



Αθήνα, 8/2/2023

Προς:

- Σωματεία Τεχνικής Κολύμβησης Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

Στους πίνακες που ακολουθούν, αναγράφεται η ώρα έναρξης και τα γκρουπ προθέρμανσης των αγώνων, όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ, 10-12/02/2023

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ 07:40-08:00 15:40-16:00	ΔΕΛ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΟ.ΧΑΝΙΩΝ ΝΟ.ΡΕΘΥΜΝΗΣ	ΝΟ.ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟ.ΧΑΝΙΩΝ	ΛΑΡΙΣ.ΤΙΤΑΝΕΣ ΝΟ.ΑΛΕΞΑΝ	ΔΕΛ. ΠΤΟΛΕΜ. ΑΝΟΑ
Β' ΓΚΡΟΥΠ 08:00-08:20 16:00-16:20	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΠΑΟΚ	ΑΟ.ΑΙΓΑΙΟΥ	ΑΟ.ΝΗΡ. ΙΩΑΝ. ΑΟ.ΑΙΓΑΙΟΥ	ΑΟ.ΝΗΡ.ΙΩΑΝ.	ΑΟ.ΠΟΣ.ΙΩΑΝΝ.	ΚΟ.ΓΛΑΥΚΟΣ ΑΟ.ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	ΚΟ.ΓΛΑΥΚΟΣ	ΚΟ.ΓΛΑΥΚΟΣ
Γ' ΓΚΡΟΥΠ 08:20-08:40 16:20-16:40	ΜΓΣ.ΠΑΣΕΡΡΑΪΚΟΣ ΑΡΗΣ	ΜΓΣ.ΠΑΝΣΕΡΑΪΚΟΣ	ΠΟΣ. ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	ΠΟΣ. ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ ΝΗΡ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ ΝΟ.ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΙΟΘ Ο.Ε.Α.Ν.Α.Π.
Δ' ΓΚΡΟΥΠ 08:40-09:00 16:40-17:00	ΑΕ.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ ΟΛ.ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ ΝΟ. ΒΟΥΛΙΑΓΜ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΑΚΑ.ΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΟ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝ	ΑΛΜ.ΙΩΑΝ.	ΑΛΜΠ.ΙΩΑΝ.	ΠΑΣ.ΓΙΑΝ. ΔΕΛ. ΞΑΝΘΗΣ

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ: Πρωί 07:40 - Απόγευμα 15:40

ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: Πρωί 09:15 - Απόγευμα 17:15

Τα γκρουπ προθέρμανσης εναλλάσσονται ανά αγωνιστή ενότητα σε κυλιόμενη μορφή.