



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 9 Μαρτίου 2023

Αριθμ. Πρωτ.:/Ε

Προς:

- Σωματεία Τεχνικής Κολύμβησης Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες, καθώς και τα γκρουπ προθέρμανσης που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες από την Κ.Ο.Ε., Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης την **Κυριακή 12 Μαρτίου 2023**.

Στους πίνακες που ακολουθούν, αναγράφονται οι ώρες έναρξης και τα γκρουπ προθέρμανσης των αγώνων, όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ «Π. ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ»								
ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ 11:30-12:00	ΑΕΧ	ΑΕΧ ΘΕΑΝΑΠ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡ.	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡ.	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡ.	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡ.	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡ.
Β' ΓΚΡΟΥΠ 12:00-12:30	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ.	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ.	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ.	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ.	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ. ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ	ΝΟΒ	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ ΑΚΟΧ
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 12:45								
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ								
ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ 11:00-11:30	ΠΑΝ/ΚΟΣ	ΠΑΝ/ΚΟΣ	ΠΑΝ/ΚΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ	ΟΦΘΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ	ΟΦΘΑ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Ν.Ο. ΑΛΕΞ.
Β' ΓΚΡΟΥΠ 11:30-12:00	ΑΣ ΑΡΗΣ ΠΑΟΚ	ΔΕΛ. ΠΤΟΛ. ΛΑΡ ΤΙΤΑΝΕΣ ΟΛ. ΒΟΛΟΥ ΝΟ ΑΜΦ.	ΑΤΛΑΝΤΑΣ	ΙΟΘ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 12:15								

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένες από την Κ.Ο.Ε. Ημερίδες Ορίων, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α., που ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων από 01 – 30/01/2023 και πιο συγκεκριμένα στο παρακάτω link:

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

Σημείωση: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή,
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ