

ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ

| | ΣΩΜΑΤΕΙΑ | FS | | FD | | FT | | C | | ΣΥΝ | από ώρα | έως ώρα | | |
|----|------------------|------|------|-----|------|-----|-----|----|-----|-------|------------|------------|-------|----|
| | | 2,15 | 2,45 | 3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 | | | | | | | |
| 1 | ΑΝΟΜ | 3 | 6,45 | 3 | 7,35 | 1 | 3,5 | 1 | 3,5 | 20,8 | 15:15 | 15:41 | 00:26 | +5 |
| 2 | ΝΟΒΟΥΛ | 3 | 6,45 | 3 | 7,35 | 2 | 7 | 1 | 3,5 | 24,3 | 15:41 | 16:12 | 00:31 | +6 |
| 3 | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1 | 2,15 | 2 | 4,9 | 1 | 3,5 | 0 | 0 | 10,55 | 16:12 | 16:26 | 00:14 | +3 |
| 4 | ΟΔΥΣΣΕΑΣ | 1 | 2,15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,15 | 16:26 | 16:30 | 00:04 | +1 |
| 5 | ΠΑΝΣ | 2 | 4,3 | 3 | 7,35 | 1 | 3,5 | 1 | 3,5 | 18,65 | 16:30 | 16:54 | 00:24 | +5 |
| 6 | ΑΟΘ | 2 | 4,3 | 2 | 4,9 | 1 | 3,5 | 1 | 3,5 | 16,2 | 16:54 | 17:15 | 00:21 | +4 |
| | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | | | | | | | | | | 17:15 | 17:22 | 00:07 | |
| 7 | ΓΝΟΑ | 0 | 0 | 2 | 4,9 | 1 | 3,5 | 0 | 0 | 8,4 | 17:22 | 17:33 | 00:11 | +2 |
| 8 | ΛΕΟΝΤΕΣ | 0 | 0 | 3 | 7,35 | 1 | 3,5 | 1 | 3,5 | 14,35 | 17:33 | 17:52 | 00:19 | +4 |
| 9 | ΝΕΠ | 1 | 2,15 | 2 | 4,9 | 1 | 3,5 | 0 | 0 | 10,55 | 17:52 | 18:06 | 00:14 | +3 |
| 10 | ΝΟΧΑΝ | 2 | 4,3 | 2 | 4,9 | 2 | 7 | 1 | 3,5 | 19,7 | 18:06 | 18:31 | 00:25 | +5 |
| 11 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 2 | 4,3 | 2 | 4,9 | 1 | 3,5 | 1 | 3,5 | 16,2 | 18:31 | 18:52 | 00:21 | +4 |
| | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | | | | | | | | | | 18:52 | 18:59 | 00:07 | |
| 12 | ΑΡΙΩΝ | 2 | 4,3 | 5 | 12,3 | 1 | 3,5 | 1 | 3,5 | 23,55 | 18:59 | 19:29 | 00:30 | +6 |
| 13 | ΝΗΡΕΑΣ | 2 | 4,3 | 4 | 9,8 | 1 | 3,5 | 1 | 3,5 | 21,1 | 19:29 | 19:56 | 00:27 | +5 |
| 14 | ΚΟΗ | 3 | 6,45 | 1 | 2,45 | 1 | 3,5 | 1 | 3,5 | 15,9 | 19:56 | 20:16 | 00:20 | +4 |
| 15 | ΑΝΟΓ | 3 | 6,45 | 3 | 7,35 | 1 | 3,5 | 1 | 3,5 | 20,8 | 20:16 | 20:42 | 00:26 | +5 |
| 16 | ΡΟΗ | 2 | 4,3 | 2 | 4,9 | 1 | 3,5 | 0 | 0 | 12,7 | 20:42 | 20:58 | 00:16 | +3 |
| | | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | | | 00:00 | |
| | | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | | | 00:00 | |
| | | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | | | 00:00 | |
| | | 29 | 62,4 | 39 | 117 | 17 | 60 | 11 | 39 | 255,9 | | | | |

4,265

** ΝΟΒΑ ΔΕ ΘΑ ΠΑΡΑΣΤΕΙ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ