



## «ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ 2024»

### ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

#### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο κολυμβητικός όμιλος Ν.Ο.Θ.Α. Καβάλας σε συνεργασία με το Δήμο Καβάλας, Περιφερειακή Ενότητα Καβάλας, Ιερά Μητρόπολη Φιλίππων Νεαπόλεως & Θάσου, Επιμελητήριο Καβάλας και λοιπών χορηγών και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε, συνδιοργανώνουν τους βους αγώνες Αγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία «Απόστολος Παύλος 2024». Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας, σε πισίνα 50μ., 8 διαδρομών και βατήρων με επιπρόσθετα “Plug n Start” και υποπόδια υπτίου και με ηλεκτρονική χρονομέτρηση σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ ,στις 12 -14/01/2024.

**Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα ληφθούν υπ’ όψη για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών για το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών 2024, και το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων – Νεανίδων 2024.**

Οι αγώνες θα καλύπτονται με **livestreaming** το οποίο θα προβάλλεται και σε **videowall** στο χώρο του κολυμβητηρίου

#### ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες:

**1η αγωνιστική ενότητα** - Παρασκευή 12/01/24 απόγευμα

Ώρα προθέρμανσης : 16:30 - Ώρα έναρξης αγώνων : 17:30

**2η αγωνιστική ενότητα** - Σάββατο 13/01/24 πρωί

Ώρα προθέρμανσης : 08:30 - Ώρα έναρξης αγώνων : 09:30 - Προκριματικοί

**3η αγωνιστική ενότητα**- Σάββατο 13/01/24 απόγευμα

Ώρα προθέρμανσης : 16:15 Τελετή έναρξης : 17:15 - Ώρα έναρξης αγώνων : 17:30 - Τελικοί

**4η αγωνιστική ενότητα** - Κυριακή 14/01/24 πρωί

Ώρα προθέρμανσης : 08:30 - Ώρα έναρξης αγώνων : 09:30 - Προκριματικοί

**5η αγωνιστική ενότητα** - Κυριακή 14/01/24 απόγευμα

Ώρα προθέρμανσης : 15:30 - Ώρα έναρξης αγώνων : 16:30 - Τελικοί

#### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε, με αθλητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, όπως επίσης και οι σύλλογοι του εξωτερικού που θα δηλώσουν ενδιαφέρον.
- Πρέπει οι συμμετέχοντες να έχουν ενεργό δελτίο καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευση σε ισχύ.
- Όλοι οι συμμετέχοντες σύλλογοι μαζί με τις δηλώσεις αγωνισμάτων πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου τους από την Γ.Γ.Α.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών ανά αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής-τρια ανά σύλλογο, δικαιούται να αγωνισθεί σε μέχρι και τέσσερα (4) αγωνίσματα συνολικά και μέχρι δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.
- Οι αθλητές της προεθνικής μπορούν να συμμετέχουν σε απεριόριστα αγωνίσματα.
- Δεν θα επιτραπεί στους αγώνες, η εκτός συναγωνισμού συμμετοχή.
- Αθλητές ξένων χωρών θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των ομοσπονδιών των χωρών τους.
- Το πρωί θα διεξάγονται οι προκριματικοί ως εξής: Θα γίνουν οι 3 ταχύτερες σειρές όλων των αγωνισμάτων, θα ακολουθήσει μισή ώρα προθέρμανση και μετά θα γίνουν πάλι όλα τα αγωνίσματα με τις υπόλοιπες σειρές που απομένουν. Το απόγευμα οι τελικοί σε δύο σειρές Α' και Β' τελικός με τους 16 καλύτερους χρόνους μέχρι και τα αγωνίσματα των 200μ.
- Το πρωί το αγώνισμα των 400μ. ελεύθερο θα διεξαχθεί σε τέσσερις (4) προκριματικές σειρές περιλαμβάνοντας τους 32 καλύτερους χρόνους και το απόγευμα θα προκρίνονται στους τελικούς οι 8 καλύτεροι χρόνοι.
- Το αγώνισμα των 400μ. μικτής ατομικής θα διεξαχθεί σε τέσσερις (4) τελικές σειρές περιλαμβάνοντας τους 32 καλύτερους χρόνους.
- Τα αγωνίσματα των 1500μ. γυναικών και 800μ. ανδρών θα διεξαχθούν σε μία μόνο τελική σειρά με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους
- Τα αγωνίσματα των 1500μ. ανδρών και 800μ. γυναικών θα διεξαχθούν σε δύο τελικές σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.
- Το κόστος συμμετοχής του κάθε κολυμβητή/τριας που ανέρχεται στα 20€ (βάση της υπ. Αρ πρωτ. 622/ε, 30/01/2018 απόφαση της ΚΟΕ τα, 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην ΚΟΕ) και θα καταβληθεί στη γραμματεία πριν την έναρξη των αγώνων.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με την μορφή ανοικτής κατηγορίας και οι αθλητές θα τοποθετούνται στις σειρές με βάση τον καλύτερο χρόνο τους ανεξάρτητα από την ηλικία τους.

- Οι χρόνοι με βάση τους οποίους πραγματοποιούνται κάποια αγωνίσματα προσδιορίζονται από την καλύτερη επίσημη επίδοση σε πισίνα 50μ από 1/1/2023.
- Τυχόν διαγραφές ή διορθώσεις θα πρέπει να πραγματοποιηθούν έως την Πέμπτη 11/1/2024 και ώρα 14.00 το αργότερο όπου θα γίνει και η τελευταία ανάρτηση συμμετοχών και φύλλου αγώνα στο διαδίκτυο και πέραν αυτού του χρονικού ορίου καμία άλλη αλλαγή ή διαγραφή δεν θα πραγματοποιηθεί.

#### **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:**

Θα απονεμηθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές –τριες των απογευματινών τελικών. Καθώς και 500€ χρηματικό έπαθλο στον καλύτερο κολυμβητή και 500€ για την καλύτερη κολυμβήτρια, με το σύστημα βαθμολογίας της WORLD AQUATICS POINTS.

Στους πρωινούς προκριματικούς αγώνες θα απονεμηθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές –τριες ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΒ (εκτός των 400μ, 800μ, 1500μ ελεύθερο και 400μ μικτή ατομική).

#### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν το αργότερο μέχρι την **ΤΕΤΑΡΤΗ 03/01/2024** στο γραφείο της Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης (τηλ FAX: 2510 223434, **email: pekoanmath@yahoo.gr**)

Οι δηλώσεις συμμετοχής ανά αγώνισμα και ανά σύλλογο καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ **www.koe.org.gr** στην ενότητα Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Αν. Μακεδονίας και Θράκης – Ανακοινώσεις.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία!

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<p><b>1η Αγωνιστική: Παρασκευή 12/01/24 ώρα 17:30μμ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών (Προκριματικοί)</li> <li>2. 50μ. Ύπτιο Ανδρών (Προκριματικοί)</li> <li>3. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών (Προκριματικοί)</li> <li>4. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών (Προκριματικοί)</li> <li>5. 400μ. Μ. Ατομ. Γυναικών (Τελικές σειρές)</li> <li>6. 400μ. Μ. Ατομ. Ανδρών (Τελικές σειρές)</li> <li>7. 800μ Ελεύθερο Γυναικών (Τελικές σειρές)</li> <li>8. 1500μ Ελεύθερο Ανδρών (Τελικές σειρές)</li> </ol>	<p><b>2η Αγωνιστική: Σάββατο 13/01/24 ώρα 09:30πμ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών (Προκριματικοί)</li> <li>2. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών (Προκριματικοί)</li> <li>3. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών (Προκριματικοί)</li> <li>4. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών (Προκριματικοί)</li> <li>5. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών (Προκριματικοί)</li> <li>6. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών (Προκριματικοί)</li> <li>7. 200μ. Μ. Ατομ. Ανδρών (Προκριματικοί)</li> <li>8. 200μ. Μ. Ατομ. Γυναικών (Προκριματικοί)</li> <li>9. 200μ. Ύπτιο Ανδρών (Προκριματικοί)</li> <li>10. 200μ. Ύπτιο Γυναικών(Προκριματικοί)</li> </ol>
<p><b>3η Αγωνιστική: Σάββατο 13/01/24 ώρα 17:30μμ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών</li> <li>2. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών</li> <li>3. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών</li> <li>4. . 100μ. Πεταλούδα Ανδρών</li> <li>5 200μ. Ελεύθερο Γυναικών</li> <li>6. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών</li> <li>7. 50μ. Ύπτιο Γυναικών</li> </ol>	<p><b>4η Αγωνιστική: Κυριακή 14/01/24 ώρα 09:00πμ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών (Προκριματικοί)</li> <li>2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών (Προκριματικοί)</li> <li>3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών (Προκριματικοί)</li> <li>4. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών (Προκριματικοί)</li> <li>5. 100μ. Ύπτιο Γυναικών (Προκριματικοί)</li> <li>6. 100μ. Ύπτιο Ανδρών (Προκριματικοί)</li> <li>7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών (Προκριματικοί)</li> </ol>

8. 50μ. Ύπτιο Ανδρών 9. 200μ. Μ. Ατομ. Γυναικών 10. 200μ. Μ. Ατομ. Ανδρών 11. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών 12. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών 13. 200μ. Ύπτιο Γυναικών 14. 200μ. Ύπτιο Ανδρών 15. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών 16. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών	8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών (Προκριματικοί) 9. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών (Προκριματικοί) 10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών (Προκριματικοί) 11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών (Προκριματικοί) 12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών (Προκριματικοί) 13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών (Προκριματικοί) 14. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών (Προκριματικοί)
--	--

<b>5η Αγωνιστική: Κυριακή 14/01/24 ώρα 16:30μμ</b> 1. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών 2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών 3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών 4. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών 5. 100μ. Ύπτιο Γυναικών 6. 100μ. Ύπτιο Ανδρών 7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών 8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών 9. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών 10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών 11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών 12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών 13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών 14. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών	
---	--

## ΔΙΑΜΟΝΗ

Ξενοδοχεία της διοργάνωσης είναι : LUCY ,ESPERIA,GALAXY, EGNATIA

Τα σωματεία θα πρέπει να επικοινωνήσουν απευθείας με την επιτροπή της διοργάνωσης Γκέκας Νίκος τηλ. 6945776636 προπονητής και με την Βαλασάκη Φιλώ υπεύθυνη επικοινωνίας και διαμονής, προκειμένου να ενημερωθούν για την διαθεσιμότητα και τις τιμές.

Στο πακέτο της διαμονής συμπεριλαμβάνονται όλα τα γεύματα ,οι μεταφορές αθλητών από **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ -ΚΑΒΑΛΑ** ,οι καθημερινές μεταφορές από τα ξενοδοχεία προς το κολυμβητήριο καθώς και από αεροδρόμιο Θεσ/νικης και Καβάλας προς τα ξενοδοχεία.

Οι κρατήσεις πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί **μέχρι 27/12/23**

**Φιλοξενούνται δωρεάν τα μέλη της ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΔΡΩΝ -ΓΥΝΑΙΚΩΝ κατηγορίας Α (συμπεριλαμβάνονται διαμονή σε ξενοδοχείο της διοργάνωσης, όλα τα γεύματα ,οι μεταφορές των αθλητών από ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ -ΚΑΒΑΛΑ ,οι καθημερινές μεταφορές από τα ξενοδοχεία προς το κολυμβητήριο καθώς και από αεροδρόμιο Θεσ/νικης και Καβάλας προς τα ξενοδοχεία και η μεταφορά τους από Καβάλα προς αεροδρόμιο Θεσ/νικης και Καβάλας μετά το πέρας των αγώνων.**

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΒΑΛΑΣΑΚΗ ΦΙΛΙΩ

ΤΗΛ. 6932191073

EMAIL [othakavalas@yahoo.gr](mailto:othakavalas@yahoo.gr)