

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 108**

21/03/2025

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	DANIIL KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	28.12
2	GEORGONIKOU PARASKEYI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	28.16
3	DAVIDOPOYLOU ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	28.28
4	AGOULA ANGELIKI	2012	ΠΚ-B	Π.Α.Ο.Κ.	28.32
5	IMPOY SOTIRIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	28.49
6	TSOPKA ILIANA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	28.73
7	MOSCHOUDI AIKATERINI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	28.97
8	FLOROU EYANGELIA CHRISTI	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	29.28
9	ALMALI DESPOINA ELENI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	29.87
10	KARKALIANI CHRISTINA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	29.92
11	THEODOROU NEFELI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	30.04
12	KOURTESI ANNA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	30.06
13	AIVAZIDI EYGENIA	2011	ΠΚ-A	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	30.10
14	ANTONOPOYLOU NIKIA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	30.39
15	VOGIATZI MARIA ELPIDA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	30.45
16	GKOUTZO VIOLETA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	30.48
17	KARRA ANGELIKI	2012	ΠΚ-B	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	30.55
18	CHARALAMPOUS EYANGELIA	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	31.03
19	PATLAKI PANAGIOTA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	31.24
20	DIMITRIADOU EYTHYMIA	2012	ΠΚ-B	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	31.38
20	TORRA ANNA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	31.38
22	ADAMOUDI FOTEINI	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	31.41
23	KOUKELI PANAGIOTA	2011	ΠΚ-A	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	31.47
24	KOKKINIDOU FOTEINI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	31.77
25	GOULA SOFIA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	31.92
26	TALICHMANIDOU MAGDALINI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	31.98
27	GEORGANTEA GEORGIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	32.15
28	TRANTOU AMARYLLIS	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	32.23
29	POULIA KYROMITI ATHANAS	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	32.41
30	TZALAMOYRA STELLA	2012	ΠΚ-B	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	32.58
31	SHRESTHA FELICITA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ	32.71
32	MYLONA EYMORFIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	32.74
33	STAMATIDOU NEFELI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	32.82
34	MICHAIL DIMITRA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	33.03
35	ANDREEVA VANESA	2011	ΠΚ-A	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	33.36
36	MINA FLORENTIA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	33.68
37	MERTIRI ANTONELA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	33.70
38	SAMOURKASIDOU ANNA MICHA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	33.76
39	KARAVASILY LYDIA	2012	ΠΚ-B	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	33.79
40	BASDANI ANASTASIA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	33.81
41	ΤΑΡΟΥΤΟΥ MARILIA	2011	ΠΚ-A	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	33.94
42	ΧΑΝΘΟΥ ATHANASIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	33.96
43	GRIGORIOY EYGENIA	2012	ΠΚ-B	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.02
44	LAGKONA GEORGIA	2012	ΠΚ-B	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	34.62
45	CHALDAIOPOYLOU MARIA	2012	ΠΚ-B	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.73
46	KESENLI ARTEMIS	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.84
47	MOLYVDA KORALIA EYFIMIA	2011	ΠΚ-A	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.89
48	PAPADIMITRIOY THEOFANIA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	35.03
49	MALIARA VASILIKI	2011	ΠΚ-A	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	35.46
50	KOULOYMPATSANI STYLIANI	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	35.63
51	ARCHONTIDOU MARIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	35.74
52	THEODORIDOU SOFIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	36.07
53	DIONYSIADOU OURANIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	36.13
53	SEITARIDOU IOANNA	2011	ΠΚ-A	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	36.13
55	TARPAGKOU KYRANNA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	36.40
56	LITA MARIA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	37.06
57	KOYLARA ELEUTHERIA	2012	ΠΚ-B	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	37.18
58	BOZATZIDOU PASCHALIA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	37.24
59	PAROU PANAGIOTA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	37.36
60	CHATZIANASTASIOY THEODOR	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	37.67
61	BOZOU STYLIANI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	37.74
62	GKATZOUNI MELINA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	38.81

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
63	PARPALA THEODORA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	<b>39.11</b>
64	MAYRIDOU ANASTASIA	2012	ΠΚ-B	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>39.18</b>
65	ΚΟΥΚΟΥΣΕΛΙ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	<b>39.30</b>
66	ΚΟΛΑΤΣΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ)	<b>39.41</b>
67	SAMARA MARIA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Θ	<b>39.63</b>
68	MATZOULA NEFELI PARASKEY	2012	ΠΚ-B	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	<b>40.21</b>
69	KARAKUS DERIN MIRA	2012	ΠΚ-B	ΤΕΥΙΚ SC	<b>42.87</b>
70	ΜΥΤΙΛΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>43.38</b>
NOT RANKED					
	DJUGOMANOVA ANGELINA	2011	ΠΚ-A	SC BETA SHARKS SKOPJE	<b>ΔΣΥΜ</b>
	ΜΡΑΚΑΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	<b>ΔΣΥΜ</b>

Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 17:53

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 232**

22/03/2025

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ**

1	ΓΕΟΡΓΟΝΙΚΟΥ PARASKEYI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	<b>28.19</b>
2	DANIIL KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>28.29</b>
3	ΙΜΠΟΥ SOTIRIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>28.33</b>
4	ΑΓΟΥΛΑ ANGELIKI	2012	ΠΚ-B	Π.Α.Ο.Κ.	<b>28.38</b>
5	ΔΑΥΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	<b>28.39</b>
6	ΤΣΟΡΚΑ ILIANA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>28.66</b>
7	MOSCHOUDI AIKATERINI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>28.84</b>
8	FLOROU EYANGELIA CHRISTI	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>28.85</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:01

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Σ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 235**  
22/03/2025

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

1	DANIIL KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>28.55</b>
2	ΑΓΟΥΛΑ ΑΝΓΕΛΙΚΗ	2012	ΠΚ-B	Π.Α.Ο.Κ.	<b>28.73</b>
3	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	<b>28.81</b>
4	ΙΜΡΟΥ ΣΟΤΙΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>29.12</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:07

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	50m	100m	150m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 216</b>							
<b>22/03/2025</b>							
				<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ</b>			
1	SOFIANIDOU KONSTANTINA Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-Α	30.53	1'05.12	1'41.68	<b>2'17.19</b>
2	CHALKIA DIMITRA ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2011	ΠΚ-Α	32.60	1'09.32	1'45.71	<b>2'20.50</b>
3	AGOULA ANGELIKI Π.Α.Ο.Κ.	2012	ΠΚ-Β	32.58	1'07.63	1'44.54	<b>2'20.73</b>
4	TSIROU GRIGORIA ANNA ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	2012	ΠΚ-Β	32.80	1'08.96	1'46.07	<b>2'22.39</b>
5	THEODOROU NEFELI Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	2011	ΠΚ-Α	32.39	1'08.37	1'46.01	<b>2'23.38</b>
6	ILKOU MARIA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2011	ΠΚ-Α	32.75	1'09.04	1'47.11	<b>2'24.00</b>
7	KAMALAKIDOU ATHANASIA SI ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2011	ΠΚ-Α	33.15	1'09.27	1'47.45	<b>2'25.15</b>
8	KARKALIANI CHRISTINA ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2011	ΠΚ-Α	34.35	1'11.82	1'50.08	<b>2'27.47</b>
9	GEORGIADOU EIRINI ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	2012	ΠΚ-Β	34.72	1'13.18	1'51.24	<b>2'27.97</b>
10	TSANTIOLOGIANNI VASILIKI Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2012	ΠΚ-Β	33.94	1'12.02	1'51.24	<b>2'30.28</b>
11	SOTIROULI ELISAVET ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2011	ΠΚ-Α	35.30	1'14.26	1'53.20	<b>2'30.84</b>
12	PAGONA THEODORA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-Β	34.27	1'13.42	1'53.15	<b>2'31.32</b>
13	DIPLARI NIOVI Π.Α.Ο.Κ.	2011	ΠΚ-Α	34.77	1'13.72	1'53.65	<b>2'31.39</b>
14	PAPADOPOULOU DAFNI ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	2012	ΠΚ-Β	34.19	1'13.69	1'52.91	<b>2'31.58</b>
15	TORRA ANNA ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	2011	ΠΚ-Α	34.86	1'14.06	1'54.81	<b>2'33.91</b>
16	GITSOU KONSTANTINA GEORG ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-Β	35.06	1'15.34	1'56.22	<b>2'35.57</b>
17	FLOROU EYANGELIA CHRISTI Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-Α	33.87	1'12.92	1'55.15	<b>2'35.91</b>
18	CHARALAMPOUS EYANGELIA ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-Α	32.86	1'11.51	1'53.70	<b>2'36.10</b>
19	MYLONA EYMORFIA Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-Α	36.42	1'16.81	1'58.88	<b>2'39.19</b>
20	KOUKELI PANAGIOTA Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-Α	35.21	1'16.33	1'58.62	<b>2'39.67</b>
21	SHRESTHA FELICITA ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ	2012	ΠΚ-Β	34.76	1'15.51	1'59.16	<b>2'40.82</b>
22	TRANTOU AMARYLLIS ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-Α	34.63	1'16.50	2'01.26	<b>2'44.86</b>
23	LITA MARIA ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2012	ΠΚ-Β	37.49	1'21.00	2'03.88	<b>2'45.49</b>
24	SAMOURKASIDOU ANNA MICHA ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	2011	ΠΚ-Α	39.08	1'21.32	2'03.79	<b>2'45.87</b>
25	KESENLİ ARTEMIS Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2012	ΠΚ-Β	38.56	1'21.20	2'04.33	<b>2'46.39</b>
26	MOLYVDA KORALIA EYFIMIA Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-Α	37.33	1'21.26	2'08.28	<b>2'50.42</b>
27	LAGKONA GEORGIA ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	2012	ΠΚ-Β	40.00	1'24.95	2'11.04	<b>2'54.47</b>
28	PAPADIMITRIOU THEOFANIA ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	2011	ΠΚ-Α	38.08	1'24.35	2'13.99	<b>2'58.96</b>
29	NIKOLAIDOU SMARO ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	2011	ΠΚ-Α	40.65	1'27.46	2'16.14	<b>3'03.63</b>
30	THEODORIDOU SOFIA ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	2012	ΠΚ-Β	41.09	1'29.04	2'18.07	<b>3'05.95</b>
31	MAKRYGIANNI MELINA ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Θ	2012	ΠΚ-Β	40.16	1'26.23	2'17.31	<b>3'06.84</b>
32	SAMARA MARIA ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Θ	2012	ΠΚ-Β	43.04	1'33.78	2'26.80	<b>3'19.59</b>

Κξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ				ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
33	PARPALA THEODORA ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	2012	ΠΚ-Β	45.48	1'38.85	2'31.80	<b>3'20.88</b>	
	NOT RANKED				53.37	52.95	49.08	
	DJUGOMANOVA ANGELINA	2011	ΠΚ-Α				<b>ΔΣΥΜ</b>	
	PANEVA DARIJA	2011	ΠΚ-Α				<b>ΔΣΥΜ</b>	

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 10:59

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 201**  
 22/03/2025 - 17:00

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

Κξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	50m	100m	150m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
1	ΣΟΦΙΑΝΙΔΟΥ ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	30.54	1'04.42	1'39.74	<b>2'13.94</b> 34.20
2	ΑΓΟΥΛΑ ΑΝΓΕΛΙΚΗ Π.Α.Ο.Κ.	2012	ΠΚ-B	31.65	1'06.83	1'42.72	<b>2'19.08</b> 36.36
3	ΧΑΛΚΙΑ ΔΙΜΙΤΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2011	ΠΚ-A	32.32	1'08.23	1'44.63	<b>2'20.22</b> 35.59
4	ΤΣΙΡΟΥ ΓΡΙΓΟΡΙΑ ΑΝΝΑ ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	2012	ΠΚ-B	33.00	1'08.81	1'45.54	<b>2'20.97</b> 35.43
5	ΤΗΟΔΟΡΟΥ ΝΕΦΕΛΙ Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	2011	ΠΚ-A	32.79	1'09.67	1'45.67	<b>2'21.40</b> 35.73
6	ΙΛΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2011	ΠΚ-A	33.01	1'09.39	1'46.27	<b>2'22.04</b> 35.77
7	ΚΑΜΑΛΑΚΙΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΣΙ ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2011	ΠΚ-A	33.58	1'09.66	1'46.47	<b>2'22.90</b> 36.43
8	ΚΑΡΚΑΛΙΑΝΙ CHRISTINA ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2011	ΠΚ-A	33.92	1'11.20	1'49.35	<b>2'27.45</b> 38.10

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 17:04

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΚΑΤ		450m	500m	550m	600m	650m	700m	750m	

**Αγώνισμα 116**  
 21/03/2025

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

1	SOFIANIDOU KONSTANTINA Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011 ΠΚ-Α	30.86	1'06.25 35.39	1'42.50 36.25	2'19.85 37.35	2'57.19 37.34	3'34.59 37.40	4'12.23 37.64	4'50.01 37.78	<b>9'44.93</b> 33.88
2	ΓΟΥΣΙ ΜΥΡΤΟ Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	2011 ΠΚ-Α	32.81	1'09.10 37.61	1'45.68 37.55	2'22.83 37.38	3'00.11 38.00	3'37.70 36.82	4'15.22 37.43	4'52.89 36.25	<b>9'45.79</b> 32.97
3	ΤΣΙΡΟΥ GRIGORIA ANNA ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕ ΠΚ-Β	2012 ΠΚ-Β	34.39	1'10.90 36.51	1'48.42 37.52	2'26.67 38.25	3'04.29 37.62	3'43.11 38.82	4'21.08 37.97	5'00.09 39.01	<b>10'05.55</b> 36.57
4	ALEXANDRIDOU THEODORA Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011 ΠΚ-Α	33.65	1'11.86 38.21	1'52.13 40.27	2'31.79 39.66	3'11.57 39.78	3'51.39 39.82	4'31.41 40.02	5'11.05 39.64	<b>10'23.14</b> 37.98
5	VADOLA DIMITRA ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	2012 ΠΚ-Β	35.95	1'14.00 38.05	1'52.29 38.29	2'31.10 38.81	3'10.03 38.93	3'49.38 39.35	4'29.04 39.66	5'08.82 39.78	<b>10'28.46</b> 39.12
				39.48	39.79	39.99	40.39	40.26	40.40	40.21	

Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 19:03



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 101**

21/03/2025 - 17:15

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	KALLIONTZI ZOI KONSTANTI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>32.37</b>
2	CHATZIZOI CHRYSOULA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>33.37</b>
3	KOUTRA KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	<b>34.40</b>
4	KELESIDOU ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	<b>34.42</b>
5	GITSOU KONSTANTINA GEORG	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>34.73</b>
6	AIVAZIDI EYGENIA	2011	ΠΚ-A	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	<b>35.00</b>
7	GIANDIKIDOU DIMITRA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>35.91</b>
8	TSISLIANI KONSTANTINA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>36.08</b>
9	MANTZOLI NEFELI FRAGKOUL	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	<b>36.09</b>
10	DIPLARI NIOVI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>36.34</b>
10	KITSIOU GLYKERIA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	<b>36.34</b>
12	APOSTOΛΟΥ MARIA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>37.10</b>
13	ZORBA ANGELIKI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>37.40</b>
14	PAPADOPOULOU DAFNI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	<b>37.60</b>
15	KARAVASILY LYDIA	2012	ΠΚ-B	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	<b>37.63</b>
16	NOLA STYLIANI	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>37.65</b>
17	ΜΟΥΦΤΟΓΛΟΥ LYDIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>37.89</b>
18	KARRA ANGELIKI	2012	ΠΚ-B	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>38.15</b>
19	KANELLI ANASTASIA ALKMIN	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>38.49</b>
20	ΤΑΡΟΥΤΟΥ MARILIA	2011	ΠΚ-A	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	<b>38.60</b>
21	PANARITI NEFELI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>38.93</b>
22	ANDREEVA VANESA	2011	ΠΚ-A	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	<b>39.82</b>
23	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ALEXANDRA	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>39.88</b>
24	ANDRIOTI MYRTO	2012	ΠΚ-B	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	<b>41.78</b>
25	PANTAZOPOULOU IOANNA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>42.24</b>
26	MOLYVDA KORALIA EYFIMIA	2011	ΠΚ-A	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>42.27</b>
27	TSIPLAKI ANNA MARIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	<b>42.52</b>
28	PAROU PANAGIOTA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	<b>42.61</b>
29	BOZOU STYLIANI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>43.70</b>
30	TARPAGKOU KYRANNA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>43.81</b>
31	ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ SMARO	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	<b>44.35</b>
32	ΜΡΑΚΑΛΙΔΟΥ MARIA	2012	ΠΚ-B	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	<b>45.13</b>
33	KARAKUS DERIN MIRA	2012	ΠΚ-B	ΤΕΥΙΚ SC	<b>46.34</b>
34	MICHAIL DIMITRA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>47.46</b>
35	MAYRIDOU ANASTASIA	2012	ΠΚ-B	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>47.75</b>
36	ZALEMIDOU FOTEINI - MARI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	<b>52.94</b>

NOT RANKED

PANEVA NADJA 2011 ΠΚ-A SC BETA SHARKS SKOPJE **ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 17:25

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 219**  
22/03/2025

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

1	KALLIONTZI ZOI KONSTANTI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>32.25</b>
2	CHATZIZOI CHRYSOULA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>32.77</b>
3	KELESIDOU ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	<b>34.21</b>
4	AIVAZIDI EYGENIA	2011	ΠΚ-A	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	<b>34.33</b>
5	KOUTRA KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΝΘ	<b>34.74</b>
6	GIANDIKIDOU DIMITRA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>35.36</b>
7	TSISLIANI KONSTANTINA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>36.00</b>

NOT RANKED

	GITSOU KONSTANTINA GEORG	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>ΑΚΥΡ</b>
	ΥΠΕΡΒΑΣΗ 15 Μ				

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 18:02

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 228**  
 22/03/2025

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	ZYGOMANI AIKATERINI	2011	ΠΚ-A	34.49	1'13.70	1'53.64	<b>2'33.41</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				39.21	39.94	39.77
2	ZAMPPOU YVONNI	2011	ΠΚ-A	35.01	1'13.43	1'53.91	<b>2'33.62</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				38.42	40.48	39.71
3	IMPOU SOTIRIA	2012	ΠΚ-B	36.94	1'17.57	1'58.40	<b>2'36.85</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				40.63	40.83	38.45
4	GEORGONIKOU PARASKEYI	2011	ΠΚ-A	36.17	1'16.92	1'59.02	<b>2'39.72</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ				40.75	42.10	40.70
5	REKKA GLYKERIA	2011	ΠΚ-A	38.08	1'19.84	2'01.05	<b>2'41.53</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				41.76	41.21	40.48
6	ALMALI DESPOINA ELENI	2012	ΠΚ-B	38.53	1'19.77	2'02.39	<b>2'44.04</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				41.24	42.62	41.65
7	KALLIONTZI ZOI KONSTANTI	2011	ΠΚ-A	37.20	1'20.11	2'03.53	<b>2'45.02</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				42.91	43.42	41.49
8	TSOPKA ILIANA	2012	ΠΚ-B	39.20	1'23.31	2'06.06	<b>2'48.59</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				44.11	42.75	42.53
9	GKOUTZO VIOLETA	2011	ΠΚ-A	40.50	1'24.05	2'07.84	<b>2'49.48</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ				43.55	43.79	41.64
10	LITA AFRODITI	2012	ΠΚ-B	40.55	1'25.38	2'08.92	<b>2'50.35</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				44.83	43.54	41.43
11	DIMITRIADOU EYTHYMIA	2012	ΠΚ-B	40.38	1'23.36	2'08.04	<b>2'51.69</b>
	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ				42.98	44.68	43.65
12	MANTZOLI NEFELI FRAGKOUL	2011	ΠΚ-A	39.04	1'23.09	2'08.87	<b>2'52.42</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ				44.05	45.78	43.55
13	KITSIOU GLYKERIA	2012	ΠΚ-B	39.46	1'23.81	2'09.76	<b>2'52.71</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				44.35	45.95	42.95
14	GEORGOULA ELISAVET	2012	ΠΚ-B	40.84	1'25.41	2'11.05	<b>2'55.80</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				44.57	45.64	44.75
15	KANELLI ANASTASIA ALKMIN	2012	ΠΚ-B	43.43	1'28.92	2'15.08	<b>2'58.45</b>
	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				45.49	46.16	43.37
16	ASLANIDOU IFIGENEIA	2011	ΠΚ-A	42.39	1'29.00	2'16.20	<b>3'00.91</b>
	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ				46.61	47.20	44.71
17	NOLA STYLIANI	2011	ΠΚ-A	41.78	1'29.93	2'19.48	<b>3'06.22</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				48.15	49.55	46.74
18	ANDRIOTI MYRTO	2012	ΠΚ-B	43.07	1'31.20	2'20.27	<b>3'09.19</b>
	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ				48.13	49.07	48.92
19	KOUKELI CHARIKLEIA	2012	ΠΚ-B	46.17	1'35.43	2'23.74	<b>3'10.95</b>
	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				49.26	48.31	47.21
20	AROSTOLIDOU EYDOKIA MARI	2012	ΠΚ-B	46.73	1'37.22	2'26.65	<b>3'13.83</b>
	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				50.49	49.43	47.18

NOT RANKED

PANEVA NADJA 2011 ΠΚ-A SC BETA SHARKS SKOPJE

**ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 12:23

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 247**  
 22/03/2025

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

1	ZAMPPOY YVONNI ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2011	ΠΚ-A	34.64	1'12.82	1'52.18	<b>2'30.78</b>
2	ZYGOMANI AIKATERINI ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2011	ΠΚ-A	35.40	1'14.48	1'54.55	<b>2'34.31</b>
3	IMPOY SOTIRIA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	36.50	1'16.64	1'56.82	<b>2'34.58</b>
4	KALLIONTZI ZOI KONSTANTI ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2011	ΠΚ-A	37.97	1'19.41	2'01.10	<b>2'39.29</b>
5	REKKA GLYKERIA Π.Α.Ο.Κ.	2011	ΠΚ-A	37.42	1'18.31	1'59.74	<b>2'39.53</b>
6	GEORGONIKOU PARASKEYI ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	2011	ΠΚ-A	37.14	1'18.13	2'00.59	<b>2'41.52</b>
7	ALMALI DESPOINA ELENI ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	37.74	1'19.22	2'01.19	<b>2'42.74</b>
8	TSOPKA ILIANA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	38.30	1'20.90	2'04.28	<b>2'46.10</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:57

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 204</b>							
<b>22/03/2025</b>							
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ</b>							
1	KARANIKOLA EIRINI CHRYSO	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	37.33	42.42	<b>1'19.75</b>
2	POPOLI MICHAELA	2011	ΠΚ-A	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	37.04	43.59	<b>1'20.63</b>
3	GIANNARELI ALMPERTA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΞΩΝ	40.54	43.11	<b>1'23.65</b>
4	KOUSIDOU MARIA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	39.02	44.90	<b>1'23.92</b>
5	KELESIDOU ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	40.71	44.14	<b>1'24.85</b>
6	KOKKINIDOU FOTEINI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	40.38	44.96	<b>1'25.34</b>
7	KAVOURI ATHANASIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	39.62	46.01	<b>1'25.63</b>
8	GEORGANTEA GEORGIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	40.89	44.93	<b>1'25.82</b>
9	GIANDIKIDOU DIMITRA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	41.31	44.59	<b>1'25.90</b>
10	STAMATIDOU NEFELI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	40.29	46.06	<b>1'26.35</b>
11	ZIMIANITI ADELAIS	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	40.99	46.32	<b>1'27.31</b>
12	CHATZHPATSALOU SOFIA	2011	ΠΚ-A	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	41.47	47.79	<b>1'29.26</b>
13	GUZELSOY ELA	2012	ΠΚ-B	ΤΕΥΙΚ SC	42.07	47.50	<b>1'29.57</b>
14	PANARITI NEFELI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	42.79	46.88	<b>1'29.67</b>
15	TSAPPARILA VERONIKA	2011	ΠΚ-A	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	42.94	49.16	<b>1'32.10</b>
16	MOUFTOGLOU LYDIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	43.27	49.06	<b>1'32.33</b>
17	ANGELIDOU STERGIANI IOAN	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	43.68	49.42	<b>1'33.10</b>
18	PAPPA ANASTASIA	2011	ΠΚ-A	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	43.99	49.69	<b>1'33.68</b>
19	PAPOUTSI MARIA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	44.41	51.18	<b>1'35.59</b>
20	SOTIROULI ELISAVET	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	45.16	50.64	<b>1'35.80</b>
21	TZALAMOURA STELLA	2012	ΠΚ-B	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	44.91	51.20	<b>1'36.11</b>
22	TSIOKA MYRTO	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	46.20	50.90	<b>1'37.10</b>
23	CHATZIANASTASIOU THEODOR	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	47.05	53.14	<b>1'40.19</b>
24	TSIPLAKI ANNA MARIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	48.10	53.70	<b>1'41.80</b>
25	LIAKOPOYLOU ALEXANDRA	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	49.89	55.08	<b>1'44.97</b>
26	KOYLARA ELEYTHERIA	2012	ΠΚ-B	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	48.57	57.03	<b>1'45.60</b>
27	NIKOPOYLOU EYTHYMIA	2012	ΠΚ-B	Π.Α.Ο.Κ.	50.56	55.27	<b>1'45.83</b>
28	ARCHONTIDOU MARIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	50.69	55.98	<b>1'46.67</b>
29	KOLATSOU NIKOLETA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	51.76	1'00.70	<b>1'52.46</b>
30	ZALEMIDOU FOTEINI - MARI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	1'03.21	1'13.71	<b>2'16.92</b>

NOT RANKED

Κξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ			ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
	ΓΙΟΥΧΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	43.45	48.48	<b>ΑΚΥΡ</b>	
	<i>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ</i>							
	ΓΟΥΛΑ ΣΟΦΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	45.07	52.62	<b>ΑΚΥΡ</b>	
	<i>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ</i>							
	ΒΟΡΡΙΑ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	44.79	53.59	<b>ΑΚΥΡ</b>	
	<i>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ</i>							

**Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 9:28**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Σ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 207</b>							
<b>22/03/2025</b>							
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΤΕΛΙΚΟΙ</b>							
1	ΡΟΠΟΛΙ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΠΚ-Α	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	35.97	39.75	<b>1'15.72</b>
2	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΕΙΡΙΝΙ ΧΡΥΣΟ	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	37.15	42.40	<b>1'19.55</b>
3	ΓΙΑΝΝΑΡΕΛΙ ΑΛΜΠΕΡΤΑ	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΞΩΝ	39.18	43.06	<b>1'22.24</b>
4	ΓΕΟΡΓΑΝΤΕΑ ΓΕΟΡΓΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	39.17	44.25	<b>1'23.42</b>
5	ΚΟΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	38.73	44.70	<b>1'23.43</b>
6	ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ ΑΡΙΑΔΝΙ	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	40.10	44.27	<b>1'24.37</b>
7	ΚΟΚΚΙΝΙΔΟΥ ΦΟΤΕΙΝΙ	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	40.12	44.58	<b>1'24.70</b>
8	ΚΑΒΟΥΡΙ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΠΚ-Α	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	40.53	44.97	<b>1'25.50</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 17:28

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 210</b>							
<b>22/03/2025</b>							
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ</b>							
1	ΤΥΜΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2011	ΠΚ-Α	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	31.73	35.74	<b>1'07.47</b>
2	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	31.64	36.35	<b>1'07.99</b>
3	ΤΟΥΛΑ ΔΙΜΙΤΡΑ	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	31.90	37.00	<b>1'08.90</b>
4	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΙ ΦΟΤΕΙΝΙ	2011	ΠΚ-Α	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	33.01	37.64	<b>1'10.65</b>
5	VADOLA ΔΙΜΙΤΡΑ	2012	ΠΚ-Β	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	35.10	38.41	<b>1'13.51</b>
6	ΒΑΡΟΥΤΑ ΕΥΘΥΜΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	33.94	41.67	<b>1'15.61</b>
7	ΚΑΡΑΝΤΑΛΙ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΠΚ-Α	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	34.62	41.21	<b>1'15.83</b>
8	ΑΝΤΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	34.80	41.12	<b>1'15.92</b>
9	ΠΑΡΙΣΙ ΑΝΝΑ	2011	ΠΚ-Α	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	36.26	40.50	<b>1'16.76</b>
10	ΓΚΟΥΛΙΟΥ ΝΙΚΙ	2012	ΠΚ-Β	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	35.29	42.26	<b>1'17.55</b>
11	ΑΛΕΧΑΝΔΡΙΔΟΥ ΘΕΟΔΟΡΑ	2011	ΠΚ-Α	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.96	43.03	<b>1'17.99</b>
12	ΧΑΤΖΙΖΟΙ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2011	ΠΚ-Α	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	35.13	45.48	<b>1'20.61</b>
13	ΣΠΑΝΔΟΝΙΔΟΥ ΦΟΤΕΙΝΙ	2011	ΠΚ-Α	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	38.33	42.64	<b>1'20.97</b>
14	ΑΔΑΜΟΥΔΙ ΦΟΤΕΙΝΙ	2012	ΠΚ-Β	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	36.10	46.35	<b>1'22.45</b>
15	ΓΙΟΥΧΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	38.61	44.82	<b>1'23.43</b>
16	ΚΟΥΤΣΟΥΡΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΙ	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	38.36	46.18	<b>1'24.54</b>
17	ΜΙΚΟΥ ΛΟΥΚΙΑ	2011	ΠΚ-Α	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	38.25	46.89	<b>1'25.14</b>
18	ΒΑΣΔΑΝΙ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	36.96	48.82	<b>1'25.78</b>
19	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	36.73	50.53	<b>1'27.26</b>
20	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΠΚ-Β	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	40.23	49.29	<b>1'29.52</b>
21	ΚΑΡΤΑΛΟΒΑ ΜΙΛΑ	2012	ΠΚ-Β	ΑQUA PRO SKOPJE	39.31	53.07	<b>1'32.38</b>
22	ΔΙΟΝΥΣΙΑΔΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	46.04	1'01.71	<b>1'47.75</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 9:54



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Σ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 213</b>							
<b>22/03/2025</b>							
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΤΕΛΙΚΟΙ</b>							
1	ΤΥΜΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2011	ΠΚ-Α	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	31.30	35.63	<b>1'06.93</b>
2	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	31.42	35.77	<b>1'07.19</b>
3	ΤΟΥΛΑ ΔΙΜΙΤΡΑ	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	31.79	36.69	<b>1'08.48</b>
4	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΙ ΦΟΤΕΙΝΙ	2011	ΠΚ-Α	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	32.80	36.71	<b>1'09.51</b>
5	VADOLA DIMITRA	2012	ΠΚ-Β	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	34.21	38.80	<b>1'13.01</b>
6	ΒΑΡΟΥΤΑ ΕΥΘΥΜΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	33.45	40.98	<b>1'14.43</b>
7	ΑΝΤΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	35.08	40.36	<b>1'15.44</b>
8	ΚΑΡΑΝΤΑΛΙ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΠΚ-Α	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	35.36	42.90	<b>1'18.26</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 17:44

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 222**  
 22/03/2025

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	DAVIDOPOYΛOY ARIADNI	2012	ΠΚ-B	33.53	1'09.60	1'58.25	<b>2'34.57</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				36.07	48.65	36.32
2	DANIIL KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	33.38	1'14.54	2'03.11	<b>2'40.27</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				41.16	48.57	37.16
3	GUZELSOY ELA	2012	ΠΚ-B	34.41	1'16.43	2'05.24	<b>2'42.50</b>
	ΤΕΥΙΚ SC				42.02	48.81	37.26
4	KARANIKOLA EIRINI CHRYSO	2011	ΠΚ-A	33.75	1'17.60	2'03.18	<b>2'42.95</b>
	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				43.85	45.58	39.77
5	KOUTRA KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	34.44	1'15.90	2'08.48	<b>2'48.51</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ				41.46	52.58	40.03
6	KOURTESI ANNA	2012	ΠΚ-B	33.37	1'16.66	2'11.19	<b>2'48.62</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				43.29	54.53	37.43
7	TSISLIANI KONSTANTINA	2012	ΠΚ-B	34.88	1'17.63	2'11.05	<b>2'48.76</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				42.75	53.42	37.71
8	KOKKINASIDOU ELPIDA	2012	ΠΚ-B	34.59	1'17.00	2'09.50	<b>2'49.82</b>
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ				42.41	52.50	40.32
9	POULIA KYROMITI ATHANAS	2011	ΠΚ-A	38.68	1'23.80	2'20.26	<b>3'01.35</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				45.12	56.46	41.09
10	BLIATI KALLISTI ACHILLEI	2011	ΠΚ-A	39.82	1'25.40	2'21.96	<b>3'04.28</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ				45.58	56.56	42.32
11	PANTAZOPOYΛOY IOANNA	2012	ΠΚ-B	41.32	1'30.14	2'23.10	<b>3'08.02</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				48.82	52.96	44.92
12	BITZIDOU ERIETTA	2012	ΠΚ-B	43.13	1'30.63	2'26.19	<b>3'09.37</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ				47.50	55.56	43.18
13	MERTIRI ANTONELA	2011	ΠΚ-A	45.38	1'34.58	2'28.57	<b>3'10.03</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				49.20	53.99	41.46
14	TSIOKA MYRTO	2012	ΠΚ-B	43.10	1'35.27	2'28.11	<b>3'14.07</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ				52.17	52.84	45.96
15	CHALDAIOPOYΛOY MARIA	2012	ΠΚ-B	44.65	1'35.46	2'32.92	<b>3'16.04</b>
	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				50.81	57.46	43.12
16	MEΓAΛOPOYΛOY THEOFANIA	2012	ΠΚ-B	46.50	1'33.95	2'34.84	<b>3'19.50</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ				47.45	1'00.89	44.66

NOT RANKED

	PETROPOYΛOY TERZIDOU CHR	2011	ΠΚ-A	35.80	1'20.44	2'08.69	<b>AKYP</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				44.64	48.25	37.72

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 11:40

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 241**

22/03/2025

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	50m	100m	150m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
1	DAVIDOPOYΛOY ARIADNI ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2012	ΠΚ-B	33.69	1'10.27	1'58.96	<b>2'35.33</b>
2	KARANIKOLA EIRINI CHRYSO ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	33.61	1'17.60	2'03.44	<b>2'39.74</b>
3	GUZELSOY ELA ΤΕΥΙΚ SC	2012	ΠΚ-B	33.72	1'15.51	2'05.33	<b>2'42.56</b>
4	DANIIL KONSTANTINA Π.Α.Ο.Κ.	2011	ΠΚ-A	35.81	1'19.75	2'10.41	<b>2'47.37</b>
5	KOUTRA KONSTANTINA ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	2011	ΠΚ-A	35.39	1'17.21	2'07.64	<b>2'47.44</b>
6	KOURTESI ANNA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	33.03	1'16.07	2'10.48	<b>2'47.52</b>
7	KOKKINASIDOU ELPIDA ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	2012	ΠΚ-B	35.23	1'18.27	2'10.09	<b>2'49.29</b>
8	TSISLIANI KONSTANTINA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	35.37	1'18.77	2'12.40	<b>2'49.74</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:32

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ	Ε.Γ. ΚΑΤ	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
			450m	500m	550m	600m	650m	700m	750m	800m	

**Αγώνισμα 225**  
 22/03/2025

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

1	ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ MARIA ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2007 NEAN	31.01	1'04.26	1'38.44	2'12.39	2'46.54	3'20.46	3'54.70	4'28.81	<b>17'19.99</b>
				33.25	34.18	33.95	34.15	33.92	34.24	34.11	
			5'03.20	5'37.78	6'12.65	6'47.51	7'22.42	7'57.38	8'32.61	9'07.35	
			34.39	34.58	34.87	34.86	34.91	34.96	35.23	34.74	
			9'42.75	10'17.57	10'52.83	11'27.98	12'03.45	12'38.84	13'14.41	13'49.77	
2	ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2007 NEAN	32.14	1'06.85	1'41.67	2'17.15	2'52.08	3'27.10	4'02.15	4'37.75	<b>17'52.77</b>
				34.71	34.82	35.48	34.93	35.02	35.05	35.60	
			5'12.97	5'48.61	6'24.38	7'00.24	7'36.15	8'12.30	8'48.25	9'24.49	
			35.22	35.64	35.77	35.86	35.91	36.15	35.95	36.24	
			10'00.76	10'37.18	11'13.67	11'50.41	12'26.79	13'03.14	13'39.53	14'16.45	
3	ΑΛΕΞΙΟΥ VASILIKI MARIA Π.Α.Ο.Κ.	2009 ΚΡ-Α	32.13	1'07.40	1'43.61	2'20.55	2'57.45	3'34.56	4'11.59	4'48.78	<b>18'32.27</b>
				35.27	36.21	36.94	36.90	37.11	37.03	37.19	
			5'26.12	6'03.52	6'40.54	7'18.19	7'55.85	8'33.64	9'11.23	9'48.99	
			37.34	37.40	37.02	37.65	37.66	37.79	37.59	37.76	
			10'26.57	11'04.45	11'41.88	12'19.98	12'57.85	13'35.46	14'13.04	14'50.69	
4	ΓΟΥΣΙ MYRTO Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	2011 ΠΚ-Α	33.21	1'10.04	1'46.74	2'24.17	3'01.26	3'39.09	4'16.17	4'54.00	<b>18'35.00</b>
				36.83	36.70	37.43	37.09	37.83	37.08	37.83	
			5'31.16	6'08.88	6'46.53	7'24.23	8'01.65	8'39.64	9'17.23	9'55.13	
			37.16	37.72	37.65	37.70	37.42	37.99	37.59	37.90	
			10'32.72	11'10.66	11'48.68	12'26.72	13'04.42	13'42.33	14'19.95	14'57.75	
5	ΤΡΥΦΟΝΙΔΟΥ ELENI ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚ Γ19-23	2006	33.06	1'08.87	1'45.93	2'23.37	3'01.30	3'38.75	4'16.93	4'54.37	<b>18'57.83</b>
				35.81	37.06	37.44	37.93	37.45	38.18	37.44	
			5'31.81	6'09.78	6'47.72	7'25.86	8'04.16	8'42.12	9'20.63	9'58.78	
			37.44	37.97	37.94	38.14	38.30	37.96	38.51	38.15	
			10'37.42	11'15.66	11'54.31	12'33.25	13'12.39	13'50.69	14'29.61	15'08.33	
6	ΤΑΤΣΙΟΝΙ VASILIKI ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ Ι	2010 ΚΡ-Α	34.70	1'13.35	1'51.87	2'31.14	3'10.50	3'50.04	4'29.65	5'08.95	<b>19'43.55</b>
				38.65	38.52	39.27	39.36	39.54	39.61	39.30	
			5'48.57	6'28.37	7'08.05	7'47.95	8'27.77	9'07.46	9'47.19	10'27.13	
			39.62	39.80	39.68	39.90	39.82	39.69	39.73	39.94	
			11'07.36	11'46.93	12'27.11	13'06.67	13'46.78	14'26.35	15'06.98	15'47.22	
7	ΓΚΟΥΤΖΟ VIOLETA ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	2011 ΠΚ-Α	35.55	1'14.43	1'54.92	2'35.59	3'16.42	3'56.92	4'37.29	5'17.43	<b>19'59.98</b>
				39.87	39.91	39.56	39.56	39.29	37.70		
			5'58.11	6'38.01	7'18.57	7'59.45	8'39.76	9'19.53	9'59.93	10'39.23	
			40.68	39.90	40.56	40.88	40.31	39.77	40.40	39.30	
			11'19.41	11'59.06	12'39.42	13'19.64	13'59.99	14'40.25	15'20.60	16'00.59	
8	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ IFIGENEIA ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	2011 ΠΚ-Α	38.60	1'22.63	2'07.53	2'52.07	3'36.53	4'22.34	5'06.92	5'51.82	<b>22'05.29</b>
				44.03	44.90	44.54	44.46	45.81	44.58	44.90	
			6'35.92	7'20.28	8'04.47	8'48.16	9'32.69	10'17.32	11'02.25	11'48.05	
			44.10	44.36	44.19	43.69	44.53	44.63	44.93	45.80	
			12'33.38	13'18.41	14'04.12	14'49.00	15'32.99	16'16.38	17'00.66	17'45.21	

---

Κξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ  
ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ε.Γ.  
ΚΑΤ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 18:38

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m 200m 250m 300m 350m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 114**  
 21/03/2025

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

1	CHALKIA DIMITRA	2011	ΠΚ-A	33.64	1'14.38	1'53.19	2'32.78	3'15.86	4'00.62	4'37.47	<b>5'13.84</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				40.74	38.81	39.59	43.08	44.76	36.85	36.37
2	ΤΥΜΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2011	ΠΚ-A	32.34	1'10.03	1'51.64	2'32.58	3'20.43	4'09.43	4'45.03	<b>5'20.78</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ				37.69	41.61	40.94	47.85	49.00	35.60	35.75
3	PERGANTI DANAÏ	2010	ΚΡ-A	31.83	1'09.22	1'52.34	2'34.41	3'23.12	4'11.01	4'48.50	<b>5'25.16</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				37.39	43.12	42.07	48.71	47.89	37.49	36.66
4	ALEXIOY VASILIKI MARIA	2009	ΚΡ-A	34.88	1'16.29	1'59.94	2'41.72	3'31.13	4'20.44	4'57.54	<b>5'31.19</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				41.41	43.65	41.78	49.41	49.31	37.10	33.65
5	MADEMLI MARTHA	2010	ΚΡ-A	34.58	1'14.89	1'57.80	2'38.65	3'28.45	4'17.32	4'56.11	<b>5'32.05</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				40.31	42.91	40.85	49.80	48.87	38.79	35.94
6	GKOURTSOYLI FOTEINI	2011	ΠΚ-A	34.94	1'16.28	1'58.09	2'38.77	3'28.76	4'17.79	4'56.70	<b>5'34.31</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				41.34	41.81	40.68	49.99	49.03	38.91	37.61
7	LOUTSOPOYLOU ZOÏ	2008	ΝΕΑΝ	34.14	1'15.73	2'00.88	2'44.71	3'33.34	4'24.16	5'01.35	<b>5'38.25</b>
	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ				41.59	45.15	43.83	48.63	50.82	37.19	36.90
8	LAKKA MARIA	2009	ΚΡ-A	34.35	1'17.72	1'59.21	2'39.48	3'31.23	4'24.41	5'05.51	<b>5'45.47</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				43.37	41.49	40.27	51.75	53.18	41.10	39.96
9	NASIOYDI ANASTASIA VASIL	2009	ΚΡ-A	39.89	1'27.28	2'13.62	2'58.00	3'42.23	4'27.71	5'09.39	<b>5'49.52</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				47.39	46.34	44.38	44.23	45.48	41.68	40.13

NOT RANKED

SACHPAZI AFRODITI 2010 ΚΡ-A ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ

**ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 18:38