



1η ΦΑΣΗ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2024  
 ΗΡΑΚΛΕΙΟ, 29-30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

**ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

| ΣΩΜΑΤΕΙΟ        | ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ |
|-----------------|-----------|
| <b>ΓΚΡΟΥΠ Α</b> |           |
| ΩΚΕΑΝΟΣ         | 0-1-2     |
| ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91     | 2-3       |
| ΕΓΟΗ23          | 4         |
| ΔΕΛΦΙΝΙΑ        | 5-6-7     |
| ΩΡΙΩΝΑΣ         | 8-9       |
| <b>ΓΚΡΟΥΠ Β</b> |           |
| ΝΟΧΑΝ           | 0-1-2     |
| ΚΟΗ             | 3         |
| ΝΟΗ             | 4         |
| ΟΦΗ             | 5-6       |
| ΝΟΑΝ            | 6-7       |
| ΝΟΡΕΘΥΜΝΟΥ      | 8-9       |
| <b>ΓΚΡΟΥΠ Γ</b> |           |
| ΤΡΙΤΩΝΑΣ        | 0-1-2-    |
| ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ      | 3-4-5     |
| Α.Ο.ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ | 6-7-8-9   |

**ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

|  |          |
|--|----------|
| <b>Σάββατο απόγευμα- Έναρξη αγώνων 17:30</b> |          |
| 16:20– 16:40                                 | ΓΚΡΟΥΠ Α |
| 16:40 - 17:00                                | ΓΚΡΟΥΠ Β |
| 17:00 – 17:20                                | ΓΚΡΟΥΠ Γ |
| <b>Κυριακή πρωί - Έναρξη αγώνων 09:00</b>    |          |
| 07:50 – 08:10                                | ΓΚΡΟΥΠ Γ |
| 08:10 – 08:30                                | ΓΚΡΟΥΠ Α |
| 08:30 - 08:50                                | ΓΚΡΟΥΠ Β |
| <b>Κυριακή απόγευμα- Έναρξη αγώνων 17:30</b> |          |
| 16:20– 16:40                                 | ΓΚΡΟΥΠ Β |
| 16:40 - 17:00                                | ΓΚΡΟΥΠ Γ |
| 17:00 – 17:20                                | ΓΚΡΟΥΠ Α |

Διαγραφές μέχρι και 45' πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής στην γραμματεία των αγώνων.