

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 108**

21/03/2025

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	DANIIL KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	28.12
2	GEORGONIKOU PARASKEYI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	28.16
3	DAVIDOPOYLOY ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	28.28
4	AGOULA ANGELIKI	2012	ΠΚ-B	Π.Α.Ο.Κ.	28.32
5	IMPOY SOTIRIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	28.49
6	TSOPKA ILIANA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	28.73
7	MOSCHOUDI AIKATERINI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	28.97
8	FLOROU EYANGELIA CHRISTI	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	29.28
9	ALMALI DESPOINA ELENI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	29.87
10	KARKALIANI CHRISTINA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	29.92
11	THEODOROU NEFELI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	30.04
12	KOURTESI ANNA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	30.06
13	AIVAZIDI EYGENIA	2011	ΠΚ-A	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	30.10
14	ANTONOPOYLOY NIKIA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	30.39
15	VOGIATZI MARIA ELPIDA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	30.45
16	GKOUTZO VIOLETA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	30.48
17	KARRA ANGELIKI	2012	ΠΚ-B	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	30.55
18	CHARALAMPOUS EYANGELIA	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	31.03
19	PATLAKI PANAGIOTA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	31.24
20	DIMITRIADOU EYTHYMIA	2012	ΠΚ-B	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	31.38
20	TORRA ANNA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	31.38
22	ADAMOUDI FOTEINI	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	31.41
23	KOUKELI PANAGIOTA	2011	ΠΚ-A	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	31.47
24	KOKKINIDOU FOTEINI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	31.77
25	GOULA SOFIA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	31.92
26	TALICHMANIDOU MAGDALINI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	31.98
27	GEORGANTEA GEORGIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	32.15
28	TRANTOU AMARYLLIS	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	32.23
29	POULIA KYROMITI ATHANAS	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	32.41
30	TZALAMOYRA STELLA	2012	ΠΚ-B	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	32.58
31	SHRESTHA FELICITA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ	32.71
32	MYLONA EYMORFIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	32.74
33	STAMATIDOU NEFELI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	32.82
34	MICHAIL DIMITRA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	33.03
35	ANDREEVA VANESA	2011	ΠΚ-A	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	33.36
36	MINA FLORENTIA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	33.68
37	MERTIRI ANTONELA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	33.70
38	SAMOURKASIDOU ANNA MICHA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	33.76
39	KARAVASILY LYDIA	2012	ΠΚ-B	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	33.79
40	BASDANI ANASTASIA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	33.81
41	ΤΑΡΟΥΤΟΥ MARILIA	2011	ΠΚ-A	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	33.94
42	ΧΑΝΘΟΥ ATHANASIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	33.96
43	GRIGORIOY EYGENIA	2012	ΠΚ-B	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.02
44	LAGKONA GEORGIA	2012	ΠΚ-B	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	34.62
45	CHALDAIOPOYLOY MARIA	2012	ΠΚ-B	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.73
46	KESENLİ ARTEMIS	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.84
47	MOLYVDA KORALIA EYFIMIA	2011	ΠΚ-A	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.89
48	PAPADIMITRIOY THEOFANIA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	35.03
49	MALIARA VASILIKI	2011	ΠΚ-A	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	35.46
50	KOYLOYMPATSANI STYLIANI	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	35.63
51	ARCHONTIDOU MARIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	35.74
52	THEODORIDOU SOFIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	36.07
53	DIONYSIADOU OURANIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	36.13
53	SEITARIDOU IOANNA	2011	ΠΚ-A	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	36.13
55	TARPAGKOU KYRANNA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	36.40
56	LITA MARIA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	37.06
57	KOYLARA ELEYThERIA	2012	ΠΚ-B	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	37.18
58	BOZATZIDOU PASCHALIA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	37.24
59	PAROU PANAGIOTA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	37.36
60	CHATZIANASTASIOY THEODOR	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	37.67
61	BOZOU STYLIANI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	37.74
62	GKATZOUNI MELINA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	38.81

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
63	PARPALA THEODORA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	<b>39.11</b>
64	MAYRIDOU ANASTASIA	2012	ΠΚ-B	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>39.18</b>
65	ΚΟΥΚΟΥΣΕΛΙ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	<b>39.30</b>
66	ΚΟΛΑΤΣΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	<b>39.41</b>
67	SAMARA MARIA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Θ	<b>39.63</b>
68	MATZOULA NEFELI PARASKEY	2012	ΠΚ-B	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	<b>40.21</b>
69	KARAKUS DERIN MIRA	2012	ΠΚ-B	ΤΕΥΙΚ SC	<b>42.87</b>
70	ΜΥΤΙΛΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>43.38</b>
NOT RANKED					
	ΜΡΑΚΑΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	<b>ΔΣΥΜ</b>

Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 17:53

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 232**  
22/03/2025

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ**

1	ΓΕΟΡΓΟΝΙΚΟΥ PARASKEYI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	<b>28.19</b>
2	DANIIL KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>28.29</b>
3	ΙΜΠΟΥ SOTIRIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>28.33</b>
4	ΑΓΟΥΛΑ ANGELIKI	2012	ΠΚ-B	Π.Α.Ο.Κ.	<b>28.38</b>
5	ΔΑΥΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	<b>28.39</b>
6	ΤΣΟΡΚΑ ILIANA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>28.66</b>
7	MOSCHOUDI AIKATERINI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>28.84</b>
8	FLOROU EYANGELIA CHRISTI	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>28.85</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:01

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 235**  
22/03/2025

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

1	DANIIL KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>28.55</b>
2	ΑΓΟΥΛΑ ΑΝΓΕΛΙΚΗ	2012	ΠΚ-B	Π.Α.Ο.Κ.	<b>28.73</b>
3	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	<b>28.81</b>
4	ΙΜΡΟΥ ΣΟΤΙΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>29.12</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:07

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 301</b>							
<b>23/03/2025 - 9:00</b>							
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ</b>							
1	GEORGONIKOU PARASKEYI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	29.55	33.38	<b>1'02.93</b>
2	CHATZIZOI CHRYSOULA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	30.69	32.33	<b>1'03.02</b>
3	DAVIDOPOULOU ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	29.95	33.20	<b>1'03.15</b>
4	ΙΜΠΟΥ SOTIRIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	30.36	32.84	<b>1'03.20</b>
5	SOFIANIDOU KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	30.51	33.07	<b>1'03.58</b>
6	TSOPKA ILIANA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	30.87	33.77	<b>1'04.64</b>
7	MOSCHOUDI AIKATERINI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	31.56	33.24	<b>1'04.80</b>
8	ALMALI DESPOINA ELENI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	31.05	34.21	<b>1'05.26</b>
9	ΤΟΥΛΑ DIMITRA	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	31.50	34.00	<b>1'05.50</b>
10	KARKALIANI CHRISTINA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	32.08	34.07	<b>1'06.15</b>
11	PETROPOULOU TERZIDOU CHR	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	32.82	34.00	<b>1'06.82</b>
12	KAMALAKIDOU ATHANASIA SI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	32.83	34.38	<b>1'07.21</b>
13	PAPANIKOLAOU IOANNA	2011	ΠΚ-A	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	32.48	34.82	<b>1'07.30</b>
14	SOTIROULI ELISAVET	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	32.66	34.71	<b>1'07.37</b>
15	KOKKINASIDOU ELPIDA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	32.76	35.14	<b>1'07.90</b>
16	REKKA GLYKERIA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	33.63	34.35	<b>1'07.98</b>
17	PARISI ANNA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	32.97	35.73	<b>1'08.70</b>
18	TALICHMANIDOU MAGDALINI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	32.31	36.45	<b>1'08.76</b>
19	TSANTIOLOGIANNI VASILIKI	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	32.48	36.54	<b>1'09.02</b>
20	AIVAZIDI EYGENIA	2011	ΠΚ-A	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	32.70	36.52	<b>1'09.22</b>
21	CHARALAMPOUS EYANGELIA	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	32.81	37.21	<b>1'10.02</b>
22	GEORGOULA ELISAVET	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	34.71	35.40	<b>1'10.11</b>
23	ΡΟΥΛΙΑ KYROMITI ATHANAS	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	34.77	35.46	<b>1'10.23</b>
24	KARANTALI SMARAGDA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	34.25	36.00	<b>1'10.25</b>
25	PATLAKI PANAGIOTA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	33.91	36.50	<b>1'10.41</b>
26	ΓΟΥΛΑ SOFIA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	33.43	37.07	<b>1'10.50</b>
27	ZAMPROU YVONNI	2011	ΠΚ-A	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	33.18	37.40	<b>1'10.58</b>
28	MIKOU LOUKIA	2011	ΠΚ-A	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.22	36.55	<b>1'10.77</b>
29	KARRA ANGELIKI	2012	ΠΚ-B	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	34.51	36.47	<b>1'10.98</b>
30	PAPPA ANASTASIA	2011	ΠΚ-A	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	34.74	37.22	<b>1'11.96</b>
31	MYLONA EYMORFIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	35.04	37.21	<b>1'12.25</b>
32	SHRESTHA FELICITA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΓΛΑΝΤΖΙΑΣ	34.80	37.47	<b>1'12.27</b>

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ			ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
33	VOGIATZI MARIA ELPIDA	2011	ΠΚ-Α	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	34.45	37.93	<b>1'12.38</b>
34	ZORBA ANGELIKI	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	35.36	37.24	<b>1'12.60</b>
35	APOSTOULOU MARIA	2012	ΠΚ-Β	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	33.94	39.00	<b>1'12.94</b>
36	TRANTOU AMARYLLIS	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	33.31	40.19	<b>1'13.50</b>
37	MICHAIL DIMITRA	2012	ΠΚ-Β	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	34.79	38.83	<b>1'13.62</b>
38	MERTIRI ANTONELA	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	36.46	37.78	<b>1'14.24</b>
39	ANDREEVA VANESA	2011	ΠΚ-Α	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	35.28	39.47	<b>1'14.75</b>
40	LITA AFRODITI	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	36.15	39.63	<b>1'15.78</b>
41	ΓΚΟΥΛΙΟΥ ΝΙΚΙ	2012	ΠΚ-Β	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	36.30	40.25	<b>1'16.55</b>
42	MINA FLORENTIA	2011	ΠΚ-Α	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	35.91	40.67	<b>1'16.58</b>
43	ΧΑΝΘΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΠΚ-Α	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	35.63	41.18	<b>1'16.81</b>
44	LAGKONA GEORGIA	2012	ΠΚ-Β	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	37.00	40.35	<b>1'17.35</b>
45	VORRIA NIKOLINA	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	35.06	42.34	<b>1'17.40</b>
46	LITA MARIA	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	37.89	40.45	<b>1'18.34</b>
47	ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2012	ΠΚ-Β	Π.Α.Ο.Κ.	37.20	41.19	<b>1'18.39</b>
48	ΚΟΥΛΟΥΜΠΑΤΣΑΝΙ ΣΤΥΛΙΑΝΙ	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	37.09	42.63	<b>1'19.72</b>
49	ΤΣΙΠΛΑΚΙ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	37.88	42.18	<b>1'20.06</b>
50	MALIARA VASILIKI	2011	ΠΚ-Α	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	37.80	42.31	<b>1'20.11</b>
51	ΧΑΛΔΑΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΚ-Β	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	37.29	42.83	<b>1'20.12</b>
52	SEITARIDOU IOANNA	2011	ΠΚ-Α	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	37.77	43.58	<b>1'21.35</b>
53	TARPAGKOU KYRANNA	2011	ΠΚ-Α	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	37.49	44.43	<b>1'21.92</b>
54	ΠΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΟΤΑ	2012	ΠΚ-Β	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	38.73	43.46	<b>1'22.19</b>
55	ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ ΣΜΑΡΟ	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	40.21	42.80	<b>1'23.01</b>
56	ΒΟΖΑΤΖΙΔΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΑ	2012	ΠΚ-Β	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	40.83	44.31	<b>1'25.14</b>
57	SAMARA MARIA	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Θ	42.51	46.21	<b>1'28.72</b>
58	ΓΚΑΤΖΟΥΝΙ ΜΕΛΙΝΑ	2012	ΠΚ-Β	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ			<b>1'29.90</b>
59	MATZOULA NEFELI PARASKEY	2012	ΠΚ-Β	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	43.50	48.80	<b>1'32.30</b>
60	ΠΑΡΠΑΛΑ ΘΕΟΔΟΡΑ	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	46.40	46.27	<b>1'32.67</b>
61	ΚΟΥΚΟΥΣΕΛΙ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	42.63	51.41	<b>1'34.04</b>
62	ΜΡΑΚΑΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	42.65	51.55	<b>1'34.20</b>
63	ΜΥΤΙΛΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΠΚ-Α	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	45.33	53.65	<b>1'38.98</b>
64	KARAKUS DERIN MIRA	2012	ΠΚ-Β	ΤΕΥΙΚ SC	46.42	56.69	<b>1'43.11</b>
NOT RANKED							
	GRIGORIOU EYGENIA	2012	ΠΚ-Β	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	35.22	41.61	<b>ΑΚΥΡ</b>
	<i>ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ</i> ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΙ ΜΕΛΙΝΑ	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Θ	40.27	43.75	<b>ΑΚΥΡ</b>
	<i>ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ</i>						

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 9:15

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Σ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 301</b>							
<b>23/03/2025 - 16:30</b>							
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΤΕΛΙΚΟΙ</b>							
1	GEORGONIKOU PARASKEYI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	29.47	32.03	<b>1'01.50</b>
2	ΙΜΠΟΥ SOTIRIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	30.22	32.12	<b>1'02.34</b>
3	CHATZIZOI CHRYSOULA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	30.35	32.35	<b>1'02.70</b>
4	DAVIDOPOYΛΟΥ ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	29.83	33.05	<b>1'02.88</b>
5	SOFIANIDOU KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	30.06	33.03	<b>1'03.09</b>
6	MOSCHOUDI AIKATERINI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	30.85	33.24	<b>1'04.09</b>
7	TSOPKA ILIANA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	30.85	33.75	<b>1'04.60</b>
8	ALMALI DESPOINA ELENI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	30.81	34.83	<b>1'05.64</b>

*Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 16:30*

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	50m	100m	150m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 216</b>							
<b>22/03/2025</b>							
				<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ</b>			
1	SOFIANIDOU KONSTANTINA Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	30.53	1'05.12	1'41.68	<b>2'17.19</b>
2	CHALKIA DIMITRA ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2011	ΠΚ-A	32.60	1'09.32	1'45.71	<b>2'20.50</b>
3	AGOULA ANGELIKI Π.Α.Ο.Κ.	2012	ΠΚ-B	32.58	1'07.63	1'44.54	<b>2'20.73</b>
4	TSIROU GRIGORIA ANNA ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	2012	ΠΚ-B	32.80	1'08.96	1'46.07	<b>2'22.39</b>
5	THEODOROU NEFELI Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	2011	ΠΚ-A	32.39	1'08.37	1'46.01	<b>2'23.38</b>
6	ILKOU MARIA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2011	ΠΚ-A	32.75	1'09.04	1'47.11	<b>2'24.00</b>
7	KAMALAKIDOU ATHANASIA SI ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2011	ΠΚ-A	33.15	1'09.27	1'47.45	<b>2'25.15</b>
8	KARKALIANI CHRISTINA ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2011	ΠΚ-A	34.35	1'11.82	1'50.08	<b>2'27.47</b>
9	GEORGIADOU EIRINI ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	2012	ΠΚ-B	34.72	1'13.18	1'51.24	<b>2'27.97</b>
10	TSANTIOLOGIANNI VASILIKI Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2012	ΠΚ-B	33.94	1'12.02	1'51.24	<b>2'30.28</b>
11	SOTIROULI ELISAVET ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2011	ΠΚ-A	35.30	1'14.26	1'53.20	<b>2'30.84</b>
12	PAGONA THEODORA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	34.27	1'13.42	1'53.15	<b>2'31.32</b>
13	DIPLARI NIOVI Π.Α.Ο.Κ.	2011	ΠΚ-A	34.77	1'13.72	1'53.65	<b>2'31.39</b>
14	PAPADOPOULOU DAFNI ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	2012	ΠΚ-B	34.19	1'13.69	1'52.91	<b>2'31.58</b>
15	TORRA ANNA ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	2011	ΠΚ-A	34.86	1'14.06	1'54.81	<b>2'33.91</b>
16	GITSOU KONSTANTINA GEORG ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	35.06	1'15.34	1'56.22	<b>2'35.57</b>
17	FLOROU EYANGELIA CHRISTI Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	33.87	1'12.92	1'55.15	<b>2'35.91</b>
18	CHARALAMPOUS EYANGELIA ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	32.86	1'11.51	1'53.70	<b>2'36.10</b>
19	MYLONA EYMORFIA Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	36.42	1'16.81	1'58.88	<b>2'39.19</b>
20	KOUKELI PANAGIOTA Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	35.21	1'16.33	1'58.62	<b>2'39.67</b>
21	SHRESTHA FELICITA ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ	2012	ΠΚ-B	34.76	1'15.51	1'59.16	<b>2'40.82</b>
22	TRANTOU AMARYLLIS ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	34.63	1'16.50	2'01.26	<b>2'44.86</b>
23	LITA MARIA ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2012	ΠΚ-B	37.49	1'21.00	2'03.88	<b>2'45.49</b>
24	SAMOURKASIDOU ANNA MICHA ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	2011	ΠΚ-A	39.08	1'21.32	2'03.79	<b>2'45.87</b>
25	KESENLİ ARTEMIS Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2012	ΠΚ-B	38.56	1'21.20	2'04.33	<b>2'46.39</b>
26	MOLYVDA KORALIA EYFIMIA Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	37.33	1'21.26	2'08.28	<b>2'50.42</b>
27	LAGKONA GEORGIA ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	2012	ΠΚ-B	40.00	1'24.95	2'11.04	<b>2'54.47</b>
28	PAPADIMITRIOU THEOFANIA ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	2011	ΠΚ-A	38.08	1'24.35	2'13.99	<b>2'58.96</b>
29	NIKOLAIDOU SMARO ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	2011	ΠΚ-A	40.65	1'27.46	2'16.14	<b>3'03.63</b>
30	THEODORIDOU SOFIA ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	2012	ΠΚ-B	41.09	1'29.04	2'18.07	<b>3'05.95</b>
31	MAKRYGIANNI MELINA ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Θ	2012	ΠΚ-B	40.16	1'26.23	2'17.31	<b>3'06.84</b>
32	SAMARA MARIA ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Θ	2012	ΠΚ-B	43.04	1'33.78	2'26.80	<b>3'19.59</b>



---

Κξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ			
	ΣΩΜΑΤΕΙΟ						
33	ΠΑΡΠΑΛΑ THEODORA	2012	ΠΚ-Β	45.48	1'38.85	2'31.80	<b>3'20.88</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ				53.37	52.95	49.08

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 10:59

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 201**  
 22/03/2025 - 17:00

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	50m	100m	150m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
1	ΣΟΦΙΑΝΙΔΟΥ ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	30.54	1'04.42	1'39.74	<b>2'13.94</b>
2	ΑΓΟΥΛΑ ΑΝΓΕΛΙΚΗ Π.Α.Ο.Κ.	2012	ΠΚ-B	31.65	1'06.83	1'42.72	<b>2'19.08</b>
3	ΧΑΛΚΙΑ ΔΙΜΙΤΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2011	ΠΚ-A	32.32	1'08.23	1'44.63	<b>2'20.22</b>
4	ΤΣΙΡΟΥ ΓΡΙΓΟΡΙΑ ΑΝΝΑ ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	2012	ΠΚ-B	33.00	1'08.81	1'45.54	<b>2'20.97</b>
5	ΤΗΟΔΟΡΟΥ ΝΕΦΕΛΙ Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	2011	ΠΚ-A	32.79	1'09.67	1'45.67	<b>2'21.40</b>
6	ΙΛΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2011	ΠΚ-A	33.01	1'09.39	1'46.27	<b>2'22.04</b>
7	ΚΑΜΑΛΑΚΙΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΣΙ ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2011	ΠΚ-A	33.58	1'09.66	1'46.47	<b>2'22.90</b>
8	ΚΑΡΚΑΛΙΑΝΙ CHRISTINA ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2011	ΠΚ-A	33.92	1'11.20	1'49.35	<b>2'27.45</b>
					37.28	38.15	38.10

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 17:04

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m 200m 250m 300m 350m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 325**  
 23/03/2025

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

1	DANIIL KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	32.04	1'08.21	1'44.53	2'21.27	2'58.15	3'34.76	4'10.55	<b>4'44.29</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				36.17	36.32	36.74	36.88	36.61	35.79	33.74
2	GOUSI MYRTO	2011	ΠΚ-A	33.30	1'09.65	1'46.41	2'23.46	3'00.17	3'36.31	4'11.44	<b>4'44.50</b>
	Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ				36.35	36.76	37.05	36.71	36.14	35.13	33.06
3	TSIROU GRIGORIA ANNA	2012	ΠΚ-B	33.93	1'11.91	1'49.53	2'27.83	3'06.69	3'44.77	4'22.62	<b>4'59.40</b>
	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕ				37.98	37.62	38.30	38.86	38.08	37.85	36.78
4	ILKOU MARIA	2011	ΠΚ-A	34.63	1'13.49	1'53.21	2'32.18	3'11.49	3'50.87	4'30.60	<b>5'06.95</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				38.86	39.72	38.97	39.31	39.38	39.73	36.35
5	PARISI ANNA	2011	ΠΚ-A	34.01	1'12.42	1'51.27	2'31.50	3'12.67	3'53.96	4'35.66	<b>5'16.12</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				38.41	38.85	40.23	41.17	41.29	41.70	40.46
6	DIMITRIADOU EYTHYMIA	2012	ΠΚ-B	34.32	1'11.93	1'51.54	2'31.55	3'13.14	3'54.27	4'36.11	<b>5'17.30</b>
	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓ				37.61	39.61	40.01	41.59	41.13	41.84	41.19
7	KELESIDOU ARIADNI	2012	ΠΚ-B	35.40	1'15.22	1'55.30	2'35.81	3'16.78	3'58.02	4'38.27	<b>5'17.98</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ				39.82	40.08	40.51	40.97	41.24	40.25	39.71
8	GEORGOULA ELISAVET	2012	ΠΚ-B	36.25	1'16.02	1'56.16	2'36.79	3'18.03	3'59.07	4'39.88	<b>5'19.31</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				39.77	40.14	40.63	41.24	41.04	40.81	39.43
9	DIPLARI NIOVI	2011	ΠΚ-A	35.91	1'16.13	1'57.49	2'38.37	3'19.62	4'00.74	4'41.08	<b>5'19.64</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				40.22	41.36	40.88	41.25	41.12	40.34	38.56
10	TSISLIANI KONSTANTINA	2012	ΠΚ-B	36.67	1'17.37	1'58.02	2'39.06	3'21.01	4'03.15	4'45.62	<b>5'26.98</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				40.70	40.65	41.04	41.95	42.14	42.47	41.36
11	BITZIDOU ERIETTA	2012	ΠΚ-B	40.70	1'24.74	2'09.39	2'55.13	3'41.21	4'26.82	5'12.29	<b>5'54.02</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ				44.04	44.65	45.74	46.08	45.61	45.47	41.73

NOT RANKED

THEODOROU NEFELI 2011 ΠΚ-A Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ

**ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 12:06

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΚΑΤ		450m	500m	550m	600m	650m	700m	750m	

**Αγώνισμα 116**  
 21/03/2025

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

1	SOFIANIDOU KONSTANTINA Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011 ΠΚ-Α	30.86	1'06.25 35.39	1'42.50 36.25	2'19.85 37.35	2'57.19 37.34	3'34.59 37.40	4'12.23 37.64	4'50.01 37.78	<b>9'44.93</b> 33.88
2	ΓΟΥΣΙ ΜΥΡΤΟ Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	2011 ΠΚ-Α	32.81	1'09.10 37.61	1'45.68 37.55	2'22.83 37.38	3'00.11 38.00	3'37.70 36.82	4'15.22 37.43	4'52.89 36.25	<b>9'45.79</b> 32.97
3	ΤΣΙΡΟΥ GRIGORIA ANNA ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕ ΠΚ-Β	2012 ΠΚ-Β	34.39	1'10.90 36.51	1'48.42 37.52	2'26.67 38.25	3'04.29 37.62	3'43.11 38.82	4'21.08 37.97	5'00.09 39.01	<b>10'05.55</b> 36.57
4	ALEXANDRIDOU THEODORA Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011 ΠΚ-Α	33.65	1'11.86 38.21	1'52.13 40.27	2'31.79 39.66	3'11.57 39.78	3'51.39 39.82	4'31.41 40.02	5'11.05 39.64	<b>10'23.14</b> 37.98
5	VADOLA DIMITRA ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	2012 ΠΚ-Β	35.95	1'14.00 38.05	1'52.29 38.29	2'31.10 38.81	3'10.03 38.93	3'49.38 39.35	4'29.04 39.66	5'08.82 39.78	<b>10'28.46</b> 39.12
				39.48	39.79	39.99	40.39	40.26	40.40	40.21	

**Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 19:03**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 101**

21/03/2025 - 17:15

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	KALLIONTZI ZOI KONSTANTI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>32.37</b>
2	CHATZIZOI CHRYSOULA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>33.37</b>
3	KOUTRA KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	<b>34.40</b>
4	KELESIDOU ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	<b>34.42</b>
5	GITSOU KONSTANTINA GEORG	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>34.73</b>
6	AIVAZIDI EYGENIA	2011	ΠΚ-A	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	<b>35.00</b>
7	GIANDIKIDOU DIMITRA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>35.91</b>
8	TSISLIANI KONSTANTINA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>36.08</b>
9	MANTZOLI NEFELI FRAGKOUL	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	<b>36.09</b>
10	DIPLARI NIOVI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>36.34</b>
10	KITSIOU GLYKERIA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	<b>36.34</b>
12	APOSTOΛΟΥ MARIA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>37.10</b>
13	ZORBA ANGELIKI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>37.40</b>
14	PAPADOPOULOU DAFNI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	<b>37.60</b>
15	KARAVASILY LYDIA	2012	ΠΚ-B	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	<b>37.63</b>
16	NOLA STYLIANI	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>37.65</b>
17	ΜΟΥΦΤΟΓΛΟΥ LYDIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>37.89</b>
18	KARRA ANGELIKI	2012	ΠΚ-B	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>38.15</b>
19	KANELLI ANASTASIA ALKMIN	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>38.49</b>
20	ΤΑΡΟΥΤΟΥ MARILIA	2011	ΠΚ-A	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	<b>38.60</b>
21	PANARITI NEFELI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>38.93</b>
22	ANDREEVA VANESA	2011	ΠΚ-A	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	<b>39.82</b>
23	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ALEXANDRA	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>39.88</b>
24	ANDRIOTI MYRTO	2012	ΠΚ-B	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	<b>41.78</b>
25	PANTAZOPOULOU IOANNA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>42.24</b>
26	MOLYVDA KORALIA EYFIMIA	2011	ΠΚ-A	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>42.27</b>
27	TSIPLAKI ANNA MARIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	<b>42.52</b>
28	PAROU PANAGIOTA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	<b>42.61</b>
29	BOZOU STYLIANI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>43.70</b>
30	TARPAGKOU KYRANNA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>43.81</b>
31	ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ SMARO	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	<b>44.35</b>
32	ΜΡΑΚΑΛΙΔΟΥ MARIA	2012	ΠΚ-B	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	<b>45.13</b>
33	KARAKUS DERIN MIRA	2012	ΠΚ-B	ΤΕΥΙΚ SC	<b>46.34</b>
34	MICHAIL DIMITRA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>47.46</b>
35	MAYRIDOU ANASTASIA	2012	ΠΚ-B	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>47.75</b>
36	ZALEMIDOU FOTEINI - MARI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	<b>52.94</b>

Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 17:25

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 219**  
22/03/2025

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

1	KALLIONTZI ZOI KONSTANTI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>32.25</b>
2	CHATZIZOI CHRYSOULA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>32.77</b>
3	KELESIDOU ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	<b>34.21</b>
4	AIVAZIDI EYGENIA	2011	ΠΚ-A	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	<b>34.33</b>
5	KOUTRA KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΕΘ	<b>34.74</b>
6	GIANDIKIDOU DIMITRA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>35.36</b>
7	TSISLIANI KONSTANTINA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>36.00</b>

NOT RANKED

	GITSOU KONSTANTINA GEORG	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>ΑΚΥΡ</b>
	ΥΠΕΡΒΑΣΗ 15 Μ				

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 18:02

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 313</b>							
<b>23/03/2025</b>							
<b>100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ</b>							
1	ΖΥΓΟΜΑΝΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΙ	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	34.01	36.95	<b>1'10.96</b>
2	ZAMPPOU YVONNI	2011	ΠΚ-Α	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	35.22	37.93	<b>1'13.15</b>
3	ALEXANDRIDOU THEODORA	2011	ΠΚ-Α	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	36.79	38.75	<b>1'15.54</b>
4	KAMALAKIDOU ATHANASIA SI	2011	ΠΚ-Α	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	37.47	39.99	<b>1'17.46</b>
5	PAPANIKOLAOU IOANNA	2011	ΠΚ-Α	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	38.03	40.63	<b>1'18.66</b>
6	PATLAKI PANAGIOTA	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	37.87	41.40	<b>1'19.27</b>
7	ZORBA ANGELIKI	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	38.98	41.32	<b>1'20.30</b>
8	MANTZOLI NEFELI FRAGKOUL	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	37.99	42.66	<b>1'20.65</b>
9	PAGONA THEODORA	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	39.31	42.32	<b>1'21.63</b>
10	ILKOU MARIA	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	39.48	42.23	<b>1'21.71</b>
11	KITSIOU GLYKERIA	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	39.84	42.30	<b>1'22.14</b>
12	LITA AFRODITI	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	39.70	42.67	<b>1'22.37</b>
13	KARAVASILI LYDIA	2012	ΠΚ-Β	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	39.91	44.39	<b>1'24.30</b>
14	ASLANIDOU IFIGENEIA	2011	ΠΚ-Α	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	41.25	43.15	<b>1'24.40</b>
15	MEGALOPOULOU THEOFANIA	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	42.23	42.52	<b>1'24.75</b>
15	NOLA STYLIANI	2011	ΠΚ-Α	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	40.00	44.75	<b>1'24.75</b>
17	ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2012	ΠΚ-Β	Π.Α.Ο.Κ.	42.12	44.35	<b>1'26.47</b>
18	ΤΑΡΟΥΤΟΥ MARILIA	2011	ΠΚ-Α	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	41.19	46.11	<b>1'27.30</b>
19	ANDRIOTI MYRTO	2012	ΠΚ-Β	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	41.78	46.17	<b>1'27.95</b>
20	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ALEXANDRA	2012	ΠΚ-Β	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	42.57	45.56	<b>1'28.13</b>
21	KESENLİ ARTEMIS	2012	ΠΚ-Β	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	44.88	47.14	<b>1'32.02</b>
NOT RANKED							
	VORRIA NIKOLINA	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	41.49	46.66	<b>ΑΚΥΡ</b>

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 10:26

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 313</b>							
<b>23/03/2025</b>							
<b>100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΤΕΛΙΚΟΙ</b>							
1	ΖΥΓΟΜΑΝΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΙ	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	33.61	35.36	<b>1'08.97</b>
2	ZAMPPOU YVONNI	2011	ΠΚ-Α	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	34.05	36.77	<b>1'10.82</b>
3	ALEXANDRIDOU THEODORA	2011	ΠΚ-Α	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	35.81	38.58	<b>1'14.39</b>
4	KAMALAKIDOU ATHANASIA SI	2011	ΠΚ-Α	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	37.14	39.15	<b>1'16.29</b>
5	PATLAKI PANAGIOTA	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	37.08	40.95	<b>1'18.03</b>
6	PAPANIKOLAOU IOANNA	2011	ΠΚ-Α	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	37.40	40.64	<b>1'18.04</b>
7	ZORBA ANGELIKI	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	37.81	41.42	<b>1'19.23</b>
8	MANTZOLI NEFELI FRAGKOUL	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	37.79	42.31	<b>1'20.10</b>

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 16:54



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 228**  
 22/03/2025

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	ΖΥΓΟΜΑΝΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΙ	2011	ΠΚ-A	34.49	1'13.70	1'53.64	<b>2'33.41</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				39.21	39.94	39.77
2	ZAMPPOY YVONNI	2011	ΠΚ-A	35.01	1'13.43	1'53.91	<b>2'33.62</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				38.42	40.48	39.71
3	IMPOY SOTIRIA	2012	ΠΚ-B	36.94	1'17.57	1'58.40	<b>2'36.85</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				40.63	40.83	38.45
4	GEORGONIKOU PARASKEYI	2011	ΠΚ-A	36.17	1'16.92	1'59.02	<b>2'39.72</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ				40.75	42.10	40.70
5	REKKA GLYKERIA	2011	ΠΚ-A	38.08	1'19.84	2'01.05	<b>2'41.53</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				41.76	41.21	40.48
6	ALMALI DESPOINA ELENI	2012	ΠΚ-B	38.53	1'19.77	2'02.39	<b>2'44.04</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				41.24	42.62	41.65
7	KALLIONTZI ZOI KONSTANTI	2011	ΠΚ-A	37.20	1'20.11	2'03.53	<b>2'45.02</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				42.91	43.42	41.49
8	TSOPKA ILIANA	2012	ΠΚ-B	39.20	1'23.31	2'06.06	<b>2'48.59</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				44.11	42.75	42.53
9	GKOUTZO VIOLETA	2011	ΠΚ-A	40.50	1'24.05	2'07.84	<b>2'49.48</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ				43.55	43.79	41.64
10	LITA AFRODITI	2012	ΠΚ-B	40.55	1'25.38	2'08.92	<b>2'50.35</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				44.83	43.54	41.43
11	DIMITRIADOU EYTHYMI	2012	ΠΚ-B	40.38	1'23.36	2'08.04	<b>2'51.69</b>
	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ				42.98	44.68	43.65
12	MANTZOLI NEFELI FRAGKOUL	2011	ΠΚ-A	39.04	1'23.09	2'08.87	<b>2'52.42</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ				44.05	45.78	43.55
13	KITSIOU GLYKERIA	2012	ΠΚ-B	39.46	1'23.81	2'09.76	<b>2'52.71</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				44.35	45.95	42.95
14	GEORGOULA ELISAVET	2012	ΠΚ-B	40.84	1'25.41	2'11.05	<b>2'55.80</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				44.57	45.64	44.75
15	KANELLI ANASTASIA ALKMIN	2012	ΠΚ-B	43.43	1'28.92	2'15.08	<b>2'58.45</b>
	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				45.49	46.16	43.37
16	ASLANIDOU IFIGENEIA	2011	ΠΚ-A	42.39	1'29.00	2'16.20	<b>3'00.91</b>
	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ				46.61	47.20	44.71
17	NOLA STYLIANI	2011	ΠΚ-A	41.78	1'29.93	2'19.48	<b>3'06.22</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				48.15	49.55	46.74
18	ANDRIOTI MYRTO	2012	ΠΚ-B	43.07	1'31.20	2'20.27	<b>3'09.19</b>
	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ				48.13	49.07	48.92
19	KOUKELI CHARIKLEIA	2012	ΠΚ-B	46.17	1'35.43	2'23.74	<b>3'10.95</b>
	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				49.26	48.31	47.21
20	AROSTOLIDOU EYDOKIA MARI	2012	ΠΚ-B	46.73	1'37.22	2'26.65	<b>3'13.83</b>
	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				50.49	49.43	47.18

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 12:23

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 247**  
 22/03/2025

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	50m	100m	150m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
1	ZAMPPOY YVONNI ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2011	ΠΚ-A	34.64	1'12.82	1'52.18	<b>2'30.78</b>
2	ZYGOMANI AIKATERINI ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2011	ΠΚ-A	35.40	1'14.48	1'54.55	<b>2'34.31</b>
3	IMPOY SOTIRIA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	36.50	1'16.64	1'56.82	<b>2'34.58</b>
4	KALLIONTZI ZOI KONSTANTI ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2011	ΠΚ-A	37.97	1'19.41	2'01.10	<b>2'39.29</b>
5	REKKA GLYKERIA Π.Α.Ο.Κ.	2011	ΠΚ-A	37.42	1'18.31	1'59.74	<b>2'39.53</b>
6	GEORGONIKOU PARASKEYI ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	2011	ΠΚ-A	37.14	1'18.13	2'00.59	<b>2'41.52</b>
7	ALMALI DESPOINA ELENI ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	37.74	1'19.22	2'01.19	<b>2'42.74</b>
8	TSOPKA ILIANA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	38.30	1'20.90	2'04.28	<b>2'46.10</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:57

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 307**

23/03/2025

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	POPOLI MICHAELA	2011	ΠΚ-A	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	<b>35.68</b>
2	KARANIKOLA EIRINI CHRYSO	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>36.24</b>
3	KOUSIDOU MARIA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	<b>37.94</b>
4	GIANDIKIDOU DIMITRA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>38.48</b>
5	STAMATIDOU NEFELI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>38.58</b>
6	GIANNARELI ALMPERTA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΞΩΝ	<b>38.77</b>
7	GEORGANTEA GEORGIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>38.78</b>
8	ZIMIANITI ADELAIS	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>39.16</b>
9	KAVOURI ATHANASIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>39.21</b>
10	PANARITI NEFELI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>39.85</b>
11	KOUKELI PANAGIOTA	2011	ΠΚ-A	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>40.00</b>
12	CHATZHPATSALOU SOFIA	2011	ΠΚ-A	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	<b>40.60</b>
13	MOUFTOGLU LYDIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>40.64</b>
14	TSAPPARILA VERONIKA	2011	ΠΚ-A	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	<b>40.80</b>
15	ANGELIDOU STERGIANI IOAN	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	<b>40.86</b>
16	VOGIATZI MARIA ELPIDA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>42.25</b>
17	PAPPA ANASTASIA	2011	ΠΚ-A	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	<b>43.03</b>
18	TZALAMOURA STELLA	2012	ΠΚ-B	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>43.39</b>
19	MINA FLORENTIA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>44.99</b>
20	CHATZIANASTASIOU THEODOR	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	<b>45.42</b>
21	ARCHONTIDOU MARIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>45.56</b>
22	KOULARA ELEYTHERIA	2012	ΠΚ-B	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>47.02</b>
23	KOULOUMPATSANI STYLIANI	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>47.94</b>
24	MAKRYGIANNI MELINA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Θ	<b>49.04</b>
25	KOLATSOU NIKOLETA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	<b>49.31</b>
26	GKATZOUNI MELINA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>53.52</b>
27	MYTILINOU EYANGELIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>54.70</b>
28	ZALEMIDOU FOTEINI - MARI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	<b>59.13</b>
NOT RANKED					
	BOZATZIDOU PASCHALIA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>ΔΣΥΜ</b>
	KOUTSOURIDOU AGGELIKI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>ΔΣΥΜ</b>

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 10:04

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 307**  
23/03/2025

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

1	ΡΟΠΟΛΙ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΠΚ-Α	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	<b>35.57</b>
2	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΕΙΡΙΝΙ ΧΡΥΣΟ	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>36.43</b>
3	ΚΟΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	<b>37.39</b>
4	ΓΙΑΝΔΙΚΙΔΟΥ ΔΙΜΙΤΡΑ	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>37.65</b>
5	ΓΕΟΡΓΑΝΤΕΑ ΓΕΟΡΓΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>38.14</b>
6	ΓΙΑΝΝΑΡΕΛΙ ΑΛΜΠΕΡΤΑ	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΞΩΝ	<b>38.59</b>
7	ΖΙΜΙΑΝΙΤΙ ΑΔΕΛΑΙΣ	2012	ΠΚ-Β	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>38.66</b>
8	ΣΤΑΜΑΤΙΔΟΥ ΝΕΦΕΛΙ	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	<b>38.83</b>

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 16:43

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ	
<b>Αγώνισμα 204</b>					<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>		
<b>22/03/2025</b>					<b>ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ</b>		
1	KARANIKOLA EIRINI CHRYSO	2011	ΠΚ-A	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	37.33	42.42	<b>1'19.75</b>
2	POPOLI MICHAELA	2011	ΠΚ-A	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	37.04	43.59	<b>1'20.63</b>
3	GIANNARELI ALMPERTA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΞΩΝ	40.54	43.11	<b>1'23.65</b>
4	KOUSIDOU MARIA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	39.02	44.90	<b>1'23.92</b>
5	KELESIDOU ARIADNI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	40.71	44.14	<b>1'24.85</b>
6	KOKKINIDOU FOTEINI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	40.38	44.96	<b>1'25.34</b>
7	KAVOURI ATHANASIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	39.62	46.01	<b>1'25.63</b>
8	GEORGANTEA GEORGIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	40.89	44.93	<b>1'25.82</b>
9	GIANDIKIDOU DIMITRA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	41.31	44.59	<b>1'25.90</b>
10	STAMATIDOU NEFELI	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	40.29	46.06	<b>1'26.35</b>
11	ZIMIANITI ADELAIS	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	40.99	46.32	<b>1'27.31</b>
12	CHATZHPATSALOU SOFIA	2011	ΠΚ-A	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	41.47	47.79	<b>1'29.26</b>
13	GUZELSOY ELA	2012	ΠΚ-B	ΤΕΥΙΚ SC	42.07	47.50	<b>1'29.57</b>
14	PANARITI NEFELI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	42.79	46.88	<b>1'29.67</b>
15	TSAPPARILA VERONIKA	2011	ΠΚ-A	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	42.94	49.16	<b>1'32.10</b>
16	MOUFTOGLOU LYDIA	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	43.27	49.06	<b>1'32.33</b>
17	ANGELIDOU STERGIANI IOAN	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	43.68	49.42	<b>1'33.10</b>
18	PAPPA ANASTASIA	2011	ΠΚ-A	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	43.99	49.69	<b>1'33.68</b>
19	PAPOUTSI MARIA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	44.41	51.18	<b>1'35.59</b>
20	SOTIROULI ELISAVET	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	45.16	50.64	<b>1'35.80</b>
21	TZALAMOURA STELLA	2012	ΠΚ-B	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	44.91	51.20	<b>1'36.11</b>
22	TSIOKA MYRTO	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	46.20	50.90	<b>1'37.10</b>
23	CHATZIANASTASIOU THEODOR	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	47.05	53.14	<b>1'40.19</b>
24	TSIPLAKI ANNA MARIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	48.10	53.70	<b>1'41.80</b>
25	LIAKOPOYLOU ALEXANDRA	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	49.89	55.08	<b>1'44.97</b>
26	KOULARA ELEYTHERIA	2012	ΠΚ-B	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	48.57	57.03	<b>1'45.60</b>
27	NIKOPOYLOU EYTHYMIA	2012	ΠΚ-B	Π.Α.Ο.Κ.	50.56	55.27	<b>1'45.83</b>
28	ARCHONTIDOU MARIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	50.69	55.98	<b>1'46.67</b>
29	KOLATSOU NIKOLETA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	51.76	1'00.70	<b>1'52.46</b>
30	ZALEMIDOU FOTEINI - MARI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	1'03.21	1'13.71	<b>2'16.92</b>

NOT RANKED

Κξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ			ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
	ΓΙΟΥΧΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	43.45	48.48	<b>ΑΚΥΡ</b>	
	<i>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ</i>							
	ΓΟΥΛΑ ΣΟΦΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	45.07	52.62	<b>ΑΚΥΡ</b>	
	<i>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ</i>							
	ΒΟΡΡΙΑ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	44.79	53.59	<b>ΑΚΥΡ</b>	
	<i>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ</i>							

**Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 9:28**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Σ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 207</b>							
<b>22/03/2025</b>							
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΤΕΛΙΚΟΙ</b>							
1	ΡΟΠΟΛΙ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΠΚ-Α	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	35.97	39.75	<b>1'15.72</b>
2	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΕΙΡΙΝΙ ΧΡΥΣΟ	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	37.15	42.40	<b>1'19.55</b>
3	ΓΙΑΝΝΑΡΕΛΙ ΑΛΜΠΕΡΤΑ	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΞΩΝ	39.18	43.06	<b>1'22.24</b>
4	ΓΕΟΡΓΑΝΤΕΑ ΓΕΟΡΓΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	39.17	44.25	<b>1'23.42</b>
5	ΚΟΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	38.73	44.70	<b>1'23.43</b>
6	ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ ΑΡΙΑΔΝΙ	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	40.10	44.27	<b>1'24.37</b>
7	ΚΟΚΚΙΝΙΔΟΥ ΦΟΤΕΙΝΙ	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	40.12	44.58	<b>1'24.70</b>
8	ΚΑΒΟΥΡΙ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΠΚ-Α	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	40.53	44.97	<b>1'25.50</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 17:28

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 333**  
 23/03/2025

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	ΓΙΑΝΝΑΡΕΛΙ ΑΛΜΠΕΡΤΑ	2012	ΠΚ-B	41.72	1'28.87	2'15.61	<b>2'59.31</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΞΩΝ				47.15	46.74	43.70
2	VADOLA DIMITRA	2012	ΠΚ-B	43.11	1'29.54	2'16.09	<b>3'02.71</b>
	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ				46.43	46.55	46.62
3	ΚΟΥΤΣΟΥΡΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΠΚ-A	43.07	1'31.51	2'18.95	<b>3'06.46</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				48.44	47.44	47.51
4	ΚΟΚΚΙΝΙΔΟΥ ΦΟΤΕΙΝΙ	2012	ΠΚ-B	42.48	1'31.37	2'19.37	<b>3'06.68</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				48.89	48.00	47.31
5	ΚΑΝΟΥΡΙ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΠΚ-A	42.43	1'30.13	2'19.33	<b>3'08.43</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				47.70	49.20	49.10
6	ΖΙΜΙΑΝΙΤΙ ΑΔΕΛΑΪΣ	2012	ΠΚ-B	43.11	1'32.06	2'20.60	<b>3'09.19</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				48.95	48.54	48.59
7	ΤΣΑΡΡΑΡΙΛΑ ΒΕΡΟΝΙΚΑ	2011	ΠΚ-A	43.47	1'32.53	2'22.38	<b>3'11.81</b>
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ				49.06	49.85	49.43
8	ΧΑΤΖΗΡΑΤΣΑΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΠΚ-A	43.59	1'33.80	2'24.47	<b>3'13.82</b>
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ				50.21	50.67	49.35
9	ΡΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΤΕΡΖΙΔΟΥ CHR	2011	ΠΚ-A	45.31	1'35.24	2'25.23	<b>3'14.21</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				49.93	49.99	48.98
10	ΑΝΓΕΛΙΔΟΥ ΣΤΕΡΓΙΑΝΙ ΙΟΑΝ	2012	ΠΚ-B	46.00	1'37.19	2'28.93	<b>3'18.40</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ				51.19	51.74	49.47
11	ΡΑΝΤΑΖΟΡΟΥΛΟΥ ΙΟΑΝΝΑ	2012	ΠΚ-B	47.50	1'38.99	2'29.84	<b>3'20.91</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				51.49	50.85	51.07

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 11:36



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Σ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	50m	100m	150m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 331</b>							
<b>23/03/2025</b>							
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΤΕΛΙΚΟΙ</b>							
1	ΓΙΑΝΝΑΡΕΛΙ ΑΛΜΠΕΡΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΞΩΝ	2012	ΠΚ-B	41.38	1'26.15 44.77	2'10.89 44.74	<b>2'54.34</b> 43.45
2	VADOLA DIMITRA ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	2012	ΠΚ-B	42.34	1'27.51 45.17	2'13.57 46.06	<b>3'00.62</b> 47.05
3	ΚΟΥΤΣΟΥΡΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ Π.Α.Ο.Κ.	2011	ΠΚ-A	43.18	1'30.40 47.22	2'17.70 47.30	<b>3'04.51</b> 46.81
4	ΚΟΚΚΙΝΙΔΟΥ ΦΟΤΕΙΝΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	42.56	1'30.55 47.99	2'18.19 47.64	<b>3'05.80</b> 47.61
5	ZIMIANITI ADELAIS Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2012	ΠΚ-B	42.60	1'31.81 49.21	2'19.06 47.25	<b>3'06.68</b> 47.62
6	TSAPPARILA VERONIKA ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	2011	ΠΚ-A	43.35	1'31.94 48.59	2'21.48 49.54	<b>3'10.19</b> 48.71
7	CHATZHPATSALOU SOFIA ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΣ	2011	ΠΚ-A	42.63	1'32.78 50.15	2'22.67 49.89	<b>3'12.68</b> 50.01
NOT RANKED							
	ΚΑΝΟΥΡΙ ΑΘΑΝΑΣΙΑ Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	42.51	1'29.70 47.19	2'18.25 48.55	<b>ΑΚΥΡ</b> 48.14
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ							

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 18:33

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 339**

23/03/2025

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	ZYGOMANI AIKATERINI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>29.81</b>
2	MALAMOU MARIA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	<b>30.82</b>
3	GKOURTSOULI FOTEINI	2011	ΠΚ-A	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	<b>31.06</b>
4	GUZELSOY ELA	2012	ΠΚ-B	ΤΕΥΙΚ SC	<b>31.11</b>
5	KOURTESI ANNA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>31.18</b>
6	KALLIONTZI ZOI KONSTANTI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>31.33</b>
7	GEORGIADOU EIRINI	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	<b>32.59</b>
8	BAROUTA EYTHYMIA	2012	ΠΚ-B	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	<b>32.76</b>
9	KARANTALI SMARAGDA	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>32.77</b>
10	KOUSIDOU MARIA	2012	ΠΚ-B	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	<b>32.82</b>
11	PAPADOPOULOU DAFNI	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	<b>33.11</b>
12	ANTONOPOULOU NIKIA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	<b>33.67</b>
12	GKOULIOU NIKI	2012	ΠΚ-B	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	<b>33.67</b>
14	KOUTRA KONSTANTINA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	<b>33.71</b>
15	REKKA GLYKERIA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>33.89</b>
16	FLOROU EYANGELIA CHRISTI	2011	ΠΚ-A	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>33.91</b>
16	TSEKOURA ADAMANTIA	2012	ΠΚ-B	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>33.91</b>
18	TALICHMANIDOU MAGDALINI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>34.11</b>
19	ADAMOUDI FOTEINI	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>34.27</b>
20	PAGONA THEODORA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>34.34</b>
21	APOSTOULOU MARIA	2012	ΠΚ-B	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	<b>34.42</b>
22	GITSOU KONSTANTINA GEORG	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>34.46</b>
23	MOSCHOUDI AIKATERINI	2011	ΠΚ-A	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	<b>34.47</b>
24	KOKKINASIDOU ELPIDA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	<b>34.49</b>
25	BASDANI ANASTASIA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	<b>35.01</b>
26	POPOLI MICHAELA	2011	ΠΚ-A	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	<b>35.10</b>
27	MIKOU LOUKIA	2011	ΠΚ-A	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>35.33</b>
28	GIOUCHA MELINA	2011	ΠΚ-A	Π.Α.Ο.Κ.	<b>35.35</b>
29	TORRA ANNA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	<b>35.73</b>
30	TSANTIOGIANNI VASILIKI	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>35.98</b>
31	SAMOURKASIDOU ANNA MICHA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	<b>36.26</b>
32	BLIATI KALLISTI ACHILLEI	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	<b>37.40</b>
33	KARTALOVA MILA	2012	ΠΚ-B	AQUA PRO SKOPJE	<b>37.41</b>
34	KANELLI ANASTASIA ALKMIN	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>38.34</b>
35	PAPADIMITRIOU THEOFANIA	2011	ΠΚ-A	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	<b>39.81</b>
36	GRIGORIOU EYGENIA	2012	ΠΚ-B	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>40.15</b>
37	BITZIDOU ERIETTA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	<b>42.44</b>
38	DIONYSIADOU OURANIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	<b>44.14</b>
39	THEODORIDOU SOFIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	<b>45.37</b>
40	MALIARA VASILIKI	2011	ΠΚ-A	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	<b>45.72</b>
41	MEGALOPOULOU THEOFANIA	2012	ΠΚ-B	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	<b>47.23</b>
NOT RANKED					
	KOUKELI CHARIKLEIA	2012	ΠΚ-B	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<b>ΔΣΥΜ</b>
	KOUKOUSELI MARIA	2012	ΠΚ-B	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	<b>ΔΣΥΜ</b>
	MATZOULA NEFELI PARASKEY	2012	ΠΚ-B	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	<b>ΔΣΥΜ</b>

Επισημο: 23/03/2025 ώρες 12:00

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 337**  
23/03/2025

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

1	ZYGOMANI AIKATERINI	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>29.74</b>
2	KALLIONTZI ZOI KONSTANTI	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>30.37</b>
3	GUZELSOY ELA	2012	ΠΚ-Β	ΤΕΥΙΚ SC	<b>30.58</b>
4	MALAMOU MARIA	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	<b>30.59</b>
5	GKOURTSOULI FOTEINI	2011	ΠΚ-Α	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	<b>30.81</b>
6	KOURTESI ANNA	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	<b>30.99</b>
7	GEORGIADOU EIRINI	2012	ΠΚ-Β	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	<b>32.09</b>
8	BAROUTA EYTHYMIA	2012	ΠΚ-Β	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	<b>32.44</b>

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 19:00

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 210</b>							
<b>22/03/2025</b>							
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ</b>							
1	ΤΥΜΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2011	ΠΚ-Α	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	31.73	35.74	<b>1'07.47</b>
2	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	31.64	36.35	<b>1'07.99</b>
3	ΤΟΥΛΑ ΔΙΜΙΤΡΑ	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	31.90	37.00	<b>1'08.90</b>
4	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΙ ΦΟΤΕΙΝΙ	2011	ΠΚ-Α	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	33.01	37.64	<b>1'10.65</b>
5	VADOLA ΔΙΜΙΤΡΑ	2012	ΠΚ-Β	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	35.10	38.41	<b>1'13.51</b>
6	ΒΑΡΟΥΤΑ ΕΥΘΥΜΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	33.94	41.67	<b>1'15.61</b>
7	ΚΑΡΑΝΤΑΛΙ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΠΚ-Α	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	34.62	41.21	<b>1'15.83</b>
8	ΑΝΤΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	34.80	41.12	<b>1'15.92</b>
9	ΠΑΡΙΣΙ ΑΝΝΑ	2011	ΠΚ-Α	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	36.26	40.50	<b>1'16.76</b>
10	ΓΚΟΥΛΙΟΥ ΝΙΚΙ	2012	ΠΚ-Β	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	35.29	42.26	<b>1'17.55</b>
11	ΑΛΕΧΑΝΔΡΙΔΟΥ ΘΕΟΔΟΡΑ	2011	ΠΚ-Α	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.96	43.03	<b>1'17.99</b>
12	ΧΑΤΖΙΖΟΙ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2011	ΠΚ-Α	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	35.13	45.48	<b>1'20.61</b>
13	ΣΠΑΝΔΟΝΙΔΟΥ ΦΟΤΕΙΝΙ	2011	ΠΚ-Α	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	38.33	42.64	<b>1'20.97</b>
14	ΑΔΑΜΟΥΔΙ ΦΟΤΕΙΝΙ	2012	ΠΚ-Β	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	36.10	46.35	<b>1'22.45</b>
15	ΓΙΟΥΧΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	38.61	44.82	<b>1'23.43</b>
16	ΚΟΥΤΣΟΥΡΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΙ	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Ο.Κ.	38.36	46.18	<b>1'24.54</b>
17	ΜΙΚΟΥ ΛΟΥΚΙΑ	2011	ΠΚ-Α	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	38.25	46.89	<b>1'25.14</b>
18	ΒΑΣΔΑΝΙ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ (ΝΕΡ	36.96	48.82	<b>1'25.78</b>
19	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	36.73	50.53	<b>1'27.26</b>
20	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΠΚ-Β	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	40.23	49.29	<b>1'29.52</b>
21	ΚΑΡΤΑΛΟΒΑ ΜΙΛΑ	2012	ΠΚ-Β	ΑQUA PRO SKOPJE	39.31	53.07	<b>1'32.38</b>
22	ΔΙΟΝΥΣΙΑΔΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	46.04	1'01.71	<b>1'47.75</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 9:54

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Σ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
<b>Αγώνισμα 213</b>							
<b>22/03/2025</b>							
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14</b>							
<b>ΤΕΛΙΚΟΙ</b>							
1	ΤΥΜΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2011	ΠΚ-Α	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	31.30	35.63	<b>1'06.93</b>
2	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΚ-Α	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	31.42	35.77	<b>1'07.19</b>
3	ΤΟΥΛΑ ΔΙΜΙΤΡΑ	2011	ΠΚ-Α	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	31.79	36.69	<b>1'08.48</b>
4	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΙ ΦΟΤΕΙΝΙ	2011	ΠΚ-Α	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	32.80	36.71	<b>1'09.51</b>
5	VADOLA DIMITRA	2012	ΠΚ-Β	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	34.21	38.80	<b>1'13.01</b>
6	ΒΑΡΟΥΤΑ ΕΥΘΥΜΙΑ	2012	ΠΚ-Β	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	33.45	40.98	<b>1'14.43</b>
7	ΑΝΤΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΠΚ-Α	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩ	35.08	40.36	<b>1'15.44</b>
8	ΚΑΡΑΝΤΑΛΙ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΠΚ-Α	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	35.36	42.90	<b>1'18.26</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 17:44

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 319**  
 23/03/2025

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	ΤΥΜΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2011	ΠΚ-A	33.15	1'11.69	1'52.02	<b>2'32.62</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ				38.54	40.33	40.60
2	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΚ-A	34.01	1'13.92	1'55.16	<b>2'37.81</b>
	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ				39.91	41.24	42.65
3	ΧΑΛΚΙΑ ΔΙΜΙΤΡΑ	2011	ΠΚ-A	36.61	1'18.37	1'58.88	<b>2'40.14</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				41.76	40.51	41.26
4	ΤΟΥΛΑ ΔΙΜΙΤΡΑ	2011	ΠΚ-A	35.15	1'16.96	2'01.91	<b>2'48.05</b>
	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				41.81	44.95	46.14
5	ΓΕΟΡΓΙΑΔΟΥ ΕΙΡΙΝΙ	2012	ΠΚ-B	38.55	1'22.42	2'05.84	<b>2'48.76</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ				43.87	43.42	42.92
6	ΒΑΡΟΥΤΑ ΕΥΘΥΜΙΑ	2012	ΠΚ-B	35.29	1'19.18	2'05.71	<b>2'53.52</b>
	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ				43.89	46.53	47.81
7	ΑΓΟΥΛΑ ΑΝΓΕΛΙΚΙ	2012	ΠΚ-B	39.49	1'25.66	2'14.71	<b>3'02.20</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				46.17	49.05	47.49
8	ΣΠΑΝΔΟΝΙΔΟΥ ΦΟΤΕΙΝΙ	2011	ΠΚ-A	39.38	1'26.68	2'18.82	<b>3'05.82</b>
	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ				47.30	52.14	47.00
9	ΒΛΙΑΤΙ ΚΑΛΛΙΣΤΙ ΑΧΙΛΛΕΙ	2011	ΠΚ-A	42.44	1'34.46	2'26.74	<b>3'18.49</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ				52.02	52.28	51.75
10	ΑΡΟΣΤΟΛΙΔΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΠΚ-B	43.31	1'36.83	2'31.50	<b>3'25.87</b>
	Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				53.52	54.67	54.37
11	ΤΣΙΟΚΑ ΜΥΡΤΟ	2012	ΠΚ-B	48.19	1'49.31	2'52.29	<b>3'56.02</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ				1'01.12	1'02.98	1'03.73

NOT RANKED

ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ 2012 ΠΚ-B ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

**ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 10:53

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 319**  
 23/03/2025

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

1	ΤΥΜΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	2011	ΠΚ-A	33.30	1'11.96	1'51.46	<b>2'30.21</b>
2	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	2011	ΠΚ-A	33.50	1'13.20	1'54.12	<b>2'35.43</b>
3	ΧΑΛΚΙΑ ΔΙΜΙΤΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2011	ΠΚ-A	34.81	1'16.41	1'57.65	<b>2'36.86</b>
4	ΤΟΥΛΑ ΔΙΜΙΤΡΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	34.53	1'15.79	1'59.66	<b>2'42.37</b>
5	ΓΕΟΡΓΙΑΔΟΥ ΕΙΡΙΝΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	2012	ΠΚ-B	38.15	1'21.10	2'04.92	<b>2'48.08</b>
6	ΒΑΡΟΥΤΑ ΕΥΘΥΜΙΑ ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	2012	ΠΚ-B	35.28	1'19.78	2'06.17	<b>2'52.51</b>
7	ΣΠΑΝΔΟΝΙΔΟΥ ΦΟΤΕΙΝΙ ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2011	ΠΚ-A	40.54	1'27.52	2'16.75	<b>3'01.37</b>

NOT RANKED

ΑΓΟΥΛΑ ΑΝΓΕΛΙΚΙ 2012 ΠΚ-B Π.Α.Ο.Κ.

**ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 17:25

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 222**  
 22/03/2025

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

1	DAVIDOPOYΛOY ARIADNI ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2012	ΠΚ-B	33.53	1'09.60	1'58.25	<b>2'34.57</b>
					36.07	48.65	36.32
2	DANIIL KONSTANTINA Π.Α.Ο.Κ.	2011	ΠΚ-A	33.38	1'14.54	2'03.11	<b>2'40.27</b>
					41.16	48.57	37.16
3	GUZELSOY ELA ΤΕΥΙΚ SC	2012	ΠΚ-B	34.41	1'16.43	2'05.24	<b>2'42.50</b>
					42.02	48.81	37.26
4	KARANIKOLA EIRINI CHRYSO ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	33.75	1'17.60	2'03.18	<b>2'42.95</b>
					43.85	45.58	39.77
5	KOUTRA KONSTANTINA ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	2011	ΠΚ-A	34.44	1'15.90	2'08.48	<b>2'48.51</b>
					41.46	52.58	40.03
6	KOURTESI ANNA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	33.37	1'16.66	2'11.19	<b>2'48.62</b>
					43.29	54.53	37.43
7	TSISLIANI KONSTANTINA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	34.88	1'17.63	2'11.05	<b>2'48.76</b>
					42.75	53.42	37.71
8	KOKKINASIDOU ELPIDA ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	2012	ΠΚ-B	34.59	1'17.00	2'09.50	<b>2'49.82</b>
					42.41	52.50	40.32
9	POULIA KYROMITI ATHANAS Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	38.68	1'23.80	2'20.26	<b>3'01.35</b>
					45.12	56.46	41.09
10	BLIATI KALLISTI ACHILLEI ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	2011	ΠΚ-A	39.82	1'25.40	2'21.96	<b>3'04.28</b>
					45.58	56.56	42.32
11	PANTAZOPOYΛOY IOANNA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	41.32	1'30.14	2'23.10	<b>3'08.02</b>
					48.82	52.96	44.92
12	BITZIDOU ERIETTA ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	2012	ΠΚ-B	43.13	1'30.63	2'26.19	<b>3'09.37</b>
					47.50	55.56	43.18
13	MERTIRI ANTONELA Π.Α.Ο.Κ.	2011	ΠΚ-A	45.38	1'34.58	2'28.57	<b>3'10.03</b>
					49.20	53.99	41.46
14	TSIOKA MYRTO ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	2012	ΠΚ-B	43.10	1'35.27	2'28.11	<b>3'14.07</b>
					52.17	52.84	45.96
15	CHALDAIOPOYΛOY MARIA Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2012	ΠΚ-B	44.65	1'35.46	2'32.92	<b>3'16.04</b>
					50.81	57.46	43.12
16	MEΓAΛOPOYΛOY THEOFANIA ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	2012	ΠΚ-B	46.50	1'33.95	2'34.84	<b>3'19.50</b>
					47.45	1'00.89	44.66

NOT RANKED

	PETROPOYΛOY TERZIDOU CHR Π.Α.Ο.Κ.	2011	ΠΚ-A	35.80	1'20.44	2'08.69	<b>AKYP</b>
					44.64	48.25	37.72

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 11:40



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 241**  
 22/03/2025

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 13-14**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	50m	100m	150m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
1	DAVIDOPOYΛOY ARIADNI ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2012	ΠΚ-B	33.69	1'10.27	1'58.96	<b>2'35.33</b>
2	KARANIKOLA EIRINI CHRYSO ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2011	ΠΚ-A	33.61	1'17.60	2'03.44	<b>2'39.74</b>
3	GUZELSOY ELA ΤΕΥΙΚ SC	2012	ΠΚ-B	33.72	1'15.51	2'05.33	<b>2'42.56</b>
4	DANIIL KONSTANTINA Π.Α.Ο.Κ.	2011	ΠΚ-A	35.81	1'19.75	2'10.41	<b>2'47.37</b>
5	KOUTRA KONSTANTINA ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	2011	ΠΚ-A	35.39	1'17.21	2'07.64	<b>2'47.44</b>
6	KOURTESI ANNA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	33.03	1'16.07	2'10.48	<b>2'47.52</b>
7	KOKKINASIDOU ELPIDA ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	2012	ΠΚ-B	35.23	1'18.27	2'10.09	<b>2'49.29</b>
8	TSISLIANI KONSTANTINA ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	2012	ΠΚ-B	35.37	1'18.77	2'12.40	<b>2'49.74</b>

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:32

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ	Ε.Γ. ΚΑΤ	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
			450m	500m	550m	600m	650m	700m	750m	800m	
			850m	900m	950m	1000m	1050m	1100m	1150m	1200m	
			1250m	1300m	1350m	1400m	1450m				

**Αγώνισμα 225**  
 22/03/2025

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

1	ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ MARIA ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2007 NEAN	31.01	1'04.26	1'38.44	2'12.39	2'46.54	3'20.46	3'54.70	4'28.81	<b>17'19.99</b>	
				33.25	34.18	33.95	34.15	33.92	34.24	34.11		
			5'03.20	5'37.78	6'12.65	6'47.51	7'22.42	7'57.38	8'32.61	9'07.35		
			34.39	34.58	34.87	34.86	34.91	34.96	35.23	34.74		
			9'42.75	10'17.57	10'52.83	11'27.98	12'03.45	12'38.84	13'14.41	13'49.77		
2	ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2007 NEAN	32.14	1'06.85	1'41.67	2'17.15	2'52.08	3'27.10	4'02.15	4'37.75	<b>17'52.77</b>	
				34.71	34.82	35.48	34.93	35.02	35.05	35.60		
			5'12.97	5'48.61	6'24.38	7'00.24	7'36.15	8'12.30	8'48.25	9'24.49		
			35.22	35.64	35.77	35.86	35.91	36.15	35.95	36.24		
			10'00.76	10'37.18	11'13.67	11'50.41	12'26.79	13'03.14	13'39.53	14'16.45		
3	ΑΛΕΞΙΟΥ VASILIKI MARIA Π.Α.Ο.Κ.	2009 ΚΡ-Α	32.13	1'07.40	1'43.61	2'20.55	2'57.45	3'34.56	4'11.59	4'48.78	<b>18'32.27</b>	
				35.27	36.21	36.94	36.90	37.11	37.03	37.19		
			5'26.12	6'03.52	6'40.54	7'18.19	7'55.85	8'33.64	9'11.23	9'48.99		
			37.34	37.40	37.02	37.65	37.66	37.79	37.59	37.76		
			10'26.57	11'04.45	11'41.88	12'19.98	12'57.85	13'35.46	14'13.04	14'50.69		
4	ΓΟΥΣΙ ΜΥΡΤΟ Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	2011 ΠΚ-Α	33.21	1'10.04	1'46.74	2'24.17	3'01.26	3'39.09	4'16.17	4'54.00	<b>18'35.00</b>	
				36.83	36.70	37.43	37.09	37.83	37.08	37.83		
			5'31.16	6'08.88	6'46.53	7'24.23	8'01.65	8'39.64	9'17.23	9'55.13		
			37.16	37.72	37.65	37.70	37.42	37.99	37.59	37.90		
			10'32.72	11'10.66	11'48.68	12'26.72	13'04.42	13'42.33	14'19.95	14'57.75		
5	ΤΡΥΦΟΝΙΔΟΥ ELENI ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚ Γ19-23	2006	33.06	1'08.87	1'45.93	2'23.37	3'01.30	3'38.75	4'16.93	4'54.37	<b>18'57.83</b>	
				35.81	37.06	37.44	37.93	37.45	38.18	37.44		
			5'31.81	6'09.78	6'47.72	7'25.86	8'04.16	8'42.12	9'20.63	9'58.78		
			37.44	37.97	37.94	38.14	38.30	37.96	38.51	38.15		
			10'37.42	11'15.66	11'54.31	12'33.25	13'12.39	13'50.69	14'29.61	15'08.33		
6	ΤΑΤΣΙΟΝΙ VASILIKI ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ Ι	2010 ΚΡ-Α	34.70	1'13.35	1'51.87	2'31.14	3'10.50	3'50.04	4'29.65	5'08.95	<b>19'43.55</b>	
				38.65	38.52	39.27	39.36	39.54	39.61	39.30		
			5'48.57	6'28.37	7'08.05	7'47.95	8'27.77	9'07.46	9'47.19	10'27.13		
			39.62	39.80	39.68	39.90	39.82	39.69	39.73	39.94		
			11'07.36	11'46.93	12'27.11	13'06.67	13'46.78	14'26.35	15'06.98	15'47.22		
7	ΓΚΟΥΤΖΟ VIOLETA ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	2011 ΠΚ-Α	35.55	1'14.43	1'54.92	2'35.59	3'16.42	3'56.92	4'37.29	5'17.43	<b>19'59.98</b>	
				38.88	40.49	40.67	40.83	40.50	40.37	40.14		
			5'58.11	6'38.01	7'18.57	7'59.45	8'39.76	9'19.53	9'59.93	10'39.23		
			40.68	39.90	40.56	40.88	40.31	39.77	40.40	39.30		
			11'19.41	11'59.06	12'39.42	13'19.64	13'59.99	14'40.25	15'20.60	16'00.59		
8	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	2011 ΠΚ-Α	38.60	1'22.63	2'07.53	2'52.07	3'36.53	4'22.34	5'06.92	5'51.82	<b>22'05.29</b>	
				44.03	44.90	44.54	44.46	45.81	44.58	44.90		
			6'35.92	7'20.28	8'04.47	8'48.16	9'32.69	10'17.32	11'02.25	11'48.05		
			44.10	44.36	44.19	43.69	44.53	44.63	44.93	45.80		
			12'33.38	13'18.41	14'04.12	14'49.00	15'32.99	16'16.38	17'00.66	17'45.21		
	45.33	45.03	45.71	44.88	43.99	43.39	44.28	44.55				
	18'29.72	19'13.51	19'58.51	20'42.93	21'25.53							
		44.51	43.79	45.00	44.42	42.60	39.76					

---

Κξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ  
ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ε.Γ.  
ΚΑΤ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 18:38

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m 200m 250m 300m 350m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

**Αγώνισμα 114**  
 21/03/2025

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

1	CHALKIA DIMITRA	2011	ΠΚ-A	33.64	1'14.38	1'53.19	2'32.78	3'15.86	4'00.62	4'37.47	<b>5'13.84</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				40.74	38.81	39.59	43.08	44.76	36.85	36.37
2	ΤΥΜΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2011	ΠΚ-A	32.34	1'10.03	1'51.64	2'32.58	3'20.43	4'09.43	4'45.03	<b>5'20.78</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ				37.69	41.61	40.94	47.85	49.00	35.60	35.75
3	PERGANTI DANAÏ	2010	ΚΡ-A	31.83	1'09.22	1'52.34	2'34.41	3'23.12	4'11.01	4'48.50	<b>5'25.16</b>
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				37.39	43.12	42.07	48.71	47.89	37.49	36.66
4	ALEXIOU VASILIKI MARIA	2009	ΚΡ-A	34.88	1'16.29	1'59.94	2'41.72	3'31.13	4'20.44	4'57.54	<b>5'31.19</b>
	Π.Α.Ο.Κ.				41.41	43.65	41.78	49.41	49.31	37.10	33.65
5	MADEMLI MARTHA	2010	ΚΡ-A	34.58	1'14.89	1'57.80	2'38.65	3'28.45	4'17.32	4'56.11	<b>5'32.05</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				40.31	42.91	40.85	49.80	48.87	38.79	35.94
6	GKOURTSOULI FOTEINI	2011	ΠΚ-A	34.94	1'16.28	1'58.09	2'38.77	3'28.76	4'17.79	4'56.70	<b>5'34.31</b>
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				41.34	41.81	40.68	49.99	49.03	38.91	37.61
7	LOUTSOPOULOU ZOI	2008	ΝΕΑΝ	34.14	1'15.73	2'00.88	2'44.71	3'33.34	4'24.16	5'01.35	<b>5'38.25</b>
	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ				41.59	45.15	43.83	48.63	50.82	37.19	36.90
8	LAKKA MARIA	2009	ΚΡ-A	34.35	1'17.72	1'59.21	2'39.48	3'31.23	4'24.41	5'05.51	<b>5'45.47</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				43.37	41.49	40.27	51.75	53.18	41.10	39.96
9	NASIOUDI ANASTASIA VASIL	2009	ΚΡ-A	39.89	1'27.28	2'13.62	2'58.00	3'42.23	4'27.71	5'09.39	<b>5'49.52</b>
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				47.39	46.34	44.38	44.23	45.48	41.68	40.13

NOT RANKED

SACHPAZI AFRODITI 2010 ΚΡ-A ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ

**ΔΣΥΜ**

Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 18:38