

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΟΠΕΝ) 2021

ΑΘΗΝΑ (ΟΑΚΑ) 14-17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ

ΣΩΜΑΤΕΙΑ	TS		FS		TD		FD		TT		FT		FC		H		ΣΥΝΟΛΟ	ΤΕΛΙΚΟ ΕΞΤΡΑ ΣΥΝΟΛΟ	από ώρα	έως ώρα	ΛΕΠΤΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ	
	2	2,5	2,2	3	3	4	4	2,5														
1 ΝΟΒ	1	2	3	7,5	2	5	2	6,0	1	3	1	4	1	4	1	2,5	34,0	1,0	35,0	13:00	13:35	00:35
2 ΑΡΙΩΝ	3	6	3	7,5	2	5	2	6,0	1	3	1	4	1	4	1	2,5	38,0	1,0	39,0	13:35	14:14	00:39
3 ΝΗΡΧΑΛ	1	2	1	2,5	0	0	2	6,0	0	0	1	4	1	4	0	0	18,5	1,0	19,5	14:14	14:34	00:20
4 ΡΟΗ	2	4	3	7,5	1	2,5	2	6,0	0	0	1	4	1	4	0	0	28,0	1,0	29,0	14:34	15:03	00:29
5 ΑΝΟΜ	4	8	4	10	2	5	3	9,0	1	3	1	4	1	4	1	2,5	45,5	1,0	46,5	15:03	15:50	00:47
6 ΑΝΟΓ	0	0	3	7,5	1	2,5	4	12,0	0	0	1	4	0	0	0	0	26,0	1,0	27,0	15:50	16:17	00:27
																			16:17	16:20	00:03	
7 ΓΝΟΑ	0	0	0	0	0	0	2	6,0		0	1	4		0	0	0	10,0	1,0	11,0	16:20	16:31	00:11
8 ΕΥΖΗΝ	0	0	0	0	0	0	1	3,0		0	0	0	1	4	0	0	7,0	1,0	8,0	16:31	16:39	00:08
9 ΛΕΟΝΤΕΣ	0	0	1	2,5	0	0	0	0,0		0	0	0		0	0	0	2,5	1,0	3,5	16:39	16:43	00:04
10 ΚΟΗ	1	2	4	10	1	2,5	2	6,0	1	3	1	4	1	4	0	0	31,5	1,0	32,5	16:43	17:16	00:33
11 ΝΟΧΑΝ	1	2	3	7,5	2	5	2	6,0	1	3	1	4	1	4	0	0	31,5	1,0	32,5	17:16	17:49	00:33
12 ΩΡΙΩΝΑ	2	4	3	7,5	1	2,5	1	3,0	1	3	1	4	1	4	1	2,5	30,5	1,0	31,5	17:49	18:21	00:32
																			18:21	18:25	00:04	
14 ΑΟΘ	2	4	2	5	1	2,5	2	6,0	0	0	1	4	1	4	0	0	25,5	1,0	26,5	18:25	18:52	00:27
15 ΝΟΒΑ	2	4	2	5	2	5	2	6,0	1	3	1	4	1	4	1	2,5	33,5	1,0	34,5	18:52	19:27	00:35
16 ΠΑΝΣ	2	4	4	10	2	5	3	9,0	1	3	1	4	1	4	1	2,5	41,5	1,0	42,5	19:27	20:10	00:43
17 ΠΟΣΛΑΡΙΣΑ	0	0	3	7,5	0	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,5	1,0	8,5	20:10	20:19	00:09
	21	42	39	98	17	42,5	30	90	8	24	13	52	12	48	6	15	411,0	16,0	427,0			

\*\* ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΔΕ ΘΑ ΠΑΡΑΣΤΕΙ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ