

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ**

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

ΠΕΡΙΟΔΟΥ

1ης ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020 - 31^η ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

| | Σελίδα |
|--|--------|
| I ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 3 |
| II ΔΙΟΙΚΗΣΗ | 3 |
| III ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ | |
| - Κολύμβηση | 4 |
| - Κολύμβηση Μεγάλων Αποστάσεων | 5 |
| - Τεχνική Κολύμβηση | 5 |
| - Υδατοσφαίριση | 6 |
| - Καταδύσεις | 7 |
| - Συγχρονισμένη | 8 |
| IV ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ | |
| - Κολύμβηση | 9 |
| - Κολύμβηση Μεγάλων Αποστάσεων..... | 9 |
| - Τεχνική Κολύμβηση | 10 |
| - Υδατοσφαίριση | 10 |
| - Καταδύσεις | 11 |
| - Συγχρονισμένη | 11 |
| V ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ | |
| - Κολύμβηση | 12 |
| - Υδατοσφαίριση | 12 |
| - Συγχρονισμένη | 12 |
| VI ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ - ΣΧΟΛΕΣ | |
| - Τεχνική Κολύμβηση..... | 12 |
| - Συγχρονισμένη | 12 |
| VII ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ MARKETING..... | 13 |
| VIII ΔΗΜΟΣΙΕΣ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ | 13 |

I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το σημερινό Διοικητικό Συμβούλιο της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας, στον απολογισμό του για το τι έκανε στο χρονικό διάστημα από 01/01/2020 μέχρι 31/12/2020, έχει την υποχρέωση να υποβάλει στην κρίση σας την παρούσα έκθεση πεπραγμένων για έγκριση.

Από τον Μάρτιο και μετά η καθημερινότητα όλων μας άλλαξε με την εμφάνιση της πανδημίας του κορωνοϊού και την αναστολή των δραστηριοτήτων (lockdown που επιβλήθηκαν για μεγάλα χρονικά διαστήματα βιώνοντας πρωτόγνωρες καταστάσεις.

Αυτό είχε σαν συνέπεια να αλλάξει αναγκαστικά η λειτουργία της Ομοσπονδίας τόσο σε διοικητικό όσο και σε αγωνιστικό επίπεδο.

Σε ότι αφορά την διοίκηση και γενικά την λειτουργία της Κ.Ο.Ε. εφαρμόστηκαν η εξ αποστάσεως ηλεκτρονική επικοινωνία και τηλεδιασκέψεις, για δε τον αγωνιστικό σχεδιασμό εκ νέου με βάση την τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α.

II. ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Το Διοικητικό Συμβούλιο συνεδρίασε με φυσική παρουσία των μελών του μόλις 5 φορές (έως 3-7-2020). Στο ίδιο διάστημα συνεδρίασε 5 φορές η Εκτελεστική Επιτροπή. Στη συνέχεια οι συνεδριάσεις διεξήχθησαν με τηλεδιασκέψεις. Η Εκτελεστική Επιτροπή συνεδρίασε 12 φορές και πραγματοποιήθηκαν 8 συνεδριάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου με τηλεδιάσκεψη, όπου πέραν των αποφάσεων που λήφθηκαν επικυρώθηκαν και οι αποφάσεις των συνεδριάσεων της Εκτελεστικής Επιτροπής.

Η πιο πάνω κατάσταση επέφερε μεγάλα οικονομικά προβλήματα κυρίως λόγω της μη λειτουργίας των ακαδημιών, γεγονός το οποίο δεν ήταν δυνατόν να μην μας προβληματίσει και έτσι αποφασίσαμε να συνδράμουμε οικονομικά, όσο μπορούσαμε, καταργώντας το παράβολο συμμετοχής στους αγώνες και μειώνοντας κατά 50% αυτά των εγγραφών, ανανεώσεων και μετεγγραφών.

Μέσα στο πιο πάνω χρονικό διάστημα αυτό διακινήθηκαν 4.672 έγγραφα σαν εισερχόμενη αλληλογραφία και 1.857 έγγραφα σαν εξερχόμενη.

Για την πιο πάνω χρονική περίοδο εκδόθηκαν 19.315 δελτία, εκ των οποίων

τ
α

2
·
8
1
6

ή

ΙΙΙ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Αναλυτικά, έγιναν οι πιο κάτω διοργανώσεις:

A. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

- 1 Ημερίδα Ορίων Χειμερινών αγώνων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε περιφέρεια (Πάτρα, Χαλκίδα, Καβάλα, Ιωάννινα, Χίος, Βόλος, Ηράκλειο)
- 1 Χειμερινή Ημερίδα Προαγωνιστικών σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ηράκλειο, Λάρισα, Χαλκίδα, Αλεξανδρούπολη, Πάτρα, Ιωάννινα, Χίος
- Χειμερινοί αγώνες 9-10-11 και 12 ετών σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Αλεξανδρούπολη, Πάτρα, Ιωάννινα, Χίο, Χαλκίδα, Ηράκλειο
- 1 Χειμερινό πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών στο ΟΑΚΑ
- 1 Χειμερινό πρωταθλήματα Παιδών-Κορασίδων-Νέων-Νεανίδων, -Παμπαίδων- Παγκορασίδων ΑΒ στη Θεσσαλονίκη
- 1 Χειμερινό πρωταθλήματα Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ στο ΟΑΚΑ
- 1 Χειμερινό πρωταθλήματα Παιδών-Κορασίδων-Νέων-Νεανίδων στο ΟΑΚΑ
- 1 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών ΟΑΚΑ-Θεσσαλονίκη
- 1 Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων Παιδών-Κορασίδων Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α και Β Αθήνα- Θεσσαλονίκη -Αλεξανδρούπολη Καβάλα Ιωάννινα Πάτρα Ηράκλειο Λάρισα Χίο
- 1 Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Συλλόγων Θάλασσας, στο Καρπενήσι
- 1 Ημερίδα Ορίων τον Οκτώβρη Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε περιφέρεια (Πάτρα,Ιωάννινα, Χίος, Λάρισα)

Πανελλήνιοι Αγώνες MASTERS GMA στη Τρίπολη

Συνεχίστηκε με επιτυχία ο θεσμός των διασυλλογικών συναντήσεων Αγωνιστικών και Προαγωνιστικών κατηγοριών που προγραμματίζονται από τα Σωματεία και εκτελούνται με την συνδρομή της Ομοσπονδίας.

Οι διοργανώσεις αυτές που έχουν ενταχθεί στην προκήρυξη των αγώνων Κολύμβησης του 2020, έχουν καθιερωθεί και σαν Πανελληνίου χαρακτήρα διοργανώσεις, συμπληρώνουν και ενισχύουν την αγωνιστική δραστηριότητα της Κολύμβησης.

B. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

| Διοργάνωση | Τόπος | Έναρξη | Λήξη |
|----------------------------|-------------|-----------|-----------|
| ΟΡΦΕΑΣ 2020 | ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ | 11/1/2020 | 12/1/2020 |
| 10 ^α ΝΙΚΗΤΗΡΙΑ | ΒΟΛΟΣ | 3/1/2020 | 5/1/2020 |
| ΑΡΗΣΤΕΙΑ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 1/2/2020 | 2/2/2020 |
| 4 ^ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΟ | ΟΑΚΑ | 25/1/2020 | 26/1/2020 |
| ΦΑΡΟΣ 2020 | ΑΛΕΞ/ΛΗ | 21/2/2020 | 23/2/2020 |

Οι συμμετοχές των κολυμβητών-τριών σε όλες τις πιο πάνω διοργανώσεις σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα ανέρχονται σε 136.252

Καταρρίφθηκαν 27 Πανελληνίες επιδόσεις κολυμβητηρίου 50μ.

“ 35 “ “ “ 25μ.

Γ. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Διεξήχθησαν με οργανωτική αλλά και αγωνιστική επιτυχία στη χώρα μας οι παρακάτω διεθνείς διοργανώσεις :

Συνάντηση **ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ** στις **17-19 /1/ 2020** στην Καβάλα.

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ-MEETING

1. Golden Tour Nice 7-10/3/20 Συμμετείχαμε με 7 κολυμβητές/τριες

2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

A. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Διοργανώθηκε στο Παράλιο Άστρος του Δήμου Κυνουρίας σε συνδιοργάνωση με το Δήμο στις **12-13/9/2020** με επιτυχία το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων.

Συγκεκριμένα διεξήχθησαν τα αγωνίσματα των πέντε, δέκα χιλιομέτρων στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών καθώς και το Ομαδικό 4X1.250μ. (2 Άνδρες & 2 Γυναίκες) στην κατηγορία Νέων Ανδρών & Νέων Γυναικών το αγώνισμα των 10.000μ. Στην κατηγορία Εφήβων-Νεανίδων το αγώνισμα των 7.500μ. και στην κατηγορία των Παιδών-Κορασίδων το αγώνισμα των 5.000μ. Επίσης διεξήχθησαν και το ομαδικό (2 Αγόρια & 2 Κορίτσια) 4X1.250μ. για τις ηλικίες 19 ετών και κάτω και για τους 14,15&16 ετών. Συμμετείχαν συνολικά **120** κολυμβητές-τριες.

B. ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Δεν διεξήχθησαν

3. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

A. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

26/1/2020 Συμμετείχαν 15 ομάδες και 150 αθλητές

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

26/1/2020 (Λάρισα) Συμμετείχαν 21 ομάδες και 235 αθλητές

Επίσης διοργανώθηκαν τρεις (3) ημερίδες ορίων σε Χανιά και Χίο και Αργοστόλι με την συμμετοχή των τοπικών ομάδων και συμμετοχή 45- 55 αθλητών.

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

22-23/2/2020 Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες (Λάρισα)

Συμμετείχαν 58 ομάδες & 586 αθλητές

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

11-14/7/2019 Αθήνα-Θεσσαλονίκη-Χανιά-Χίος

Συμμετείχαν 61 ομάδες & 635 αθλητές

Γ. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Διοργανώθηκε η Συνάντηση **WEST SIDE FIN FESTIVAL** την 1^η Νοεμβρίου 2020, στο Περιστέρι με την συμμετοχή 126 αθλητών από 8 σωματεία.

4. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

A. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

| A/A | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ | ΑΓΩΝΕΣ | ΟΜΑΔΕΣ |
|----------------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| 1 | A1 ΑΝΔΡΩΝ | 34 | 12 |
| 2 | A1 ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 25 | 8 |
| ΣΥΝΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ | | 59 | |

B. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Δεν διεξήχθησαν.

Γ. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Πρόκριση στην κορυφαία διοργάνωση την Ολυμπιάδα του Τόκυο.

Το 2020 πέραν των Ευρωπαϊκών αγώνων της Ουγγαρίας, όπου οι ομάδες μας απέδειξαν ότι βρίσκονται σε μία πολύ καλή φυσική κατάσταση, δεν είχε τίποτε άλλο να παρουσιάσει, λόγω των περιορισμών του Covid-19.

ΑΝΔΡΩΝ

Διεθνές Τουρνουά Ιταλία (Cuneo) 3 – 5 Ιανουαρίου 2020, 4 ομάδες (USA ITA HUN GRE). Η ομάδα μας κατέλαβε την 4^η θέση.

Ευρωπαϊκοί αγώνες Ουγγαρία (Βουδαπέστη) 12 – 26 Ιανουαρίου 2020. Η ομάδα μας κατέλαβε την 7^η θέση.

World League Γεωργία (Τιφλίδα) 11 Φεβρουαρίου 2020. Η ομάδα μας κέρδισε.

World League Ουγγαρία (Debrecen) 8 – 10 Ιανουαρίου 2021. Η ομάδα μας κατέλαβε τη πρώτη θέση (Σύστημα Φούσκα 8 ομάδων), προκρίθηκε για το Super Final.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Διεθνές Τουρνουά Ντουναϊβάρους Ουγγαρία 4 – 6 Ιανουαρίου 2020 4 ομάδες (HUN CHN FRA GRE). Η ομάδα μας κατέλαβε την 2^η θέση.

Ευρωπαϊκοί Αγώνες Ουγγαρία (Βουδαπέστη) 14 – 16 Ιανουαρίου 2020. Η ομάδα μας κατέλαβε την 6^η θέση.

World League Ρωσία 25 Φεβρουαρίου 2020. Η ομάδα μας έχασε.

5. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

Αναλυτικότερα σε σχέση με τον αγωνιστικό προγραμματισμό, έγιναν:

A. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

ΗΜΕΡΙΔΑ Α-Β-Γ κατ. 7-8/3/2020 ΑΘΗΝΑ

B. ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Βάση προγραμματισμού, οι αθλητές της Εθνικής μας ομάδας συμμετείχαν στους παρακάτω αγώνες :

| | | |
|------------------------|--------------|----------|
| FINA DIVING GRAND PRIX | 14-16/2/2020 | ΜΑΔΡΙΤΗ |
| FINA DIVING GRAND PRIX | 20-23/2/2020 | ΓΕΡΜΑΝΙΑ |
| UKRANIAN OPEN CUP 2020 | 13-18/3/2020 | ΟΥΚΡΑΝΙΑ |

Αναλυτικότερα η Εθνική μας Ομάδα, συμμετείχε:

14-16/2/2020 FINA DIVING GRAND PRIX ΜΑΔΡΙΤΗ

Σύνολο καταδυτών-τριών 3, όπου λάβαμε 5^η θέση στα 10μ. Συγchr. Κατ. (ΜΟΛΒΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΤΣΙΡΙΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ)

20-23/2/2020 FINA DIVING GRAND PRIX ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Σύνολο καταδυτών-τριων 3, όπου λάβαμε 6^η θέση στα 10. Συγchr. Καταδ. ((ΜΟΛΒΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΤΣΙΡΙΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ)

13-18/3/2020 UKRANIAN OPEN CUP 2020 ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Σύνολο καταδυτών-τριων 3, όπου λάβαμε 2^η θέση στα 3μ. Συγchr. Κατ. (ΜΟΛΒΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΤΣΙΡΙΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ) και 3^η θέση στα 10μ. Συγchr. Κατ. (ΜΟΛΒΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΤΣΙΡΙΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ)

6. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Η Καλλιτεχνική (Συγχρονισμένη) Κολύμβηση το 2020 συνέχισε με επιτυχία την αγωνιστική της πορεία με διοργανώσεις Χειμερινών Αγώνων, Πανελληνίων Πρωταθλημάτων και Ημερίδων ανά την Ελλάδα, ακόμα και με συνθήκες κορονοϊού εφαρμόζοντας ειδικά υγειονομικά πρωτόκολλα ακολουθώντας τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και της ΓΓΑ.

Χειμερινοί Αγώνες Κορασίδων Α'

01-02/02/2020 ΑΘΗΝΑ (Πειραιάς) Σωματεία 18, Αθλήτριες 195

Χειμερινοί Αγώνες Κορασίδων Β'

07-08/03/2020 ΑΘΗΝΑ (Πειραιάς) Σωματεία 19, Αθλήτριες 256

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα OPEN

17-20/09/2020 ΑΘΗΝΑ (ΟΑΚΑ) Σωματεία 15, Αθλήτριες 181

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων

24-27/09/2020 ΑΘΗΝΑ (ΟΑΚΑ) Σωματεία 12, Αθλήτριες 114

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων Α'

09-11/10/2020 ΑΘΗΝΑ (ΟΑΚΑ) Σωματεία 16, Αθλήτριες 143

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων Β'

ΔΕΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΛΟΓΩ COVID-19

Ημερίδες Ορίων

| | | |
|------------|-------------------|----------------------------|
| 11/01/2020 | ΘΕΣΣΑΛΙΑ(Βόλος) | Σωματεία 8, Αθλήτριες 90 |
| 12/01/2020 | ΚΡΗΤΗ(Χανιά) | Σωματεία 4, Αθλήτριες 94 |
| 02/02/2020 | ΑΘΗΝΑ(Πειραιάς) | Σωματεία 9, Αθλήτριες 91 |
| 23/02/2020 | Β.ΕΛΛΑΔΑ(Θεσ/κη)) | Σωματεία 13, Αθλήτριες 120 |
| 08/03/2020 | ΑΘΗΝΑ(Πειραιάς) | Σωματεία 9, Αθλήτριες 81 |

**Οι υπόλοιπες Ημερίδες αναβλήθηκαν λόγω COVID-19*

B. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Δεν πραγματοποιήθηκαν λόγω COVID-19

Κατά το 2020 δύο ελληνικά σωματεία, Ο ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ & Ο ΑΟ ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, προγραμματίσαν τη διοργάνωση υπό την αιγίδα της ΚΟΕ διεθνείς διοργανώσεις, οι οποίες όμως αναβλήθηκαν λόγω COVID-19.

Γ. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Κατά το 2020 η Ελληνική Ομάδα συνέχισε την προετοιμασία της για τις μεγάλες διοργανώσεις σε όλες τις κατηγορίες που όμως ματαιώθηκαν λόγω COVID-19 και δεν πραγματοποιήθηκαν.

IV. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Το προπονητικό δυναμικό της Ομοσπονδίας αποτελείται από:

- ✓ 2 Τεχνικοί Σύμβουλοι (1 Αθήνα και 1 Θεσσαλονίκη)
- ✓ 1 Ομοσπονδιακό προπονητή υπεύθυνο ανάπτυξης
- ✓ 1 Ομοσπονδιακό προπονητή υπεύθυνο των μετρήσεων
- ✓ 1 Σωματειακό προπονητή συνεργαζόμενο με την Ομοσπονδία, υπεύθυνο για την Εθνική Ομάδα Ανδρών.
- ✓ 1 Σωματειακό προπονητή συνεργαζόμενο με την Ομοσπονδία, υπεύθυνο για την Εθνική Ομάδα Εφήβων-Νεανίδων.
- ✓ 4 αποσπασμένους από το Υπουργείο Παιδείας για τις αναπτυξιακές ηλικίες

Διεξήχθησαν πολυήμερα κάμπινγκ προετοιμασίας κολύμβησης

- | | | |
|----------------------|----------------------|---------------------|
| <i>Στο Εξωτερικό</i> | | |
| 28/2-10/3/20 | στο Erzerum υψόμετρο | 10 κολυμβητές-τριες |
| 11/11-15/12/20 | στο Amer Γαλλίας | 1 « |
| <i>Στο Εσωτερικό</i> | | |
| 21-30/8/20 | στα Χανιά | 6 « |

Διεξήχθησαν 1 προπονητική συνάντηση στην Αλεξανδρούπολη, 1 στην Ήπειρο, 1 στη Λάρισα, 1 στη Κρήτη, 1 στην Αθήνα, 1 στη Κομοτηνή, 1 στη Θεσσαλονίκη, των αναπτυξιακών ηλικιών (12-15 ετών), στα πλαίσια του προγράμματος των Επίλεκτων 12-15 ετών της ΚΟΕ. Τα αριθμητικά στοιχεία αυτού του προγράμματος είναι:

| | | | |
|-----------|----------------|---------------------|-------------------------|
| 25/1/2020 | Αλεξανδρούπολη | 33 κολυμβητές-τριες | |
| 25/1/2020 | Ιωάννινα | 18 | « |
| 1/2/2020 | Λάρισα | 20 | « |
| 22/2/2020 | Κρήτη | 23 | « |
| 7/3/2020 | Αθήνα | 120 | « |
| 7/3/2020 | Θεσσαλονίκη | 40 | « |
| 7/3/2020 | Κομοτηνή | 33 | « |
| Σύνολο | | 287 | « σε όλη την επικράτεια |

2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Το προπονητικό δυναμικό της Ομοσπονδίας από:

- ✓ 1 Τεχνικό Σύμβουλο

5. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

Το προπονητικό δυναμικό αποτελείται από :

- 2 Ομοσπονδιακούς Προπονητές
- 1 Συνεργάτη Ομοσπονδιακό
- 1 Περιφερειακό Προπονητή

6. ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ (ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Για την καλύτερη προετοιμασία των αθλητριών των Εθνικών Ομάδων προγραμματίστηκε και διεξήχθη καθημερινή προπόνηση για την προετοιμασία των αθλητριών στις εγκαταστάσεις του Αγίου Κοσμά και του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών με ειδικά υγειονομικά πρωτόκολλα λόγω COVID-19, ενώ για το χρονικό διάστημα Μάρτιος-Μάϊος (περίοδο πρώτου lockdown η προπόνηση πραγματοποιήθηκε μέσω τηλεδιάσκεψης και περιλάμβανε προετοιμασία μόνο εκτός νερού).

Δ. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Στο τιμόνι της Εθνικής Ομάδας για το έτος 2020 βρέθηκαν η Τεχνική Διευθύντρια Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης Θηβαίου Μαρία, έχοντας την ευθύνη και το σχεδιασμό της συνολικής πορείας της Εθνικής μας Ομάδας, η Ομοσπονδιακή Προπονήτρια Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης Τσερνέτσκο Ναταλία. Ενόψει της προετοιμασίας για τη διεκδίκηση της πρόκρισης στους Ολυμπιακούς Αγώνες η ΚΟΕ πραγματοποίησε συνεργασία με τη διεθνούς φήμης Ισπανίδα προπονήτρια Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Ana Tarres Campa και τη συνεργάτη της Elizabet Fernandez Marti, προκειμένου να δημιουργήσουν καινοτόμες χορογραφίες και συνδράμουν στην προπονητική διαδικασία με τη χρήση πολυμέσων και νέας τεχνολογίας, αξιοποιώντας ανάλογα τα εποπτικά μέσα που διαθέτει η Ομοσπονδία όπως η Watlicam για την ανάλυση τεχνικής και χορογραφιών. Συνεργαζόμενοι προπονητές που συμπλήρωσαν το προπονητικό τιμ τη χρονιά που ολοκληρώθηκε ήταν ο Φυρίγος Πέτρος (Ομοσπονδιακός Προπονητής Καταδύσεων) για την Ακροβατική Γυμναστική. Τέλος, Τεχνική Σύμβουλος Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης συνέχισε η Ελένη Κουγιά.

V. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Την επιστημονική ομάδα απαρτίζουν :

- 1 Εργοφυσιολόγο
- 2 Αθλητίατροι
- 1 Φυσικοθεραπεύτρια

Επιπλέον έχουμε συνάψει σύμβαση συνεργασίας με το Φυσικοθεραπευτήριο, το οποίο εκτός της αποκατάστασης τραυματισμών, παρέχει ισοκινητική αξιολόγηση.

Αναλυτικά το κάθε άθλημα είχε την πιο κάτω υποστήριξη :

1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

- ✓ αιματολογικές-βιοχημικές εξετάσεις σε κολυμβητές-τριες των Εθνικών ομάδων.

2. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

- ✓ αιματολογικές-βιοχημικές εξετάσεις σε υδατοσφαιριστές-τριες των Εθνικών ομάδων.

3. ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Το τμήμα Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης είχε την πιο κάτω επιμέρους υποστήριξη:

- ✓ αιματολογικές εξετάσεις σε κολυμβήτριες των Εθνικών Ομάδων
- ✓ ισοκινητική αξιολόγηση σε κολυμβήτριες των Εθνικών Ομάδων

VI. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΕΣ

1. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

- ✓ Διοργάνωση του 1^{ου} Παγκοσμίου Συνεδρίου προπονητών τεχνικής κολύμβησης επιπέδου 1 από υπό την αιγίδα της CMAS και διοργανώτρια την ΚΟΕ. Συμμετείχαν συνολικά 210 προπονητές από 36 χώρες οι οποίοι πιστοποιήθηκαν με το πτυχίο προπονητών τεχνικής επιπέδου 1 της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS. Τα έξοδα του συνεδρίου καλύφθηκαν από τα έσοδα των συνδρομών των συμμετεχόντων.

2. ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

- ✓ Πραγματοποιήθηκε σχολή Κριτών της FINA στην Αθήνα 14-16/2/2020 (Certification Level) με συμμετοχή Ελλήνων Κριτών Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης στη Διεθνή Σχολή Κριτών της FINA.

VII. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ MARKETING **ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ MARKETING**

Συνεχίστηκε η συνεργασία με την εταιρεία VETO A.E., η οποία προσέφερε αθλητική ενδυμασία για την ένδυση των Εθνικών Ομάδων.

Συνεργασία με την εταιρεία ΣΤΟΙΧΙΜΑΝ.

Συνεργασία με την ελληνική τηλεόραση για την τηλεοπτική μετάδοση των αγώνων.

Συνεργασία με το Νοσοκομείο METROPOLITAN.

VIII. ΔΗΜΟΣΙΕΣ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Οι εκπρόσωποι μας συμμετείχαν στις Συνελεύσεις της FINA, LEN και COMEN, καθώς επίσης και στις συνεδριάσεις του Δ.Σ της LEN και αυτές των Τεχνικών Επιτροπών της LEN για τις Καταδύσεις, Συγχρονισμένη (Καλλιτεχνική) Κολύμβηση, Υδατοσφαίριση καθώς επίσης και στην Ιατρική Επιτροπή.

Εκπρόσωποι LEN

Αντιπρόεδρος (Δ. Διαθεσόπουλος)

Τεχνική Επιτροπή Καταδύσεων

Τεχνική Επιτροπή Καλλιτεχνικής Κολύμβησης

Τεχνική Επιτροπή Υδατοσφαίρισης

Επιτροπή Αθλητών

Πειθαρχική Επιτροπή

Ιατρική Επιτροπή

Εκπρόσωποι FINA

Μέλος Δ.Σ. (Δ. Διαθεσόπουλος)

Τεχνική Επιτροπή Καταδύσεων

Τεχνική Επιτροπή Καλλιτεχνικής Κολύμβησης

Επιτροπή Αθλητών

Εκπρόσωποι COMEN

Πρόεδρος (Δ. Διαθεσόπουλος)

Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης

Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης Μ. Αποστάσεων

Τεχνική Επιτροπή Καταδύσεων

Τεχνική Επιτροπή Καλλιτεχνικής Κολύμβησης

Τεχνική Επιτροπή Υδατοσφαίρισης

Ιατρική Επιτροπή

Μέσα από το Γραφείο Τύπου της Ομοσπονδίας υπήρξε καθημερινή και συνεχής ενημέρωση του Τύπου, αποστέλλοντας καθημερινά Δελτίο, με συνέπεια να έχουμε σημαντική κάλυψη των αθλημάτων μας και των δραστηριοτήτων του κώρου από σχεδόν ολόκληρο τον Τύπο.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΙΑΘΕΣΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ