

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	07:50.48	
2.	179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	08:37.95	
3.	178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	09:21.10	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	01:32.37	
2.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΕΦΗΒ	01:36.19	
3.	183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ	01:52.17	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	NEAN	01:33.44	
2.	176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	NEAN	01:40.42	
3.	175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	NEAN	01:52.12	
4.	181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	01:57.46	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

6/7/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	00:18.47	
2.	198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	00:23.95	
3.	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	00:26.30	
4.	199374	ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10-11	00:27.76	
5.	206117	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	00:33.48	
6.	208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ 9	00:34.17	
7.	213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	00:35.18	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:21.11	
2.	176521	ΚΟΥΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	00:23.28	
3.	204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10-11	00:29.01	
4.	202667	ΜΥΣΚΑΚ ΡΟΒΕΡΤΑ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	00:33.16	
5.	191389	ΣΤΡΑΤΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Β	00:47.98	

ΑΚΥΡΟΣ

180284 ΑΡΛΕΤΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ 2004 Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ ΓΥΝ.

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

181427 ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ 2009 ΝΗΡΙΩΑΝ ΚΡ-Α
213676 ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ 2010 ΝΗΡΙΩΑΝ ΚΡ-Α

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΝΔΡ	00:20.72	
2.	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΕΦΗΒ	00:20.91	
3.	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	00:21.47	
4.	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:21.81	
5.	166976	ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΝΔΡ	00:21.87	
6.	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	00:22.20	
7.	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΕΦΗΒ	00:22.31	
8.	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	00:22.45	
9.	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	00:23.66	
10.	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΑΙΔ	00:24.24	
11.	195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ	00:25.43	
12.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Β	00:25.97	
13.	198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	00:26.13	
14.	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Α	00:26.19	
15.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	00:26.57	
16.	195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΠ-Β	00:27.06	
17.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α	00:28.43	
18.	206620	ΜΠΕΝΤΟ ΕΝΤΡΙ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	00:29.19	
19.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ10-11	00:30.13	
20.	199341	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10-11	00:31.78	
21.	208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ 9	00:33.24	
22.	211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΓ10-11	00:33.29	
23.	213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	00:33.38	
24.	206117	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	00:35.24	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α			
--------	-----------------	------	------------	------	--	--	--

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α			
167524	ΚΟΥΚΟΥΣΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΑΝΔΡ			

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί

8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΚΡ-Α	00:23.78	
2.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Β	00:25.17	
3.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Β	00:26.68	
	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	00:26.68	
5.	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Β	00:26.85	
6.	170915	ΚΑΤΣΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	00:27.34	
7.	180284	ΑΡΛΕΤΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	00:27.67	
8.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	00:28.24	
9.	198516	ΖΙΑΡΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10-11	00:29.69	
10.	205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΚ-Α	00:29.96	
	211470	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Β	00:29.96	
12.	191389	ΣΤΡΑΤΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Β	00:30.57	
13.	206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	00:30.89	
14.	213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.96	
15.	181429	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	00:31.16	
16.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10-11	00:32.02	
17.	202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	00:32.06	
18.	202702	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Β	00:32.20	
19.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	00:32.79	
20.	211314	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΚΡ-Α	00:32.86	
21.	202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	00:33.29	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.		
--	--------	-----------------	------	------------	------	--	--

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
9

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	14:49.44	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178821	ΓΚΡΕΣΤΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΕΦΗΒ	01:48.03	
2.	187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΑΙΔ	01:53.73	
3.	198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	02:06.04	
4.	195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	02:24.06	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	NEAN	01:41.40	
2.	181284	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	KP-A	01:41.72	
3.	176521	ΚΟΥΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	NEAN	02:00.61	
4.	198705	ΦΩΤΣΗ ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	KP10-11	02:15.58	
5.	202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	KP10-11	02:40.84	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	NEAN			
191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	PK-A			

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	01:46.60	
2.	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	01:47.64	
3.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	02:09.08	
4.	198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	02:12.27	
5.	195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΠ-Β	02:14.35	
6.	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	02:16.36	
7.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α	02:18.77	
8.	210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α	02:25.90	
9.	206620	ΜΠΕΝΤΟ ΕΝΤΡΙ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	02:26.45	
10.	199374	ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10-11	02:32.94	
11.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ10-11	02:34.90	
12.	199341	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10-11	02:37.79	
13.	200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	02:39.34	
14.	211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΓ10-11	02:39.48	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΝΔΡ	
184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	
189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α	
195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΓΥΝ.	01:50.75	
2.	162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΓΥΝ.	02:04.40	
3.	169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΝΕΑΝ	02:06.17	
4.	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	02:07.92	
5.	211470	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Β	02:35.17	
6.	206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	02:36.43	
7.	205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΚ-Α	02:40.50	
8.	202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	02:40.59	
9.	202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	02:40.74	
10.	202702	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Β	02:42.64	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

189729 ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ 2012 ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ ΠΚ-Β

ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ

181429 ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ 2006 ΝΗΡΙΩΑΝ ΓΥΝ.

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΑΠΝΟΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΝΔΡ	00:17.42	
2.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΕΦΗΒ	00:17.83	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

183393 ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010 Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ ΠΑΙΔ

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΑΠΝΟΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:19.34	
2.	176521	ΚΟΥΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	00:23.15	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.			
180284	ΑΡΛΕΤΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.			

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

6/7/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΕΦΗΒ	03:31.79	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	03:53.59	
2.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΪΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	04:05.97	
3.	175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	04:25.94	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
19

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	00:43.32	
2.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΕΦΗΒ	00:44.15	
3.	198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	00:56.13	
4.	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	00:59.41	
5.	195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	01:04.65	
6.	200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	01:09.99	
7.	206117	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	01:20.81	
8.	208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ 9	01:24.89	

ΑΚΥΡΟΣ

	199374	ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10-11		
--	--------	------------------	------	----------	---------	--	--

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
20

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΓΥΝ.	00:45.75	
2.	190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-A	00:50.71	
3.	176521	ΚΟΥΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	NEAN	00:54.11	
4.	198705	ΦΩΤΣΗ ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10-11	00:58.06	
5.	204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10-11	01:08.14	
6.	202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	01:16.18	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
21

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΝΔΡ	00:45.68	
2.	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	00:46.57	
3.	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:48.66	
4.	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	00:52.32	ΠΡ:ΠΠ-Β-
5.	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΑΙΔ	00:55.57	
6.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	00:59.27	
7.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α	00:59.43	
8.	195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΠ-Β	00:59.91	
9.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Β	01:00.36	
10.	198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	01:00.79	
11.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α	01:02.73	
12.	210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α	01:04.42	
13.	206620	ΜΠΕΝΤΟ ΕΝΤΡΙ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	01:09.00	
14.	208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ 9	01:14.06	
15.	211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΓ10-11	01:14.70	
16.	213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	01:18.62	
17.	206117	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	01:23.55	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

167524	ΚΟΥΚΟΥΣΣΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΑΝΔΡ
189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α
195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
22

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-A	00:58.54	
2.	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-A	00:59.16	
3.	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-B	01:01.92	
4.	170915	ΚΑΤΣΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	01:02.78	
5.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	01:04.89	
6.	205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΚ-A	01:07.59	
7.	211470	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-B	01:08.33	
8.	206406	ΖΗΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	01:09.56	
9.	181429	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	01:09.68	
10.	198516	ΖΙΑΡΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10-11	01:10.64	
11.	202702	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-B	01:10.84	
12.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	01:12.60	
13.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10-11	01:13.17	
14.	213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-A	01:13.37	
15.	202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	01:15.26	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

211314	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΚΡ-A			
--------	---------------------	------	------------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

6/7/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ	04:18.03	
2.	195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	05:14.40	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
24

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΓΥΝ.	03:46.90	
2.	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	03:48.03	
3.	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	04:07.94	
4.	190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α	04:16.13	
5.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	04:17.54	
6.	178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	04:27.00	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

191093 ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ 2011 ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ ΠΚ-Α

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
25

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΕΦΗΒ	03:46.79	
2.	166976	ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΝΔΡ	03:56.48	
3.	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	04:03.83	
4.	191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΕΦΗΒ	04:04.70	
5.	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	04:11.35	
6.	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΝΔΡ	04:13.77	
7.	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Α	04:17.43	
8.	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	04:33.13	
9.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	04:35.41	
10.	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΑΙΔ	04:41.73	
11.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Β	04:47.70	
12.	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	04:48.53	
13.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α	05:09.91	
14.	200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	05:39.93	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ
159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΝΔΡ
195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΠ-Β
184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ

ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ

167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΕΦΗΒ
--------	-----------------------	------	-----------	------

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6/7/2024 Πρωί
26

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΚΡ-Α	04:03.80	
2.	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΝΕΑΝ	04:09.13	
3.	185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	04:23.54	
4.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Β	04:25.64	
5.	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	04:31.53	
6.	175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	04:31.74	
7.	181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	04:32.00	
8.	169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΝΕΑΝ	04:36.25	
9.	175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	04:39.55	
10.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Β	04:41.44	
11.	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	04:43.74	
12.	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Β	04:47.83	
13.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	05:09.91	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Β			
--------	--------------------	------	------------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

6/7/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

27

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΕΦΗΒ	00:41.41	
2.	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	00:42.23	

ΔΙΑΣΥΛ. ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

06 Ιουλ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)	6/7/2024 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 28

Κ/Ξη **ΑΜ** **Όνοματεπώνυμο** **Ε.Γ.** **Σωματείο** **Κατηγορία** **Επίδοση** **Βαθμ.**

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

157432 ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ 2003 Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ ΓΥΝ.