



**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ**

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ**

**ΠΕΡΙΟΔΟΥ**

**1<sup>ης</sup> ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2021 – 31<sup>ης</sup> ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021**

## Πίνακας Περιεχομένων

<b>I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ</b> .....	4
<b>II. ΔΙΟΙΚΗΣΗ</b> .....	4
<b>III. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ</b> .....	5
<b>1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	5
<b>1.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	5
<b>1.2 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ</b> .....	5
<b>1.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	6
<b>1.4 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ</b> .....	6
<b>1.4.1 ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ</b> .....	7
<b>2. ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (OPEN WATER)</b> .....	7
<b>2.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	7
<b>2.2 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ</b> .....	7
<b>3. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ – MASTERS</b> .....	8
<b>4. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	8
<b>4.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	8
<b>4.2 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ</b> .....	9
<b>4.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	9
<b>5. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ</b> .....	9
<b>5.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	9
<b>5.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	10
<b>5.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	10
<b>6. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</b> .....	11
<b>6.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	12
<b>6.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	12
<b>7. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	13
<b>7.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	13
<b>7.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ</b> .....	14
<b>7.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ</b> .....	14
<b>IV. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b> .....	15
<b>1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	15
<b>2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ</b> .....	16
<b>3. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	16
<b>3.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b> .....	16
<b>4. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ</b> .....	16
<b>4.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b> .....	16
<b>5. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</b> .....	17
<b>5.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b> .....	17
<b>6. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	17
<b>6.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b> .....	17

<b>V. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b> .....	18
<b>1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	18
<b>2. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ</b> .....	18
<b>3. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</b> .....	18
<b>4. ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	18
<b>VI. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΕΣ</b> .....	18
<b>1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	18
<b>2. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ</b> .....	18
<b>3. ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	19
<b>4. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</b> .....	19
<b>5. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> .....	19
<b>VII. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ MARKETING</b> .....	19
<b>VIII. ΔΗΜΟΣΙΕΣ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ</b> .....	20

## I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΕ όπως προέκυψε από την Τακτική Γενική Συνέλευση την Κυριακή 28 Μαρτίου 2021, ανέλαβε ανεπίσημα τα καθήκοντα του στις 3/4/2021. Υποβάλλεται στην κρίση σας, προς έγκριση, η παρούσα έκθεση πεπραγμένων που αφορά στο χρονικό διάστημα από 01/01/2021 έως 31/12/2021.

Πριν αναφερθούμε στα επί μέρους κεφάλαια του απολογισμού, πιστεύουμε ότι πετύχαμε το καλύτερο δυνατό με βάση τις δύσκολες επιδημιολογικές συγκυρίες, καταβάλλοντας καθημερινές και επίπονες προσπάθειες προς όλες τις κατευθύνσεις. Έχουμε την πεποίθηση ότι όσα δρομολογήθηκαν για πρώτη φορά στην Ομοσπονδία μας, έχουν μπει σε μία δυναμική και συνεχή υλοποίησή όπως, μεταξύ άλλων η διοικητική αναδιοργάνωση, η εκπροσώπηση αθλητών στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας, η συγκρότηση Επιτροπών, η υλοποίηση νέου αγωνιστικού προγραμματισμού, η ισότιμη αντιμετώπιση των σωματείων, η αναβάθμιση της επικοινωνίας και των Δημοσίων Σχέσεων της Ομοσπονδίας μας εντός και εκτός Ελλάδος, η εφαρμογή του προγράμματος εθελοντισμού κ.λ.π.

Αισθανόμαστε ικανοποίηση για την υλοποίηση των στόχων μας, δίνοντας νέα διάσταση και προοπτική, γεγονός που επιβεβαιώνεται καθημερινά, παρά τα αντικειμενικά προβλήματα και προκλήσεις, που όπως αντιλαμβάνεστε δεν λείπουν.

## II. ΔΙΟΙΚΗΣΗ

- Αποκέντρωση: Ο θεσμός των Περιφερειακών Επιτροπών, με νέο Κανονισμό Λειτουργίας, βοήθησε στην αποκέντρωση δράσεων και κατά συνέπεια αποτελεσματικότερη λειτουργία της Κ.Ο.Ε. Με την επισήμανση ότι σε ορισμένες Περιφερειακές Επιτροπές παρατηρήθηκε πέρα από την ποιοτική βελτίωση δουλειάς και απομάκρυνση από την σωματειακή αντίληψη, οι Περιφερειακές Επιτροπές ανταποκρίθηκαν πλήρως σε ότι τους ανατέθηκε, σε πολλές δε υπήρξε και εμφάνιση θετικών πρωτοβουλιών.
- Σχέση με Σωματεία: Πιστεύουμε πως η σχέση και η συνεργασία της ΚΟΕ, υπήρξε θετικότερη και τη χρονιά που πέρασε και βελτίωσε την επαφή ΚΟΕ-Σωματείων καθιερώνοντας εκτός των άλλων επισκέψεις σε Περιφέρειες με σκοπό αφενός την καταγραφή των προβλημάτων που αφορούν σε ελλείψεις κατάλληλων εγκαταστάσεων και υποδομών αφετέρου στην προσέλκυση αθλητών και κατά συνέπεια την ανάπτυξή τους, θεσμοθέτησε δε την αρχή μας πως όλα τα Σωματεία μικρά ή μεγάλα, με ή χωρίς δικαίωμα ψήφου είναι ισότιμα σε κάθε επίπεδο (οικονομικό κ.λ.π.)
- Συνεδριάσεις Διοικητικού Συμβουλίου και Εκτελεστικής Επιτροπής: Η διοικητική αντιμετώπιση των διαφόρων προβλημάτων, όπως και η γενικότερη λειτουργία της Ομοσπονδίας πέρα από την καθημερινή αντιμετώπισή τους, συντελέστηκε και μέσα από συνεχή ενασχόληση του Διοικητικού Συμβουλίου σε σώμα.

Έτσι είναι χαρακτηριστικό το γεγονός πως το Διοικητικό Συμβούλιο:

- ο Από 1/1/2021 έως 2/4/2021 συνεδρίασε 5 φορές και η Εκτελεστική Επιτροπή 5 φορές και
  - ο 3/4/2021 έως 21/12/2021 συνεδρίασε 12 φορές και η Εκτελεστική Επιτροπή 26 φορές.
  - ο Έλαβε χώρα επίσης και μια Έκτακτη Γενική Συνέλευση για τις τροποποιήσεις του Καταστατικού μας ώστε αυτό να εναρμονιστεί σύμφωνα με τις νέες κείμενες διατάξεις.
- Αλληλογραφία – Δελτία:
    - ο Κατά το χρονικό διάστημα που πέρασε διακινήθηκαν συνολικά 8.065 έγγραφα εκ των οποίων 4.458 σαν εισερχόμενη αλληλογραφία και 4.007 έγγραφα σαν εξερχόμενη.
    - ο Επίσης, κατά την ίδια χρονική περίοδο εκδόθηκαν 23.135 δελτία, εκ των οποίων τα 4.110 ήταν νέα δελτία, 19.025 δελτία ανανέωσης και έγιναν 1.712 μεταγραφές.

### **III. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ**

Επισημαίνεται το γεγονός, ότι παρά τους περιορισμούς που επέβαλε η υγειονομική κρίση, ο εσωτερικός και διεθνής αγωνιστικός προγραμματισμός διεκπεραιώθηκαν στο σύνολο τους, με ελάχιστες κατά το δυνατό αποκλείσεις στο διάστημα από την σταδιακή επανεκκίνηση του αθλητισμού στις 22/3/2021 έως το τέλος της χρονιάς. Θα πρέπει επίσης να επισημανθεί ότι έγιναν επιλεγμένες περικοπές σε προετοιμασίες, σε εσωτερικές και διεθνείς διοργανώσεις όπως για παράδειγμα συμμετοχή σε Βαλκανικούς Αγώνες, COMEN-Cup κ.λπ., δίνοντας προτεραιότητα στις πιο σημαντικές από αυτές.

#### **1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Ο αγωνιστικός προγραμματισμός της περιόδου 01.01.2021-31.01.2021 περιλαμβάνει αναλυτικά τις παρακάτω αγωνιστικές δραστηριότητες.

##### **1.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

Αναλυτικά, έγιναν οι πιο κάτω διοργανώσεις:

1. 1<sup>η</sup> Ημερίδα Ορίων Χειμερινών αγώνων σε Αθήνα
  2. Ημερίδες Επιδόσεων Εθνικών Ομάδων σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη
  3. 2<sup>η</sup> Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων σε γκρουπ στην Αττική και σε κάθε Περιφέρεια (Θεσσαλονίκη-Λάρισα-Καβάλα-Ιωάννινα-Πάτρα-Χανιά)
  4. 1<sup>η</sup> Ημερίδα Ορίων 13-14 ετών σε Αττική – Αλεξανδρούπολη.
  5. 1<sup>η</sup> Έκτακτη Ημερίδα Ορίων στο Ηράκλειο Κρήτης
  6. 2 Θερινές Ημερίδες Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων στην Αττική και σε κάθε Περιφέρεια (Θεσσαλονίκη – Ηράκλειο – Λάρισα – Λουτράκι – Αλεξανδρούπολη – Ιωάννινα – Χαλκίδα)
  7. 1<sup>η</sup> Διοργάνωση Θερινών Αγώνων Προαγωνιστικών Κατηγοριών 9-10-11-12 ετών στην Αττική και σε κάθε Περιφέρεια (Ιωάννινα-Καβάλα-Λάρισα- Χαλκίδα- Αμαλιάδα)
  8. 1<sup>ος</sup> Αγώνας Επιδόσεων Κολυμβητηρίου 25μ. και 50μ., Αθήνα-Χαλάνδρι-Θεσσαλονίκη-Χαλκίδα.
  9. 1<sup>ος</sup> Χειμερινός Αγώνας Επιδόσεων 25μ. ή 50μ1 , Αττική- Θεσσαλονίκη-Αγ. Νικόλαος-Ιωάννινα-Πάτρα-Λάρισα
  10. 2<sup>ος</sup> Αγώνας Επιδόσεων Κολυμβητηρίου 25μ. και 50μ., Θεσσαλονίκη-Βόλος-Καρπενήσι-Ορεστιάδα-Αγρίνιο.
  11. Διοργάνωση Χειμερινού Κυπέλλου Κολυμβητηρίου 25μ., Καρπενήσι.
  12. 1<sup>η</sup> Χειμερινή Ημερίδα Προαγωνιστικών Κατηγοριών 9-10-11-12 ετών σε Αττική και σε κάθε Περιφέρεια, Θεσσαλονίκη- Λάρισα- Χανιά- Αλεξανδρούπολη- Πάτρα.
  13. Χειμερινοί αγώνες Επιδόσεων Αγωνιστικών και Προαγωνιστικών Κατηγοριών, Πτολεμαΐδα, Καβάλα, Χανιά, Λάρισα.
  14. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοικτή Κατηγορίας OPEN, Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, 9-12/06/2021
  15. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α-Β, Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων, Αθήνα (ΟΑΚΑ), Θεσσαλονίκη (Ποσειδώνιο) 14-19/07/2021.
  16. 1<sup>ο</sup> Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Συλλόγων Θάλασσας, Χαλκίδα, 7-8/09/2021
- Συνεχίστηκε με επιτυχία ο θεσμός των διασυλλογικών συναντήσεων Αγωνιστικών και Προαγωνιστικών κατηγοριών που προγραμματίζονται από τα Σωματεία και εκτελούνται με την συνδρομή της Ομοσπονδίας.
  - Οι διοργανώσεις αυτές που είχαν ενταχθεί στην προκήρυξη των αγώνων Κολύμβησης του 2021, έχουν καθιερωθεί και σαν Πανελληνίου χαρακτήρα διοργανώσεις, συμπληρώνουν και ενισχύουν την αγωνιστική δραστηριότητα της Κολύμβησης.

##### **1.2 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

1. Δωδεκανησιακοί αγώνες αγωνιστικά 13-16 ετών, ΚΑΛΥΜΝΟΣ (7-8/08/2021)
  2. Δωδεκανησιακοί αγώνες προ-αγωνιστικά 9-12 ετών, ΚΑΛΥΜΝΟΣ (7-8/08/2021)
  3. 5ο Τρόπαιο Παναθηναϊκού 2021 ΟΑΚΑ (4-5/12/2021)
  4. Διασυλλογική ημερίδα αγωνιστικών κατηγοριών-ΠΕΚΥΚΡ (5/12/2021)
  5. 5ο Τρόπαιο Παναθηναϊκού 2021 Προ αγωνιστικά, ΟΑΚΑ (11-12/12/21)
  6. 28ο Κύπελλο Χριστουγέννων 2021, ΝΕΠ Πάτρα (11-12/12/2021)
  7. Διασυλλογική Ημερίδα Προαγωνιστικών-ΠΕΚΥΚΡ, Ηράκλειο (11-12/12/2021)
  8. Διασυλλογικός Αγώνας Αντώνης Δρόσος 2021- Λάρισα (11-12/12/21)
  9. Διασυλλογική Ημερίδα Προαγωνιστικών-ΠΕΚΥΚΡ, Ηράκλειο (21/11/2021)
- Οι συμμετοχές των κολυμβητών-τριών σε όλες τις πιο πάνω διοργανώσεις σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα ανέρχονται σε 94.461
  - Καταρρίφθηκαν 94 Πανελλήνιες επιδόσεις κολυμβητηρίου 50μ.
  - Καταρρίφθηκαν 63 Πανελλήνιες επιδόσεις κολυμβητηρίου 25μ.

### **1.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

1. Διοργανώθηκε με επιτυχία η καθιερωμένη Διεθνής Συνάντηση ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ στις 28-30 Μαΐου 2021 στην Αθήνα, ΟΑΚΑ. Συμμετείχαν 360 κολυμβητές-τριες Έλληνες και Ξένοι
2. Διοργανώθηκαν τα 28α ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ 2021, Διεθνής Διασυλλογική διοργάνωση, ΠΑΟΚ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 17-19/12/2021

### **1.4 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

- Συνεχίστηκε η επιτυχημένη πορεία της Κολύμβησης παρά τις δυσμενείς συγκυρίες που οφείλονται αντίξοες συνθήκες που εξακολουθούν να υφίστανται, με τις συνθήκες που λειτούργησαν τα κολυμβητήρια και με τις αρνητικές επιπτώσεις που υπήρξαν στην προετοιμασία των κολυμβητών-τριών λόγω της πανδημίας της νόσου του covid-19.
- Η πανδημία συνεχίζει να επηρεάζει την εξέλιξη και ανάπτυξη του ελληνικού αθλητισμού και ιδιαίτερα της κολύμβησης.
- Αναλυτικότερα οι συμμετοχές σε διοργανώσεις καθώς και οι θέσεις που καταλάβαμε, σε αυτές έχουν ως εξής:  
**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΚΥΟ 2021, 24/07-1/08/2022**
- Η Ελλάδα συμμετείχε στους Ολυμπιακούς Αγώνες με έντεκα (11) κολυμβητές-τριες και επέτυχε συμμετοχή σε έναν (1) τελικό, επτά (7) ημιτελικούς.
- Ο κολυμβητής μας Γκολομέβ Κριστιάν, κατέκτησε την 5η θέση στο αγώνισμα των 50μ. Ελεύθερο. Σε ημιτελικούς και έως 16η θέση αγωνίσθηκαν: ο Χρήστου Απόστολος στα 100μ. Ύπτιο, 11ος, Ντουντουνάκη Άννα στα 100μ. πεταλούδα, 9η, Παπαστάμος Απόστολος στα 400μ. μικτή ατομική. 14ος, 4x100 μικτή Mixed, 11η θέση, 4x100 μικτή Ομαδική Ανδρών, 14η θέση, 4x100 μικτή Ελεύθερο Ανδρών 15η θέση.

#### **ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΑΣ ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ, 17-23/05/2021**

- Συμμετείχαμε με 17 κολυμβητές-τριες.
- Η Ελλάδα κατέκτησε ένα (1) χρυσό μετάλλιο στις γυναίκες στα 100μ. πεταλούδα με την κολυμβητρια Άννα Ντουντουνάκη, ένα (1) χάλκινο στα 100μ. Ύπτιο με τον Απόστολο Χρήστου και ένα χάλκινο μετάλλιο στα 50μ. ελεύθερο με τον Κριστιάν Γκολομέβ. Συμμετείχαμε σε επτά (7) τελικούς και δύο (6) ημιτελικούς.

#### **ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ, ΡΩΜΗ, 6-11/07/2021**

- Η χώρα μας συμμετείχε με 15 κολυμβητές-τριες και κατέκτησε ένα (1) χάλκινο μετάλλιο στους έφηβους, στα 50μ. ύπτιο με τον Κούγκουλο Αναστάσιο. Συμμετείχαμε σε τρεις (3) τελικούς και δεκατρείς (13) ημιτελικούς.

#### **EUROPEAN SHORT COURSE SWIMMING, KAZAN 2-7/11/2021**

- Η Ελλάδα συμμετείχε με 6 κολυμβητές-τριες

- Κατέκτησε ένα (1) χρυσό μετάλλιο στους άνδρες, 200μ. μικτή με τον Βαζαίο Ανδρέα, δύο (2) ασημένια μετάλλια, το ένα (1) στις γυναίκες, 100μ. πεταλούδα, Ντουντουνάκη Άννα και ένα (1) στα 100μ. μικτή ατομική με τον Ανδρέα Βαζαίο και δύο (2) χάλκινα εκ των οποίων, το ένα (1) στις γυναίκες στα 50μ. πεταλούδα με την Ντουντουνάκη Άννα και το ένα ( 1) στους άνδρες στα 100μ. Ύπτιο με τον Χρήστου Απόστολος. Η χώρα μας συμμετείχε συνολικά σε οχτώ (8) τελικούς και δεκατρείς (13) ημιτελικούς, κατέλαβε στην 16η θέση της Βαθμολογίας μεταξύ 38 χωρών που βαθμολογήθηκαν και στην 8η θέση μεταξύ των χωρών που κατέκτησαν μετάλλια.

### **ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 25M, ABU DHABI 16-21/12/2021**

- Η χώρα μας συμμετείχε με επτά (7) αθλητές. Συμμετείχαμε σε πέντε (5) τελικούς και έξι (6) ημιτελικούς.

### **ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ- MEETING**

	<b>ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ</b>	<b>ΤΟΠΟΣ</b>	<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	<b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ</b>
1	FFN GOLDEN TOUR CAMILLE MUFFAT	NICE, FRANCE	5- 7/2/21	11
2	MANCHESTER INTERNATIONAL SWIM MEET	MANCHESTER, U.K.	12-14 /2/21	2
3	FFN GOLDEN TOUR CAMILLE MUFFAT	MARSEILLE, FRANCE	19-21 /3/21	11
4	SWIM OPEN STOCKHOLM 2021	STOCKHOLM, SWEDEN	8- 11 /4/21	5
5	ΒΕΛΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 25M.	LEUVEN	13-14 /10/21	1
<b>ΣΥΝΟΛΟ:</b>				<b>28</b>

#### **1.4.1 ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

- Το 2020 ανακοινώθηκε η συγκρότηση και τα κριτήρια επιλογής καθώς επίσης και οι δραστηριότητες του αναπτυξιακού προγράμματος της ΚΟΕ ηλικιών 12-15 ετών.
- Οι περιορισμοί λόγω covid-19, δεν επέτρεψαν κατά την αγωνιστική περίοδο του 2021 να πραγματοποιηθούν οι προγραμματισμένες δραστηριότητες στην Αθήνα, την Θεσσαλονίκη και σε κάθε περιφέρεια.

## **2. ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (OPEN WATER)**

### **2.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

- Για το άθλημα της Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων, για το έτος 2021, πραγματοποιήθηκαν οι πιο κάτω διοργανώσεις:
  1. 1<sup>ος</sup> Αγώνας Πρόκρισης Πρωταθλήματος Μεγάλων Αποστάσεων, στην Παραλία Διστόμου, στον οικισμό Άσπρα Σπίτια, 05/06/2021. Πραγματοποιήθηκαν τα αγωνίσματα: 5χλμ., 7,5χλμ, 10 χλμ. Συμμετείχαν 28 σωματεία με 140 αθλητές.
  2. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων, στην Παραλία Διστόμου, στον οικισμό Άσπρα Σπίτια στις 10-12/09/2021. Η διοργάνωση περιλάμβανε αγώνες όλες τις ηλικιακές κατηγορίες, Ανδρών/Γυναικών, Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών, Εφήβων/Νεανίδων, Παίδων/Κορασίδων και βετεράνων (Masters), με τη συμμετοχή αθλητών/τριών από σωματεία όλης της χώρας, συγκεκριμένα συμμετείχαν 38 σωματεία με 210 αθλητές. Διεξήχθησαν τα αγωνίσματα των 10 χλμ., 7,5 χλμ., 5 χλμ. Και το ομαδικό 4x1250m. (2 άνδρες & 2 γυναίκες), ανάλογα την κατηγορία. Επίσης, διεξήχθη το αγώνισμα των 2,5 χλμ. Για τους Βετεράνους (Masters).

### **2.2 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

- Αναλυτικότερα οι συμμετοχές σε διοργανώσεις, καθώς και οι θέσεις που καταλάβαμε σε αυτές, έχουν ως εξής :

### **ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΚΥΟ 2021, 04-05/08/2021**

- Η χώρα μας συμμετείχε με τον Κολυμβητή Αθανάσιο Χαράλαμπο Κυνηγάκη που κατέλαβε την 5η θέση στο αγώνισμα των 10 χλμ.

### **ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OPEN WATER ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ, ΛΟΥΠΑ 12-16/05/2021**

- Συμμετείχαμε με δύο Κολυμβητές με τον Αθανάσιο Χαράλαμπο Κυνηγάκη, 14ος στα 10χλμ., και την Νεφέλη Γιαννοπούλου, 23η στα 10χλμ και 19η στα 5χλμ.

### **OWS OLYMPIC MARATHON, SETUBAL, POR 19-20/6/2021**

- Η χώρα μας συμμετείχε με δύο κολυμβητές, τον Δημήτρη Μάρκο και Αθανάσιο Χαράλαμπο Κυνηγάκη. Ο Αθανάσιος Χαράλαμπος Κυνηγάκης κατέλαβε την 2η θέση στο αγώνισμα των 10 χλμ. και κέρδισε την πρόκριση για την συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκυο.

### **ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ OPEN WATER ΝΕΩΝ Α/Γ, ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ ΠΑΙΔΩΝ/ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΡΙΣΙ, 23-25/07/2021**

- Στην αποστολή συμμετείχαν πέντε (5) κολυμβητές/τριες μας, συγκεκριμένα: Μιχάλης Διασίτης (10χλμ, Ομαδικό), Κώστας Ζαχαριάδης (7,5χλμ, Ομαδικό), Γεωργία Μακρή (5χλμ, Ομαδικό), Μαρίνα Τριανταφυλλίδη (10χλμ, Ομαδικό) και Βασιλική Τάτσιου (7,5χλμ, Ομαδικό).
- Ο Κωνσταντίνος Ζαχαριάδης κατέλαβε την 8η θέση στα 7,5 χιλιόμετρα και στην 7η θέση κατακτήθηκε στα 5χλμ. U19, με τη σκυταλοδρομία μικτής ομαδικής, μαζί με τους Διασίτη Μιχαήλ, Μακρή Γεωργία, και Τάτσιου Βασιλική.

### **ΛΙΘΩΝΕΣ MEETING OPEN WATER, DOHA, 13/03/2021**

- Στην διοργάνωση συμμετείχαν δύο (2) κολυμβητές, τον Κυνηγάκη Αθανάσιο Χαράλαμπο και τον Μάρκο Δημήτρη, στα 10 χλμ.

### **FINA/CNSG MARATHON SWIM WORLD SERIES 2021 – GRAND FINALE, ABU DHABI, 15-16/12/2021**

- Συμμετείχαμε με δύο κολυμβητές-τριες, τον Αθανάσιο Χαράλαμπο Κυνηγάκη, και την Νεφέλη Γιαννοπούλου στα 10χλμ.

### **ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ OPEN WATER, ΛΑΡΝΑΚΑ, 2-3/10/2021**

- Συμμετείχαμε με 4 κολυμβητές-τριες, Κωνσταντίνος Ζαχαριάδης, Βασιλική Τάτσιου, Γιώργος Μουστάκας, Κατερίνα Χρόνη. Ο κολυμβητής Ζαχαριάδης Κωνσταντίνος κατέκτησε την 4η θέση στα 7,5 χλμ.

## **3. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ – MASTERS**

- Η Κολύμβηση των Βετεράνων (Masters), κάθε χρόνο προσελκύει όλο και περισσότερους αθλούμενους και βρίσκεται σε διαρκή ανάπτυξη.
- Κατά το έτος 2021 πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω διοργανώσεις:
  1. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μάστερς 2021, Λάρισα, 5-7/11/2021
  2. Ημερίδα Κολύμβησης Βετεράνων (Masters), Χαλκίδα, 25/07/2021

## **4. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

### **4.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

1. Ημερίδες Ορίων Νότιας Ελλάδας 20/06/2021 - Συμμετείχαν 15 ομάδες και 150 αθλητές
2. Ημερίδες Ορίων Βόρειας Ελλάδας 20/06/2021 (Θεσσαλονίκη) - Συμμετείχαν 21 ομάδες, 235 αθλητές
3. Ημερίδες Ορίων Περιφέρειας 20/06/2021 (Χίος) - Συμμετείχαν 1 ομάδα και 45 αθλητές
4. 27/06/2021 (Χανιά) - Συμμετείχαν 1 ομάδα και 60 αθλητές
5. 27/06/2021 (Κεφαλονιά) - Συμμετείχαν 1 ομάδα και 45 αθλητές
6. Ημερίδα Επιδόσεων Εθνικών Ομάδων 14-16/05/2021 Ιωάννινα - Συμμετείχαν 29 ομάδες & 250 αθλητές



7. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών 22-25/07/2021 Θεσσαλονίκη - Συμμετείχαν 37 ομάδες & 580 αθλητές

#### **4.2 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

- Αναλυτικότερα οι συμμετοχές σε διοργανώσεις, καθώς και οι θέσεις που καταλάβαμε σε αυτές, έχουν ως εξής :

##### **ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΤΟΜΣΚ - ΡΩΣΙΑ 03 – 09 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021**

- **Χρυσά (2):** Μυλωνάκης Αναστάσιος (50μ. Επιφάνεια), Καλαϊτζόπουλος Χρήστος (200μ. Διπλά Πέδιλα)
- **Αργυρό (2):** Καλαϊτζόπουλος Χρήστος (400μ. Διπλά Πέδιλα), Μανιάτη Αικατερινή (200μ. Διπλά Πέδιλα)
- **Χάλκινα (3):** Μπόνιας Χρήστος (50μ. Διπλά Πέδιλα), Μπόνιας Χρήστος (100μ. Διπλά Πέδιλα), Μυλωνάκης Αναστάσιος (100μ. Επιφάνεια)
- Συνολικά εκτός των μεταλλίων 17 συμμετοχές σε τελικούς.
- Στη διοργάνωση πήραμε μέρος με 14 αθλητές, 2 προπονητές και 1 συνοδό.
- Στη διοργάνωση συμμετείχαν 325 αθλητές από 27 χώρες.

##### **ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΛΙΑΙΑΝΟ - ΙΤΑΛΙΑ, 13 – 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021**

- **Χρυσά (5):** Καλτσουκαλός Γιώργος (50μ. Επιφάνεια), Καλτσουκαλός Γιώργος (100μ. Επιφάνεια), Καλτσουκαλός Γιώργος (400μ. Υποβρύχιο), Καλτσουκαλός Γιώργος, Λαμπαδάρης Απόστολος, Χατζηδάκης Βασίλειος, Ηλιάκης Ευστράτιος (4X100μ. Επιφάνεια), Σκυλουράκη Χριστιάννα (400μ. Υποβρύχιο)
- **Αργυρά (4):** Καλτσουκαλός Γιώργος (50μ. Άπνοια), Λαμπαδάρης Απόστολος (100μ. Επιφάνεια), Μανιάτη Αικατερινή (100μ. Διπλά Πέδιλα), Μανιάτη Αικατερινή (200μ. Διπλά Πέδιλα)
- **Χάλκινα (3):** Χατζηδάκης Βασίλης (50μ. Άπνοια), Καλτσουκαλός Γιώργος, Χατζηδάκης Βασίλης, Παππά Φωτεινή, Ευαγγελάτου Ισμήνη (4X50μ. Επιφανείας Μικτή Ομάδα), Σκυλουράκη Χριστιάννα, Κούρτη Φωτεινή, Μητακίδη Δανάη, Λάμπρου Ευσταθία (4X200μ. Επιφάνεια)
- Συνολικά εκτός των μεταλλίων 21 συμμετοχές σε τελικούς.
- Στη διοργάνωση πήραμε μέρος με 16 αθλητές, 2 προπονητές και 1 συνοδό.
- Στη διοργάνωση συμμετείχαν 230 αθλητές από 22 χώρες.

##### **ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΤΟΜΣΚ – ΡΩΣΙΑ 09 – 10 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021**

- **Χρυσά (3):** Μυλωνάκης Αναστάσιος (100μ. Επιφανείας), Μυλωνάκης Αναστάσιος (50μ. Άπνοια), Μπόνιας Χρήστος (100μ. Διπλά Πέδιλα), Μπόνιας Χρήστος (50μ. Διπλά Πέδιλα)
- Στη διοργάνωση πήραμε μέρος με 3 αθλητές και 1 προπονητή.
- Στη διοργάνωση συμμετείχαν 150 αθλητές από 24 χώρες.

#### **4.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

- Δεν έγινε κάποια διεθνής διοργάνωση στην Ελλάδα

### **5. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

#### **5.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

A/A	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΑΓΩΝΕΣ	ΟΜΑΔΕΣ
-----	-------------------------	--------	--------

1	ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΔΡΩΝ	10	8
2	A1 ΑΝΔΡΩΝ (REGULAR SEASON)	151	18
2.1	PLAYOFFS ΑΝΔΡΩΝ	16	6
2.2	PLAY OUTS ΑΝΔΡΩΝ	--	--
3	A2 ΑΝΔΡΩΝ	138	18
4	B' ΑΝΔΡΩΝ	67	17
5	Γ' ΑΝΔΡΩΝ	48	17
6	ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ	172	31
7	ΕΦΗΒΩΝ	275	43
8	ΠΑΙΔΩΝ	254	42
9	ΜΙΝΙ ΠΑΙΔΩΝ	174	52
10	A1 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	121	14
11	A2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	--	--
12	B' ΓΥΝΑΙΚΩΝ	40	17
13	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	71	17
14	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	86	17
15	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	93	18
16	ΜΙΝΙ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	38	18
17	ΚΥΠΕΛΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3	4

ΣΥΝΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ      **1.757**

## **5.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

- Σε συνέχεια ανάληψης των καθηκόντων της η νέα Διοίκηση επιμελήθηκε μεταξύ άλλων την εκπόνηση του λεπτομερούς αγωνιστικού Προγραμματισμού για όλους τους κλάδους Άθλησης για την τρέχουσα περίοδο (2020-2021). Η υλοποίηση της αγωνιστικής δραστηριότητας συνδυάστηκε με την επανεκκίνηση του Ερασιτεχνικού Αθλητισμού. Συγκεκριμένα στις 10/5/2021 οπότε και ξεκίνησαν προπονήσεις για τα ατομικά και τα ομαδικά αθλήματα, έγιναν συντονισμένες προσπάθειες για την καλύτερη δυνατή προετοιμασία των Εθνικών μας Ομάδων ενόψει συμμετοχής τόσο στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Τόκιο 2020 όσο και σε σειρά από Παγκόσμια, Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα.
- Εξαιτίας των συνθηκών της πανδημίας όπου ο αθλητισμός δοκιμάζονταν σε κάθε γωνιά της γης δεν διεξήχθησαν διεθνείς διοργανώσεις εσωτερικού, εκτός από τη πολύ πετυχημένη οργανωτικά διοργάνωση του Τελικού World League Super Final υδατοσφαίρισης Γυναικών, που ξεχώρισε τόσο για τον επιτυχή τρόπο αντιμετώπισής της όσο και για την ασφάλεια που παρείχε στο αναβαθμιζόμενο Ολυμπιακό Κέντρο Υγρού Στίβου στο ΟΑΚΑ από τις 14 έως τις 19 Ιουνίου 2021.
- Κοινές προπονήσεις και ανεπίσημες συναντήσεις, τηρουμένων των υγειονομικών πρωτοκόλλων, έγιναν στα πλαίσια της προετοιμασίας για τους Ολυμπιακούς Αγώνες και των Ευρωπαϊκών Πρωταθλημάτων.

## **5.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**

- Το 2021, ήταν η χρονιά της Υδατοσφαίρισης για τον ελληνικό αθλητισμό. Εν μέσω μιας πολύ δύσκολης κατάστασης που έχουν δημιουργήσει οι συνθήκες της πανδημίας οι Εθνικές μας Ομάδες Υδατοσφαίρισης κατάφεραν μεγάλες επιτυχίες. Οι επιτυχίες το καλοκαίρι του 2021 διαδέχονταν η μία την άλλη.
- Μεταφέρθηκαν για το 2021 διοργανώσεις που λόγω του Covid19 δεν είχαν διεξαχθεί το 2020.

- Η Εθνική ομάδα Υδατοσφαίρισης Ανδρών έγραψε τη πιο λαμπρή σελίδα στην ιστορία του αθλήματος και ανέβηκε στο βήθρο των νικητών σε Ολυμπιακούς Αγώνες κατακτώντας επάξια το ασημένιο μετάλλιο. Αυτό μας γέμισε χαρά, υπερηφάνεια και αισιοδοξία για το λαμπρό μέλλον στην Υδατοσφαίριση. Πιστεύουμε ότι στο μέλλον θα έρθουν και άλλες πολλές νίκες και μεγάλες επιτυχίες και αυτή η ομάδα και με την ακόμα πιο νεότερη γενιά θα εδραιωθεί στην κορυφή.
- Η ίδια ομάδα κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο World League της Τιφλίδας
- Η Εθνική Παίδων κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο Lule της Πορτογαλίας.
- Η Εθνική ομάδα υδατοσφαίρισης Νεανίδων κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα αφήνοντας πολλές υποσχέσεις για το μέλλον

### **ΑΝΔΡΕΣ**

1. FINA Men's Water Polo World League European Final Qualification Tournament (2020), Debrecen (HUN) 8-10 Ιανουαρίου 2021. Η ομάδα μας κατέλαβε την 1η θέση.
2. FINA Men's Water Polo Olympic Games Qualification Tournament (2020), Rotterdam (NED) 14-21 Φεβρουαρίου 2021. Η ομάδα μας κατέλαβε την 2η θέση.
3. FINA Men's Water Polo World League Super Final (202) Tbilisi (GEO), 26 Ιουνίου – 1 Ιουλίου 2021. Η ομάδα μας κατέλαβε την 3η θέση.
4. Ολυμπιακοί Αγώνες (Τόκιο, 23/7-8/8). Η Ομάδα μας κατέλαβε τη 2η θέση.

### **ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ (U20)**

1. FINA World Men's Junior Water Polo Championships, Prague (Czech Republic), 28 Αυγούστου - 5 Σεπτεμβρίου 2021. Η ομάδα μας κατέκτησε την 8η θέση.

### **ΕΦΗΒΟΙ (U17)**

1. Men's European Junior Water Polo Championships (Εφήβων Κ17), Μάλτα 12 – 19 Σεπτεμβρίου 2021. Η ομάδα μας κατέκτησε τη 2η θέση.

### **ΠΑΙΔΕΣ (U15)**

1. Men's European U15 Water Polo Championships, Loulé (POR) 4 – 11 Ιουλίου 2021. Η Ομάδα μας κατέκτησε την 3η θέση.

### **ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

1. FINA Women's Water Polo Olympic Games Qualification Tournament (2020)
2. Trieste (ITA) 19 – 24 Ιανουαρίου 2021. Η ομάδα μας κατέκτησε την 3η θέση.
3. FINA Women's Water Polo World League European Final Qualification 2020, Budapest (HUN), 24-27 Μαρτίου 2021. Η ομάδα μας κατέκτησε την 4η θέση.
4. FINA Women's Water Polo World League Super Final (2021), Athens (GRE), 14-19 Ιουνίου 2021. Η ομάδα μας κατέκτησε την 6η θέση.

### **ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ (K20)**

1. FINA World Women's Junior Waterpolo Championships, Netanya (ISR) 10-16 Οκτωβρίου 2021. Η ομάδα μας κατέκτησε την 2η θέση.

### **ΝΕΑΝΙΔΕΣ (U17)**

1. European Junior Water Polo Championships, Women SIBENIK (CRO) 21-29 Αυγούστου 2021. Η ομάδα μας κατέκτησε την 2η θέση.

### **ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (U15)**

1. European Women's U15 Water Polo Championships Szentes (HUN) 27 Ιουνίου – 4 Ιουλίου 2021. Η ομάδα μας κατέκτησε την 4η θέση

## **6. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ**

- Έγινε μεγάλη προσπάθεια να ανοίξει μια νέα σελίδα στο άθλημα των Καταδύσεων. Η νέα διοίκηση συμπεριέλαβε στη μεγάλη αγκαλιά της το άθλημά των Καταδύσεων, που ύστερα από πολλά "χρόνια μοναξιάς" αισθανθήκαμε επιτέλους ότι το άθλημα μας είναι μέλος της οικογένειας του Υγρού Στίβου. Έχουμε πολύ δρόμο ακόμη για να φτάσουμε το άθλημα των Καταδύσεων ψηλά, εκεί που του αξίζει! Πιστεύουμε στην ομαδική δουλειά και προχωράμε!
- Βασική επιδίωξη για το άθλημα των Καταδύσεων ήταν για τους αθλητές μας να ανέβει η ψυχολογία τους ώστε να μπορέσουν να ανταποκριθούν όσο γίνεται καλύτερα και να

φέρουν το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα, αφού υπήρξε πολύ μεγάλο διάστημα αποχής τους από προπονήσεις και αγώνες εξαιτίας του Covid 19. Για πρώτη φορά οι Εθνικές Ομάδες Καταδύσεων απέκτησαν δικό τους φυσικοθεραπευτή.

- Δεν καταφέραμε να πάρουμε το πολυπόθητο εισιτήριο για τους Ολυμπιακούς Αγώνες στα αγωνίσματα των 3μ. τραμπολίνο & Σταθερών 10μ. όμως είμαστε πολύ ευχαριστημένοι από την υπέρτατη προσπάθεια των αθλητών μας, αφού έδωσαν ψυχή και κατάφεραν, εν μέσω πανδημίας, με τρεις μόνο μήνες προετοιμασία, το άριστο δυνατό.
- Αναλυτικότερα σε σχέση με τον αγωνιστικό προγραμματισμό, έγιναν:

### **6.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

1. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Β-Γ-Δ-OPEN & Ε Κατ. 12-14/11/2021 ΟΑΚΑ
2. Κύπελλο Χριστουγέννων 18-19/12/2021 Θεσσαλονίκη

### **6.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**

- Οι αθλητές-τριες, των Εθνικών μας ομάδων συμμετείχαν στους παρακάτω αγώνες:
  1. Προ-Ολυμπιακό Τουρνουά «FINA Diving World Cup», Τόκιο 18-24/2/2021
  2. Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων Ριέκα Κροατία 22-27/6/2021
  3. Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών, Βουδαπέστη Ουγγαρία 10-16/5/2021
  4. Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων Κίεβο, Ουκρανία 28/11-2/12/2021

#### **FINA DIVING WORLD CUP, TOKIO 1-6/5/2021**

- Συμμετείχαμε με τους αθλητές: Θεόφιλος Αυθίνος (Τραμπολίνο 3 μέτρα), Νίκος Μόλβαλης (Σταθερά και Σταθερά συγχρονισμένων) Θάνος Τσιρίκος (Τραμπολίνο 3 μέτρα, Σταθερά και Σταθερά συγχρονισμένων).
  - o 10<sup>η</sup> θέση Τελικός Συγχρονισμένων καταδύσεων 10 μ. - Μόλβαλης/ Τσιρίκος
  - o 24ος στη σειρά πρόκρισης στα Σταθερά 10μ. Μόλβαλης
  - o 27ος στη σειρά πρόκρισης στα Σταθερά 10μ. Τσιρίκος
  - o 22<sup>ος</sup> στη σειρά πρόκρισης στα 3μ. Τσιρίκος
  - o 32<sup>ος</sup> στη σειρά πρόκρισης στα 3μ. Αυθίνος

#### **ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ 10-23/5/2021**

- Συμμετείχαμε με: Νίκος Μόλβαλης (Σταθερά, Συγχρονισμένες τραμπολίνο 3μ, Συγχρονισμένες Σταθερά), Θάνος Τσιρίκος (Τραμπολίνο 1μ., Τραμπολίνο 3μ., Σταθερά, Συγχρονισμένες Σταθερά) Θεόφιλος Αυθίνος (Τραμπολίνο 1μ., Τραμπολίνο 3μ., Συγχρονισμένες τραμπολίνο 3μ.).
  - o 7<sup>η</sup> θέση 10μ. Συγχρονισμένες (Μόλβαλης / Τσιρίκος)
  - o 8<sup>η</sup> θέση 3μ. συγχρονισμένες καταδύσεις (Μόλβαλης / Τσιρίκος)
  - o 14<sup>η</sup> θέση 10μ. Σταθερά (Τσιρίκος)
  - o 16<sup>η</sup> θέση 10μ. Σταθερά (Μόλβαλης)
  - o 23<sup>η</sup> θέση 3μ. τραμπολίνο (Αυθίνος)
  - o 24<sup>η</sup> θέση 3 μ. τραμπολίνο (Τσιρίκος)
  - o 30<sup>η</sup> θέση 1 μ. τραμπολίνο, (Αυθίνος)

#### **ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ / ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΡΙΕΚΑ 22-27/6/2021**

- Συμμετείχαμε με: Σταυρούλα Χαλέμου (Τραμπολίνο 3μ. Β', Σταθερά Β') Αγγελική Γεωργοπούλου (Τραμπολίνο 3μ. Α', Σταθερά Α', Jump Event Α' - Β'), Άννα – Μαρία Σαχίνη (Jump Event Α' - Β', Τραμπολίνο 3μ. Β', Σταθερά Β'), Γρηγόρης Μήτρου (Τραμπολίνο 3μ. Α', Σταθερά Α', Συγχρονισμένες Α' – Β', Jump Event Α' – Β'), Θάνος Τσιρίκος (Τραμπολίνο 1 & 3μ. Α', Σταθερά Α', Συγχρονισμένες Α' – Β', Jump Event Α' Β').
- Συμμετοχή της Εθνικής μας ομάδας στο ομαδικό αγώνισμα των Καταδύσεων (το οποίο έχει συμπεριλάβει στο πρόγραμμά της η LEN στα Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα τα τελευταία χρόνια) και απευθείας πρόκριση στον τελικό του αγωνίσματος jump event (μια νέα

εμπειρία για τους αθλητές μας) στο οποίο η Εθνική μας ομάδα κατέλαβε την 11η θέση (Λυδία Γεωργοπούλου, Άννα Μαρία Σαχίνη, Γρηγόρης Μήτρου, Θάνος Τσιρίκος)

Αναλυτικά:

- 8<sup>η</sup> θέση τελικός σταθερά 10μ. Α' Κατ., Τσιρίκος
- 5<sup>η</sup> θέση προκριματικός 10 μ. Σταθερά Α' Κατ., Τσιρίκος
- 6<sup>η</sup> θέση συγχρονισμένες καταδύσεις Σταθερά 10 μ. Α/Β Κατ. Αγοριών, Θάνος Τσιρίκος και Γρηγόρης Μήτρου
- 9<sup>η</sup> θέση τελικός σταθερά 10μ. Β' Κατ., Γρηγόρης Μήτρου
- 12<sup>η</sup> θέση προκριματικός 1μ. Α' Κατ., Τσιρίκος
- 12<sup>η</sup> θέση προκριματικός 10μ. Α' κατ., Λυδία Γεωργοπούλου
- 20<sup>η</sup> θέση προκριματικό στα 3 μ. Β' Κατ., Άννα Μαρία Σαχίνη
- 24<sup>η</sup> θέση προκριματικός 3μ. Β' Κατ., Σταυρούλα Χαλέμου.
- 10<sup>η</sup> θέση τελικός 1 μ., Α' Κατ., Θάνος Τσιρίκος,
- 12<sup>η</sup> θέση προκριματικός σταθερά 10μ. Β' Κατηγορίας, Γρηγόρης Μήτρου
- 16<sup>η</sup> θέση 3μ. τραμπολίνο Α' κατηγορίας Θάνος Τσιρίκος
- 12<sup>η</sup> θέση προκριματικός σταθερά 10μ. Β' Άννα Μαρία Σαχίνη.
- 11<sup>η</sup> θέση για την Άννα Μαρία Σαχίνη στον Τελικό Σταθερά Β'
- 14<sup>η</sup> θέση προκριματικός σταθερά 10μ. Σταυρούλα Χαλέμου
- 16<sup>η</sup> θέση προκριματικός 3μ. Τραμπολίνο Β, Γρηγόρης Μήτρου

### **23<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ, ΚΙΕΒΟ 3-9/12/2021**

- Συμμετείχαμε με: Θάνος Τσιρίκος 3 μέτρα Τραμπολίνο & Σταθερά Α' Κατηγορίας  
Αγγελική Λυδία Γεωργοπούλου 3 μέτρα Τραμπολίνο & Σταθερά Α' Κατηγορίας  
Άννα Μαρία Σαχίνη 3 μέτρα Τραμπολίνο Β' Κατηγορίας & Σταθερά
  - 7<sup>η</sup> θέση τελικός 10 μ. Σταθερά Α' κατηγορίας, Θάνος Τσιρίκος.
  - 8<sup>η</sup> θέση τελικός 10μ. Σταθερά Β' κατηγορίας, Άννα Μαρία Σαχίνη
  - 9<sup>η</sup> θέση προκριματικός 3 μ. Τραμπολίνο Α' κατ., Τσιρίκος
  - 7<sup>η</sup> θέση προκριματικός 10 μ. Σταθερά Β' κατ., Άννα Μαρία Σαχίνη
  - 21<sup>η</sup> θέση προκριματικός 3 μ. Τραμπολίνο Νεανίδων Α', Αγγελική Λυδία Γεωργοπούλου
  - 11<sup>η</sup> θέση τελικός 10 μ. Σταθερά Νεανίδων Α', Αγγελική Λυδία Γεωργοπούλου
  - 13<sup>η</sup> θέση προκριματικός 3 μ. Τραμπολίνο Νεανίδων Β', Άννα Μαρία Σαχίνη.

## **7. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

### **7.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

- Η Καλλιτεχνική (Συγχρονισμένη) Κολύμβηση το 2021 συνέχισε με επιτυχία την αγωνιστική της πορεία με διοργανώσεις Πανελληνίων Πρωταθλημάτων και Ημερίδων ανά την Ελλάδα, ακόμα και με συνθήκες COVID-19 εφαρμόζοντας ειδικά υγειονομικά πρωτόκολλα ακολουθώντας τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και της ΓΓΑ.

1. Χειμερινό Αγώνες Κορασίδων Α' δεν πραγματοποιήθηκε (COVID-19)
2. Χειμερινό Αγώνες Κορασίδων Β' δεν πραγματοποιήθηκε (COVID-19)
3. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων Β' 23-26/09/2021 (ΟΑΚΑ),  
Σωματεία 19, Αθλήτριες 207
4. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων Α' 30/09-03/10/2021, ΛΑΡΙΣΑ,  
Σωματεία 17, Αθλήτριες 182
5. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα OPEN 14-17/10/2021, (ΟΑΚΑ),  
Σωματεία 17, Αθλήτριες 190
6. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων 29-31/10/2021 ΠΑΤΡΑ,  
Σωματεία 14, Αθλήτριες 118

#### **Ημερίδες Ορίων**

1. 11/07/2021, ΚΡΗΤΗ(Ηράκλειο) Σωματεία 4, Αθλήτριες 118
2. 18/07/2021, Β.ΕΛΛΑΔΑ(Θεσ/κη), Σωματεία 10, Αθλήτριες 162
3. 24-25/07/2021, ΑΘΗΝΑ(Γλυφάδα), Σωματεία 14, Αθλήτριες 360
4. 04-05/12/2021 ΑΘΗΝΑ(ΟΑΚΑ) Σωματεία 14, Αθλήτριες 278
5. 11-12/12/2021 Β.ΕΛΛΑΔΑ(Θεσ/κη) Σωματεία 9, Αθλήτριες 150

6. 19/12/2021 ΚΡΗΤΗ(Ηράκλειο) Σωματεία 54, Αθλήτριες 132

*\*Οι υπόλοιπες Ημερίδες αναβλήθηκαν λόγω COVID-19*

## **7.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

- Δεν πραγματοποιήθηκαν λόγω COVID-19
- Κατά το 2021 δύο Ελληνικά σωματεία, ο ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ & ο ΑΟ ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, προγραμματίσαν τη διοργάνωση υπό την αιγίδα της ΚΟΕ διεθνείς διοργανώσεις, οι οποίες όμως αναβλήθηκαν λόγω COVID-19.

## **7.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

- Κατά το 2021 η Ελληνική Ομάδα συνέχισε την προετοιμασία της για τις μεγάλες διοργανώσεις σε όλες τις κατηγορίες που όμως κάποιες ματαιώθηκαν λόγω COVID-19 και δεν πραγματοποιήθηκαν. Το έτος 2021 η Ελληνική Ομάδα Γυναικών, με επικεφαλής προπονήτριες τις κυρίες Θηβαίου Μαρία & Τσερνέτσκα Ναταλία συνέχισε να κατακτά σημαντικές θέσεις σε όλες τις κατηγορίες σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο. Η TARRES CAMPA Ana μαζί με το επιτελείο της (Elizabet Fernandez Marti και Christina Roque Graupera) συνέχισαν τη συνεργασία με την Εθνική Ομάδα. Συνεργαζόμενοι προπονητές που ολοκλήρωσαν το προπονητικό τιμ τη χρονιά που ολοκληρώθηκε ήταν ο Πέτρος Φυρίγος για τα ακροβατικά και η Ασκοξυλάκη Ελεάνα για τα αναπτυξιακά.
- Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Γυναικών που διεξήχθη στη Βουδαπέστη της Ουγγαρίας την ομάδα συνόδευσαν οι προπονήτριες TARRES CAMPA Ana και Τσερνέτσκα Ναταλία πετυχαίνοντας 2η θέση στο Τεχνικό Σόλο και το Free Combination και 3η θέση στο Ελεύθερο Σόλο.
- Στο Προολυμπιακό Τουρνουά, πετυχαίνοντας τη μεγαλύτερη δυνατή επιτυχία, αυτή της πρόκρισης στους Ολυμπιακούς
- Αγώνες του ΤΟΚΥΟ με Ομαδικό και Ντουέτο, επιτυχία που για πρώτη φορά επετεύχθη με αγωνιστικά κριτήρια. Το Ομαδικό πήρε την 3η θέση στην κατάταξη και οδήγησε στην πρόκριση και το Ντουέτο χωρίς να χρειαστεί να αγωνιστεί.
- Στους Ολυμπιακούς Αγώνες του ΤΟΚΥΟ την ομάδα συνόδευσαν οι προπονήτριες Τσερνέτσκα Ναταλία και Christina Roque Graupera. Η Εθνική μας Ομάδα αγωνίστηκε στον Προκριματικό Ντουέτο πετυχαίνοντας τη 10η θέση, όμως δε συνέχισαν τον αγώνα καθώς αποκλείστηκαν λόγω COVID-19.
- Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νεανίδων που διεξήχθη στη Μάλτα, την ομάδα συνόδευσε η προπονήτρια Ασκοξυλάκη Ελεάνα πετυχαίνοντας 3η θέση στο Highlight Routine, 5η θέση στο Free Combination, 6η θέση στο Τεχνικό και Ελεύθερο Σόλο και το Ελεύθερο Ντουέτο, 7η θέση στο Τεχνικό Ντουέτο και 8η θέση στο Ελεύθερο Ομαδικό.
- Αναλυτικά οι επιτυχίες έχουν ως εξής:

### **ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (SENIOR)**

- Μετείχε στις κάτωθι διοργανώσεις:

### **ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ, ΟΥΓΓΑΡΙΑ 10-14/05/2022**

1. Σόλο Τεχνικό 2<sup>η</sup> θέση (Πλατανιώτη Ευ.)
2. Σόλο Ελεύθερο 3<sup>η</sup> θέση (Πλατανιώτη Ευ.)
3. Free Combination 2<sup>η</sup> θέση (Αλζιγκούζη, Βασιλοπούλου, Γιαλαμά, Δεληγιάννη, Ζουζούνη, Καραγγελο, Καραμέσιου, Καριώρη, Μισίκεβιτς, Φραγκάκη, Παπάζογλου(R), Πλατανιώτη(R))

### **ΠΡΟΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ, ΙΣΠΑΝΙΑ 7-14/06/2022**

1. Ομαδικό 3<sup>η</sup> θέση (Αλζιγκούζη, Βασιλοπούλου, Γιαλαμά, Καραμέσιου, Μισίκεβιτς, Παπάζογλου, Πλατανιώτη, Φραγκάκη, (R)Καριώρη, covid reserve Δεληγιάννη,

Ζουζούνη)

## 2. Ντουέτο ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΛΟΓΩ ΟΜΑΔΙΚΟΥ

### **ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΚΥΟ, ΙΑΠΩΝΙΑ 02-07/08/2022**

1. Ντουέτο 10<sup>η</sup> θέση **Προκριματικός** (Παπάζογλου Ευ., Πλατανιώτη Ευ.)
2. Ομαδικό **Αποκλεισμός** (Αλζιγκούζη, Βασιλοπούλου, Γιαλαμά, Καραμέσιου, Μισίκεβιτς, Παπάζογλου, Πλατανιώτη, Φραγκάκη, (R)Καριώρη)

### **ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (JUNIOR)**

- Μετείχε στις κάτωθι διοργανώσεις:

### **ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ Μάλτα 27/06-05/07/2022**

3. Σόλο Τεχνικό 6η θέση (Καράγγελου Ζ.)
4. Σόλο Ελεύθερο 6η θέση (Καράγγελου Ζ.)
5. Ντουέτο Τεχνικό 7η θέση (Καράγγελου Ζ., Κρομμυδάκη Ιφ.)
6. Ντουέτο Ελεύθερο 6η θέση (Καράγγελου Ζ., Κρομμυδάκη Ιφ.)
7. Ομαδικό Ελεύθερο 8η θέση (Αγγελοπούλου, Ελένη, Καράγγελου, Καραπαναγιώτου, Κρομμυδάκη, Μολώζη, Φιλέντα, Φράγκου, (R) Ζώταλη, (R)Ταραζά)
8. Free Combination 5η θέση (Αγγελοπούλου, Ελένη, Καράγγελου, Καραπαναγιώτου, Κρομμυδάκη, Μολώζη, Φιλέντα, Φράγκου, Ταμπακάκη, Ταραζά, (R)Αγραφιώτη (R)Ζώταλη)
9. Highlight 3η θέση (Αγραφιώτη, Αγγελοπούλου, Φιλέντα, Φράγκου, Καραπαναγιώτου, Μολώζη, Ταμπακάκη, Ταραζά, Ζώταλη, Ελένη, (R) Καράγγελου, (R) Κρομμυδάκη).

## **IV. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

### **1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

- Το προπονητικό δυναμικό της Ομοσπονδίας αποτελείται από τους κάτωθι για την αγωνιστική περίοδο 01/01/2021 έως 30/09/2021 :
  - ο 2 Τεχνικοί Σύμβουλοι (1 Αθήνα και 1 Θεσσαλονίκη)
  - ο 1 Ομοσπονδιακό προπονητή υπεύθυνο ανάπτυξης
  - ο 1 Ομοσπονδιακό προπονητή υπεύθυνο των μετρήσεων
  - ο 1 Σωματειακό προπονητή συνεργαζόμενο με την Ομοσπονδία, υπεύθυνο για την Εθνική Ομάδα Ανδρών.
  - ο 1 Σωματειακό προπονητή συνεργαζόμενο με την Ομοσπονδία, υπεύθυνο για την Εθνική Ομάδα Εφήβων-Νεανίδων.
  - ο 5 αποσπασμένους από το Υπουργείο Παιδείας για τις αναπτυξιακές ηλικίες.
- Από 01/10/2021 έως 31/12/2021, το προπονητικό δυναμικό αποτελείται από:
  - ο 1 Τεχνικό Διευθυντή και Εθνικό Προπονητή
  - ο 1 Τεχνικό Σύμβουλο
  - ο 1 Υπεύθυνο Ανάπτυξης, Επιστημονικής Υποστήριξης & Μεγάλων Αγωνιστικών Διοργανώσεων
  - ο 1 Ομοσπονδιακός Προπονητής.
  - ο 1 Συνεργάτης Ομοσπονδιακού Προπονητή.
  - ο 2 αποσπασμένοι προπονητές Π.Φ.Α.
  - ο 1 αποσπασμένη επιστημονικός συνεργάτης Π.Φ.Α.

### **ΚΑΜΠ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ**

- Διεξήχθησαν πολυήμερα κάμπινγκ προετοιμασίας κολύμβησης. Στη διάρκεια των εν λόγω καμπ συμμετείχαν και κολυμβητές του αθλήματος των Μεγάλων Αποστάσεων με κοινές προπονητικές δραστηριότητες.

### **ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ:**

1. 1-22/4/2021 καμπ υψομέτρου στο Erzerum της Τουρκίας, 4 κολυμβητές και 2 προπονητές

2. 7-25/11/2021 καμπ υψομέτρου στη Sierra Nevada της Ισπανίας, 10 κολυμβητές (Κυνηγάκης Α, Παπαστάμος Α, Μερετσόλιας Κ, Γιουρτζίδης Δ, Νέγρης Δ, Θώμογλου Σ, Κάχρης Α, Σίσκος Α, Ζαχαριάδης Κ, Σοφικίτης Β.) και 2 προπονητές.
3. 11-15/11/2021 στο Βέλγιο, προετοιμασία της Δαμασιώτη Γεωργίας.

### **ΣΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ:**

4. 20-28/02/2021 στην Αλεξανδρούπολη, προετοιμασία αθλητή Χρήστου Απόστολου, προπονητής Βελέντζας Π.
5. 19/04-01/05/2021 στην Αλεξανδρούπολη, προετοιμασία αθλητών Χρήστου Απόστολου, Ντουντουνάκη Άννας, προπονητής Βελέντζας Π.& Καραμπέλας Α.
6. 26/04-01/05/2021 στην Αλεξανδρούπολη, προετοιμασία αθλητή Κυνηγάκη Αθανάσιου Χαράλαμπου, 2 κολυμβητές, προπονητής Κοζομπόλης Ε.
7. 26/04-4/05/2021 στα Χανιά, προετοιμασία αθλητή Εγγλεζάκης Κωνσταντίνος, προπονητής Κανελόπουλος, 3 κολυμβητές, 1 προπονητής.
8. 4-15/07/2021 στην Αλεξανδρούπολη, 5 κολυμβητές, προπονητές Κοζομπόλης Ε., Οικονόμου Α.
9. 27/12/2021-4/01/2022 στην Καβάλα, 33 κολυμβητές-τριες, 6 προπονητές

## **2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ**

- Το προπονητικό δυναμικό της Ομοσπονδίας αποτελείται από:
  - o 1 Τεχνικό Σύμβουλο Μαραθώνιας Κολύμβησης

## **3. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

- Το προπονητικό δυναμικό αποτελείται από
  - o 1 Τεχνικό Σύμβουλο – Ομοσπονδιακό Προπονητή
  - o 1 Ομοσπονδιακό Προπονητή
  - o 1 συνεργαζόμενο ομοσπονδιακό προπονητή

### **3.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

- Δεν έγινε προετοιμασία Εθνικών Ομάδων

## **4. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

- Το προπονητικό δυναμικό της Ομοσπονδίας αποτελείται από :
  - o 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνο της Εθνικής ομάδας Ανδρών
  - o 1 Ομοσπονδιακό βοηθό για την Εθνική ομάδα Ανδρών
  - o 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνο της Εθνικής ομάδας Νέων Ανδρών
  - o 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, βοηθό για τους Νέους Άνδρες
  - o 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνο της Εθνικής ομάδας Εφήβων
  - o 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, βοηθό για τους Εφήβους
  - o 2 Ομοσπονδιακούς προπονητές, υπεύθυνους για τους Παίδες
  - o 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνος της Εθνικής Ομάδας Γυναικών & 2 βοηθούς για την Εθνική Ομάδα Γυναικών.
  - o Δύο από τις πλέον εμβληματικές μορφές της ελληνικής γυναικείας υδατοσφαίρισης, η Αλεξία Καμένου και η Ευτυχία Καραγιάννη, ανέλαβαν από το καλοκαίρι την τεχνική ηγεσία των Εθνικών μας Ομάδων Νέων γυναικών (Κ20), Νεανίδων (Κ17) και Κορασίδων (Κ15).
- Κατά την περίοδο της προετοιμασίας των Εθνικών μας ομάδων διοργανώθηκαν:

### **4.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

- αγώνες τουρνουά στο εσωτερικό ή στο εξωτερικό
- κοινές προπονήσεις στο εσωτερικό ή στο εξωτερικό
- τακτικές συγκεντρώσεις αθλητών-αθλητριών (κάμπινγκ) 2 ή 3 ημερών σε όλες τις κατηγορίες.
- 1. Κοινή προετοιμασία της Εθνικής Ομάδας Ανδρών (ενόψει Ολυμπιακών Αγώνων) με την αντίστοιχη της Ολλανδίας από 15 έως 18 Ιουλίου στο Εθνικό Κολυμβητήριο



- Πειραιά.
2. Κοινή προετοιμασία για την συμμετοχή τους στην τελική φάση του World League των Εθνικών ομάδων υδατοσφαίρισης ανδρών Ελλάδας και Ισπανίας στο κολυμβητήριο της Γλυφάδας (ΑΝΟΓ) από 18 έως 21 Ιουνίου. 7ήμερη βασική προετοιμασία είχε προηγηθεί στη Χαλκίδα.
  3. Κοινή προετοιμασία Εθνικής Ομάδας Γυναικών με την αντίστοιχη του Καναδά, πραγματοποιήθηκε από 21 έως τις 26 Ιουνίου στο Κολυμβητήριο Γλυφάδας. Οι δύο Εθνικές ομάδες μετείχαν στο Super Final του World League που ολοκληρώθηκε χτες στο ΟΑΚΑ, με τον Καναδά να κατατάσσεται στην 4η θέση και την Ελλάδα στην 6η.
  4. Κοινή προετοιμασία της Εθνικής μας ομάδας υδατοσφαίρισης των Νέων Ανδρών με την αντίστοιχη της Σερβίας στο Κραγκούγιεβατς από 19 έως 23 Αυγούστου στο πλαίσιο της προετοιμασίας της για το Παγκόσμιο πρωτάθλημα της Πράγας (28/8-5/9).
  5. Κοινή προετοιμασία της Εθνικής Νεανίδων από 5 έως 8 Αυγούστου και ανεπίσημα παιχνίδια με τις αντίστοιχες εθνικές ομάδες των ΗΠΑ και της Γερμανίας

## **5. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ**

- Το προπονητικό δυναμικό αποτελείται από :
  - o 2 Ομοσπονδιακούς Προπονητές
  - o 1 Συνεργάτη Ομοσπονδιακό
  - o 1 Περιφερειακό Προπονητή

### **5.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

1. Καμπ προετοιμασίας 29/11 – 3/12 στο Κίεβο, ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Νέων-Νεανίδων στο Κίεβο.
2. Καμπ προετοιμασίας 26/4 – 1/5, ΟΑΚΑ, ενόψει προολυμπιακού τουρνουά

## **6. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

- Στο τιμόνι της Εθνικής Ομάδας για το έτος 2021 βρέθηκαν η Τεχνική Διευθύντρια Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης Θηβαίου Μαρία, έχοντας την ευθύνη και το σχεδιασμό της συνολικής πορείας της Εθνικής μας Ομάδας και η Ομοσπονδιακή Προπονήτρια Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης Τσερνέτσα Ναταλία.
- Ενόψει της προετοιμασίας για τη διεκδίκηση της πρόκρισης στους Ολυμπιακούς Αγώνες η ΚΟΕ συνέχισε τη συνεργασία με τη διεθνούς φήμης Ισπανίδα προπονήτρια Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Ana Tarres Campa και τις συνεργάτιδες της Elizabet Fernandez Marti και Christina Roque Graupera, προκειμένου να δημιουργήσουν καινοτόμες χορογραφίες και συνδράμουν στην προπονητική διαδικασία με τη χρήση πολυμέσων και νέας τεχνολογίας, αξιοποιώντας ανάλογα τα εποπτικά μέσα που διαθέτει η Ομοσπονδία όπως η Watlicam για την ανάλυση τεχνικής και χορογραφιών.
- Επίσης ανατέθηκε στο μουσικό Grau Saula Josep Jordi να γράψει πρωτότυπη μουσική για τη χορογραφία της Εθνικής Ομάδας με θέμα «Ικαρος». Συνεργαζόμενοι προπονητές που συμπλήρωσαν το προπονητικό τιμ τη χρονιά που ολοκληρώθηκε ήταν ο Φυρίγος Πέτρος (Ομοσπονδιακός Προπονητής Καταδύσεων) για την Ακροβατική Γυμναστική και η Ασκοξυλάκη Ελεάνα για τα αναπτυξιακά.
- Τέλος, Τεχνική Σύμβουλος Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης συνέχισε η Ελένη Κουγιά.

### **6.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

- Για την καλύτερη προετοιμασία των αθλητριών των Εθνικών Ομάδων προγραμματίστηκε και διεξήχθη καθημερινή προπόνηση για την προετοιμασία των αθλητριών στις εγκαταστάσεις του Αγίου Κοσμά και του Ολυμπιακού Αθλητικού
- Κέντρου Αθηνών με ειδικά υγειονομικά πρωτόκολλα λόγω COVID-19. Πριν το τουρνουά Πρόκρισης για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του TOKYO πραγματοποιήθηκε καμπ προετοιμασίας (20 ημέρες) στη Βαρκελώνη με επικεφαλής τη διεθνούς φήμης Ισπανίδα προπονήτρια Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Ana Tarres Campa και όλο το επιτελείο της.

## **V. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

- Επικεφαλής Ιατρός της ΚΟΕ ο κ. Γεώργιος Μαρίνος
- Συστάθηκε Ιατρική – Επιστημονική Επιτροπή με την συμμετοχή των Ιατρών και πρώην αθλητών ΚΟΕ (Αλέξανδρο Καψοκόλη, Στρατή Παναγάκο, Δημήτρη Μαθιόπουλο, Δημήτρη Τομαή, Βασίλη Κατσαρίδη, Γεώργιο Μαρίνο και Αλέξανδρο Νικολόπουλο).
- Έγινε προσπάθεια στελέχωσης Ομάδων Επιστημόνων ανά άθλημα έτσι ώστε όλοι οι αθλητές των Εθνικών Ομάδων να έχουν την καλύτερη δυνατή υποστήριξη.
- Αναλυτικά το κάθε άθλημα είχε την πιο κάτω υποστήριξη :

### **1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

- Στην προοπτική της εκ νέου ενεργοποίησης της συνεργασίας μας με το Sports Excellence και την Α΄ Ορθοπαιδική κλινική του Ε.Κ.Π.Α, πραγματοποιήθηκαν δύο (2) μετρήσεις γαλακτικού καθώς και μία (1) αξιολόγηση στο εργαστήριο του Sports Excellence για τα μέλη του μονίμου κλιμακίου της Εθνικής Ομάδας.
- Πραγματοποιήθηκαν μικροβιολογικές εξετάσεις στους κολυμβητές που συμμετείχαν στο καμπ υψομέτρου στο Erzerum, κατά την αναχώρηση και επιστροφή τους από αυτό.

### **2. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

- Στόχος μας ήταν να εξασφαλίζουμε το περιβάλλον και τις συνθήκες στους αθλητές και τους προπονητές των Εθνικών μας Ομάδων με στόχο να φέρουν νέες διεθνείς επιτυχίες, παρέχοντας:
  - ο Ιατρική και Επιστημονική υποστήριξη στους επίλεκτους αθλητές και τις Ομάδες μας
  - ο Αξιοκρατική επιλογή υποστήριξη των ταλαντούχων αθλητών
  - ο Παροχή υλικοτεχνικής υποστήριξης σε αθλητές και προπονητές
- 50 αιματολογικές-βιοχημικές εξετάσεις σε υδατοσφαιριστές-τριες των Εθνικών ομάδων.

### **3. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ**

- 10 αιματολογικές-βιοχημικές εξετάσεις σε καταδύτες-τριες των Εθνικών ομάδων

### **4. ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

- Το τμήμα Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης είχε την πιο κάτω επιμέρους υποστήριξη:
- αιματολογικές-βιοχημικές εξετάσεις σε κολυμβήτριες των Εθνικών ομάδων.
- Ισοκίνητική αξιολόγηση σε κολυμβήτριες των Εθνικών Ομάδων

## **VI. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΕΣ**

### **1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

- Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στα πλαίσια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Βετεράνων (Masters) στις 06/1/2021 Ημερίδα Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης με θέματα:
  - ο Διατροφή & Αθλητισμός
  - ο Επείγοντα Καρδιολογικά Περιστατικά στους Αθλητικούς Χώρους.
- Η Ημερίδα διεξήχθη με την υποστήριξη του #Be Active.

### **2. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

- Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Προπονητών Υδατοσφαίρισης με θέμα «Επιστημονική προσέγγιση στο άθλημα της Υδατοσφαίρισης», σε συνεργασία με την ΚΟΕ και τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών Υδατοσφαίρισης (ΣΕΠΥ), διοργανώνει την Κυριακή (19/12), 17.30) το Τμήμα Αθλητικής Αριστείας – Sports Excellence της Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ, στο Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας και Εκπαίδευσης

«Π.Ν.Σουκάκος», του Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Ρίμινι 1, ΤΚ 12462, Χαϊδάρι Αττικής.

- Μεταξύ των ομιλητών του Σεμιναρίου, ο Ομοσπονδιακός τεχνικός των Ανδρών Θοδωρής Βλάχος, ο επίκουρος καθηγητής της Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής κλινικής ΠΓΝ «Αττικόν» και Διευθυντής του Sports Excellence Παναγιώτης Κουλουβάρης, ο επίκουρος καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ Πέτρος Μποτώνης, ο ειδικευόμενος γιατρός Α΄ Ορθοπαιδικής κλινικής ΠΓΝ «Αττικόν» Σπύρος Σιούτης και ο καθηγητής ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, Διευθυντής προγραμμάτων Sports Excellence Χάρης Τσολάκης.

### **3. ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

- Πραγματοποιήθηκαν δύο επιμορφωτικά διαδικτυακά σεμινάρια Κριτών Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης, ένα Webinar για νέους Κριτές 5-7/11/2021 με ομιλητές Ξένους & Έλληνες Διεθνείς Κριτές Καλλιτεχνικής Κολύμβησης (Falcon Marlon, Kobolak Gabriella, Gricar Iva, Κουγιά Ελένη, Μαρούγκα Μαρία, Κωνσταντινίδου Στέλλα, Μπαχτσεβανίδου Κωνσταντίνα, Πρωτόπαππα Κλειώ) και ένα Webinar επιμόρφωσης Ελλήνων Κριτών Καλλιτεχνικής με ομιλητές Ξένους & Έλληνες Διεθνείς Κριτές Καλλιτεχνικής Κολύμβησης (Bouma Andida, Van Der Pol Diane, Bilbao Maria Jose, Viglino Gabriela Marina, Antonaroli Simonetta, Falcon Marlon, Kobolak Gabriella, Κουγιά Ελένη), καθώς επίσης και συμμετοχή στο ετήσιο ενημερωτικό σεμινάριο της LEN στο Βελιγράδι 27-29/11/2021 (Γκούτσεβα, Κουγιά)
- Πραγματοποιήθηκε συμμετοχή της Αντιπροέδρου της Τεχνικής Επιτροπής Θηβαίου Μαρίας στην ετήσια σύσκεψη της επιτροπής.

### **4. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ**

- Πραγματοποιήθηκε Διαδικτυακό Σεμινάριο για Κριτές Καταδύσεων επιπέδου Α', που διοργάνωσε η ΚΟΕ σε συνεργασία με τη FINA στις 26-27/2/2021
- Το Σεμινάριο πραγματοποιήθηκε μέσω της εκπαιδευτικής πλατφόρμας εκμάθησης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

### **5. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

- 30/01/2021: Στο πλαίσιο του προγράμματος που δημιουργήθηκε, λόγω της καραντίνας και της αναγκαστικής αποχής από τις προπονήσεις των αθλητών, με τον τίτλο: «KANENAS MONOS» πραγματοποιήθηκε τηλεδιάσκεψη για όλους τους αθλητές-τριες 14 ετών και άνω, και τους προπονητές των σωματείων με θέματα:
  - o **Covid-19:** Οι επιπτώσεις στα συναισθήματα των αθλητών και στις οικογένειες τους
  - o Προπόνηση αντιστάσεων χωρίς επίβλεψη

## **VII. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ MARKETING**

- Με πρωτοβουλία της νέας Διοίκησης συστάθηκε τμήμα Marketing με στόχο να δημιουργήσει το κατάλληλο πλαίσιο έτσι ώστε η ΚΟΕ μπορεί να αναζητήσει από την αγορά εταιρείες οι οποίες θα ήθελαν να συνδέσουν το όνομα τους και τις δραστηριότητες τους με την ΚΟΕ
- Παράλληλα συστάθηκε Τμήμα Επικοινωνίας με την πρόσληψη του κ. Αντώνη Κυρίκου ο οποίος ανέλαβε την δημιουργία λογαριασμών της ΚΟΕ στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και συγκεκριμένα Facebook και Instagram, με σκοπό την ενίσχυση της παρουσίας της Ομοσπονδίας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ενώ εμπλουτίστηκε το οπτικοακουστικό υλικό με μεταδόσεις και παραγωγές μέσα από το κανάλι στο youtube (ΚΟΕ TV).
- Η σύνταξη του Στρατηγικού Σχεδίου Μάρκετινγκ ανατέθηκε στον ειδικό Αντρέα Τοσχαντάρη (Kykloros Sports & Culture) ενώ προσλήφθηκε με σχέση part time ο πρώην Πρωταθλητής Open Water Γιώργος Αρνιακός.
- Συνεχίστηκε η συνεργασία με την εταιρεία ARENA ως αποκλειστικού προμηθευτή ενδυμασίας Εθνικών Ομάδων, καθώς επίσης και με την εταιρεία ΣΤΟΙΧΗΜΑΝ ως μεγάλου χορηγού των Εθνικών Ομάδων Υδατοσφαίρισης Ανδρών και Γυναικών.
- Έγινε αναδιαπραγμάτευση με την εταιρεία ΚΑΡ7 προκειμένου να χαρακτηριστεί αποκλειστικός προμηθευτής μπάλας Υδατοσφαίρισης διαθέτοντας 300 μπάλες μεγεθών 5,4 και 3 οι οποίες μοιράστηκαν στα σωματεία μέλη της ΚΟΕ που καλλιεργούν

Υδατοσφαίριση.

- Εκπονήθηκε Στρατηγικός Σχεδιασμός 2022-2024 που επικεντρώνει σε 4 βασικούς πυλώνες (Διακυβέρνηση, πόροι, αγωνιστική δραστηριότητα, εκπαίδευση-επιμόρφωση-κοινωνική ευαισθητοποίηση) με σκοπό την υιοθέτηση σύγχρονων μοντέλων στρατηγικής διοίκησης για την επίτευξη των στόχων της ΚΟΕ.

## **VII. ΔΗΜΟΣΙΕΣ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ**

- Οι εκπρόσωποί μας συμμετείχαν στις Συνελεύσεις και Συνέδρια της LEN, FINA και CMAS (λόγω CORONAVIRUS19 αρκετές συναντήσεις πραγματοποιήθηκαν μέσω ZOOM).
  - o **FINA GENERAL CONGRESS 2021** (3-6/6/2021-DOHA)  
Κυριάκος Γιαννόπουλος-Στέφανος Αυγουλέας & Δημήτριος Διαθεσόπουλος (ως FINA Bureau Member)
  - o **LEN CONGRESS 2021** (24-25/9/2021 BUDAPEST)  
Κυριάκος Γιαννόπουλος-Ιωάννης Γιαννουρής
  - o **FINA EXTRAORDINARY CONGRESS** (16-21/12/21 Abu Dhabi)  
Κυριάκος Γιαννόπουλος  
**CMAS ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ** (Αίγυπτος)  
Στέφανος Αυγουλέας-Ηλίας Ξιάρχος-Αλέξανδρος Ξιάρχος.

Μέσα από το Γραφείο Τύπου της Ομοσπονδίας υπήρξε καθημερινή και συνεχής ενημέρωση του Τύπου και μέσω κοινωνικής δικτύωσης (Facebook, Instagram) αποστέλλοντας καθημερινά Δελτίο, με συνέπεια να έχουμε σημαντική κάλυψη των αθλημάτων μας και των δραστηριοτήτων του χώρου από σχεδόν ολόκληρο τον Τύπο.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ**

**ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ**