.</b>	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	02:33.06	
<b>3.</b>	189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ12	02:36.86	
<b>4.</b>	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	02:44.24	
<b>5.</b>	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	02:45.80	
<b>6.</b>	193677	ΓΕΡΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	ΑΓ12	02:56.85	
<b>7.</b>	190864	ΦΡΟΝΙΜΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΝΑΟΚ	ΑΓ12	03:01.74	
<b>8.</b>	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10	03:16.57	
<b>9.</b>	190167	ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	03:24.89	
<b>10.</b>	202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	03:32.40	
<b>11.</b>	191374	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	03:34.40	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί**  
**# 15**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	02:35.85	
2.	189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	02:50.49	
3.	196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	02:50.52	
4.	199687	ΓΙΣΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΑΟΚ	ΚΡ11	03:09.80	
5.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	03:23.65	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί**  
**# 16**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	01:36.05	
2.	190983	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	01:48.87	
3.	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	01:53.74	
4.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	01:54.90	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί**  
**# 17**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	01:26.38	
<b>2.</b>	191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	01:28.24	
<b>3.</b>	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ12	01:32.44	



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10/6/2023 Πρωί**  
**# 19**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
<b>1.</b>	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	KP12	11:11.11	
<b>2.</b>	189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	KP12	11:14.81	