

Κ.Ο.Ε.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΜΕΞΙΠΟΛΗΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ 29/03/2005

ΑΓΩΝΙΣΜΑ 5000μ.

ΣΕΙΡΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ 2 ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ 189302 ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

100 ΜΕΤΡΑ	200 ΜΕΤΡΑ	300 ΜΕΤΡΑ	400 ΜΕΤΡΑ	500 ΜΕΤΡΑ
1.21.55	1.23.95 2.45.50	1.24.34	1.24.70	1.24.87
600 ΜΕΤΡΑ	700 ΜΕΤΡΑ	800 ΜΕΤΡΑ	900 ΜΕΤΡΑ	1000 ΜΕΤΡΑ Ταμπέλα (4) 1.24.93
1.24.83	1.26.96	1.25.48	1.25.36	
1100 ΜΕΤΡΑ	1200 ΜΕΤΡΑ	1300 ΜΕΤΡΑ	1400 ΜΕΤΡΑ	1500 ΜΕΤΡΑ
1.25.19	1.25.44	1.26.08	1.25.19	1.26.16
1600 ΜΕΤΡΑ	1700 ΜΕΤΡΑ	1800 ΜΕΤΡΑ	1900 ΜΕΤΡΑ	2000 ΜΕΤΡΑ Ταμπέλα (3) 1.25.80 28.22.93
1.23.79	1.22.00 -	1.25. 25.30.50	1.25.30	
2100 ΜΕΤΡΑ	2200 ΜΕΤΡΑ	2300 ΜΕΤΡΑ	2400 ΜΕΤΡΑ	2500 ΜΕΤΡΑ
1.23.97	1.26.00	1.25.53	1.26.67	1.24.98
2600 ΜΕΤΡΑ	2700 ΜΕΤΡΑ	2800 ΜΕΤΡΑ	2900 ΜΕΤΡΑ	3000 ΜΕΤΡΑ Ταμπέλα (2) 1.26.81 49.37.50
1.25.62	1.25.85	1.26.66	1.24.48	
3100 ΜΕΤΡΑ	3200 ΜΕΤΡΑ	3300 ΜΕΤΡΑ	3400 ΜΕΤΡΑ	3500 ΜΕΤΡΑ
1.24.01	1.24.47	1.24.89	1.25.18	1.24.97
3600 ΜΕΤΡΑ	3700 ΜΕΤΡΑ	3800 ΜΕΤΡΑ	3900 ΜΕΤΡΑ	4000 ΜΕΤΡΑ Ταμπέλα (1) 1.28.40 57.03.45
1.27.40	1.28.52	1.27.09	1.27.29	
4100 ΜΕΤΡΑ	4200 ΜΕΤΡΑ	4300 ΜΕΤΡΑ	4400 ΜΕΤΡΑ	4500 ΜΕΤΡΑ
1.27.75	1.29.31	1.29.43	1.28.75	1.28.76
4600 ΜΕΤΡΑ	4700 ΜΕΤΡΑ	4800 ΜΕΤΡΑ	4900 ΜΕΤΡΑ	5000 ΜΕΤΡΑ
Ταμπέλα (4) 1.28.47	Ταμπέλα (3) 1.27.14	Ταμπέλα (2) 1.27.77	ΣΦΥΡΙΓΜΑ' 1.27.77	1.11.38,37 1.26.30

Ο/Η
ΚΡΙΤΗΣ

Κ.Ο.Ε.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

ΜΕΞΙΝΟΠΟΛΙΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

29/03/2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ 5000μ.

ΣΕΙΡΑ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

2 ΛΕΞΙΑ

ΑΘΛΗΤΗΣ

188957 ΠΕΧΝΙΣΤΑΝΙΔΗΣ ΔΕΣΧΑΝΙΣ

100 ΜΕΤΡΑ	200 ΜΕΤΡΑ	300 ΜΕΤΡΑ	400 ΜΕΤΡΑ	500 ΜΕΤΡΑ
1.11.00	2.21.58	3.32.83	4.43.31	5.54.31
600 ΜΕΤΡΑ	700 ΜΕΤΡΑ	800 ΜΕΤΡΑ	900 ΜΕΤΡΑ	1000 ΜΕΤΡΑ
7.04.72	8.16.37	9.25.90	10.35.22	Ταμπέλα (4) 11.46.19
1100 ΜΕΤΡΑ	1200 ΜΕΤΡΑ	1300 ΜΕΤΡΑ	1400 ΜΕΤΡΑ	1500 ΜΕΤΡΑ
12.56.40	14.06.83	15.18.62	16.30.08	17.39.72
1600 ΜΕΤΡΑ	1700 ΜΕΤΡΑ	1800 ΜΕΤΡΑ	1900 ΜΕΤΡΑ	2000 ΜΕΤΡΑ
18.50.62	20.01.55	21.11.83	22.22.08	Ταμπέλα (3) 23.32.22
2100 ΜΕΤΡΑ	2200 ΜΕΤΡΑ	2300 ΜΕΤΡΑ	2400 ΜΕΤΡΑ	2500 ΜΕΤΡΑ
24.45.37	25.56.75	27.10.33	28.23.62	29.37.97
2600 ΜΕΤΡΑ	2700 ΜΕΤΡΑ	2800 ΜΕΤΡΑ	2900 ΜΕΤΡΑ	3000 ΜΕΤΡΑ
30.53.25	32.08.00	33.23.47	34.39.58	Ταμπέλα (2) 35.56.79
3100 ΜΕΤΡΑ	3200 ΜΕΤΡΑ	3300 ΜΕΤΡΑ	3400 ΜΕΤΡΑ	3500 ΜΕΤΡΑ
37.11.50	38.27.58	39.44.45	41.06.72	42.18.12
3600 ΜΕΤΡΑ	3700 ΜΕΤΡΑ	3800 ΜΕΤΡΑ	3900 ΜΕΤΡΑ	4000 ΜΕΤΡΑ
43.35.22	44.53.05	46.10.97	47.28.79	Ταμπέλα (1) 48.45.40
4100 ΜΕΤΡΑ	4200 ΜΕΤΡΑ	4300 ΜΕΤΡΑ	4400 ΜΕΤΡΑ	4500 ΜΕΤΡΑ
50.01.25	51.19.40	52.36.72	53.55.15	55.13.00
4600 ΜΕΤΡΑ	4700 ΜΕΤΡΑ	4800 ΜΕΤΡΑ	4900 ΜΕΤΡΑ	5000 ΜΕΤΡΑ
Ταμπέλα (4) 56.30.22	Ταμπέλα (3) 57.48.15	Ταμπέλα (2) 59.03.90	ΣΦΥΡΙΓΜΑ' 1.00.18.19	1.01.28.47

Ο/Η
ΚΡΙΤΗΣ

Κ.Ο.Ε.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΜΕΞ/ΠΟΙΝΕ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ 29/03/2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ 5000μ.

ΣΕΙΡΑ _____ ΔΙΑΔΡΟΜΗ 3 ΔΕΞΙΑ ΑΘΛΗΤΗΣ ΓΙΟΥΛΙΑΝΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 189303

100 ΜΕΤΡΑ	200 ΜΕΤΡΑ	300 ΜΕΤΡΑ	400 ΜΕΤΡΑ	500 ΜΕΤΡΑ
1:22,25	2:00,05 2:45,38	4:09,32	5:33,43	6:58,00
600 ΜΕΤΡΑ	700 ΜΕΤΡΑ	800 ΜΕΤΡΑ	900 ΜΕΤΡΑ	1000 ΜΕΤΡΑ
8:23,50	9:48,65	11:13,47	12:38,07	Ταμπέλα (4) 14:04,61
1100 ΜΕΤΡΑ	1200 ΜΕΤΡΑ	1300 ΜΕΤΡΑ	1400 ΜΕΤΡΑ	1500 ΜΕΤΡΑ
15:28,43	16:54,00	18:19,15	19:43,50	21:08,57
1600 ΜΕΤΡΑ	1700 ΜΕΤΡΑ	1800 ΜΕΤΡΑ	1900 ΜΕΤΡΑ	2000 ΜΕΤΡΑ
22:32,15	23:55,66	25:21,53	26:49,25	Ταμπέλα (3) 28:14,32
2100 ΜΕΤΡΑ	2200 ΜΕΤΡΑ	2300 ΜΕΤΡΑ	2400 ΜΕΤΡΑ	2500 ΜΕΤΡΑ
29:39,90	31:05,32	32:31,07	33:56,75	35:23,49
2600 ΜΕΤΡΑ	2700 ΜΕΤΡΑ	2800 ΜΕΤΡΑ	2900 ΜΕΤΡΑ	3000 ΜΕΤΡΑ
36:49,32	38:14,00	39:41,15	41:05,28	Ταμπέλα (2) 42:32,47
3100 ΜΕΤΡΑ	3200 ΜΕΤΡΑ	3300 ΜΕΤΡΑ	3400 ΜΕΤΡΑ	3500 ΜΕΤΡΑ
43:58,93	45:24,26	46:48,22	48:13,86	49:38
3600 ΜΕΤΡΑ	3700 ΜΕΤΡΑ	3800 ΜΕΤΡΑ	3900 ΜΕΤΡΑ	4000 ΜΕΤΡΑ
51:04,00	52:31,00	53:57,90	55:25,82	Ταμπέλα (1) 56:54,20
4100 ΜΕΤΡΑ	4200 ΜΕΤΡΑ	4300 ΜΕΤΡΑ	4400 ΜΕΤΡΑ	4500 ΜΕΤΡΑ
58:22,61	59:50,28	1:01:21,57	1:02:49,72	1:04:19,00
4600 ΜΕΤΡΑ	4700 ΜΕΤΡΑ	4800 ΜΕΤΡΑ	4900 ΜΕΤΡΑ	5000 ΜΕΤΡΑ
Ταμπέλα (4)	Ταμπέλα (3)	Ταμπέλα (2)	ΣΦΥΡΙΓΜΑ'	1:05:48,61
1:05:48,61	1:07:16,50	1:08:41,00	1:10:04,25	1:11:24,07

Ο/Η
ΚΡΙΤΗΣ

K.O.E.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΜΕΤ/2014

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ 29/03/2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ 5000μ.

ΣΕΙΡΑ _____ ΔΙΑΔΡΟΜΗ 3 ΑΡΙΘΜΑ ΑΘΛΗΤΗΣ 175442 ΤΣΕΛΙΠΠΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

100 ΜΕΤΡΑ	200 ΜΕΤΡΑ	300 ΜΕΤΡΑ	400 ΜΕΤΡΑ	500 ΜΕΤΡΑ
1:13,72	2:29,65	3:44,68	5:01,15	6:16,47
600 ΜΕΤΡΑ	700 ΜΕΤΡΑ	800 ΜΕΤΡΑ	900 ΜΕΤΡΑ	1000 ΜΕΤΡΑ
7:31,72	8:47,97	10:05,22	11:22,25	Ταμπέλα (4) 12:38,07
1100 ΜΕΤΡΑ	1200 ΜΕΤΡΑ	1300 ΜΕΤΡΑ	1400 ΜΕΤΡΑ	1500 ΜΕΤΡΑ
13:55,97	15:11,72	16:26,75	17:42,68	18:59,66
1600 ΜΕΤΡΑ	1700 ΜΕΤΡΑ	1800 ΜΕΤΡΑ	1900 ΜΕΤΡΑ	2000 ΜΕΤΡΑ
20:17,15	21:34,07	22:51,82	24:08,25	Ταμπέλα (3) 25:23
2100 ΜΕΤΡΑ	2200 ΜΕΤΡΑ	2300 ΜΕΤΡΑ	2400 ΜΕΤΡΑ	2500 ΜΕΤΡΑ
26:41,15	27:58,36	29:15,71	30:33,90	31:51,40
2600 ΜΕΤΡΑ	2700 ΜΕΤΡΑ	2800 ΜΕΤΡΑ	2900 ΜΕΤΡΑ	3000 ΜΕΤΡΑ
33:07,53	34:25,32	35:41,57	36:58,25	Ταμπέλα (2) 38:13,25
3100 ΜΕΤΡΑ	3200 ΜΕΤΡΑ	3300 ΜΕΤΡΑ	3400 ΜΕΤΡΑ	3500 ΜΕΤΡΑ
39:29,42	40:46,00	42:03,15	43:20,15	44:37,90
3600 ΜΕΤΡΑ	3700 ΜΕΤΡΑ	3800 ΜΕΤΡΑ	3900 ΜΕΤΡΑ	4000 ΜΕΤΡΑ
45:55,32	47:11,03	48:26,15	49:40	Ταμπέλα (1) 50:57
4100 ΜΕΤΡΑ	4200 ΜΕΤΡΑ	4300 ΜΕΤΡΑ	4400 ΜΕΤΡΑ	4500 ΜΕΤΡΑ
52:12,28	53:28,50	54:45,07	56:01,41	57:18,11
4600 ΜΕΤΡΑ	4700 ΜΕΤΡΑ	4800 ΜΕΤΡΑ	4900 ΜΕΤΡΑ	5000 ΜΕΤΡΑ
Ταμπέλα (4)	Ταμπέλα (3)	Ταμπέλα (2)	ΣΦΥΡΙΓΜΑ'	1:02,21,65
58:34,75	59:50,28	1:05,48		1:03,34,43

Ο/Η
ΚΡΙΤΗΣ

Κ.Ο.Ε.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ... ΜΕΞΙΝΟΠΟΛΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ... 29/03/2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ 5000μ.

ΣΕΙΡΑ ... ΔΙΑΔΡΟΜΗ 7 ΔΕΞΙΑ ΑΘΛΗΤΗΣ ΝΤΟΥΧΑΝΟΠΟΥ ΑΡΓΥΡΙΟΣ 184308

100 ΜΕΤΡΑ	200 ΜΕΤΡΑ	300 ΜΕΤΡΑ	400 ΜΕΤΡΑ	500 ΜΕΤΡΑ
1:10:36	2:23:26	3:39:17	4:55:31	6:09:01
600 ΜΕΤΡΑ	700 ΜΕΤΡΑ	800 ΜΕΤΡΑ	900 ΜΕΤΡΑ	1000 ΜΕΤΡΑ
7:23:46	8:37:36	9:51:53	11:05:39	Ταμπέλα (4) 12:48:75
1100 ΜΕΤΡΑ	1200 ΜΕΤΡΑ	1300 ΜΕΤΡΑ	1400 ΜΕΤΡΑ	1500 ΜΕΤΡΑ
13:31:78	14:45:00	15:57:61	17:10:28	18:22:64
1600 ΜΕΤΡΑ	1700 ΜΕΤΡΑ	1800 ΜΕΤΡΑ	1900 ΜΕΤΡΑ	2000 ΜΕΤΡΑ
19:35:18	20:47:80	22:00:28	23:12:71	Ταμπέλα (3) 24:25:28
2100 ΜΕΤΡΑ	2200 ΜΕΤΡΑ	2300 ΜΕΤΡΑ	2400 ΜΕΤΡΑ	2500 ΜΕΤΡΑ
25:37:53	26:50:04	28:02:75	29:15:43	30:28:28
2600 ΜΕΤΡΑ	2700 ΜΕΤΡΑ	2800 ΜΕΤΡΑ	2900 ΜΕΤΡΑ	3000 ΜΕΤΡΑ
31:41:36	32:55:53	34:03:75	35:23:93	Ταμπέλα (2) 36:38:53
3100 ΜΕΤΡΑ	3200 ΜΕΤΡΑ	3300 ΜΕΤΡΑ	3400 ΜΕΤΡΑ	3500 ΜΕΤΡΑ
37:52:43	39:07:03	40:21:31	41:36:71	42:51:53
3600 ΜΕΤΡΑ	3700 ΜΕΤΡΑ	3800 ΜΕΤΡΑ	3900 ΜΕΤΡΑ	4000 ΜΕΤΡΑ
44:06:03	45:20:26	46:35:25	47:50:14	Ταμπέλα (1) 49:05:16
4100 ΜΕΤΡΑ	4200 ΜΕΤΡΑ	4300 ΜΕΤΡΑ	4400 ΜΕΤΡΑ	4500 ΜΕΤΡΑ
50:16:86	51:33:53	52:47:78	54:02:11	55:17:11
4600 ΜΕΤΡΑ	4700 ΜΕΤΡΑ	4800 ΜΕΤΡΑ	4900 ΜΕΤΡΑ	5000 ΜΕΤΡΑ
Ταμπέλα (4) 56:31:36	Ταμπέλα (3) 57:45:31	Ταμπέλα (2) 58:59:75	ΣΦΥΡΙΓΜΑ' 1:00:14:11	1:01:25:67

Ο/Η
ΚΡΙΤΗΣ
[Signature]
Κωκυ, Αποστολίου

Κ.Ο.Ε.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΛΕΞ/ΠΟΙΗΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ 29/03/2023

ΑΓΩΝΙΣΜΑ 5000μ.

ΣΕΙΡΑ _____ ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1 ΔΕΞΙΑ ΑΘΛΗΤΗΣ 197713ΓΚΟΓΙΩΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

100 ΜΕΤΡΑ	200 ΜΕΤΡΑ	300 ΜΕΤΡΑ	400 ΜΕΤΡΑ	500 ΜΕΤΡΑ
1:09 ⁶⁵	2:20 ²⁴	3:31 ³⁶	4:42 ³³	5:53 ³⁶
600 ΜΕΤΡΑ	700 ΜΕΤΡΑ	800 ΜΕΤΡΑ	900 ΜΕΤΡΑ	1000 ΜΕΤΡΑ
7:04 ⁴⁰	8:14 ⁰⁵	9:24 ⁷⁴	10:35 ¹⁵	Ταμπέλα (4) 10:45 ⁵⁰
1100 ΜΕΤΡΑ	1200 ΜΕΤΡΑ	1300 ΜΕΤΡΑ	1400 ΜΕΤΡΑ	1500 ΜΕΤΡΑ
12:55 ⁶⁸	14:06 ⁶⁵	15:17 ⁷⁴	16:28 ⁰⁸	17:38 ⁶⁸
1600 ΜΕΤΡΑ	1700 ΜΕΤΡΑ	1800 ΜΕΤΡΑ	1900 ΜΕΤΡΑ	2000 ΜΕΤΡΑ
18:48 ³⁶	19:58 ⁵⁸	21:08 ⁵²	22:18 ⁷⁷	Ταμπέλα (3) 23:28 ⁶⁸
2100 ΜΕΤΡΑ	2200 ΜΕΤΡΑ	2300 ΜΕΤΡΑ	2400 ΜΕΤΡΑ	2500 ΜΕΤΡΑ
24:38 ⁴⁰	25:48 ²⁷	26:57 ⁸⁶	28:07 ⁴⁰	29:17 ³⁰
2600 ΜΕΤΡΑ	2700 ΜΕΤΡΑ	2800 ΜΕΤΡΑ	2900 ΜΕΤΡΑ	3000 ΜΕΤΡΑ
30:30 ²⁷	31:36	32:46	33:56	Ταμπέλα (2) 35:07
3100 ΜΕΤΡΑ	3200 ΜΕΤΡΑ	3300 ΜΕΤΡΑ	3400 ΜΕΤΡΑ	3500 ΜΕΤΡΑ
36:17	37:26	38:36	39:46	40:56
3600 ΜΕΤΡΑ	3700 ΜΕΤΡΑ	3800 ΜΕΤΡΑ	3900 ΜΕΤΡΑ	4000 ΜΕΤΡΑ
42:06	43:16	44:26	45:36	Ταμπέλα (1) 46:46
4100 ΜΕΤΡΑ	4200 ΜΕΤΡΑ	4300 ΜΕΤΡΑ	4400 ΜΕΤΡΑ	4500 ΜΕΤΡΑ
47:56	49:07	50:18	51:28	52:38
4600 ΜΕΤΡΑ	4700 ΜΕΤΡΑ	4800 ΜΕΤΡΑ	4900 ΜΕΤΡΑ	5000 ΜΕΤΡΑ
Ταμπέλα (4)	Ταμπέλα (3)	Ταμπέλα (2)	ΣΦΥΡΙΓΜΑ'	
53:48	54:58	56:08	57:16	58:21

Ο/Η
ΚΡΙΤΗΣ

Κ.Ο.Ε.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΜΕΞΠΟΛΙΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ 29/03/2021

ΑΓΩΝΙΣΜΑ 5000μ.

ΣΕΙΡΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΛΑΡΙΣΣΑ ΑΘΛΗΤΗΣ 184082 ΤΣΕΛΙΠΠΙΩΝΗΣ ΖΗΡΕΙΑΝΣ

100 ΜΕΤΡΑ	200 ΜΕΤΡΑ	300 ΜΕΤΡΑ	400 ΜΕΤΡΑ	500 ΜΕΤΡΑ
1:17 ¹⁸	2:35 ⁹⁰	3:54 ⁴³	5:13 ⁰⁸	6:31 ⁴³
600 ΜΕΤΡΑ	700 ΜΕΤΡΑ	800 ΜΕΤΡΑ	900 ΜΕΤΡΑ	1000 ΜΕΤΡΑ
7:48 ²⁴	9:06 ⁴⁰	10:25 ⁰²	10:44 ⁵⁸	Ταμπέλα (4) 13:05
1100 ΜΕΤΡΑ	1200 ΜΕΤΡΑ	1300 ΜΕΤΡΑ	1400 ΜΕΤΡΑ	1500 ΜΕΤΡΑ
14:23 ⁵⁵	15:43 ¹¹	17:03 ³⁰	18:22 ⁵⁵	19:42 ¹⁵
1600 ΜΕΤΡΑ	1700 ΜΕΤΡΑ	1800 ΜΕΤΡΑ	1900 ΜΕΤΡΑ	2000 ΜΕΤΡΑ
21:03 ²⁴	22:24 ³⁰	23:44 ⁴⁹	25:04 ⁶⁸	Ταμπέλα (3) 26:28 ⁵⁰
2100 ΜΕΤΡΑ	2200 ΜΕΤΡΑ	2300 ΜΕΤΡΑ	2400 ΜΕΤΡΑ	2500 ΜΕΤΡΑ
27:45 ³⁰	29:05 ⁵⁶	30:26	31:47	33:08
2600 ΜΕΤΡΑ	2700 ΜΕΤΡΑ	2800 ΜΕΤΡΑ	2900 ΜΕΤΡΑ	3000 ΜΕΤΡΑ
34:29	35:50	37:13	38:33	Ταμπέλα (2) 39:55
3100 ΜΕΤΡΑ	3200 ΜΕΤΡΑ	3300 ΜΕΤΡΑ	3400 ΜΕΤΡΑ	3500 ΜΕΤΡΑ
41:16	42:37	43:55	45:15	46:36
3600 ΜΕΤΡΑ	3700 ΜΕΤΡΑ	3800 ΜΕΤΡΑ	3900 ΜΕΤΡΑ	4000 ΜΕΤΡΑ
47:57	49:19	50:41	52:02	Ταμπέλα (1) 53:23
4100 ΜΕΤΡΑ	4200 ΜΕΤΡΑ	4300 ΜΕΤΡΑ	4400 ΜΕΤΡΑ	4500 ΜΕΤΡΑ
54:43	56:04	57:25	58:46	1:00:07"
4600 ΜΕΤΡΑ	4700 ΜΕΤΡΑ	4800 ΜΕΤΡΑ	4900 ΜΕΤΡΑ	5000 ΜΕΤΡΑ
Ταμπέλα (4) 1.01:28"	Ταμπέλα (3) 1.02:47"	Ταμπέλα (2) 1.04:04"	ΣΦΥΡΙΓΜΑ 1.05:21"	1.06:34"

Ο/Η ΚΡΙΤΗΣ

Κ.Ο.Ε.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ... ΑΛΕΞ/ΠΟΛΙΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ... 29/03/2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ 5000μ.

ΣΕΙΡΑ _____ ΔΙΑΔΡΟΜΗ 4 ΔΕΞΙΑ ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΑΠΑΧΩΔΕΡΑΚ ΓΡΗΓΟΡΙΗ 157735

100 ΜΕΤΡΑ	200 ΜΕΤΡΑ	300 ΜΕΤΡΑ	400 ΜΕΤΡΑ	500 ΜΕΤΡΑ
<u>1,02,46</u>	<u>2,07,39</u>	<u>3,12,21</u>	<u>4,17,24</u>	<u>5,22,94</u>
600 ΜΕΤΡΑ	700 ΜΕΤΡΑ	800 ΜΕΤΡΑ	900 ΜΕΤΡΑ	1000 ΜΕΤΡΑ
<u>6,27,81</u>	<u>7,33,17</u>	<u>8,38,84</u>	<u>9,44,49</u>	Ταμπέλα (4) <u>10,49,96</u>
1100 ΜΕΤΡΑ	1200 ΜΕΤΡΑ	1300 ΜΕΤΡΑ	1400 ΜΕΤΡΑ	1500 ΜΕΤΡΑ
<u>11,55,31</u>	<u>13,00,89</u>	<u>14,06,57</u>	<u>15,12,64</u>	<u>16,18,59</u>
1600 ΜΕΤΡΑ	1700 ΜΕΤΡΑ	1800 ΜΕΤΡΑ	1900 ΜΕΤΡΑ	2000 ΜΕΤΡΑ
<u>17,24,97</u>	<u>18,31,99</u>	<u>19,38,42</u>	<u>20,45,09</u>	Ταμπέλα (3) <u>21,52,28</u>
2100 ΜΕΤΡΑ	2200 ΜΕΤΡΑ	2300 ΜΕΤΡΑ	2400 ΜΕΤΡΑ	2500 ΜΕΤΡΑ
<u>22,58,49</u>	<u>24,05,59</u>	<u>25,12,81</u>	<u>26,19,34</u>	<u>27,26,81</u>
2600 ΜΕΤΡΑ	2700 ΜΕΤΡΑ	2800 ΜΕΤΡΑ	2900 ΜΕΤΡΑ	3000 ΜΕΤΡΑ
<u>28,33,42</u>	<u>29,40,59</u>	<u>30,47,42</u>	<u>31,54,84</u>	Ταμπέλα (2) <u>33,01,84</u>
3100 ΜΕΤΡΑ	3200 ΜΕΤΡΑ	3300 ΜΕΤΡΑ	3400 ΜΕΤΡΑ	3500 ΜΕΤΡΑ
<u>34,08,96</u>	<u>35,15,81</u>	<u>36,22,99</u>	<u>37,30,17</u>	<u>38,37,74</u>
3600 ΜΕΤΡΑ	3700 ΜΕΤΡΑ	3800 ΜΕΤΡΑ	3900 ΜΕΤΡΑ	4000 ΜΕΤΡΑ
<u>39,45,59</u>	<u>40,53,42</u>	<u>42,00,24</u>	<u>43,07,57</u>	Ταμπέλα (1) <u>44,14,92</u>
4100 ΜΕΤΡΑ	4200 ΜΕΤΡΑ	4300 ΜΕΤΡΑ	4400 ΜΕΤΡΑ	4500 ΜΕΤΡΑ
<u>45,22,64</u>	<u>46,29,92</u>	<u>47,37,78</u>	<u>48,45,64</u>	<u>49,53,74</u>
4600 ΜΕΤΡΑ	4700 ΜΕΤΡΑ	4800 ΜΕΤΡΑ	4900 ΜΕΤΡΑ	5000 ΜΕΤΡΑ
Ταμπέλα (4) <u>51,01,09</u>	Ταμπέλα (3) <u>52,08,07</u>	Ταμπέλα (2) <u>53,15,71</u>	ΣΦΥΡΙΓΜΑ' <u>54,23,53</u>	<u>55,29,21</u>

Ο/Η
ΚΡΙΤΗΣ

Κ.Ο.Ε.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΙΓΕΙ/ΠΟΛΙΗΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ 29/03/2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ 5000μ.

ΣΕΙΡΑ _____ ΔΙΑΔΡΟΜΗ 4 ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΑΘΛΗΤΗΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ 184086

100 ΜΕΤΡΑ	200 ΜΕΤΡΑ	300 ΜΕΤΡΑ	400 ΜΕΤΡΑ	500 ΜΕΤΡΑ
1,14,65	1,17,72	1,19,04	1,20,26	1,25,34
600 ΜΕΤΡΑ	700 ΜΕΤΡΑ	800 ΜΕΤΡΑ	900 ΜΕΤΡΑ	1000 ΜΕΤΡΑ
1,23,27	1,19,82	1,20,31	1,20,34	Ταμπέλα (4) 1,20,90
1100 ΜΕΤΡΑ	1200 ΜΕΤΡΑ	1300 ΜΕΤΡΑ	1400 ΜΕΤΡΑ	1500 ΜΕΤΡΑ
1,20,34	1,20,78	1,22,68	1,21,04	1,21,15
1600 ΜΕΤΡΑ	1700 ΜΕΤΡΑ	1800 ΜΕΤΡΑ	1900 ΜΕΤΡΑ	2000 ΜΕΤΡΑ
1,22,39	1,20,93	1,20,84	1,20,11	Ταμπέλα (3) 1,20,65
2100 ΜΕΤΡΑ	2200 ΜΕΤΡΑ	2300 ΜΕΤΡΑ	2400 ΜΕΤΡΑ	2500 ΜΕΤΡΑ
1,29,74	1,21,01	1,20,93	1,21,12	1,21,28
2600 ΜΕΤΡΑ	2700 ΜΕΤΡΑ	2800 ΜΕΤΡΑ	2900 ΜΕΤΡΑ	3000 ΜΕΤΡΑ
1,21,68	1,21,48	1,21,36	1,21,53	Ταμπέλα (2) 1,20,83
3100 ΜΕΤΡΑ	3200 ΜΕΤΡΑ	3300 ΜΕΤΡΑ	3400 ΜΕΤΡΑ	3500 ΜΕΤΡΑ
1,21,36	1,21,37	1,22,64	1,21,11	1,21,38
3600 ΜΕΤΡΑ	3700 ΜΕΤΡΑ	3800 ΜΕΤΡΑ	3900 ΜΕΤΡΑ	4000 ΜΕΤΡΑ
1,22,19	1,22,11	1,22,08	1,21,36	Ταμπέλα (1) 1,21,78
4100 ΜΕΤΡΑ	4200 ΜΕΤΡΑ	4300 ΜΕΤΡΑ	4400 ΜΕΤΡΑ	4500 ΜΕΤΡΑ
1,21,13	1,19,76	1,20,46	1,20,79	1,20,77
4600 ΜΕΤΡΑ	4700 ΜΕΤΡΑ	4800 ΜΕΤΡΑ	4900 ΜΕΤΡΑ	5000 ΜΕΤΡΑ
Ταμπέλα (4) 1,21,21	Ταμπέλα (3) 1,20,44	Ταμπέλα (2) 1,20,66	ΣΦΥΡΙΓΜΑ' 1,19,46	1,17,44 1,07,12,06

ΕΥΧΟΛΟ:

Ο/Η
ΚΡΙΤΗΣ

Κ.Ο.Ε.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ... ΜΕ/ΩΜΗΛ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ... 29/03/2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ 5000μ.

ΣΕΙΡΑ ... ΔΙΑΔΡΟΜΗ 8 ... ΑΘΛΗΤΗΣ 159179 ΔΕΟΦΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

100 ΜΕΤΡΑ	200 ΜΕΤΡΑ	300 ΜΕΤΡΑ	400 ΜΕΤΡΑ	500 ΜΕΤΡΑ
1:03:47	2:07:65	3:12:12	4:16:53	5:20:37
600 ΜΕΤΡΑ	700 ΜΕΤΡΑ	800 ΜΕΤΡΑ	900 ΜΕΤΡΑ	1000 ΜΕΤΡΑ
6:25:41	7:30:15	8:35:47	9:40:25	Ταμπέλα (4) 10:46:25
1100 ΜΕΤΡΑ	1200 ΜΕΤΡΑ	1300 ΜΕΤΡΑ	1400 ΜΕΤΡΑ	1500 ΜΕΤΡΑ
11:50:68	12:56:07	14:01:88	15:07:46	16:13:77
1600 ΜΕΤΡΑ	1700 ΜΕΤΡΑ	1800 ΜΕΤΡΑ	1900 ΜΕΤΡΑ	2000 ΜΕΤΡΑ
17:19:63	18:25:35	19:30:47	20:36:72	Ταμπέλα (3) 21:42:83
2100 ΜΕΤΡΑ	2200 ΜΕΤΡΑ	2300 ΜΕΤΡΑ	2400 ΜΕΤΡΑ	2500 ΜΕΤΡΑ
22:49:08	23:55:27	25:01:27	26:08:66	27:14:74
2600 ΜΕΤΡΑ	2700 ΜΕΤΡΑ	2800 ΜΕΤΡΑ	2900 ΜΕΤΡΑ	3000 ΜΕΤΡΑ
28:20:89	29:27:71	30:34:26	31:40:59	Ταμπέλα (2) 32:46:51
3100 ΜΕΤΡΑ	3200 ΜΕΤΡΑ	3300 ΜΕΤΡΑ	3400 ΜΕΤΡΑ	3500 ΜΕΤΡΑ
33:53:26	35:00:14	36:07:25	37:13:37	38:20:71
3600 ΜΕΤΡΑ	3700 ΜΕΤΡΑ	3800 ΜΕΤΡΑ	3900 ΜΕΤΡΑ	4000 ΜΕΤΡΑ
39:26:95	40:33:12	41:39:33	42:45:53	Ταμπέλα (1) 43:51:09
4100 ΜΕΤΡΑ	4200 ΜΕΤΡΑ	4300 ΜΕΤΡΑ	4400 ΜΕΤΡΑ	4500 ΜΕΤΡΑ
44:57:06	46:04:71	47:11:24	48:18:29	49:25:72
4600 ΜΕΤΡΑ	4700 ΜΕΤΡΑ	4800 ΜΕΤΡΑ	4900 ΜΕΤΡΑ	5000 ΜΕΤΡΑ
Ταμπέλα (4) 50:32:07	Ταμπέλα (3) 51:39:68	Ταμπέλα (2) 52:47:81	ΣΦΥΡΙΓΜΑ' 53:53:41	54:58:67

Ο/Η ΚΡΙΤΗΣ