

Πέμπτη 30 Δεκεμβρίου 2021

**Website:** [www.safeinsports.gr](http://www.safeinsports.gr)

**Email:** [safeinsportsgr@gmail.com](mailto:safeinsportsgr@gmail.com)

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ξεκίνησε η διαδικασία συμμετοχής, μέσω αιτήσεων, για το καινοτόμο πρόγραμμα του Υφυπουργείου Αθλητισμού «**Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών στον Αθλητισμό - Safe in Sports**», σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (Ε.Κ.Α.Β.), την Επιτροπή του Εθνικού Οργανισμού Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Ο.ΚΑ.Ν) για την «Κατ' Εξαίρεση Θεραπευτική Χρήση» και το Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών (Ο.Α.Κ.Α.).

Το επιμορφωτικό Σεμινάριο απευθύνεται σε:

- Καθηγητές Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
- Προπονητές
- Φυσιοθεραπευτές
- Ιατρούς (Αθλητικών Σωματείων χωρίς πιστοποίηση ΚΑΡΠΑ ΑΕΑ)

Διάρκεια Σεμιναρίου: 2 ημέρες

**1<sup>η</sup> ΜΕΡΑ:** Θεωρητικά Μαθήματα (διαδικτυακά) με Εισηγητές τους:

- Στεφανουδάκης Γιώργος (Χειρουργός Ορθοπαιδικός, επικεφαλής της επιτροπής του Ε.Ο.ΚΑ.Ν. για την «Κατ' Εξαίρεση Θεραπευτική Χρήση», Υπεύθυνος Προγράμματος «Safe In Sports»).
- Καλογριδάκη Μαρίνα (Αναισθησιολόγος - Επείγοντολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Επείγοντων Περιστατικών Γ.Ν.Α. ΚΑΤ).

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ:

- Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση.
- Τραυματολογία.
- Επείγουσες μη τραυματικές καταστάσεις.
- Επείγουσες καταστάσεις στα παιδιά.
- Εξοπλισμός.

**2<sup>η</sup> ΜΕΡΑ:** Πρακτική Άσκηση, από τους Εκπαιδευτές του Ε.Κ.Α.Β., σε σταθμούς και υποσταθμούς, που θα χρησιμοποιηθούν ως Εκπαιδευτικά Κέντρα με τον κατάλληλο εξοπλισμό.

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ:

- ΚΑΡΠΑ σε ενήλικες και παιδιά.
- Χρήση ΑΕΑ.
- Αντιμετώπιση Πνιγμονής.
- Αντιμετώπιση Απόφραξης Αεραγωγού – Μέθ. Διάνοιξης.
- Διαχείριση Αιμορραγίας με Χρήση Επιπωματισμού και Ίσχαιμος Περίδεση.
- Διαχείριση Κακώσεων – Καταγμάτων.

- Τοποθέτηση Αθλητή σε σκληρή σανίδα.

Το Πρόγραμμα προσφέρεται **δωρεάν** και έχει ως στόχο την εκπαίδευση όλων όσοι κατέχουν θέσεις ευθύνης στην αγωνιστική προετοιμασία των αθλητών, αλλά και την αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών στους αγωνιστικούς χώρους για την προάσπιση της υγείας των αθλητών και των αθλουμένων.

Μετά την παρακολούθηση των θεωρητικών μαθημάτων, σε συνδυασμό με την επιτυχή ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης και του τεστ αξιολόγησης, ο Εκπαιδευόμενος θα λάβει **«ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ»**, μέσω του Ε.Κ.Α.Β. ώστε να μπορεί να παρέχει επίσημα την άμεση αντιμετώπιση των εκτάκτων περιστατικών Διάσωσης και Πρώτης Βοήθειας στον Αθλητισμό.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να περιηγηθούν και να ενημερωθούν για το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην ιστοσελίδα **[www.safeinsports.gr](http://www.safeinsports.gr)**.

Η **αίτηση συμμετοχής** γίνεται διαδικτυακά και με σειρά προτεραιότητας, ανά νομό, οι αιτούντες θα μπορούν να λάβουν μέρος στην παρακολούθηση του Προγράμματος.

Η **Ομάδα** του **«Safe in Sports»**, με την πλήρη υποστήριξη του Υφυπουργού Αθλητισμού, Λευτέρη Αυγενάκη, πλαισιωμένη από καταξιωμένους Επιστήμονες και ειδικούς Εκπαιδευτές και Διασώστες, είναι έτοιμη να προσφέρει τις γνώσεις και τις σύγχρονες τεχνικές διάσωσης και πρώτων βοηθειών στον αθλητισμό, με πρωταρχικό μέλημα την εκπαίδευση και την επιμόρφωση της αθλητικής οικογένειας.

Σας καλούμε να συμμετέχετε στο καινοτόμο αυτό πρόγραμμα, στηρίζοντας την κοινή μας προσπάθεια για την προστασία της ανθρώπινης ζωής σε κάθε αθλητική δραστηριότητα, σε κάθε αθλητικό χώρο.

Η γνώση και η ασφάλεια συνιστούν καθοριστικούς παράγοντες της ομαλής συμμετοχής στην άθληση. Η συστηματική και διαρκής επιμόρφωση συμβάλλει σημαντικά ως προς την κατεύθυνση αυτή.

Η προστασία της υγείας των αθλητών και των αθλουμένων, αλλά και η επιμόρφωση όλων όσοι απαρτίζουν την αθλητική οικογένεια της χώρας, είναι υπόθεση όλων μας.