

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ	Ε.Γ. ΚΑΤ	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
			450m	500m	550m	600m	650m	700m	750m	800m	

Αγώνισμα 225
22/03/2025**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1	ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ MARIA ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2007 NEAN	31.01	1'04.26	1'38.44	2'12.39	2'46.54	3'20.46	3'54.70	4'28.81	17'19.99
			33.25	34.18	33.95	34.15	33.92	34.24	34.11		
			5'03.20	5'37.78	6'12.65	6'47.51	7'22.42	7'57.38	8'32.61	9'07.35	
			34.39	34.58	34.87	34.86	34.91	34.96	35.23	34.74	
			9'42.75	10'17.57	10'52.83	11'27.98	12'03.45	12'38.84	13'14.41	13'49.77	
2	ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2007 NEAN	35.40	34.82	35.26	35.15	35.47	35.39	35.57	35.36	17'52.77
			14'25.37	15'01.20	15'37.08	16'12.25	16'47.22				
			35.60	35.83	35.88	35.17	34.97	32.77			
			5'12.97	5'48.61	6'24.38	7'00.24	7'36.15	8'12.30	8'48.25	9'24.49	
			35.22	35.64	35.77	35.86	35.91	36.15	35.95	36.24	
3	ΑΛΕΞΙΟΥ VASILIKI MARIA Π.Α.Ο.Κ.	2009 ΚΡ-Α	32.14	1'06.85	1'41.67	2'17.15	2'52.08	3'27.10	4'02.15	4'37.75	18'32.27
			34.71	34.82	35.48	34.93	35.02	35.05	35.60		
			5'12.97	5'48.61	6'24.38	7'00.24	7'36.15	8'12.30	8'48.25	9'24.49	
			10'00.76	10'37.18	11'13.67	11'50.41	12'26.79	13'03.14	13'39.53	14'16.45	
			36.27	36.42	36.49	36.74	36.38	36.35	36.39	36.92	
4	ΓΟΥΣΙ ΜΥΡΤΟ Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	2011 ΠΚ-Α	36.50	36.47	36.24	36.54	35.86	34.71	34.78	34.88	18'35.00
			5'26.12	6'03.52	6'40.54	7'18.19	7'55.85	8'33.64	9'11.23	9'48.99	
			37.34	37.40	37.02	37.65	37.66	37.79	37.59	37.76	
			10'26.57	11'04.45	11'41.88	12'19.98	12'57.85	13'35.46	14'13.04	14'50.69	
			37.58	37.88	37.43	38.10	37.87	37.61	37.58	37.65	
5	ΤΡΥΦΟΝΙΔΟΥ ELENI ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚ Γ19-23	2006 Γ19-23	37.56	37.81	36.93	37.28	36.76	35.24	35.24	35.00	18'57.83
			5'31.16	6'08.88	6'46.53	7'24.23	8'01.65	8'39.64	9'17.23	9'55.13	
			37.16	37.72	37.65	37.43	37.09	37.83	37.08	37.83	
			10'32.72	11'10.66	11'48.68	12'26.72	13'04.42	13'42.33	14'19.95	14'57.75	
			37.59	37.94	38.02	38.04	37.70	37.91	37.62	37.80	
6	ΤΑΤΣΙΟΝΙ VASILIKI ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ Ι	2010 ΚΡ-Α	33.21	1'10.04	1'46.74	2'24.17	3'01.26	3'39.09	4'16.17	4'54.00	19'43.55
			5'31.16	6'08.88	6'46.53	7'24.23	8'01.65	8'39.64	9'17.23	9'55.13	
			37.16	37.72	37.65	37.43	37.09	37.83	37.08	37.83	
			10'32.72	11'10.66	11'48.68	12'26.72	13'04.42	13'42.33	14'19.95	14'57.75	
			37.59	37.94	38.02	38.04	37.70	37.91	37.62	37.80	
7	ΓΚΟΥΤΖΟ VIOLETA ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	2011 ΠΚ-Α	33.06	1'08.87	1'45.93	2'23.37	3'01.30	3'38.75	4'16.93	4'54.37	19'59.98
			5'31.81	6'09.78	6'47.72	7'25.86	8'04.16	8'42.12	9'20.63	9'58.78	
			37.44	37.97	37.94	38.14	38.30	37.96	38.51	38.15	
			10'37.42	11'15.66	11'54.31	12'33.25	13'12.39	13'50.69	14'29.61	15'08.33	
			38.64	38.24	38.65	38.94	39.14	38.30	38.92	38.72	
8	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ IFIGENEIA ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	2011 ΠΚ-Α	33.06	1'08.87	1'45.93	2'23.37	3'01.30	3'38.75	4'16.93	4'54.37	22'05.29
			5'31.81	6'09.78	6'47.72	7'25.86	8'04.16	8'42.12	9'20.63	9'58.78	
			39.05	38.87	38.46	38.60	38.21	36.31			
			11'07.36	11'46.93	12'27.11	13'06.67	13'46.78	14'26.35	15'06.98	15'47.22	
			40.23	39.57	40.18	39.56	40.11	39.57	40.63	40.24	

Κξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ
ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ε.Γ.
ΚΑΤ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 18:38

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m 200m 250m 300m 350m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 114
 21/03/2025

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1	CHALKIA DIMITRA	2011	ΠΚ-A	33.64	1'14.38	1'53.19	2'32.78	3'15.86	4'00.62	4'37.47	5'13.84
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				40.74	38.81	39.59	43.08	44.76	36.85	36.37
2	ΤΥΜΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2011	ΠΚ-A	32.34	1'10.03	1'51.64	2'32.58	3'20.43	4'09.43	4'45.03	5'20.78
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ				37.69	41.61	40.94	47.85	49.00	35.60	35.75
3	PERGANTI DANAÏ	2010	ΚΡ-A	31.83	1'09.22	1'52.34	2'34.41	3'23.12	4'11.01	4'48.50	5'25.16
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ				37.39	43.12	42.07	48.71	47.89	37.49	36.66
4	ALEXIOY VASILIKI MARIA	2009	ΚΡ-A	34.88	1'16.29	1'59.94	2'41.72	3'31.13	4'20.44	4'57.54	5'31.19
	Π.Α.Ο.Κ.				41.41	43.65	41.78	49.41	49.31	37.10	33.65
5	MADEMLI MARTHA	2010	ΚΡ-A	34.58	1'14.89	1'57.80	2'38.65	3'28.45	4'17.32	4'56.11	5'32.05
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				40.31	42.91	40.85	49.80	48.87	38.79	35.94
6	GKOURTSOULI FOTEINI	2011	ΠΚ-A	34.94	1'16.28	1'58.09	2'38.77	3'28.76	4'17.79	4'56.70	5'34.31
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ				41.34	41.81	40.68	49.99	49.03	38.91	37.61
7	LOUTSOPOYLOU ZOÏ	2008	ΝΕΑΝ	34.14	1'15.73	2'00.88	2'44.71	3'33.34	4'24.16	5'01.35	5'38.25
	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ				41.59	45.15	43.83	48.63	50.82	37.19	36.90
8	LAKKA MARIA	2009	ΚΡ-A	34.35	1'17.72	1'59.21	2'39.48	3'31.23	4'24.41	5'05.51	5'45.47
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				43.37	41.49	40.27	51.75	53.18	41.10	39.96
9	NASIOYDI ANASTASIA VASIL	2009	ΚΡ-A	39.89	1'27.28	2'13.62	2'58.00	3'42.23	4'27.71	5'09.39	5'49.52
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				47.39	46.34	44.38	44.23	45.48	41.68	40.13

NOT RANKED

SACHPAZI AFRODITI 2010 ΚΡ-A ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ

ΔΣΥΜ

Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 18:38

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 110

21/03/2025

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

1	MAGKOTSIOU ILEKTRA	2007	NEAN	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	27.15
2	TACHMATZIDOU FOTEINI	2004	Γ19-23	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	27.19
3	CRISTODOULOU KYPRIANA	2008	NEAN	NO LEMESOU	28.18
4	ELMAZI ANNA	2007	NEAN	Π.Α.Ο.Κ.	28.34
5	PASCHALI VASILIKI	2008	NEAN	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	28.66
6	SHALA RIGA	2007	NEAN	SC PRISHTINA	28.75
7	ZAMPROU ANNA	2006	Γ19-23	Π.Α.Ο.Κ.	28.85
8	DIMERA KOSTA VALENTINA E	2008	NEAN	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	28.86
9	ΚΑΡΟΓΙΑΝΝΙ CHRISTINA	2007	NEAN	Π.Α.Ο.Κ.	28.94
10	LARENTZAKI KATERINA	2006	Γ19-23	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	29.10
11	NALMPANTI ANNA MARIA	2008	NEAN	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	29.23
12	STERGIOU ISAVELLA	2008	NEAN	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	29.40
13	KOSMARIKOU DESPOINA MARI	2008	NEAN	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	29.60
14	PAPADIA ELENI	2002	Γ19-23	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	29.97
15	MARGARITI VASILIKI	2008	NEAN	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΡΙΣΗΣ	30.04
16	PAPADOPOULOU ANASTASIA C	2008	NEAN	ΙΧΘΥΣ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	30.22
17	TSAPERA CHRISTIANA	2004	Γ19-23	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	30.59
18	FOTOPOULOU LYDIA	2008	NEAN	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	30.84
19	GOUSIOU ELENI MARIA	2008	NEAN	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	32.31
20	SMILIANI ANASTASIA	2005	Γ19-23	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	32.48
21	IVANOVSKA JANA	2008	NEAN	AQUA PRO SKOPJE	32.80

Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 18:03

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 234
22/03/2025

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

1	TACHMATZIDOU FOTEINI	2004	Γ19-23	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	27.24
2	MAGKOTSIOU ILEKTRA	2007	ΝΕΑΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	27.51
3	CRISTODOULOU KYPRIANA	2008	ΝΕΑΝ	ΝΟ ΛΕΜΕΣΟΥ	28.05
4	ELMAZI ANNA	2007	ΝΕΑΝ	Π.Α.Ο.Κ.	28.19
5	DIMERA KOSTA VALENTINA E	2008	ΝΕΑΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	28.46
6	ZAMPROU ANNA	2006	Γ19-23	Π.Α.Ο.Κ.	28.59
7	SHALA RIGA	2007	ΝΕΑΝ	SC PRISHTINA	28.71
8	PASCHALI VASILIKI	2008	ΝΕΑΝ	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	29.02

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:05

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 237
22/03/2025

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΤΕΛΙΚΟΙ

1	MAGKOTSIOU ILEKTRA	2007	NEAN	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	27.26
2	TACHMATZIDOU FOTEINI	2004	Γ 19-23	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	28.12
3	CRISTODOULOU KYPRIANA	2008	NEAN	NO LEMESOU	28.71
4	ELMAZI ANNA	2007	NEAN	Π.Α.Ο.Κ.	28.89

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:09

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 218
 22/03/2025

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

1	PYRILI DESPOINA ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2008	NEAN	29.72	1'03.80	1'39.36	2'11.36
2	ARLANTI STYLIANI ELEUTHE ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1997	ΓΥΝ.	31.27	1'05.46	1'40.63	2'13.89
3	ELMAZI ANNA Π.Α.Ο.Κ.	2007	NEAN	31.35	1'05.89	1'41.83	2'17.39
4	SHALA RIGA SC PRISHTINA	2007	NEAN	31.74	1'06.18	1'42.04	2'18.06
5	FARDELLA MARIANNA Π.Α.Ο.Κ.	2007	NEAN	31.07	1'05.77	1'41.71	2'18.53
6	ZAMPROU ANNA Π.Α.Ο.Κ.	2006	Γ19-23	32.23	1'07.37	1'43.53	2'19.38
7	CRISTODOULOU KYPRIANA NO LEMESOU	2008	NEAN	31.17	1'06.49	1'44.14	2'20.25
8	BAMPALOU ELISAVET Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2008	NEAN	31.80	1'07.04	1'44.07	2'21.24
9	TSAMI MARIA Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2005	Γ19-23	30.93	1'06.48	1'44.68	2'21.96
10	PARADOPOULOU ELISAVET DA Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2007	NEAN	35.45	1'09.94	1'46.74	2'25.78
11	KOUMANTSIOTI LYDIA Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2008	NEAN	35.22	1'12.54	1'51.57	2'30.38
12	FOTOPOULOU LYDIA ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	2008	NEAN	33.42	1'10.77	1'51.02	2'31.49
13	ZAVOPOULOU SOTIRIA ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	2008	NEAN	39.51	1'27.85	2'19.96	3'10.81

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 11:15

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 203
22/03/2025

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΤΕΛΙΚΟΙ

1	PYRILI DESPOINA ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2008	NEAN	28.92	1'00.40	1'32.80	2'04.30
2	FARDELLA MARIANNA Π.Α.Ο.Κ.	2007	NEAN	28.82	1'01.10	1'33.77	2'07.03
3	ELMAZI ANNA Π.Α.Ο.Κ.	2007	NEAN	29.84	1'03.05	1'37.98	2'12.37
4	ARLANTI STYLIANI ELEUTHE ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1997	ΓΥΝ.	31.54	1'05.33	1'39.60	2'12.39
5	ZAMPROU ANNA Π.Α.Ο.Κ.	2006	Γ19-23	31.71	1'05.96	1'41.06	2'15.72
6	TSAMI MARIA Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2005	Γ19-23	31.76	1'07.42	1'44.29	2'20.58
7	SHALA RIGA SC PRISHTINA	2007	NEAN	31.71	1'07.25	1'43.82	2'20.81
8	BAMPALOU ELISAVET Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2008	NEAN	31.94	1'07.13	1'44.05	2'20.92
					35.19	36.92	36.87

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 17:11

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΚΑΤ		450m	500m	550m	600m	650m	700m	750m	

Αγώνισμα 118
 21/03/2025

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1	ZAFEIRATOU MARIA ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2007 NEAN		1'37.27	2'10.63	2'44.11	3'17.58	3'51.22	4'24.89		
			4'58.61	5'32.51	6'06.46	6'40.37	7'14.25	7'48.48	8'22.19		8'54.47
			33.72	33.90	33.95	33.91	33.88	34.23	33.71		32.28
2	ARLANTI STYLIANI ELEΥTHE ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1997 ΓΥΝ.		5'20.26	5'56.53	6'32.55	7'09.04	7'45.00	8'21.25	8'57.29	
			36.07	36.27	36.02	36.49	35.96	36.25	36.04		9'30.62
				1'39.17	2'14.09	2'49.24	3'24.63	4'00.45	4'36.80		33.33
3	CHRONI AIKATERINI ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2007 NEAN		5'13.47	5'50.59	6'27.97	7'05.52	7'42.77	8'20.06	8'57.39	
			36.67	37.12	37.38	37.55	37.25	37.29	37.33		9'35.01
				1'46.40	2'23.99	3'01.31	3'39.15	4'16.41	4'54.23		37.62
4	TRYFONIDOU ELENI ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚ Γ19-23	2006		5'32.15	6'10.31	6'48.59	7'26.58	8'05.18	8'43.09	9'21.17	
			37.92	38.16	38.28	37.99	38.60	37.91	38.08		9'57.86
				1'46.40	2'23.99	3'01.31	3'39.15	4'16.41	4'54.23		36.69
5	TSAMI MARIA Χ.Α.Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2005 Γ19-23		5'51.70	6'32.65	7'14.72	7'56.57	8'38.60	9'19.32	10'00.13	
			41.69	40.95	42.07	41.85	42.03	40.72	40.81		10'37.32
				41.12							37.19

Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 19:26

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 103

21/03/2025

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

1	MAGKOTSIOU ILEKTRA	2007	NEAN	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	29.17
2	KARGA MARIA RAFAELA	2004	Γ19-23	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	30.47
3	PAZAITI IOANNA	2008	NEAN	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	31.40
4	KARASAVVIDOU AIKATERINI	2008	NEAN	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	32.04
5	STERGIOU ISAVELLA	2008	NEAN	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	32.06
6	IDRIZAJ ERINA	2007	NEAN	SC PRISHTINA	32.08
7	PAPADIA ELENI	2002	Γ19-23	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	33.41
8	PASSALI PANAILA	2007	NEAN	Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ	33.43
9	KOSMARIKOU DESPOINA MARI	2008	NEAN	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	34.71
10	TSAPERA CHRISTIANA	2004	Γ19-23	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	35.40
11	MASONI ATHINA ILIANA	2008	NEAN	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	37.24
12	GOUSIOU ELENI MARIA	2008	NEAN	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	38.49
13	IVANOVSKA JANA	2008	NEAN	AQUA PRO SKOPJE	40.71

Επίσημο: 21/03/2025 ώρες 17:32

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 221
22/03/2025

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΤΕΛΙΚΟΙ

1	MAGKOTSIOU ILEKTRA	2007	NEAN	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	29.08
2	KARGA MARIA RAFAELA	2004	Γ19-23	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	30.60
3	IDRIZAJ ERINA	2007	NEAN	SC PRISHTINA	31.84
4	KARASAVVIDOU AIKATERINI	2008	NEAN	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	31.93
5	STERGIOU ISAVELLA	2008	NEAN	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	32.54
6	PAPADIA ELENI	2002	Γ19-23	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	33.07
7	PASSALI PANAILA	2007	NEAN	Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ	33.29

NOT RANKED

	PAZAITI IOANNA	2008	NEAN	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	ΑΚΥΡ
	ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ				

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 18:06

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 230
22/03/2025

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

1	ΡΑΖΑΙΤΙ ΙΟΑΝΝΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2008	NEAN				2'23.13
2	ΚΑΡΓΑ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	2004	Γ19-23				2'23.65
3	ΙΔΡΙΖΑJ ΕΡΙΝΑ SC PRISHTINA	2007	NEAN				2'32.81
4	ΒΑΜΠΑΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2008	NEAN				2'35.09

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 13:38

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 249
22/03/2025

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΤΕΛΙΚΟΙ

1	ΡΑΖΑΙΤΙ ΙΟΑΝΝΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	2008	NEAN	33.30	1'09.66	1'46.48	2'22.94
2	ΚΑΡΓΑ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	2004	Γ19-23	34.76	1'11.28	1'48.59	2'26.39
3	ΙΔΡΙΖΑΓ ΕΡΙΝΑ SC PRISHTINA	2007	NEAN	33.74	1'10.81	1'50.27	2'29.10
4	ΒΑΜΠΑΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	2008	NEAN	35.91	1'14.94	1'55.26	2'35.14

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 20:05

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 50m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 206
22/03/2025

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

1	KARASAVVIDOU AIKATERINI	2008	ΝΕΑΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	1'14.75
2	KALLIONTZI MARTHA	2008	ΝΕΑΝ	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	1'18.36
3	LARENTZAKI KATERINA	2006	Γ19-23	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	1'19.73
4	TSILIAKOUDI IOANNA	2001	ΓΥΝ.	Π.Α.Ο.Κ.	1'20.05
5	JARDANOVSKA NEDA	2008	ΝΕΑΝ	SC VARDAR 8 SKOPJE	1'20.40
6	MAYRIDOU CHRISTINA	2008	ΝΕΑΝ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	1'22.03
7	KALAITZOGLU ANDRONIKI	2008	ΝΕΑΝ	Π.Α.Ο.Κ.	1'29.89

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 13:21

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Σ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
Αγώνισμα 209							
22/03/2025							
100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17							
ΤΕΛΙΚΟΙ							
1	KARASAVVIDOU AIKATERINI	2008	ΝΕΑΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	34.38	39.85	1'14.23
2	KALLIONTZI MARTHA	2008	ΝΕΑΝ	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	36.57	44.13	1'20.70
3	MAYRIDOU CHRISTINA	2008	ΝΕΑΝ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	38.30	42.71	1'21.01
4	TSILIAKOUDI IOANNA	2001	ΓΥΝ.	Π.Α.Ο.Κ.	37.77	43.85	1'21.62
5	LARENTZAKI KATERINA	2006	Γ19-23	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ	37.95	44.40	1'22.35
6	KALAITZOGLU ANDRONIKI	2008	ΝΕΑΝ	Π.Α.Ο.Κ.	41.12	46.64	1'27.76
7	JARDANOVSKA NEDA	2008	ΝΕΑΝ	SC VARDAR 8 SKOPJE	42.03	50.21	1'32.24

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 17:33

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 50m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 212
22/03/2025

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

1	SIPITANOU ANASTASIA	2004	Γ 19-23	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	1'04.68
2	DIMERA KOSTA VALENTINA E	2008	ΝΕΑΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	1'06.38
3	PERSIDOU MARIA EYANGELIA	2008	ΝΕΑΝ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	1'06.54
4	GKANOGLOU STYLIANI	2008	ΝΕΑΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	1'08.05
5	MASONI ATHINA ILIANA	2008	ΝΕΑΝ	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	1'11.56
6	KARATHANASI PANAGIOTA	2005	Γ 19-23	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	1'14.48
7	KOREXIANOU CHRYSANTHI	2008	ΝΕΑΝ	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	1'14.60

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 13:22

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Σ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	50m	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΡΕΚΟΡ
Αγώνισμα 215							
22/03/2025							
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17							
ΤΕΛΙΚΟΙ							
1	SIPITANOU ANASTASIA	2004	Γ19-23	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	30.52	35.17	1'05.69
2	PERSIDOU MARIA EYANGELIA	2008	ΝΕΑΝ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	31.20	35.66	1'06.86
3	DIMERA KOSTA VALENTINA E	2008	ΝΕΑΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	31.41	35.58	1'06.99
4	GKANOGLOU STYLIANI	2008	ΝΕΑΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	31.72	36.61	1'08.33
5	KARATHANASI PANAGIOTA	2005	Γ19-23	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	33.35	39.96	1'13.31
6	MASONI ATHINA ILIANA	2008	ΝΕΑΝ	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	33.77	40.49	1'14.26
7	KOREXIANOU CHRYSANTHI	2008	ΝΕΑΝ	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	34.49	42.04	1'16.53

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 17:51

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 224
 22/03/2025

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

1	ANTONIAΔΟΥ ELENI	2006	Γ19-23	29.60	1'06.96	1'51.28	2'28.57
	Π.Α.Ο.Κ.				37.36	44.32	37.29
2	SIPITANOU ANASTASIA	2004	Γ19-23	31.96	1'10.55	1'56.74	2'32.37
	ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ				38.59	46.19	35.63
3	MAYRIDOU CHRISTINA	2008	NEAN	32.16	1'12.95	1'57.80	2'33.46
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ				40.79	44.85	35.66
4	ALEXANDRID I ELISAVET ATH	2008	NEAN	32.00	1'11.98	1'57.99	2'35.00
	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ				39.98	46.01	37.01
5	LOUTSOPOYLOU ZOI	2008	NEAN	33.41	1'15.72	2'01.76	2'37.42
	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ				42.31	46.04	35.66
6	PERSIDOU MARIA EYANGELIA	2008	NEAN	32.11	1'15.17	2'03.85	2'38.84
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ				43.06	48.68	34.99
7	TSILIAKOYDI IOANNA	2001	ΓΥΝ.	32.07	1'15.21	2'03.01	2'42.04
	Π.Α.Ο.Κ.				43.14	47.80	39.03
8	KARATHANASI PANAGIOTA	2005	Γ19-23	32.95	1'16.54	2'05.04	2'44.04
	ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ				43.59	48.50	39.00
9	KALAITZOYLOU ANDRONIKI	2008	NEAN	35.34	1'21.98	2'12.25	2'52.21
	Π.Α.Ο.Κ.				46.64	50.27	39.96
10	KOREXIANOU CHRYSANTHI	2008	NEAN	34.34	1'21.17	2'19.84	2'58.36
	Ν.Α.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ				46.83	58.67	38.52
11	ZACHARIADOU ATHINA	2008	NEAN	36.87	1'24.29	2'18.96	3'02.50
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				47.42	54.67	43.54
NOT RANKED							
	BELLOU ANNA VIKTORIA	2008	NEAN	34.51	1'16.30	2'00.76	ΑΚΥΡ
	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ				41.79	44.46	36.25
	ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ						

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 11:54

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ 50m 100m 150m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 243
22/03/2025

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ανω 17
ΤΕΛΙΚΟΙ

1	ANTONIAΔΟΥ ELENI Π.Α.Ο.Κ.	2006	Γ 19-23	30.27	1'06.75	1'50.01	2'24.89
2	SIPITANOU ANASTASIA ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛ	2004	Γ 19-23	30.66	1'08.52	1'52.46	2'26.14
3	MAYRIDOU CHRISTINA ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΝΑΟΥΣΑ	2008	ΝΕΑΝ	31.64	1'12.15	1'56.65	2'31.76
4	ALEXANDRIDIS ELISAVET ATH ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	2008	ΝΕΑΝ	31.84	1'12.07	1'58.55	2'33.62
5	LOUTSOPOULOU ZOI ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	2008	ΝΕΑΝ	33.21	1'15.78	2'00.44	2'35.87
6	TSILIAKOUDI IOANNA Π.Α.Ο.Κ.	2001	ΓΥΝ.	31.85	1'14.98	2'01.67	2'39.81
7	PERSIDOU MARIA EYANGELIA ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	2008	ΝΕΑΝ	32.40	1'15.35	2'04.56	2'41.18
8	KARATHANASI PANAGIOTA ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ	2005	Γ 19-23	33.76	1'18.53	2'07.50	2'47.47
					44.77	48.97	39.97

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:40