



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Πάτρα, 12 Οκτωβρίου 2024

Αρ. πρωτ.: 153 /ΕΞ

ΠΡΟΣ: ΚΟΕ Τμήμα Κολύμβησης

ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΣΕ 25μ., ΛΟΥΤΡΑΚΙ 02/11/2024.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙ

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (κολ. 25μ.)

{ΕΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕ ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2024-2025}

### Α' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (10:00)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Α-Γ	
2.	25μ.	Πεταλούδα	Αγ.-Κορ	10-11-12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Α-Γ	
4.	100μ.	Ύπτιο	Α-Γ	
5.	25μ.	Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Α-Γ	
7.	25μ.	Πρόσθιο	Αγ.-Κορ	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Πεταλούδα	Α-Γ	
9.	100μ.	Ελεύθερο	Α-Γ	
10.	25μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ	10-11-12 ετών
11.	200μ.	Μ.Ατομική	Α-Γ	
12.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
13.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed	
14.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
15.	8Χ50μ.	Ελεύθερο	Mixed (Κορ.-Αγ.)	10-11-12 ετών (mix)
17.	4Χ50	Ελεύθερο	Ανδρών	

Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ

Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE

e-mail : pepkol1985@gmail.com, url : www.koe.org.gr



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

18.	4Χ50	Ελεύθερο	Γυναικών
<b><u>Β' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (17:00)</u></b>			
1.	200μ.	Ελεύθερο	Γ-Α
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γ-Α
4.	50μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Αγ. 10-11-12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γ-Α
6.	50μ.	Πεταλούδα	Κορ.-Αγ. 10-11-12 ετών
7.	50μ.	Ύπτιο	Γ-Α
8.	50μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ. 10-11-12 ετών
9.	400μ.	Μ. Ατομική	Γ-Α
10.	50μ.	Ελεύθερο	Γ-Α
11.	50μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ. 10-11-12 ετών
12.	200μ.	Πρόσθιο	Γ-Α
15.	200μ.	Ύπτιο	Γ-Α
17.	100μ.	Μ. Ατομική	Γ-Α
19.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
20.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Ανδρών
22.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Γυναικών
	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed (Κορ.-Αγ.) 10 ετών
	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed (Κορ.-Αγ.) 11 ετών
	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed (Κορ.-Αγ.) 12 ετών
23.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ  
Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE  
e-mail : pepkol1985@gmail.com, url : www.koe.org.gr



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

24. 4Χ50μ. Ελεύθερο Mixed

Οι αγώνες Κολύμβησης θα διεξαχθούν ανά Περιφέρεια, υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήρια τα οποία διαθέτουν άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι - σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος.

### ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες προ-αγωνιστικών κατηγοριών 10-11-12 ετών, περιόδου 2024-25 (γεννημένοι 2015-2014-2013).

- ✓ Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας & διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- ✓ Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 10-11-12 ετών.
- ✓ Κάθε κολυμβητής-τρια, μπορεί να συμμετέχει στα τέσσερα (4) αγωνίσματα απόστασης 25μ., σε δύο (2) απόστασης 50μ. (συνολικά έως 6 ατομικά) αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.

### ΠΡΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

- Κάθε σωματείο συμμετέχει με τους κολυμβητές-τριες του, στους αγώνες που διοργανώνονται στην Περιφέρειά του.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοιχτής κατηγορίας (OPEN) σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες.
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών – τριών που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50 μ. ή 25μ., από 1/10/2023 και ύστερα.
- Οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στα αγωνίσματα 50μ., κατά την προαναφερθείσα περίοδο, θα ληφθούν υπόψη για την κατάρτιση των σειρών και στα αντίστοιχα αγωνίσματα απόστασης 25μ.
- Στην 1<sup>η</sup> σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.
- Τα αφώνισμα απόστασης 25μ., θα διεξαχθούν είτε με ηλεκτρονικό χρονόμετρο, είτε με αυτόματο σύστημα χρονομέτρησης.
- Σε όλους τους συμμετέχοντες θα απονεμηθούν τιμητικοί έπαινοι.

Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ  
Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE  
e-mail : pepkol1985@gmail.com, url : www.koe.org.gr



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

- Μετά την ολοκλήρωση των αγώνων σε όλη την Ελληνική Επικράτεια, θα γίνει σύνθεση των αποτελεσμάτων και θα δημιουργηθεί μια ενιαία λίστα καλύτερων επιδόσεων σε κάθε αγώνισμα και κάθε κατηγορία.
- Οι 80 πρώτοι κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κατηγορία, θα βαθμολογούνται με το ακόλουθο σύστημα βαθμολόγησης:

ΘΕΣΗ	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	»	80η
ΒΑΘΜΟΙ	100	95	91	88	85	82	80	78	76	74	72	70	68	67	66	»	1

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS

Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νεο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα. -

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ-ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ:

- Οι Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 25/10/2024 και ώρα 14.00
- Οι Δηλώσεις διαγραφών θα πρέπει να αποσταλούν μέχρι το βράδυ της Τετάρτης 30/10/2024 , καθώς επίσης και τις συνθέσεις των συμμετοχών στα ομαδικά αγωνίσματα, στο email επικοινωνίας της Περιφερειακής Επιτροπής.
- Θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα **αυστηρά μέχρι 30' λεπτά πριν την έναρξη της**. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

E-mail: [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com)

### ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα **10 ευρώ** ανά αθλητή-τρια και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της Κ.Ο.Ε :

- ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ : GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- EUROBANK : GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- ALPHA BANK : GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Το αντίγραφο κατάθεσης πρέπει να αποσταλεί μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής και να αναφέρετε σε αυτό το Σωματείο και η διοργάνωση.

Δ/ση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ  
Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE  
e-mail : [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com), url : [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο
- Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2024-2025.

Για την Π.Ε. Πελοποννήσου & Ν. Ιονίων Νήσων

Ο Πρόεδρος,

  
ΣΥΜΕΩΝ ΓΕΩΡΓΑΡΑΣ

Ο Γεν. Γραμματέας,

  
ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΣΑΓΡΗΣ

