

Προς:  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες καθώς και τα γκρουπ προθέρμανσης που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες από την Κ.Ο.Ε. Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης την **Κυριακή 7 Απριλίου 2024**.

Στους πίνακες που ακολουθούν, αναγράφεται η ώρα έναρξης και τα γκρουπ προθέρμανσης των αγώνων, όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

**ΑΝΟΙΚΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 7/4/2024**

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Α' ΓΚΡΟΥΠ</b>	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ	ΑΕΧ	ΑΕΧ
08:00-08:30	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΝΟΑ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΑΕΧ	ΟΕΑΝΑΠ
<b>Β' ΓΚΡΟΥΠ</b>	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΝΟΒ
08:30-09:00	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ	ΝΟΒ

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: 09:15**

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ – ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ Ν.ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ 7/4/2024**

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Α' ΓΚΡΟΥΠ</b>	Ν.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	Ν.ΒΟΛΟΥ	Ν.ΒΟΛΟΥ	Ν.ΒΟΛΟΥ	ΛΑΡ. ΤΙΤΑΝΕΣ	ΛΑΡ.ΤΙΤΑΝΕΣ	ΛΑΡ.ΤΙΤΑΝΕΣ	ΛΑΡ.ΤΙΤΑΝ	ΑΚΑ.ΚΑΡΔΙΤ	ΑΚΑ.ΚΑΡΔ
12:45-13:05	Ν.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	Ν.ΒΟΛΟΥ	Ν.ΒΟΛΟΥ	Ν.ΒΟΛΟΥ	Ν.ΒΟΛΟΥ	ΛΑΡ.ΤΙΤΑΝΕΣ	ΛΑΡ.ΤΙΤΑΝΕΣ	ΛΑΡ.ΤΙΤΑΝ	ΑΚΑ.ΚΑΡΔΙΤ	ΟΛ.ΒΟΛΟΥ
<b>Β' ΓΚΡΟΥΠ</b>	ΑΤΛΑΝΤΑΣ	ΚΟ.ΙΩΑΝΝ	ΑΡΗΣ	ΝΗΡ.ΙΩΑΝ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ
13:05-13:25	ΑΝΟ.ΑΡΓΥΡ	ΝΟ.ΑΜΦΙ	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΗΡ.ΙΩΑΝ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ
<b>Γ' ΓΚΡΟΥΠ</b>			ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ				ΙΟΘ			
13:25-13:45	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΟΚ	ΟΦΘ.ΑΛΕΞΑΝ	ΠΑΣ.ΓΙΑΝΝΕΝ	ΠΑΣ.ΓΙΑΝΝΕΝ	ΝΟ.ΑΛΕΞΑΝ	ΔΕΛ.ΞΑΝΘΗ	ΔΕΛ.ΞΑΝΘΗ	ΔΕΛ.ΞΑΝΘΗ

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ 12:45**

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: 14:00**

**Σημείωση:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

Με τιμή,  
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ