



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 20 Απριλίου 2023

Αριθμ. Πρωτ.: 2915/Ε

Προς:

- Σωματεία Τεχνικής Κολύμβησης Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες, καθώς και τα γκρουπ προθέρμανσης που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες από την Κ.Ο.Ε. Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης, την **Κυριακή 23 Απριλίου 2023**.

Στους πίνακες που ακολουθούν, αναγράφονται οι ώρες έναρξης και τα γκρουπ προθέρμανσης των αγώνων, όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ «Περιοχή Χωράφα»								
ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ				ΔΕΛΦ.	ΔΕΛΦ.	ΔΕΛΦ.		ΝΟΑΜ.
08:00-08:30	ΑΕΧ	ΑΕΧ	ΑΕΧ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΟΒ	ΟΕΑΝΑΠ
Β' ΓΚΡΟΥΠ				ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ
08:30-09:00	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΑΚΟΧ	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: 09:15

ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ, ΛΑΡΙΣΑ										
ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Α' ΓΚΡΟΥΠ	ΛΑΡ.	ΛΑΡ.	ΛΑΡ.	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΑΚΑΚ	ΑΚΑΚ	ΝΗΡ.	ΟΛ. ΒΟΛΟΥ
12:15-12:35	ΤΙΤΑΝΕΣ	ΤΙΤΑΝΕΣ	ΤΙΤΑΝΕΣ						ΚΑΡΔ.	ΝΗΡ. ΚΑΡΔ.
Β' ΓΚΡΟΥΠ			ΠΟΣ. ΙΩΑΝ.		ΕΑΤ	ΟΛ. ΙΩΑΝ.		ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ
12:35-12:55	ΑΡΗΣ ΘΕΣ.	ΚΟΙ	ΔΕΛΦ. ΠΤΟΛ. ΜΑΓΝ.	ΠΟΣ ΙΩΑΝ.	ΑΛ. ΙΩΑΝ.	ΝΟΑΜ. ΑΝΟΑ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ
Γ' ΓΚΡΟΥΠ	ΠΑΟΚ	ΠΑΝΣ.	ΠΑΝΣ.	ΠΑΣ. ΠΑΝΝ.	ΔΕΛ. ΞΑΝΘΗΣ	ΔΕΛ. ΞΑΝΘΗΣ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝ.	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝ.	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝ.	ΙΟΘ
12:55-13:15	ΑΤΛ.				ΠΑΣ ΓΙΑΝΝ.				ΙΟΘ	ΙΟΘ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: 13:30

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένες από την Κ.Ο.Ε. Ημερίδες Ορίων, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. και συγκεκριμένα στο παρακάτω link: <https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

Σημείωση: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ



ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr