

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ - ΚΥΡΙΑΚΗ 17.12.2023

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 07:30-07:50	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ ΟΕΑΝΑΠ	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ
Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 07:50-08:10	ΑΕΧ	ΑΕΧ	ΑΕΧ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΑΟ ΙΠΠΟΚ.	ΝΟΒ ΑΤΛΑΝΤΑΣ	ΝΟ ΑΜ.
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 08:25										

- Σύμφωνα με τα φύλλα αγώνα θα γίνει σύμπτυξη στα αγωνίσματα 1500 Επιφάνεια, 400 Υποβρύχιο & 400 Διπλά Πέδιλα

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «ΠΕΑΚΙ»

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 11:00-11:20	ΑΣΑ ΙΩΑΝΝ. ΚΟΙ	ΑΣΑ ΙΩΑΝΝ.	ΑΣΑ ΙΩΑΝΝ.	ΠΟΣ. ΙΩΑΝΝ. Δ. ΠΕΡΙΣΤ.	ΠΟΣ. ΙΩΑΝΝ	Ν. ΙΩΑΝΝ. Δ. ΠΤΟΛ.	Ν. ΙΩΑΝΝ.	Ν. ΙΩΑΝΝ.
Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 11:20-11:40	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ ΝΟΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ	ΟΛ. ΙΩΑΝΝ. ΝΟ ΑΜ.	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
Γ΄ ΓΚΡΟΥΠ 11:40-12:00	ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΙΟΘ	ΠΑΟΚ Ν. ΚΑΡΔ.	ΑΚΑΚ	Λ. ΤΙΤΑΝΕΣ ΑΚΑΚ	Λ. ΤΙΤΑΝΕΣ	Δ. ΞΑΝΘΗΣ	Δ. ΞΑΝΘΗΣ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΠΑΝΣ.
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 12:15								

Σημείωση: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα