

Προς:
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες και τα γκρουπ προθέρμανσης που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες από την Κ.Ο.Ε. Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης, την **Κυριακή 10.03.2024**.

Στους πίνακες που ακολουθούν, αναγράφεται η ώρα έναρξης και τα γκρουπ προθέρμανσης των αγώνων, όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ	ΝΟΒ	ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ
08:00-08:30	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΝΟΑ	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΟΕΑΝΑΠ	ΟΕΑΝΑΠ
Β' ΓΚΡΟΥΠ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΑΕΧ
08:30-09:00	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΕΧ	ΑΕΧ	ΑΕΧ

ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:15

• Σύμφωνα με τα φύλλα αγώνα θα γίνει σύμπτυξη στο αγώνισμα 400μ. Υποβρύχιο.

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ	ΟΛΥΜΠ. ΙΩΑΝΝ	ΑΣ.ΟΛΥΜ.ΒΟΛ.
12:15-12:35	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝ	ΔΕΛ. ΠΕΡΙΣΤΕΡ	ΔΕΛ. ΠΕΡΙΣΤΕΡ	ΔΕΛ. ΠΕΡΙΣΤΕΡ	ΔΕΛ. ΠΕΡΙΣΤΕΡ
Β' ΓΚΡΟΥΠ	ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΛΑΡ. ΤΙΤΑΝ	ΛΑΡ.ΤΙΤΑΝ	ΠΟΣΕΙΔ. ΙΩΑΝΝ	ΑΡΗΣ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ	ΙΟΘ
12:35-12:55	ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΠΑΟΚ	ΠΑΟΚ	ΠΑΟΚ	ΠΟΣΕΙΔ. ΙΩΑΝΝ	ΚΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Γ' ΓΚΡΟΥΠ	ΝΗΡ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ
12:55-13:15	ΝΟ. ΑΛΕΞΑΝ	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ

ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 13:30

Σημείωση: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή,
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ



Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020