



21οι ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ 10 - 12 ΜΑΙΟΥ 2024



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ & ΑΠΟΝΟΜΩΝ

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΜΑΙΟΥ: ΕΝΑΡΞΗ 17:00 (ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 15:45)

	Αγώνισμα	Κατηγορία	Γύρος	Σειρές	Ώρα έναρξης
1.	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	17:00
2.	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	17:28
3.	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	17:48
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1-2				18:12
4.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	12	18:16
5.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	13	18:27
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 3				18:40
6.	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	18:42
7.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	5	19:25
8.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	6	19:34
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 6				19:40 – 19:42

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΙΟΥ: ΕΝΑΡΞΗ 09:00 (ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 07:45)

	Αγώνισμα	Κατηγορία	Γύρος	Σειρές	Ώρα έναρξης
1.	50m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	7	09:00
2.	50m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	5	09:11
3.	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4	09:18
4.	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	3	09:35
5.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	12	09:47
6.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	11	10:10
7.	200m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4	10:29
8.	200m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	3	10:44
9.	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	6	10:54
10.	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	5	11:28
11.	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	5	11:57
12.	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	6	12:04 – 12:14

3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΙΟΥ: ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:30, ΕΝΑΡΞΗ 18:00 (ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16:30)

	Αγώνισμα	Κατηγορία	Γύρος	Σειρές	Ώρα έναρξης
1.	50m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:00
2.	50m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:04
3.	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:08
4.	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:14
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1-2				18:20
5.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:24
6.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:28
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 3-4				18:32
7.	200m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:36
8.	200m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:41
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5-6				18:46
9.	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:50
10.	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:57
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 7-8				19:04
11.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	19:08
12.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	19:12
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 9-10				19:16
13.	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	19:20
14.	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	19:24
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 11-12-13-14				19:28 – 19:35

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΜΑΙΟΥ: ΕΝΑΡΞΗ 09:00 (ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 07:45)

	Αγώνισμα	Κατηγορία	Γύρος	Σειρές	Ώρα έναρξης
1.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	7	09:00
2.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	6	09:08
3.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	8	09:15
4.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	9	09:39
5.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4	10:09
6.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4	10:17
7.	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	2	10:26
8.	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	2	10:34
9.	100m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4	10:42
10.	100m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	5	10:52
11.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	6	11:02
12.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	7	11:23
13.	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΡΓΗ ΣΕΙΡΑ	1	11:48
14.	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΡΓΗ ΣΕΙΡΑ	1	12:00 – 12:21

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΜΑΙΟΥ: ΕΝΑΡΞΗ 17:00 (ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16:00)

	Αγώνισμα	Κατηγορία	Γύρος	Σειρές	Ώρα έναρξης
1.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	17:00
2.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	17:04
3.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	17:08
4.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	17:13
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1-2				17:18
5.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	17:22
6.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	17:26
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 3-4				17:30
7.	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	17:34
8.	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	17:39
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5-6				17:44
9.	100m ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	17:48
10.	100m ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	17:52
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 7-8				17:56
11.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:00
12.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:05
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 9-10				18:10
13.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:14
14.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	1	18:18
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 11-12				18:22
15.	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΡΗΓΟΡΗ ΣΕΙΡΑ	1	18:26
16.	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΓΡΗΓΟΡΗ ΣΕΙΡΑ	1	18:38
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ 13-14-15-16				19:00
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΚΟΡΥΦΑΙΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ, ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ, ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ				19:10 – 19:15