



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

### «ΟΡΦΕΑΣ 2024»

**ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (Κ-10, Κ-11, Κ-12) & ΑΓΩΝΕΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΜΙΝΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (Κ-8,Κ-9)**

#### 1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ο Ναυταθλητικός Όμιλος Αλεξανδρούπολης, στα πλαίσια ανάπτυξης και διάδοσης της κολύμβησης, σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης και τον Δήμο Αλεξανδρούπολης, και υπό την αιγίδα της ΚΟΕ, διοργανώνουν τους κολυμβητικούς αγώνες «ΟΡΦΕΑΣ 2024» για αθλητές και αθλήτριες Προαγωνιστικών κατηγοριών, καθώς και κατηγοριών ΜΙΝΙ.

#### 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης «Δημοσθένης Μιχαλεντζάκης» 50m, 10 διαδρομών.

#### 3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Σάββατο 27 & Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2024 (3 αγωνιστικές ενότητες).

#### 4. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων. Οι ώρες έναρξης της προθέρμανσης και των αγώνων καθορίζονται ως εξής:

##### 1<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΜΙΝΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 Ιανουαρίου (πρωί) Ώρα προθέρμανσης 09:00 - Ώρα έναρξης αγώνων 10:00

##### 2<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 Ιανουαρίου (απόγευμα) Ώρα προθέρμανσης 16:00 - Ώρα έναρξης αγώνων 17:00

##### 3<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ :

ΚΥΡΙΑΚΗ 28 Ιανουαρίου (πρωί) Ώρα προθέρμανσης 09:00 - Ώρα έναρξης αγώνων 10:00

#### 5. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί με ηλεκτρονική χρονομέτρηση **OMEGA**, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι των Προαγωνιστικών κατηγοριών είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στην βάση δεδομένων της Κ.Ο.Ε.

## 6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες διεξάγονται υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς της WORLD AQUATICS και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

Οι επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.

## 7. ΣΕΙΡΕΣ -ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Όλα τα αγωνίσματα των Προαγωνιστικών κατηγοριών θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ξεκινώντας απ' την γρηγορότερη και καταλήγοντας στην πιο αργή σειρά και η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται ανά κατηγορία, σύμφωνα με την επίσημη κατηγοριοποίηση της ΚΟΕ.

## 8. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες Προαγωνιστικών κατηγοριών 10,11 και 12 ετών με την προϋπόθεση ενεργού δελτίου αθλητή, κάρτας υγείας και διαπίστευσης. Επίσης μπορούν να συμμετέχουν κολυμβητικές ομάδες με αθλητές/αθλήτριες 10-12 ετών, γειτονικών χωρών που ανήκουν στις αντίστοιχες ομοσπονδίες.

## 9. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

### ΜΙΝΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 8-9 ετών.

Οι κολυμβητές - τριες 8 - 9 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως 3 ατομικά αγωνίσματα.

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 10 - 11 - 12 ετών.

Οι κολυμβητές-τριες 10 - 11 - 12 ετών συμμετέχουν σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.

Οι κολυμβητές-τριες 11 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.

Οι κολυμβητές-τριες 12 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

Δεν θα γίνουν δέκτες δηλώσεις "εκτός συναγωνισμού"

Οι κολυμβητές/τριες θα τοποθετούνται σε σειρές βάσει του χρόνου τους. Η κατάταξη των αποτελεσμάτων θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

## 10. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για την καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων, παρακαλούμε οι δηλώσεις συμμετοχής να σταλούν εγκαίρως στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης στο e-mail: [pekoanmath@yahoo.gr](mailto:pekoanmath@yahoo.gr) και στο Email τμήματος κολύμβησης του Ναυταθλητικού Ομίλου Αλεξανδρούπολης [noaswimming@hotmail.com](mailto:noaswimming@hotmail.com) μέχρι την Παρασκευή 19 Ιανουαρίου 2024.

Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε. (δεν θα γίνονται δεκτές δηλώσεις χωρίς δελτίο).

Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή/τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα

τηλέφωνα (σταθερό - κινητό ή e-mail) για πιθανές διευκρινίσεις. Με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών/τριών οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου από τη Γ.Γ.Α.

## **11. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Α) Κόστος συμμετοχής: 15 ευρώ/ αθλητή-τρια (βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφασης της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία). Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν.

Β) Με την ολοκλήρωση του τερματισμού κάθε σειράς θα δίδεται η εκκίνηση της επόμενης. Επομένως οι αθλητές -τριες θα παραμένουν στην άκρη της διαδρομής, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση και στην συνέχεια θα εξέρχονται απ' την πισίνα χωρίς να ακουμπούν τις ηλεκτρονικές πλάκες.

Οι απονομές των επάθλων θα γίνονται κατά την διάρκεια των αγωνισμάτων.

## **12. ΕΠΑΘΛΑ**

### **ΜΙΝΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

Στο σύνολο των αθλητών-τριων Κ-8 & Κ-9 θα απονεμηθούν αναμνηστικά μετάλλια.

### **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:**

Μετάλλια θα απονεμηθούν στους τρεις(3) πρώτους νικητές-τριες ανά αγώνισμα.

1η Κατηγορία 10 Ετών(2014)

2η Κατηγορία 11 Ετών(2013)

3η Κατηγορία 12 Ετών(2012)

## **13. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο 27 Ιανουαρίου, στις 09:45 μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση, στην οποία δύναται η κάθε ομάδα να συμμετέχει με το σύνολο των δηλωμένων αθλητών-τριών των κατηγοριών ΜΙΝΙ.

Πριν την έναρξη της 2<sup>ης</sup> αγωνιστικής θα γίνει εκ νέου παρουσίαση των ομάδων με την συμμετοχή έξι (6) αθλητών-τριων Προαγωνιστικων κατηγοριών .

## **14. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Πληροφορίες θα δίνονται στο γραφείο του Κολυμβητικού Τμήματος του Ναυταθλητικού Ομίλου Αλεξανδρούπολης στο τηλ. 2551024774 και από τους προπονητές του Ν. Ο. Αλεξανδρούπολης, κ.Χατζηπέτρου Κωνσταντίνο τηλ. 6932472016, κ.Δέλλιο Ιωάννη τηλ. 6980865929 καθώς και από τον έφορο προαγωνιστικής κ. Καλαϊτζίδη Ιωάννη τηλ. 6983518204.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ****«ΟΡΦΕΑΣ 2024 »****Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 27/01/2024 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:00 )**

1	50μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	8-9 ετών
2	50μ	Ελεύθερο	Αγόρια	8-9 ετών
3	50μ	Πρόσθιο	Κορίτσια	8-9 ετών
4	50μ	Πρόσθιο	Αγόρια	8-9 ετών
5	50μ	Ύπτιο	Κορίτσια	8-9 ετών
6	50μ	Ύπτιο	Αγόρια	8-9 ετών
7	100μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	9 ετών
8	100μ	Ελεύθερο	Αγόρια	9 ετών
9	50μ	Πόδια Ελεύθερο ( με σανίδα )	Κορίτσια	8-9 ετών
10	50μ	Πόδια Ελεύθερο ( με σανίδα )	Αγόρια	8-9 ετών
11	6x50μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	8-9 ετών
12	6x50μ	Ελεύθερο	Αγόρια	8-9 ετών

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 27/01/2024 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:00 )**

1	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
2	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
3	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	10-11-12 ετών
4	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	10-11-12 ετών
5	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
6	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12 ετών
7	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
8	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
9	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	11-12 ετών
10	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια	11-12 ετών
11	200μ.	Μ.Α.	Κορίτσια	11-12 ετών
12	200μ.	Μ.Α.	Αγόρια	11-12 ετών
13	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	11-12 ετών
14	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	11-12 ετών
15	4x50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
16	4x50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12 ετών

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 28/01/2024 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:00 )**

1	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12 ετών
2	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
3	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
4	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
5	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
6	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
7	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	11-12 ετών
8	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	11-12 ετών
9	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12 ετών
10	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
11	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	11-12 ετών
12	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	11-12 ετών
13	4Χ50μ.	Μ.ΟΜΑΔΙΚΗ	Αγόρια	10-11-12 ετών
14	4Χ50μ.	Μ.ΟΜΑΔΙΚΗ	Κορίτσια	10-11-12 ετών