



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 30/9/2024
Αρ. πρωτ.: 4756 /Ε

ΠΡΟΣ

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Αγώνων Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ10-Κ11-Κ12) 2024-25»

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι **21-22 Δεκεμβρίου 2024**, πρόκειται να διεξαχθούν οι **Αγώνες κολύμβησης Χειμερινής περιόδου 2024-25**, για όλους τους κολυμβητές-τριες των **Προ-αγωνιστικών κατηγοριών 10-11-12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12)**, σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια.

Οι αγώνες Κολύμβησης της ανωτέρω διοργάνωσης, θα διεξαχθούν ανά Περιφέρεια, υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήρια τα οποία διαθέτουν άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- ✓ **Δικαίωμα συμμετοχής** στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες **Προ-αγωνιστικών κατηγοριών 10-11-12 ετών**, περιόδου 2024-25 (γεννημένοι 2015-2014-2013), σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και κάθε Περιφέρεια.
- ✓ Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολή δηλώσεων και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- ✓ Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 10-11-12 ετών.
- ✓ Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε **έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα** και οσαδήποτε ομαδικά.
- ✓ Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., έχουν δικαίωμα συμμετοχής με **μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα**
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 11 ετών, από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.



Stoiximan Deloitte.



- ✓ Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50 μ.
- ✓ Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά Αγωνιστική ενότητα.

Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.

ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- i. Κάθε Σωματείο συμμετέχει με τους κολυμβητές-τριες του, στους αγώνες που διοργανώνονται στην Περιφέρειά του.
- ii. Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN).
- iii. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/1/2023 κι ύστερα.
- iv. Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- v. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.
- vi. Τα ομαδικά αγωνίσματα θα πραγματοποιούνται, εφόσον πληρούνται οι δυο (2) ακόλουθες προϋποθέσεις:
 - a. Να υπάρχει ικανός αριθμός συμμετοχών
 - b. Να μην παρατείνεται σημαντικά η διάρκεια κάθε αγωνιστικής ενότητας

Σε όλες τις Περιφέρειες (εκτός Αθήνας & Θεσσαλονίκης), λαμβάνοντας υπόψιν τις μεγάλες μετακινήσεις που καλούνται να κάνουν κάποιοι κολυμβητές-τριες, προκειμένου να συμμετέχουν στους αγώνες, αυτοί θα διεξαχθούν με πρόγραμμα δύο (2) αγωνιστικών ενοτήτων, σε μια (1) ημέρα. Στις Περιφέρειες με μεγάλο πλήθος συμμετοχών, κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων Περιφερειακών Επιτροπών προς την Κ.Ο.Ε., το αγωνιστικό πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί και να ακολουθηθεί είτε το πρόγραμμα των τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων.

Στην Αθήνα, όπου εδρεύει μεγάλο πλήθος κολυμβητών-τριων οι αγώνες θα διεξάγονται:

- με πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων
- σε ένα (1) ή δυο (2) κολυμβητήρια
- σε μια (1) έως δυο (2) αγωνιστικές περιόδους κάθε ημέρα
- σε κάθε αγωνιστική περίοδο, θα προβλέπεται προθέρμανση σε δυο (2) ή (3) γκρουπ, καθώς και ολοκλήρωση του αγωνιστικού προγράμματος της ενότητας.
- Η κατανομή των κολυμβητών-τριων στις αγωνιστικές περιόδους, θα γίνει αφού συνεκτιμηθούν οι αριθμητικές συμμετοχές κολυμβητών-τριων ανά Σωματείο

Στη Θεσσαλονίκη, οι αγώνες θα διεξάγονται με πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-25 (3 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.)**

1^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
9.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	4X50μ.	Ελεύθερο	Mixed (2αγ./2κορ.)	10-11-12 ετών

2^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Αγοριών	10-11-12 ετών

3^η αγωνιστική ενότητα

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
11.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Mixed (2αγ./2κορ.)	10 ετών
12.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική	Mixed (2αγ./2κορ.)	11-12 ετών
13.	4X100μ.	Ελεύθερο	Mixed (2αγ./2κορ.)	10-11-12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-25 (2 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.) – Περιφέρεια**

1^η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
10.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
11.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
12.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
13.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
14.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
15.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
16.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Αγοριών	10-11-12 ετών
17.	4X50μ.	Ελεύθερο	Mixed (2αγ./2κορ.)	10-11-12 ετών

2^η αγωνιστική ενότητα

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
12.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
13.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
14.	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών
15.	4X50μ.	Μικτή Ομαδική	Mixed (2αγ./2κορ.)	10 ετών
16.	4X100μ.	Μικτή Ομαδική	Mixed (2αγ./2κορ.)	11-12 ετών
17.	4X100μ.	Ελεύθερο	Mixed (2αγ./2κορ.)	10-11-12 ετών

Δίνεται η δυνατότητα αλλαγής στη σειρά διεξαγωγής των αγωνιστικών ενοτήτων, στις περιπτώσεις που κρίνεται από τις αρμόδιες Π.Ε. της ΚΟΕ, ότι εξυπηρετεί καλύτερα αυτή η επιλογή τα Σωματεία που συμμετέχουν σε αγώνες της Περιφέρειάς τους (εκτός Αθήνας και Θεσσαλονίκης)

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οι Δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει απαραίτητα να υποβληθούν έως την **Τετάρτη 11/12/2024** και ώρα 14:00 (Αυστηρά), για τον αγώνα της Αθήνας στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας: https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/ για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: pekkdm@otenet.gr και για τις άλλες Περιφέρειες στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών.

Την **Τρίτη 17/12/2024** θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **Τετάρτη 18/12/2024** παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε, για τον αγώνα της Αθήνας στην παραπάνω πλατφόρμα, για εκείνο της Θεσσαλονίκης στο email: pekkdm@otenet.gr και στα email επικοινωνίας κάθε άλλης Περιφερειακής Επιτροπής, προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Οι δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων θα πρέπει να υποβάλλονται στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία πρόκειται να διεξαχθούν. Επιπλέον, δίνεται η δυνατότητα υποβολής και από την προηγούμενη αγωνιστική ενότητα.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για όσους κολυμβητές-τριες πρόκειται να λάβουν μέρος στον Αγώνα κολύμβησης Χειμερινής περιόδου Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ10-Κ11-Κ12 ετών), ορίζεται παράβολο συμμετοχής στα **δέκα ευρώ (10€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα αναφέρεται το **Σωματείο και η διοργάνωση**.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο
- Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2024-25

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ