

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΑΛΙΜΟΣ**  
**10 - 12 Ιουν 2016**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**12/6/2016 Πρωί**  
**# 9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>1.</b>	<b>109</b>	<b>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.</b>				<b>04:26.52</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	144164	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΟΣΦΠ	ΚΡ-Α	01:06.54	
	140317	ΜΑΥΡΑΝΤΖΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	1998	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ		
	129534	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1996	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ.		
	128881	ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	1996	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ.	03:19.98	
<b>2.</b>	<b>116</b>	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ</b>				<b>04:28.96</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	110705	ΤΟΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	1991	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ.	01:06.43	
	140525	ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ	1999	ΚΟΠΙ	ΝΕΑΝ		
	119123	ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	1995	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ.		
	140002	ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗ ΑΝΝΑ	1999	ΚΟΠΙ	ΝΕΑΝ	03:22.53	
<b>3.</b>	<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>				<b>04:29.25</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	118688	ΜΗΤΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	1993	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΓΥΝ.	01:08.02	
	144232	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2001	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α		
	139723	ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2000	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α		
	116527	ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	1992	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΓΥΝ.	03:21.23	
<b>4.</b>	<b>102</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ</b>				<b>04:30.39</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	140004	ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ	1999	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	01:06.46	
	140200	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ	1998	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ		
	144036	ΜΑΡΟΥΤΣΟΥ ΕΡΙΦΥΛΛΗ-ΑΝΝΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΚΡ-Α		
	129223	ΕΓΚΟΡΟΒΑ ΟΛΓΑ	1998	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	03:23.93	
<b>5.</b>	<b>106</b>	<b>ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.</b>				<b>04:32.26</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	120151	ΜΑΡΓΕΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1995	ΕΟΦΠΦ	ΓΥΝ.	01:09.12	
	143359	ΓΙΟΥΡΤΖΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2001	ΕΟΦΠΦ	ΚΡ-Α		
	111233	ΒΟΥΡΝΑ ΚΡΙΣΤΕΛ	1992	ΕΟΦΠΦ	ΓΥΝ.		
	120960	ΑΓΡΙΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	1995	ΕΟΦΠΦ	ΓΥΝ.	03:23.14	
<b>6.</b>	<b>199</b>	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ</b>				<b>04:32.28</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	136698	ΝΤΑΛΛΑ ΟΛΓΑ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ	01:09.09	
	118676	ΣΙΝΑΝΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1993	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.		
	132878	ΓΕΡΜΑΝΑΚΟΥ ΚΛΕΙΩ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΕΑΝ		
	130731	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	1997	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΥΝ.	03:23.19	
<b>7.</b>	<b>942</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>				<b>04:33.95</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	154343	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	01:07.14	
	155849	ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β		
	135564	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ		
	144361	ΤΣΙΑΝΑΚΑ ΜΑΡΙΑ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	03:26.81	

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

## ΑΛΙΜΟΣ

10 - 12 Ιουν 2016

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

12/6/2016 Πρωί

# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>8.</b>	<b>639</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ</b>				<b>04:35.65</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	135846	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1999	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΝΕΑΝ	01:08.32	
	122039	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	1994	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΓΥΝ.		
	139683	ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΝΕΑΝ		
	126701	ΛΙΟΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	1995	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΓΥΝ.	03:27.33	
<b>9.</b>	<b>201</b>	<b>Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ</b>				<b>04:37.24</b>	
	147140	ΣΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2001	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	01:08.46	
	130318	ΧΟΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1997	ΑΡΗΣ	ΓΥΝ.		
	156041	ΚΑΙΜΑΚΑΜΗ ΜΑΡΘΑ	2002	ΑΡΗΣ	ΠΚ-Α		
	143182	ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΜΑΡΙΝ	2000	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	03:28.78	
<b>10.</b>	<b>125</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>				<b>04:39.64</b>	
	148058	ΙΝΤΖΟΓΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2002	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Α	01:11.58	
	140180	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2000	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α		
	141240	ΖΑΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2000	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α		
	144142	ΙΝΤΖΟΓΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2000	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	03:28.06	
<b>11.</b>	<b>633</b>	<b>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</b>				<b>04:39.95</b>	
	139700	ΚΟΤΡΟΥΤΣΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ-ΑΠΟΣΤΟ	1999	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΝΕΑΝ	01:09.54	
	137623	ΦΛΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1999	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΝΕΑΝ		
	124623	ΚΛΑΔΗ-ΜΑΡΟΥΔΑ ΜΑΡΙΑ	1995	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΓΥΝ.		
	133117	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1999	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΝΕΑΝ	03:30.41	
<b>12.</b>	<b>200</b>	<b>Π.Α.Ο.Κ.</b>				<b>04:44.79</b>	
	132973	ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	1997	ΠΑΟΚ	ΓΥΝ.	01:12.28	
	140121	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1999	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ		
	147617	ΚΑΠΕΛΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2001	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α		
	143865	ΑΡΝΑΚΗ ΟΛΓΑ	2000	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	03:32.51	
<b>13.</b>	<b>107</b>	<b>ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ</b>				<b>04:45.23</b>	
	146273	ΚΑΛΟΓΕΡΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΚ-Α		
	138882	ΠΑΠΑΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΡΙΕΤΤ	1997	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΓΥΝ.		
	146629	ΠΕΡΙΒΟΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΚ-Α		
	143052	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΜΑΡ	2001	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΚΡ-Α		
<b>14.</b>	<b>251</b>	<b>ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>				<b>04:55.15</b>	
	158976	ΠΑΝΤΑΖΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	ΠΚ-Β	01:14.79	
	158462	ΛΕΟΝΤΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	ΠΚ-Β		
	147681	ΠΑΝΤΑΖΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2001	ΝΟΑΛΕΞ	ΚΡ-Α		
	147691	ΞΕΝΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2001	ΝΟΑΛΕΞ	ΚΡ-Α	03:40.36	

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

## ΑΛΙΜΟΣ

10 - 12 Ιουν 2016

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**12/6/2016 Πρωί**  
**# 10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>1.</b>	<b>200</b>	<b>Π.Α.Ο.Κ.</b>				<b>03:53.85</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	125912	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	1995	ΠΑΟΚ	ΑΝΔΡ	00:59.60	
	115935	ΚΑΡΠΟΥΖΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1992	ΠΑΟΚ	ΑΝΔΡ		
	139705	ΒΕΛΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ		
	139395	ΦΤΥΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	1999	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	02:54.25	
<b>2.</b>	<b>109</b>	<b>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.</b>				<b>03:54.26</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	131484	ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1996	ΟΣΦΠ	ΑΝΔΡ	00:57.43	
	93057	ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ ΡΩΜΑΝΟΣ-ΙΑΣΟ	1986	ΟΣΦΠ	ΑΝΔΡ		
	107567	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1989	ΟΣΦΠ	ΑΝΔΡ		
	110177	ΚΑΤΡΑΝΤΖΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1992	ΟΣΦΠ	ΑΝΔΡ	02:56.83	
<b>3.</b>	<b>110</b>	<b>ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.</b>				<b>03:54.44</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	120256	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1994	ΠΑΟ	ΑΝΔΡ	00:56.80	
	108923	ΚΟΥΛΟΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1991	ΠΑΟ	ΑΝΔΡ		
	136101	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΠΑΟ	ΑΝΔΡ		
	99707	ΣΚΟΥΤΕΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1989	ΠΑΟ	ΑΝΔΡ	02:57.64	
<b>4.</b>	<b>106</b>	<b>ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.</b>				<b>03:54.55</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	122602	ΚΟΝΤΙΖΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	1995	ΕΟΦΠΦ	ΑΝΔΡ	01:00.82	
	129305	ΧΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1996	ΕΟΦΠΦ	ΑΝΔΡ		
	122121	ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	1993	ΕΟΦΠΦ	ΑΝΔΡ		
	156147	ΖΑΓΚΑΣ ΟΜΗΡΟΣ	1993	ΕΟΦΠΦ	ΑΝΔΡ	02:53.73	
<b>5.</b>	<b>300</b>	<b>Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ</b>				<b>03:54.69</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	118623	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1993	ΠΑΝΣΕΡ	ΑΝΔΡ	00:58.26	
	122322	ΣΙΜΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1994	ΠΑΝΣΕΡ	ΑΝΔΡ		
	128750	ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΕΣΚΟΥ ΚΟΝΣΤΑΝΤΙ	1994	ΠΑΝΣΕΡ	ΑΝΔΡ		
	107657	ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	1990	ΠΑΝΣΕΡ	ΑΝΔΡ	02:56.43	
<b>6.</b>	<b>125</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</b>				<b>03:55.01</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	135270	ΔΡΥΓΟΥΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:59.70	
	116388	ΣΑΜΙΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1993	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔΡ		
	136838	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΧΑΡΑΛ	1998	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ		
	126633	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1997	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΔΡ	02:55.31	
<b>7.</b>	<b>701</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>				<b>03:55.65</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	129139	ΣΤΟΓΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	1997	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝΔΡ	00:59.93	
	118225	ΡΙΖΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1994	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝΔΡ		
	132427	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1998	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΕΦΗΒ		
	96734	ΣΙΩΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1987	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝΔΡ	02:55.72	

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΛΙΜΟΣ

10 - 12 Ιουν 2016

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

12/6/2016 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>8.</b>	<b>201</b>	<b>Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ</b>				<b>03:55.73</b>	<b>ΠΡΟΚΡ.</b>
	132305	ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1997	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:59.69	
	126488	ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1995	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ		
	155550	ΤΣΙΟΠΑΝΗΣ ΘΩΜΑΣ	1993	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ		
	127862	ΜΥΛΩΝΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	1996	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	02:56.04	
<b>9.</b>	<b>633</b>	<b>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</b>				<b>03:56.60</b>	
	122948	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1994	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΑΝΔΡ	01:00.15	
	130540	ΜΟΥΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1998	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΕΦΗΒ		
	131275	ΚΑΡΕΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1997	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΑΝΔΡ		
	132104	ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ	1998	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΕΦΗΒ	02:56.45	
<b>10.</b>	<b>202</b>	<b>Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣ.</b>				<b>03:57.94</b>	
	144020	ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2000	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΙΔ	01:00.68	
	128973	ΚΙΤΣΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1996	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΑΝΔΡ		
	143271	ΚΟΥΤΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2000	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΙΔ		
	144665	ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΙΑΚΩΒΟΣ	1994	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΑΝΔΡ	02:57.26	
<b>11.</b>	<b>107</b>	<b>ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ</b>				<b>03:59.93</b>	
	129012	ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1996	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝΔΡ	01:01.17	
	136066	ΜΑΝΟΥΣΑΡΙΔΗΣ ΚΛΕΟΜΕΝΗΣ	1998	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΕΦΗΒ		
	132474	ΜΑΛΑΜΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	1998	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΕΦΗΒ		
	140214	ΑΛΟΓΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1999	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΕΦΗΒ	02:58.76	
<b>12.</b>	<b>103</b>	<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>				<b>04:02.20</b>	
	139550	ΓΕΩΡΓΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1999	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	01:02.56	
	125073	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1995	ΑΟΠΦ	ΑΝΔΡ		
	131582	ΧΑΜΑΚΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	1996	ΑΟΠΦ	ΑΝΔΡ		
	125142	ΚΑΤΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1995	ΑΟΠΦ	ΑΝΔΡ	02:59.64	
<b>13.</b>	<b>778</b>	<b>ΝΑΥΤΙΛΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ</b>				<b>04:05.34</b>	
	144172	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΠΑΙΔ	01:01.78	
	140151	ΚΡΑΝΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2000	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΠΑΙΔ		
	137003	ΝΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2000	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΠΑΙΔ		
	144166	ΣΓΟΥΡΔΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2000	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΠΑΙΔ	03:03.56	
<b>14.</b>	<b>766</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ</b>				<b>04:07.29</b>	
	171155	ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	1998	ΝΟ ΜΑΚΕΔ	ΕΦΗΒ	00:59.84	
	124581	ΤΖΗΜΑΛΑΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	1995	ΝΟ ΜΑΚΕΔ	ΑΝΔΡ		
	162657	ΠΑΠΑΚΥΡΙΑΚΟΥ ΜΑΡΤΙΝΟΣ	1998	ΝΟ ΜΑΚΕΔ	ΕΦΗΒ		
	131006	ΣΑΛΜΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1997	ΝΟ ΜΑΚΕΔ	ΑΝΔΡ	03:07.45	

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΛΙΜΟΣ

10 - 12 Ιουν 2016

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

12/6/2016 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>15.</b>	<b>761</b>	<b>ΑΘΛ.ΚΟΛΥΜΒ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ</b>				<b>04:10.62</b>	
	139823	ΚΟΤΖΑΜΠΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1999	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΕΦΗΒ	01:04.71	
	141819	ΒΕΡΙΚΟΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1999	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΕΦΗΒ		
	146051	ΖΗΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2000	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΠΑΙΔ		
	142815	ΜΑΡΕΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1999	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΕΦΗΒ	03:05.91	
<b>16.</b>	<b>639</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ</b>				<b>04:12.76</b>	
	154947	ΒΙΟΛΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΠ-Α	01:05.96	
	141308	ΠΕΜΠΕΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΕΦΗΒ		
	143083	ΤΣΙΓΓΕΛΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2000	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ		
	143094	ΤΣΙΓΚΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2000	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	03:06.80	
<b>17.</b>	<b>119</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ</b>				<b>04:13.19</b>	
	141894	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2000	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΠΑΙΔ	01:05.43	
	140129	ΓΕΝΚΙΑΝΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΟΡΦ	2000	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΠΑΙΔ		
	140131	ΣΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2000	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΠΑΙΔ		
	140125	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2000	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΠΑΙΔ	03:07.76	
<b>18.</b>	<b>504</b>	<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ</b>				<b>04:14.96</b>	
	137820	ΛΕΒΑΝΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2000	ΝΟΚΟΡΙΝ	ΠΑΙΔ	01:03.77	
	140128	ΜΑΥΡΟΔΗΜΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000	ΝΟΚΟΡΙΝ	ΠΑΙΔ		
	144065	ΑΣΒΕΣΤΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2000	ΝΟΚΟΡΙΝ	ΠΑΙΔ		
	137545	ΖΕΡΒΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000	ΝΟΚΟΡΙΝ	ΠΑΙΔ	03:11.19	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΑΛΛΑΓΗ (ΣΚΥΤΑΛ.)

#### 199 ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ

123626	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ
128650	ΦΙΛΙΠΠΑΚΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	1996	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ
128041	ΑΙΒΑΛΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1996	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΔΡ
140339	ΚΟΝΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1999	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΦΗΒ