



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

ΠΕΡΙΟΔΟΥ

1^{ης} ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023 – 31^{ης} ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Πίνακας Περιεχομένων

| | |
|---|----|
| I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 4 |
| II. ΔΙΟΙΚΗΣΗ | 4 |
| III. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ | 6 |
| 1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | 6 |
| 1.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ | 7 |
| 1.2 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ..... | 8 |
| 1.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ..... | 11 |
| 1.4 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ | 11 |
| 1.5 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ- MEETING..... | 14 |
| 1.6 ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ..... | 14 |
| 2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER) | 15 |
| 2.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ | 15 |
| 2.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ | 16 |
| 2.3 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ..... | 16 |
| 2.4 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ..... | 16 |
| 3. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ – MASTERS | 17 |
| 4. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | 18 |
| 4.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ | 18 |
| 4.2 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ | 19 |
| 4.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ | 21 |
| 5. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | 21 |
| 5.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ | 21 |
| 5.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ..... | 22 |
| 5.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ..... | 22 |
| 5.4 ΚΟΙΝΕΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΕΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ..... | 23 |
| 6. ΚΑΤΑΛΥΣΕΙΣ | 24 |
| 6.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ | 24 |
| 6.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ | 25 |
| 7. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | 26 |
| 7.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ | 26 |
| 7.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ | 27 |
| 7.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ | 27 |
| IV. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ | 30 |
| 1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ & ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER) | 30 |
| 1.1 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ..... | 30 |
| 1.2 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER) | 30 |
| 1.3 ΚΑΜΠ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ..... | 30 |
| 2. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | 31 |
| 3. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | 31 |

| | |
|---|----|
| 3.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ | 32 |
| 4. ΚΑΤΑΛΥΣΕΙΣ | 34 |
| 4.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ | 34 |
| 5. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | 34 |
| 5.1. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ | 34 |
| V. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ | 34 |
| 1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | 35 |
| 2. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | 35 |
| 3. ΚΑΤΑΛΥΣΕΙΣ | 36 |
| 4. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | 36 |
| VI. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΕΣ | 36 |
| 1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | 36 |
| 1.1 ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ | 36 |
| 1.2 ΣΧΟΛΕΣ ΚΡΙΤΩΝ | 36 |
| 2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER) | 36 |
| 2.1 ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ | 36 |
| 2.2 ΣΧΟΛΕΣ ΚΡΙΤΩΝ | 37 |
| 3. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | 37 |
| 4. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | 37 |
| 5. ΚΑΤΑΛΥΣΕΙΣ | 38 |
| VII. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ MARKETING | 38 |
| VIII. ΔΗΜΟΣΙΕΣ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ | 39 |

I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΕ, υποβάλλει στην κρίση σας, προς έγκριση, την παρούσα έκθεση πεπραγμένων που αφορά στο χρονικό διάστημα από 01/01/2023 έως 31/12/2023.

Πριν αναφερθούμε στα επί μέρους κεφάλαια, πιστεύουμε ότι πετύχαμε το καλύτερο δυνατό με βάση τις αντικειμενικές συνθήκες, καταβάλλοντας καθημερινές και επίπονες προσπάθειες προς όλες τις κατευθύνσεις. Έχουν μπει σε μία δυναμική και συνεχή υλοποίησή η διοικητική αναδιοργάνωση, η εκπροσώπηση αθλητών και προπονητών στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας, η συγκρότηση Επιτροπών και ιδιαίτερα της Επιτροπής Δεοντολογίας και του Πειθαρχικού Συμβουλίου, η Επιτροπή Αποτίμησης Αξίας Αθλητών η υλοποίηση νέου αγωνιστικού προγραμματισμού, η ισότιμη αντιμετώπιση των σωματείων, η αναβάθμιση της επικοινωνίας και των Δημοσίων Σχέσεων της Ομοσπονδίας μας εντός και εκτός Ελλάδος, η εφαρμογή του προγράμματος εθελοντισμού, η συμμετοχή της ΚΟΕ σε Ευρωπαϊκά Προγράμματα (Erasmus) κ.λ.π.

Διοργανώσαμε μεγάλες εκδηλώσεις όπως, το Παγκόσμιο Κύπελλο Κολύμβησης 2023, την προκριματική φάση του Παγκόσμιου Κυπέλλου Υδατοσφαίρισης και την κλήρωση του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος Φουκουόκα 2023, το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Παίδων-Κορασίδων, το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Μαραθώνιας Κολύμβησης στην Κέρκυρα, το Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης στη Λάρισα.

Αποδείξαμε ότι η Ελλάδα είναι σε θέση να διοργανώσει μεγάλους αγώνες και τη φέραμε στο προσκήνιο τόσο στο Ευρωπαϊκό όσο και στο παγκόσμιο γίνεσθαι του υγρού στίβου. Στηρίξαμε με μεγάλες διοργανώσεις την ελληνική περιφέρεια και τις τοπικές κοινωνίες.

Συνεχίστηκε η λειτουργία του τμήματος μάρκετινγκ και προσελκύσαμε νέους χορηγούς στην Ομοσπονδία. Οι στόχοι μας είναι υψηλότεροι για το άμεσο μέλλον.

Αισθανόμαστε ικανοποίηση για την υλοποίηση των στόχων μας, δίνοντας νέα διάσταση και προοπτική, γεγονός που επιβεβαιώνεται καθημερινά, παρά τα αντικειμενικά προβλήματα και προκλήσεις, που δεν λείπουν.

Προτεραιότητα αποτελεί η διατήρηση της Ελλάδας σε πρωταγωνιστικό ρόλο σε μεγάλες διοργανώσεις.

II. ΔΙΟΙΚΗΣΗ

- Αποκέντρωση: Ο αναβαθμισμένος θεσμός των Περιφερειακών Επιτροπών, με νέο Κανονισμό Λειτουργίας, συνεχίζει να βοηθά στην αποκέντρωση δράσεων, και κατά συνέπεια στην αποτελεσματικότερη λειτουργία της Κ.Ο.Ε. Με την επισήμανση ότι σε ορισμένες Περιφερειακές Επιτροπές παρατηρήθηκε πέρα από την ποιοτική βελτίωση δουλειάς και απομάκρυνση από την σωματειακή αντίληψη, οι Περιφερειακές Επιτροπές ανταποκρίθηκαν πλήρως σε ότι τους ανατέθηκε, σε πολλές δε υπήρξε και εμφάνιση θετικών πρωτοβουλιών.
- Σχέση με Σωματεία: Η βούληση της Κ.Ο.Ε. είναι να σταθεί αρωγός στην ανάπτυξη των αθλημάτων του Υγρού Στίβου. Πιστεύουμε πως η σχέση και η συνεργασία της ΚΟΕ, υπήρξε θετική και τη χρονιά που πέρασε και βελτίωσε την επαφή ΚΟΕ-Σωματείων καθιερώνοντας, εκτός των άλλων, επισκέψεις σε Περιφέρειες με σκοπό αφενός την καταγραφή των προβλημάτων που αφορούν σε ελλείψεις κατάλληλων εγκαταστάσεων και υποδομών και αφετέρου στην προσέλκυση αθλητών και κατά συνέπεια την ανάπτυξή τους. Θεσμοθέτησε δε την αρχή μας πως όλα τα Σωματεία μικρά ή μεγάλα, με ή χωρίς δικαίωμα ψήφου είναι ισότιμα σε κάθε επίπεδο (οικονομικό κ.λ.π.).

- Το Ηλεκτρονικό δελτίο και οι on line δηλώσεις είναι πλέον γεγονός. Παρουσιάστηκε στα Σωματεία η λειτουργία της νέας ηλεκτρονικής πλατφόρμας της Κ.Ο.Ε., που δημιουργήθηκε προς όφελος των αθλητών και των σωματείων, προσφέροντας εξοικονόμηση σε χρόνο και χρήμα. Ήδη τα περισσότερα σωματεία, μετά από εκπαίδευσή τους έχουν συνδεθεί στην διαδικτυακή πλατφόρμα ανανέωσης δελτίων. Από πλευράς μας θα συνεχίσουμε την προσπάθεια βελτίωσης των διαδικασιών.
- Η ΚΟΕ τη χρονιά που πέρασε στάθηκε στο ύψος των περιστάσεων, σε ένα περιβάλλον ιδιαίτερα ανταγωνιστικό, τόσο από πλευράς αθλητικών επιδόσεων, όσο και από πλευράς διοικητικών εξελίξεων σε παγκόσμιο και ευρωπαϊκό επίπεδο. Βελτιώσαμε τη θέση της Ελλάδας, σε σημείο που να θεωρούμαστε πλέον, μια δύναμη που πρωταγωνιστεί σε αθλητικό, οργανωτικό και διοικητικό επίπεδο. Οι αθλητικές επιτυχίες, συνολικά δεν έχουν προηγούμενο, γεγονός που οφείλεται αφενός στο σωστό σχεδιασμό, αφετέρου κυρίως του διαφορετικού τρόπου λειτουργίας της Ομοσπονδίας και του οράματος που υπάρχει σε ότι αφορά την πορεία μας.
- Αξιοσημείωτη είναι η υποστήριξη των μελών-σωματείων μας, που στήριξαν τις πρωτοβουλίες, το σχεδιασμό και τις αποφάσεις μας, αποτέλεσμα των οποίων ήταν οι μεγάλες αθλητικές επιτυχίες της χρονιάς. Η Κ.Ο.Ε. δεν διστάζει να αλλάξει πλάνα και στρατηγική, αν κρίνει ότι η πορεία για το σωστό αποτέλεσμα θα πρέπει να σχεδιαστεί διαφορετικά. Το περιβάλλον στο οποίο ζούμε μεταβάλλεται καθημερινά και αυτό που σήμερα θεωρούμε δεδομένο, αύριο μπορεί να είναι ξεπερασμένο. Δεν θα σταματήσουμε ποτέ να ακούμε από κοντά τα προβλήματα, τις αγωνίες και τις απόψεις των μελών μας. Θα προσαρμοζόμαστε ανάλογα και θα λειτουργούμε, πάντα με γνώμονα το κοινό, και κυρίως το εθνικό συμφέρον. Έγιναν αγώνες σε όλη την επικράτεια, σε όλα τα αθλήματα μας, με αποτέλεσμα τον εκσυγχρονισμό και την αγορά αθλητικού εξοπλισμού των κολυμβητηρίων, καθώς και την επικοινωνία της τοπικής αθλητικής κοινότητας με την ελίτ των αθλητών μας. Με αυτό τον τρόπο, καθιερώθηκε η ΚΟΕ ως πρωταγωνιστικός οικονομικός και αθλητικός παράγοντας μεταξύ όλων των αθλημάτων της χώρας. Πετύχαμε διαφορετικό καθεστώς στην νησιωτική απομακρυσμένη Ελλάδα στις προσλήψεις προπονητών σε ότι αφορά τη χρονική διάρκεια. Η Υδατοσφαίριση είναι πλέον άθλημα των σχολικών πρωταθλημάτων. Επόμενος στόχος μας, είναι η εισαγωγή της καλλιτεχνικής κολύμβησης.
- Συμμετείχαμε σε κάθε πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, όσο και της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής, μέσω της ΕΟΕ, αναβαθμίσεις υπηρεσιών, αθλητικού εξοπλισμού, τεχνογνωσίας, Erasmus.
- Συνεργαστήκαμε με την τοπική αυτοδιοίκηση Α και Β βαθμού. Στο βαθμό που μας επιτρέψαν οι καταστάσεις, είχαμε συνεργασία με τους Δήμους για την αναβάθμιση των κολυμβητηρίων. Προσπαθήσαμε τα κολυμβητήρια που λειτουργούν εποχιακά, να παραμείνουν περισσότερο καιρό ανοιχτά, από ότι είναι προγραμματισμένο. Δεν τα καταφέραμε πάντοτε. Αλλά τουλάχιστον τα κολυμβητήρια μας στον μεγαλύτερο βαθμό λειτούργησαν φέτος – ίσως και λόγω καιρού – τη στιγμή που στην Ευρώπη πολλά έκλεισαν. Στους επόμενους μήνες, 2 τουλάχιστον κολυμβητήρια ελπίζουμε να παραδοθούν προς χρήση, στη Δράμα και στη Λαμία. Στόχος μας είναι την επόμενη χρονιά, να δοθεί η δυνατότητα, ώστε κολυμβητήρια που λειτουργούν εποχιακά, να έχουν μεγαλύτερη χρονική διάρκεια λειτουργίας, προς όφελος της τοπικής κολυμβητικής κοινότητας.
- Συνεδριάσεις Διοικητικού Συμβουλίου και Εκτελεστικής Επιτροπής: Η διοικητική αντιμετώπιση των διαφόρων προβλημάτων, όπως και η γενικότερη λειτουργία της Ομοσπονδίας πέρα από την καθημερινή αντιμετώπισή τους, συντελέστηκε και μέσα από συνεχή ενασχόληση του Διοικητικού Συμβουλίου σε σώμα.

Έτσι είναι χαρακτηριστικό το γεγονός πως το Διοικητικό Συμβούλιο:

Από 1/1/2023 έως 31/12/2023 συνεδρίασε 15 φορές και η Εκτελεστική Επιτροπή 23 φορές

- Αλληλογραφία – Δελτία:
 - o Κατά το χρονικό διάστημα που πέρασε διακινήθηκαν συνολικά 7.845 έγγραφα εκ των οποίων 3.621 σαν εισερχόμενη αλληλογραφία και 4.224 έγγραφα σαν εξερχόμενη.
 - o Επίσης, κατά την ίδια χρονική περίοδο εκδόθηκαν 7.353 νέα δελτία, 19.669 δελτία ανανέωσης και έγιναν 2.426 μεταγραφές.

ΙΙΙ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Ο εσωτερικός και διεθνής αγωνιστικός προγραμματισμός διεκπεραιώθηκαν στο σύνολο τους. Η ελληνική κολύμβηση πραγματοποίησε εντυπωσιακά βήματα προόδου σε αγωνιστικό επίπεδο κατά την περίοδο 2022-2023. Βέβαια, σ' αυτό σημαντικό ρόλο έπαιξαν οι κορυφαίοι Έλληνες κολυμβητές-τριες, οι οποίοι είχαν τη δυνατότητα να έχουν μια ολοκληρωμένη προπονητική προετοιμασία, με εξαιρετικά αποτελέσματα σε διεθνές επίπεδο.

1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Ο αγωνιστικός σχεδιασμός της Κολύμβησης για το έτος 2023, υλοποιήθηκε με επιτυχία, με σημαντική αύξηση και αναβάθμιση των αγωνιστικών διοργανώσεων, ιδιαίτερα των μεγαλύτερων (Πρωταθλήματα, Acropolis Swim Open, Παγκόσμιο Κύπελλο Κολύμβησης) όπου το επίπεδο ήταν εξαιρετικά υψηλό και σίγουρα επίδρασε πολύ θετικά στην βελτίωση των επιδόσεων. Αξιοσημείωτη είναι η «κατάρριψη» πολλών ιστορικών ρεκόρ Πανελλήνιων επιδόσεων και στην κατηγορία Ανδρών- Γυναίκων και μάλιστα από νεαρούς κολυμβητές-τριες και επιπλέον, η βελτίωση που παρατηρήθηκε το 2023 στις επιδόσεις Γυναίκων και Κοριτσιών συνεχίζεται με αξιοθαύμαστους ρυθμούς.

Διοργανώθηκε με αγωνιστική και οργανωτική επιτυχία μια ιδιαίτερα σημαντική διεθνή διοργάνωση για τις αναπτυξιακές ηλικίες το Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης 2023. Τόσο στον πίνακα των μεταλλίων, όσο και στον βαθμολογικό πίνακα, αποτυπώνεται η πολύ μεγάλη πρόοδος των Ελλήνων κολυμβητών-τριών στις μικρότερες ηλικίες, που πλέον είναι σε θέση να είναι ανταγωνιστικοί απέναντι στους συνομήλικους τους των υπερδυνάμεων της Ευρωπαϊκής και Παγκόσμιας Κολύμβησης, όπως είναι η Ιταλία και η Γαλλία, αλλά και άλλες πολύ ισχυρές ομάδες όπως εκείνες της Τουρκίας, του Ισραήλ, της Σερβίας και του Βελγίου.

Αναλάβαμε τη διοργάνωση του δεύτερου αγώνα του Παγκόσμιου Κυπέλλου Κολύμβησης, που εφέτος λόγω των Ολυμπιακών Αγώνων ΠΑΡΙΣΙ 2024 διεξάγεται σε 50αρα πισίνα. Είναι αγώνας πρόκρισης για τους Ολυμπιακούς στο Παρίσι όπως επίσης είναι και αγώνας πρόκρισης για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Ντόχα τον Φεβρουάριο του 2024. Η συμμετοχή ξεπέρασε τις δικές μας προσδοκίες αλλά και της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Περισσότεροι από 350 ξένοι αθλητές, προπονητές και συνοδοί συμμετείχαν στον αγώνα της Αθήνας, από 40 συνολικά χώρες.

Αξίζει να σημειωθεί ότι δέκα (10) χρυσοί Ολυμπιονίκες και 24 παγκόσμιοι πρωταθλητές κολύμησαν στη γρήγορη πισίνα του Ολυμπιακού κολυμβητηρίου (ΟΑΚΑ) και προσέφεραν αξέχαστες συγκινήσεις. Ο Ανταμ Πίτι (Βρετανία), η Σάρα Σέστρεμ (Σουηδία), η Ρούτα Μείλουτιτε (Λιθουανία), ο Τσάντ Λε Κλος (Νότια Αφρική), η Κέιτ και η Μπρόντι Κάμπελ (Αυστραλία) είναι κολυμβητές και κολυμβήτριες που κυριαρχούν για περισσότερο από μία δεκαετία και ήρθαν στην Αθήνα για να λάβουν μέρος στο παγκόσμιο κύπελλο. Η Κέιλι ΜακΚιούαν (Αυστραλία) και ο Χαϊγιάνγκ Τσιν (Κίνα) ξεχώρισαν το καλοκαίρι με τα τρία χρυσά μετάλλια που κατέκτησαν στο παγκόσμιο πρωτάθλημα της Φουκουόκα. Αναδείχθηκαν λίγες εβδομάδες αργότερα οι κορυφαίοι εκφραστές του αθλήματος το 2023.

Ο παγκόσμιος πρωταθλητής των 100μ ύπτιο του 2022, Τόμας Τσεκόν (Ιταλία), και ο παγκόσμιος πρωταθλητής στα 100μ πρόσθιο, Νικολό Μαρτινένγκι (Ιταλία), ήταν επίσης παρόντες και φυσικά δεν μπορούσε να απουσιάσει ο γνωστός πλέον στις ελληνικές πισίνες, Μάικλ Άντριου (ΗΠΑ). Από τον Καναδά ήταν σπουδαία η συμμετοχή της χρυσής Ολυμπιονίκης του Τόκιο στα 100μ πεταλούδα, Μάγκι Μακνίλ, και της συμπατριώτισσάς της και παγκόσμιας πρωταθλήτριας του 2022 στα 50μ ύπτιο, Κάιλι Μας. Στην Αθήνα αγωνίστηκε με επιτυχία και η χρυσή Ολυμπιονίκης στα 200μ πεταλούδα, Γιούφει Ζανγκ (Κίνα).

Στις διεθνείς διοργανώσεις του 2023, συμμετείχαν με τις Εθνικές μας Ομάδες, περισσότεροι αθλητές-τριες από ποτέ, κατακτώντας αντίστοιχα μεγαλύτερο πλήθος μεταλλίων και επιτυγχάνοντας περισσότερες σημαντικές διεθνείς διακρίσεις. Η αισθητή παρουσία της χώρας μας στα ομαδικά αγωνίσματα, με διαρκώς βελτιούμενα αποτελέσματα και διεθνείς διακρίσεις σε πλήθος και επίπεδο, δείχνουν ότι σταδιακά εμπεδώνεται από όλους ο Εθνικός σκοπός και χαρακτήρας που έχει η συμμετοχή μας σε αυτά.

Ο αγωνιστικός προγραμματισμός της περιόδου 01.01.2023-31.12.2023 περιλαμβάνει αναλυτικά τις παρακάτω αγωνιστικές δραστηριότητες.

1.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Αναλυτικά, διεξήχθησαν οι πιο κάτω διοργανώσεις:

- 2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ 28/1/2023, Θεσσαλονίκη & Χανιά
- ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΟΤΙΟΥ & ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ (Κ15/16 & Κ17/18), 3-4/2/2023, Ο.Α.Κ.Α. & ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ
- 2ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 11 ΕΤΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 4-5/2/2023, Αθήνα
- ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΟΤΙΟΥ & ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ (Κ13- Κ14), 10-12/2/2023, Ο.Α.Κ.Α. & ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ
- 2^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 12 ΕΤΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 11-12/2/2023, Αθήνα
- 2^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-10 ΕΤΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 18-19/2/2023, Αθήνα
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ 17-19/2/2023, Αλεξανδρούπολη
- ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 11-12/3/2023, Ηράκλειο Κρήτης
- ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 17-18/3/2023-Χίος 18-19/3/2023 Αθήνα, Λαμία, Αλεξανδρούπολη, Βόλος, Πάτρα, Ιωάννινα, Θεσσαλονίκη
- ΕΚΤΑΚΤΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 13/5/2023 Καβάλα
- ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ, 18-20/05/2023 Ο.Α.Κ.Α
- ΛΕΥΚΟ ΠΥΡΓΟΣ, ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 3-4/6/2023 Θεσσαλονίκη
- ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ/ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ 10/6/2023, Ιωάννινα
- ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 11/6/2023, Χανιά
- ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 17/6/2023, Αθήνα - Χαλκίδα, Καλαμάτα (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ), 17-18/6/2023 Θεσσαλονίκη
- ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 24-25/6/2023, Αθήνα – Θεσσαλονίκη
- ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 30/6-1/7/2023 Λάρισα, Πάτρα, Χανιά, 1-2/7/2023 Χαλκίδα, Καβάλα, Ιωάννινα
- Α΄ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ / ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ, 1-2/7/2023 Αθήνα, Χαλκίδα, Καβάλα, Λάρισα, Πάτρα, Ιωάννινα, Χανιά, Θεσσαλονίκη
- Β΄ ΦΑΣΗ (ΤΕΛΙΚΗ) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 14-17/7/2023 Αθήνα
- ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ-ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 2-3/9/2023 Σύρος
- 1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ σε κολ. 25μ., ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 20-21/10/2023, Θεσσαλονίκη, 21/10/2023 Ορεστιάδα, 21-22/10/2023 Αθήνα, 22/10/2023 Αγ. Νικόλαος Κρήτης,
- 1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ σε κολ. 25μ., ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 21-22/10/2023, Θεσσαλονίκη, Αθήνα, 21/10/2023 Καρδίτσα, Αγ. Νικόλαος Κρήτης, 22/10/2023 Ορεστιάδα
- 1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΗΣΗΣ σε κολ. 25μ., MINI, 21-22/10/2023 Θεσσαλονίκη, Αθήνα 21/10/2023 Αγ. Νικόλαος Κρήτης, 22/10/2023 Ορεστιάδα, Καρδίτσα
- 2^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ & ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΕ ΚΟΛ. 25μ., 4-5/11/2023, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, Θεσσαλονίκη
- 2^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ σε κολ. 25μ. 1^ο ΣΚΕΛΟΣ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 4-5/11/2023 Αθήνα
- ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ σε κολ. 25μ. , ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 4/11/2023 ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ, 4-5/11/2023 Αγ. Νικόλαος Κρήτης, Καρδίτσα, 5/11/2023, Λαμία, Αγρίνιο
- ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ σε κολ. 25μ., MINI, 4/11/2023, Αγρίνιο, 5/11/2023 Λαμία
- ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ σε κολ. 25μ., 4/11/2023 Αγρίνιο, 5/11/2023 Λαμία

- 2^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΗΣΗΣ σε κολ. 25μ., MINI, 11-12/11/2023 Θεσσαλονίκη, Αθήνα, 12/11/2023 Αγ. Νικόλαος Κρήτης
- 2^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ, ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 11-12/11/2023, Θεσσαλονίκη, Αθήνα, 12/11/2023 Αγ. Νικόλαος Κρήτης
- 2^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ σε κολ. 25μ. 2^ο ΣΚΕΛΟΣ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 11-12/11/2023 Αθήνα
- ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ-ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ-MINI, 18/11/2023, Χαλκίδα
- ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 18/11/2023, Καβάλα, Βόλος, 18-19/11/2023 Θεσσαλονίκη, Αθήνα, Χανιά, 25/11/2023 Ιωάννινα, Πάτρα
- 1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 25/11/2023, Καβάλα, Ιωάννινα, Πάτρα, 25-26/11/2023 Θεσσαλονίκη, Ηράκλειο
- 1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ, ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 9-10/12/2023, Αθήνα
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ, 15-17/12/2023, Αθήνα

Συνεχίστηκε με επιτυχία ο θεσμός των διασυλλογικών συναντήσεων Αγωνιστικών και Προαγωνιστικών κατηγοριών, όπου από τον μήνα Οκτώβριο προστέθηκε και η κατηγορία MINI, που προγραμματίζονται από τα Σωματεία και εκτελούνται με την συνδρομή της Ομοσπονδίας.

1.2 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

| | | | | | |
|----|--------------------------------------|-----------------------------|---------------|--------------------------------------|-------------|
| 1 | 12οι ΠΤΟΛΕΜΑΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 7-8/1/2023 | ΑΚΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ | ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ |
| 2 | ΠΤΟΛΕΜΑΙΚΟΙ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 7/1/2023 | ΚΟΕ - ΠΕ.ΗΠ.ΔΣ.ΒΙΟΝ | ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ |
| 3 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 7/1/2023 | ΚΟΕ - ΠΕΚΥΚΡ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
| 4 | 11Α ΝΙΚΗΤΗΡΙΑ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 8/1/2023 | ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ 'Η ΝΙΚΗ' | ΒΟΛΟΣ |
| 5 | ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 14- 15/1/2023 | ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ | ΑΘΗΝΑ |
| 6 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 14- 15/1/2023 | ΠΕ.ΠΕΛ.ΝΙΟΝ | ΠΑΤΡΑ |
| 7 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 20-21/1/2023 | Π.Ε.Κ.Ε.Β. | ΧΙΟΣ |
| 8 | 21α ΑΡΗΣΤΕΙΑ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 21- 22/1/2023 | Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ |
| 9 | ΟΡΦΕΑΣ 2023 | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 21- 22/1/2023 | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ |
| 10 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 21/1/2023 | ΚΟΕ - ΠΕΘΕΣ | ΛΑΡΙΣΑ |
| 11 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 21/1/2023 | ΚΟΕ - ΠΕΚΥΚΡ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
| 12 | ΝΗΡΕΑΔΑ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 28/1/2023 | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | ΚΑΡΔΙΤΣΑ |
| 13 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 28/1/2023 | ΠΕ.ΠΕΛ.Ν.ΙΟΝ. | ΠΑΤΡΑ |
| 14 | 1ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 25-26/2/2023 | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ | ΒΟΛΟΣ |
| 15 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 25/2/2023 | ΚΟΕ - ΠΕΚΥΚΡ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
| 16 | 2ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ 'ΝΙΚΟΣ ΓΚΡΕΚΑΣ' | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 11-12/3/2023 | ΑΟΝΣ Ο ΜΙΛΩΝ | ΑΘΗΝΑ |
| 17 | ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 1-2/4/2023 | ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ | ΑΘΗΝΑ |
| 18 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ | 1-2/4/2023 | ΚΟΕ - ΠΕΚΥΚΡ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
| 19 | ΕΥΓΕΝΗΣ ΑΜΙΛΛΑ 2023 | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 7-8/4/2023 | ΑΜΙΛΛΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΧΙΟΥ | ΧΙΟΣ |

| | | | | | |
|----|--|--|---------------|---|-------------|
| 20 | 22ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΓΛΑΥΚΟΣ-ΤΣΕΤΣΕΛΕΙΑ 2023 & 18α ΔΕΛΦΙΝΕΙΑ 2023 | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 7-9/4/2023 | Κ.Ο.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ & Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | ΑΘΗΝΑ |
| 21 | ΦΑΡΟΣ JUNIOR | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 8/4/2023 | Ο.Φ.Θ.Α. | ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ |
| 22 | ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2023 | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 8-9/4/2023 | ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | ΚΑΡΔΙΤΣΑ |
| 23 | ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ 2023 | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 8-9/4/2023 | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ | ΠΑΤΡΑ |
| 24 | 20οι ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (Διεθνής) | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 21-23/4/2023 | ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ | ΧΑΝΙΑ |
| 25 | 15α ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ EASTER SWIMMING CUP | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 21-22/4/2023 | ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | ΙΩΑΝΝΙΝΑ |
| 26 | 2ο ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING FAMILY CUP | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MASTERS | 21-23/4/2023 | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ | ΑΘΗΝΑ |
| 27 | Thessaloniki Youth Swim Festival | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 22-23/4/2023 | Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ |
| 28 | ΑΚΡΙΣΙΑ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 22-23/4/2023 | Α.Ο. ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ- ΤΙΤΑΝΕΣ | ΛΑΡΙΣΑ |
| 29 | 2α ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ ΛΑΜΙΑΣ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 22/4/2023 | ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ 'ΝΗΡΕΑΣ' ΛΑΜΙΑΣ | ΛΑΜΙΑ |
| 30 | ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 23/4/2023 | Ν.Ο. ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ | ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ |
| 31 | ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2023 | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 29- 30/4/2023 | Ν.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ 'Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ' | ΚΑΛΑΜΑΤΑ |
| 32 | ΤΖΕΛΑΤΕΙΑ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 29- 30/4/2023 | ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | ΑΘΗΝΑ |
| 33 | 1οι ΚΟΝΤΑΞΑΚΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 29- 30/4/2023 | ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ | ΧΑΝΙΑ |
| 34 | ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 30/4/2023 | ΚΟΕ - ΠΕΚΔΜ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ |
| 35 | ΝΑΟΥΣΑ 2023 | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 6-7/5/2023 | ΝΑΟΥΣΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ | ΝΑΟΥΣΑ |
| 36 | 2ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 13-14/5/2023 | Κ.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΛΙΣΙΩΝ | ΑΘΗΝΑ |
| 37 | 2ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 20/5/2023 | Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ | ΛΟΥΤΡΑΚΙ |
| 38 | ΦΙΛΙΠΠΕΙΑ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 20-21/5/2023 | ΘΘΑΚ | ΚΑΒΑΛΑ |
| 39 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 20-21/5/2023 | ΚΟΕ - ΠΕΚΥΚΡ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
| 40 | 20ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 27-28/5/2023 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ | ΧΑΙΔΑΡΙ |
| 41 | ΚΕ ΙΩΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 27-28/5/2023 | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΒΟΛΟΥ | ΒΟΛΟΣ |
| 42 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 27-28/5/2023 | ΚΟΕ - ΠΕΚΥΚΡ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
| 43 | ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 27/5/2023 | Ν.Ο. ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ | ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ |
| 45 | HERAKLION SWIMMING CHALLENGE 2023 | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 3-4/6/2023 | Α.Ο. ΤΡΙΤΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
| 46 | 4ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Ν.Ο.Β.Α. | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 3-4/6/2023 | ΝΟΒΑ | ΒΟΛΟΣ |

| | | | | | |
|----|---|---|---------------|---|-----------|
| 47 | ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡ. ΕΠΙΤΡΟΠΗ (κολ.25μ.) | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 3/6/2023 | ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΛΑΜΙΑΣ | ΛΑΜΙΑ |
| 48 | ΠΑΝΑΓΓΑΛΕΩΤΙΚΑ 2023 | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 10-11/6/2023 | ΑΟ ΑΓΓΑΛΕΩ | ΑΘΗΝΑ |
| 49 | ΡΕΣΤΕΙΑ | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 10-11/6/2023 | ΑΟΠΦ | ΑΘΗΝΑ |
| 50 | ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 10-11/6/2023 | ΝΟΛ, ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ & ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | ΛΑΡΙΣΑ |
| 51 | ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ) | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 17-18/6/2023 | ΝΟΧ-ΑΚΟΧ-ΓΑΣ ΕΥΒΟΙΚΟΣ | ΧΑΛΚΙΔΑ |
| 52 | ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2023 | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 17-18/6/2023 | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ |
| 53 | 2οι ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 19-20/8/2023 | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΥΜΝΟΥ ΠΡΩΤΕΑΣ | ΚΑΛΥΜΝΟΣ |
| 54 | ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.) | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI | 21/10/2023 | ΝΟ ΘΥΜΙΑΝΩΝ | ΧΙΟΣ |
| 55 | ΑΘΛΗΣΕΙΑ 2023 - Διασυλλογικός (25μ.) | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI | 11-12/11/2023 | ΕΑΤ ΑΘΛΗΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ | ΤΡΙΚΑΛΑ |
| 56 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ - Διασυλλογικός (50μ.) | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI | 17-18/11/2023 | ΑΜΙΛΛΑ ΑΚ ΧΙΟΥ | ΧΙΟΣ |
| 57 | ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.) | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI | 21/10/2023 | ΝΟ ΘΥΜΙΑΝΩΝ | ΧΙΟΣ |
| 58 | ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.) | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 2-3/12/2023 | ΚΟΕ - ΠΕΚΥΚΡ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
| 59 | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ - Διασυλλογικός (50μ.) | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI | 8-9/12/2023 | ΝΑ Ο ΧΙΟΥ | ΧΙΟΣ |
| 60 | 30ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ 2023 - Διασυλλογικός (50μ.) | ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI | 8-10/12/2023 | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ | ΠΑΤΡΑ |
| 61 | ΦΙΛΙΠΠΕΙΑ 2023 - Διασυλλογικός (50μ.) | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI | 9-10/12/2023 | ΝΟΘΑ ΚΑΒΑΛΑΣ | ΚΑΒΑΛΑ |
| 62 | ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.) | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ | 16/12/2023 | ΚΟΕ – ΠΕΡ. ΘΕΣ. | ΒΟΛΟΣ |
| 63 | ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (50μ.) | ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ/ MINI | 16-17/12/2023 | ΚΟΕ - ΠΕΚΥΚΡ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ |

- ✓ Οι συμμετοχές των κολυμβητών-τριών σε όλες τις πιο πάνω διοργανώσεις σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα ανέρχονται σε **236.100**
- ✓ Καταρρίφθηκαν **77** Πανελλήνιες επιδόσεις κολυμβητηρίου **50μ.**
- ✓ Καταρρίφθηκαν **63** Πανελλήνιες επιδόσεις κολυμβητηρίου **25μ.**

Αξίζει να σημειωθεί ότι η ΚΟΕ συνδιοργάνωσε με τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, τους Πανελλήνιους Αγώνες Κολύμβησης ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. για το σχολικό έτος 2022-2023, (Α΄ Φάση, Κολ. Νίκαιας, Ποσειδώνιο Κολ. Θεσσαλονίκης, Κολ/ριο Λάρισας, 09/03/2023, Β΄ & Γ΄ Φάση, Κολ/ριο Βόλου 17/03/2023.

1.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ

Διοργανώθηκε για 1^η φορά στη χώρα μας με μεγάλη επιτυχία και προβολή το **Παγκόσμιο Κύπελλο Κολύμβησης, World Aquatics Swimming World Cup, 13-15.10.2023, Ο.Α.Κ.Α.**

Συμμετείχε η Εθνική μας Ομάδα με 14 κολυμβητές-τριες. Κατακτήσαμε 2 ασημένια και 1 χάλκινο μετάλλιο. Συγκεκριμένα 2η θέση στα 4X100μ. Μικτή Ομαδική, την 2η θέση στα 800μ. Ελεύθερο & δύο 4ες θέσεις στα 200μ. & 400μ. Ελεύθερο με τον Δη-μήτρη Μάρκο, την 3η θέση στα 100μ. ύπτιο & την 4η θέση στα 50μ. ύπτιο με τον Απόστολο Χρήστου, την 4η θέση στα 200μ. Ύπτιο με τον Απόστολο Σίσκο, την 6η θέ-ση στα 400μ. Μ.Ατομική & 8η θέση στα 200μ. Μ.Ατομική με τον Απόστολο Παπαστάμο, την 8η θέση στα 50μ. Πεταλούδα με τον Στέργιο Μάριο Μπίλα, την 7η θέση στα 200μ. Πεταλούδα με την Γεωργία Δαμασιώτη, την 8η θέση στα 100μ. Πεταλούδα με την Άννα Ντουντουνάκη.

- Διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία η καθιερωμένη πλέον Διεθνής Συνάντηση **Acropolis Swim Open 2023**, στις 5-7 Μαΐου 2023 στην Αθήνα, ΟΑΚΑ.
- Διοργανώθηκε για 1^η φορά το **ACROPOLIS JUNIOR**, διεθνής συνάντηση προαγωνιστικών κατηγοριών, στις 12-14 Μαΐου 2023 στην Αθήνα, ΟΑΚΑ.
- ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ, Διεθνής Συνάντηση, ΟΘΑΚ, Καβάλα 13-15/01/2023.
- ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ, Διεθνής Συνάντηση, ΚΟΕ ΠΕΚΚΔΜ, Θεσσαλονίκη, 10-12/03/2023
- 39^α ΝΙΟΒΕΙΑ, Διεθνής Διασυλλογική Συνάντηση, ΧΑΝΘ, Θεσσαλονίκη, 7-9/04/2023
- ΦΑΡΟΣ –ΕΛΕΝΑ ΣΑΙΡΗ- Διεθνής Συνάντηση, ΟΦΘΑ, Αλεξανδρούπολη 21-23/04/2023
- 20^{οι} ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ, Διεθνής Συνάντηση, ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ, Χανιά, 21-23/4/2023
- ΤΣΕΤΣΟ ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ, Διεθνής Συνάντηση, ΚΟΗ, Ηράκλειο Κρήτης, 17-18/06/2023
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ, Διεθνής Διασυλλογική διοργάνωση, ΠΑΟΚ, Θεσσαλονίκη, 1-3/12/2023
- 7^ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ ΑΟ-ΤΥΡ, Διεθνής Συνάντηση, ΑΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ, 1-3/12/2023

1.4 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Συνεχίστηκε η επιτυχημένη πορεία της Κολύμβησης. Η χώρα μας είχε μια εξαιρετική παρουσία στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κ-23. Έξι μετάλλια (τρία χρυσά, ένα ασημένιο και δυο χάλκινα) ήταν η συγκομιδή της ελληνικής αποστολής στο 1ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών, Δουβλίνο (Ιρλανδία) 11-13/8, ενώ κατέλαβε την έκτη θέση στον πίνακα των μεταλλίων. Στην κατάταξη των μεταλλίων για τους άνδρες, η χώρα μας αναδείχθηκε δεύτερη δύναμη στην Ευρώπη, κι αυτό γιατί οι πρώτοι, που ήταν οι Βρετανοί, είχαν ένα χάλκινο παραπάνω! Στο σύνολο μάλιστα των μεταλλίων (πάντα στους άνδρες), η Ελλάδα ήταν τρίτη πίσω από την Ολλανδία (8) και την Βρετανία (7).

Φέτος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων 2023 Κολύμβησης, είχαμε αλλαγές στα ηλικιακά όρια της κατηγορίας JUNIOR (Εφήβων – Νεανίδων), ενοποιώντας τα για τα 2 φύλα, (14 έως και 18 ετών). Η αλλαγή αυτή, είχε άμεση επίδραση στα αποτελέσματα κάποιων αγωνισμάτων του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος κολύμβησης Ε-Ν 2023 και συγκεκριμένα σε εκείνα των Νεανίδων, καθώς για 1η φορά συμμετείχαν και 18χρονοι κολυμβητριες (μέχρι πέρυσι το ανώτατο όριο ηλικίας ήταν τα 17 έτη), αυξάνοντας τον συντελεστή δυσκολίας για διάκριση.

Στον πίνακα που ακολουθεί, αποτυπώνονται οι συμμετοχές σε τελικούς και τα μετάλλια που κατάκτησαν οι κολυμβητές-τριες μας σε διεθνείς διοργανώσεις.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΤΕΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ 2023

| ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ | ΠΟΛΗ | ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ | | | ΤΕΛΙΚΟΙ | | | | ΜΕΤΑΛΛΙΑ | | | | |
|------------|--|-------------------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | ΑΝΔΡΕΣ | ΓΥΝΑΙΚΕΣ | ΣΥΝ. | ΑΝΔΡΕΣ | ΓΥΝΑΙΚΕΣ | ΟΜΑΔΙΚΑ | ΣΥΝ. | ΧΡΥΣΑ | ΑΞΗΜΕΝΙΑ | ΧΑΛΚΙΝΑ | ΣΥΝ. | |
| 1 | MULTINATION YOUTH SWIMMING MEET | ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ | 7 | 6 | 13 | 8 | 10 | 6 | 24 | 8 | 5 | 3 | 16 |
| 2 | MULTINATION JUNIOR | ΛΕΜΕΣΟΣ | 10 | 9 | 19 | 8 | 14 | 4 | 26 | 3 | 2 | 5 | 10 |
| 3 | MEDITERANNEAN SWIM CUP | ΛΑΡΙΣΑ | 16 | 17 | 33 | 17 | 21 | 6 | 44 | 6 | 3 | 10 | 19 |
| 4 | EUROPEAN JUNIOR SWIM CHAMPIONSHIP | ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ | 9 | 12 | 21 | 3 | 2 | 1 | 6 | | | 1 | 1 |
| 5 | 20th WORLD AQUATICS CHAMPIONSHIPS | ΦΟΥΚΟΥΟΚΑ | 9 | 6 | 15 | 2 | | | 2 | | | | 0 |
| 6 | EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL | ΜΑΡΙΜΠΟΡ | 6 | 4 | 10 | 7 | 2 | 1 | 10 | | 2 | | 2 |
| 7 | WORLD AQUATICS JUNIOR SWIMMING CHAMPIONSHIPS | ΝΕΤΑΝΥΑ | | 4 | 4 | | | 1 | 1 | | | | 0 |
| 8 | EUROPEAN SWIMMING CHAMPIONSHIPS U23 | ΔΟΥΒΛΙΝΟ | 12 | 4 | 16 | 9 | 2 | 2 | 13 | 3 | 1 | 2 | 6 |
| 9 | EUROPEAN SHORT COURSE CHAMPIONSHIP | ΟΤΟΠΕΝΙ | 7 | 2 | 9 | 7 | 2 | 2 | 11 | 1 | | 4 | 5 |
| | | ΣΥΝΟΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | 76 | 64 | 140 | 61 | 53 | 23 | 137 | 21 | 13 | 25 | 59 |

Αναλυτικότερα οι συμμετοχές σε διοργανώσεις καθώς και οι θέσεις που καταλάβαμε, σε αυτές έχουν ως εξής:

1. Πολυεθνής Συνάντηση Κολύμβησης Εφήβων – Νεανίδων (K17/18, K15/16) «MULTINATIONS JUNIOR SWIMMING MEET»_ΛΕΜΕΣΣΟΣ ΚΥΠΡΟΣ_01-04.04.2023

Η χώρα μας συμμετείχε με 19 κολυμβητές-τριες και κατέκτησε 2 πρώτες θέσεις στα 400μ. & 800μ. Ελεύθερο με την κολυμβήτρια Άρτεμη Βασιλάκη, την 2^η θέση στα 50μ. Ύπτιο με την κολυμβήτρια Ηλέκτρα Μαγκώτσιου, την 2^η θέση στα 200μ. Πρόσθιο με τον κολυμβητή Μάριο Θεόδωρο Ζαφειρόπουλο, την 3^η θέση στα 200μ. Ελεύθερο με την κολυμβήτρια Μαρία Ζαφειράτου, την 3^η θέση στα 50μ. Πρόσθιο με τον κολυμβητή Βασίλειο Κασσιά, την 3^η θέση στα 100μ. Πεταλούδα με την κολυμβήτρια Βαρβάρα Γκιουζέπα Πετροπούλου, την 3^η θέση στα 200μ. Πεταλούδα με την κολυμβήτρια Αικατερίνη Χρόνη, την 3^η θέση στα 200μ. Ύπτιο, την 1^η θέση στα 4X200μ. Ελεύθερο (Βασιλάκη, Ζαφειράτου, Χρόνη, Γκιουζέπα Πετροπούλου). Η Ελλάδα κατέλαβε την 7^η θέση σε σύνολο 15 χωρών.

2. Πολυεθνής Συνάντηση Κολύμβησης Παιδών - Κορασίδων (K15/16, K13/14) «MULTINATIONS YOUTH SWIMMING MEET»_ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ ΣΕΡΒΙΑ_01-02.04.2023

Συμμετείχαμε με 16 κολυμβητές-τριες. Κατακτήσαμε την 1^η θέση στα 100μ. & 200μ. Πρόσθιο με τον κολυμβητή Ευάγγελο Εφραίμ Ντούμα, την 1^η θέση στα 200μ. Ελεύθερο με τον κολυμβητή Νικόλαο Σπαθαράκη, την 1^η θέση στα 200μ. Πεταλούδα, 800μ. Ελεύθερο & 400μ. Μ.Ατομική με την κολυμβήτρια Αντωνία Ρακοπούλου, την 1^η & 2^η θέση στα 200μ. Μ.Ατομική & 400μ. Μ.Ατομική αντίστοιχα με τον κολυμβητή Ιάσονα Ρούτουλα, την 2^η θέση στα 400μ. & 1500μ. Ελεύθερο με τον κολυμβητή Βασίλειο Κακουλάκη, την 3^η θέση στα 100μ. Πρόσθιο με την κολυμβήτρια Σοφία Καραγιαννάκη, την 2^η & 3^η θέση στα 100μ. Ύπτιο & 100μ. Ελεύθερο αντίστοιχα με την κολυμβήτρια Δέσποινα Πυριλή, την 1^η θέση στα 4X200μ. Ελεύθερο Αγοριών (Σπαθαράκης, Ρούτουλας, Κακουλάκης, Πατσουρέας), την 2^η θέση στα 4X200μ. Ελεύθερο Κοριτσιών (Ρακοπούλου, Σωτηρίου, Στρατάκη, Ράτα), την 3^η θέση στα 4X100μ. Ελεύθερο Αγοριών (Σπαθαράκης, Πατσουρέας, Κακουλάκης, Ρούτουλας). Η Ελλάδα κατέλαβε την 1^η θέση σε σύνολο 16 χωρών.

3. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (K15-16/K14-15) ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ_16-18.06.2023

Συμμετείχαμε με 33 κολυμβητές-τριες. Στα 4X100μ. Ελεύθερο mixed (Νίκος Σπαθαράκης/ Ευτράτιος Πατσουρέας/ Λόρα Ευγενία Φέρρα/ Δέσποινα Πυριλή) είχαμε την κατάρριψη του πανελληνίου ρεκόρ Παιδών / Κορασίδων. Αναλυτικά: Χρυσά μετάλλια κατέκτησαν οι: Βαγγέλης Ντούμας 200μ. μικτή ατομική, Δέσποινα Πυριλή 100μ. ύπτιο, Βαγγέλης Εφραίμ Ντούμας 200μ. πρόσθιο, Αντωνία Ρακοπούλου 800μ. ελεύθερο, Αντωνία Ρακοπούλου 200μ. πεταλούδα, Ευάγγελος Εφραίμ Ντούμας 200μ. μικτή ατομική. Ασημένια μετάλλια κατέκτησαν οι: Ευάγγελος Εφραίμ Ντούμας 100μ. πρόσθιο, Αντωνία Ρακοπούλου 400μ. μικτή ατομική, Αρετή Ζαρμπούτη 200μ. πρόσθιο. Χάλκινα μετάλλια κατέκτησαν οι: Δημήτρης Παπαδόπουλος 50μ. ελεύθερο, Αλεξάνδρα

Δοξιάδη 100μ. πρόσθιο, Ιάσων Ρούτουλας 200μ. πεταλούδα, Βασίλης Κακουλάκης 400μ. ελεύθερο, Βασίλης Κακουλάκης 1500μ. ελεύθερο, Δανάη Τσαούση 200μ. μικτή ατομική, 4X100 μικτή ομαδική (Παζαΐτη, Δοξιάδη, Στρατάκη, Πυριλή), 4X100μ. ελεύθερο Mixed (Φέρρα, Πυριλή, Σπαθαράκης, Πατσουρέας), 4X200μ. ελεύθερο (Ρώτα, Φέρρα, Ρακοπούλου, Σωτηρίου), 4X200μ. ελεύθερο (Σπαθαράκης, Ελαιόπουλος, Πατσουρέας, Κακουλάκης). Η χώρα μας κατέκτησε την τρίτη θέση στη γενική βαθμολογία και συνολικά 19 μετάλλια. Συνολικά συγκέντρωσε η Ελλάδα συνολικά 792 βαθμούς, εκ των οποίων οι 414 προήλθαν από τα κορίτσια που κατέλαβαν την 3η θέση στην βαθμολογία και οι υπόλοιποι 378 από τα αγόρια που κατέλαβαν την 4η θέση.

4. Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Εφήβων – Νεανίδων «LEN JUNIOR EUROPEAN SWIMMING» (Αγόρια&Κορίτσια 14-18 ετών, γενν. 2009-2005)_ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ_4-9.07.2023.

Η Εθνική μας ομάδα, για 2η συνεχή χρονιά συμμετείχε με έναν μεγάλο αριθμό κολυμβητών-τριών, επενδύοντας στο μέλλον. Συγκεκριμένα συμμετείχαμε με 21 κολυμβητές-τριες (9 αγόρια – 12 κορίτσια) και είχαμε συνολικά 67 αγωνιστικές συμμετοχές (62 σε ατομικά – 5 σε ομαδικά αγωνίσματα). Κατακτήσαμε 1 χάλκινο μετάλλιο στα 200μ. Ύπτιο με τον Απόστολο Σίσκο, είχαμε 4 επιπλέον παρουσίες σε Τελικούς κατακτώντας την 6η θέση στα 200μ. Πεταλούδα με τον Απόστολο Σίσκο, 7η θέση στα 400μ. Ελεύθερο με την Αρτεμη Βασιλάκη, 7η θέση και Πανελλήνιο ρεκόρ κατηγορίας Γυναικών στα 4X200μ. Ελεύθερο (Βασιλάκη – Μπούτου – Χρόνη – Καλτεζιώτη Αντζελκοβιτς), την 8η θέση στα 100μ. Ύπτιο με τον Απόστολο Σίσκο. 5 κολυμβητές-τριες συμμετείχαν σε ημιτελικούς ή κατετάγησαν μέσα στις 16 πρώτες θέσεις σε ατομικό αγώνισμα, 3 ακόμα κατετάγησαν μέσα στις 16 πρώτες θέσεις σε ομαδικό αγώνισμα. Η Ελλάδα κατέκτησε την 18η θέση στη γενική βαθμολογία από 40 χώρες και την 19η θέση στην κατάταξη του πίνακα των μεταλλίων του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος κολύμβησης Εφήβων – Νεανίδων 2023, με 1 χάλκινο μετάλλιο

5. Ολυμπιακό Φεστιβάλ Νέων (EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL)_MARIBOR ΣΛΟΒΕΝΙΑ_23-29.07.2023

Η Ελλάδα συμμετείχε με 10 κολυμβητές-τριες και κατέκτησε την 2^η θέση στα 100μ. Πρόσθιο με τον Ντούμα Ευάγγελο Εφραίμ, την 2^η θέση στα 100μ. Ύπτιο με την Πυριλή Δέσποινα, την 7^η θέση στα 4 x 100μ. Ελεύθερο (Σπαθαράκης, Ρούτουλας, Παπαδόπουλος, Κακουλάκης) την 7η θέση στα 4 x 100μ Μ.Ατομική (Παζαΐτη, Δοξιάδη, Ρακοπούλου, Πυριλή). Συμμετείχαμε σε 9 τελικούς & 12 ημιτελικούς. Η Ελλάδα κατέλαβε την 14^η θέση σε σύνολο 43 χωρών.

6. Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης «20th FINA World Championships» Fukuoka 2023 (14-30.7.2023)

Η χώρα μας συμμετείχε με 15 κολυμβητές-τριες. Κατακτήσαμε μία 6η θέση στα 50μ. Ύπτιο με τον Απόστολο Χρήστου και μία 7η θέση στα 50μ. Ελεύθερο στα 50μ. Ελεύθερο. Συμμετείχαμε σε 7 ημιτελικούς.

7. Παγκόσμια Πανεπιστημιάδα «FISU WORLD UNIVERSITY GAMES_CHENGDU (CHN)»_01.-07.08.2023

Τη χώρα μας εκπροσώπησαν 4 κολυμβητές-τριες, οι οποίοι συμμετείχαν σε 3 ημιτελικούς.

8. Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών «LEN U23 EUROPEAN SWIMMING CHAMPIONSHIPS» Δουβλίνο Ιρλανδία_11-13.08.2023

Η Ελλάδα συμμετείχε με 16 κολυμβητές-τριες. Ο Στέργιος Μάριος Μπίλας κατέκτησε δυο χρυσά μετάλλια στα 50μ ελεύθερο με χρόνο 21.83, επιτυγχάνοντας για τους Ολυμπιακούς Αγώνες 2024 και το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα 2024) και στα 50μ πεταλούδα με πανελλήνιο ρεκόρ 23.16. Ο Δημήτρης Μάρκος κατέκτησε χρυσό μετάλλιο στα 200μ. ελεύθερο με 1:46.65. Ο Μάρκος κατέκτησε τη 3η θέση στα 400μ ελεύθερο. Ο Βαγγέλης Μακρυγιάννης, κατέκτησε ασημένιο στα 50μ ύπτιο με 25.13 και την 4η θέση τα 100μ ύπτιο με 54.40. Είχαμε 10 προκρίσεις στους τελικούς, αναλυτικά: 5η θέση: Γεωργία Δαμασιώτη (100μ πεταλούδα) 6η θέση: 4X100μ μικτή ομαδική mixed (Μακρυγιάννης, Ασπυργαλής, Δαμασιώτη, Καλογερί), ο Δημήτρης Μάρκος κατέκτησε την 4η & 5η θέση στα 400μ & 800μ Ελεύθερο, 6η θέση: 4X100μ. ελεύθερο mixed (Μπίλας, Ανδρεόπουλος, Παυλοπούλου, Καλογερί), 6η θέση: Γεώργιος-Αρκάδιος Ασπυργαλής στα 50μ πρόσθιο, 7η θέση: Γεωργία Δαμασιώτη στα 200μ πεταλούδα, 9η θέση Βασίλης Σοφικίτης 400μ μικτή ατομική, 8η θέση: Δημήτρης Μάρκος 1500μ ελεύθερο, 9η θέση Θωδωρής Ανδρεόπουλος στα 50μ ύπτιο, 10η θέση

Απόστολος Παπαστάμος στα 400μ μικτή ατομική. Η χώρα μας κατέκτησε την 6^η θέση σε σύνολο 42 χωρών.

9. Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Εφήβων-Νεανίδων «WORLD AQUATICS JUNIOR SWIMMING CHAMPIONSHIPS» Νετάνια Ισραήλ_04-09.09.2023

Συμμετείχαμε με 4 κολυμβήτριες στα 4X200 Ελεύθερο και κατέκτησαμε την 7^η θέση.

10. Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης (κολ. 25μ.) «EUROPEAN SHORT COURSE SWIMMING» Οτοπένι Ρουμανία, 5-10.11.2023

Συμμετείχαμε με 9 κολυμβητές-τριες. Κατακτήσαμε 1 χρυσό & 1 χάλκινο μετάλλιο με την Άννα Ντουντουνάκη στα 50μ.&100μ. Πεταλούδα, 1 χάλκινο μετάλλιο στα 400μ. Μ.Α. με τον Απόστολο Παπαστάμο, 1 χάλκινο μετάλλιο στα 100μ. Μ.Α. με τον Ανδρέα Βαζαίο, 1 χάλκινο μετάλλιο στα 4X50μ. Ελεύθερο (Γκολομέεβ, Μπίλας, Χρήστου, Βαζαίος). Συμμετείχαμε σε 12 ημιτελικούς και κατακτήσαμε 6^η θέση στα 4X50μ. Μικτή Ομαδική Mixed (Βαζαίος, Δρασίδου, Ντουντουνάκη, Μπίλας), 7^η στα 100μ. Ύπτιο & 8^η θέση στα 50μ. Ύπτιο με τον Απόστολο Χρήστου, 6^η θέση στα 800μ. Ελεύθερο με τον Δημήτρη Μάρκο, 7^η θέση στα 200μ. ύπτιο με τον Απόστολο Σίσκο, 5^η θέση στα 200μ. Μ.Ατομική με τον Ανδρέα Βαζαίο. Η χώρα μας κατέκτησε την 10^η θέση σε σύνολο 40 χωρών.

1.5 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ- MEETING

| | ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ | ΤΟΠΟΣ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ |
|---|---|-------------------------------|----------------|----------------------------|
| 1 | Edinburgh Swim Meet | Edinburgh Scotland | 10-12.03.2023 | 2 |
| 2 | Meeting Open Méditerranée Qualification #1 | Marseille, France | 11-12.03.2023 | 2 |
| 3 | Meeting Nice Camille Muffat Qualification #2 | Nice, France | 15-16.03.2023 | 2 |
| 4 | Finale Giant Open 2023 | Saint Germain-en-Laye, France | 18-19.03.2023 | 2 |
| 5 | Serbian Open 2023 | Belgrade, Serbia | 10-12.03.2023 | 2 |
| 6 | Internazionali Di Nuoto 59th Sette Colli | Foro Italico, Rome | 23-25.06.2023 | 6 |
| 7 | Swim Open Stockholm | Stockholm, Sweden | 13-16.04.2023 | 2 |
| 8 | World Aquatics Swimming World Cup 2023 - Meet 1 | Berlin, Germany | 6-8.10.2023 | 1 |
| 9 | World Aquatics Swimming World Cup 2023 - Meet 3 | Budapest, Germany | 19-23.10.2023 | 2 |
| | | | ΣΥΝΟΛΟ: | 21 |

1.6 ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Το 2023, ανακοινώθηκαν τα Κριτήρια Επιλογής Κολυμβητών-τριων του Προγράμματος Επίλεκτων Κολυμβητών-τριων K11-K12-K13-K14 και πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις σε συνεργασία με το με το Τμήμα Αθλητικής Αριστείας-Sports Excellence που λειτουργεί υπό την επιστημονική επίβλεψη της Α' Ορθοπεδικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και με αποκλειστική χορηγία του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) κατά τους Θερινούς Αγώνες των Προαγωνιστικών Κατηγοριών στην Αττική. Επιπλέον, υπήρχε ανοικτή γραμμή επικοινωνίας σε όλη τη διάρκεια του έτους για όποιον αθλητή του Προγράμματος ήθελε να πραγματοποιήσει περαιτέρω μετρήσεις.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Η επιστημονική παρακολούθηση κολυμβητών-τριων υψηλού επιπέδου πραγματοποιήθηκε σε τακτά διαστήματα, μέσω της αξιολόγησης προπονητικών παραμέτρων, την έγκαιρη αντιμετώπιση και διαχείριση ιατρικών περιπτώσεων καθώς και την παρακολούθηση της γενικής υγείας των αθλητών, ώστε να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη προπονητική διαδικασία και η αγωνιστική ετοιμότητα των αθλητών.

Επιπλέον μετρήσεις, πραγματοποιήθηκαν σε κολυμβητές-τριες υψηλού επιπέδου κατά τη διάρκεια του έτους σε περιοδικά διαστήματα:

ΑΘΗΝΑ

Στο κλιμάκιο της Εθνικής Ομάδας Κολύμβησης που προπονείται στο Ο.Α.Κ.Α καθώς και σε κολυμβητές-τριες κατηγορίας Α που προπονούνται με προσωπικό προπονητή:

- 1 φορά το μήνα πραγματοποιούνταν μετρήσεις με βιοηλεκτρική εμπέδηση από τον γιατρό του κλιμακίου κ. Αντωνακάκη.
- Τακτικές μετρήσεις με το *motiion* 1080 και μετρήσεις γαλακτικού, πραγματοποιούνταν από τον συνεργάτη του κλιμακίου κ. Τσεκούρα. Επιπλέον διατροφικά ημερολόγια συντάσσονταν για όσους αθλητές χρειαζόνταν περαιτέρω παρακολούθηση.
- Οι κολυμβητές-τριες του Κλιμακίου παρακολουθούνταν επιπλέον, από τον φυσιοθεραπευτή κ. Δεμέτη και τον γυμναστή κ. Προβολισιάνο, ενώ ο κ. Τουμπέκης Α. επισκεπτόταν τους αθλητές κατηγορίας Α.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Σε κολυμβητές-τριες της Εθνικής Ομάδας Βορείου Ελλάδας που αγωνίστηκαν στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις:

- πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις, για το “προφίλ” του γαλακτικού, από τον συνεργάτη της ομοσπονδίας κ. Καμπασακάλη.
- Τους αθλητές παρακολουθούσαν οι φυσιοθεραπευτές κ. Πεντέρης και κ. Θεοδωρίδης

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

Σε κολυμβητές-τριες των κλιμακίων της εθνικής ομάδας πραγματοποιήθηκαν κινηματικές αναλύσεις στο ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής υπό την εποπτεία του καθηγητή κ. Γούργουλη και κ. Νικοδέλη Θωμά, συνεργατών της Ομοσπονδίας.

2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)

Το άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων κατά το έτος 2023, κινήθηκε σε ανοδική πορεία, με ενισχυμένη αγωνιστική δραστηριότητα και αύξηση του αριθμού των αθλητών-τριων που ασχολούνται με αυτό.

Η χώρα μας φιλοξένησε στο πανέμορφο νησί της Κέρκυρας το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Μαραθώνιας Κολύμβησης-Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) Ηλικιακών Κατηγοριών (LEN European Junior Open Water Swimming Championships). Συνολικά συμμετείχαν 183 κολυμβητές-τριες από 24 χώρες. Η διοργάνωση ήταν απόλυτα επιτυχημένη αγωνιστικά και οργανωτικά και άφησε σπουδαίο θετικό αποτύπωμα στον αθλητισμό και την κοινωνία της Κέρκυρας, θα αποτελέσει δε σημείο αναφοράς για την ελληνική κολύμβηση γενικότερα.

2.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Για το άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας-Μεγάλων Αποστάσεων, για το έτος 2023, πραγματοποιήθηκαν οι πιο κάτω διοργανώσεις:

- 2^{ος} Αγώνας Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ., 7 ή 8/1/2023 Αθήνα, Ηράκλειο Κρήτης, Θεσσαλονίκη, 22/1/2023 Αλεξανδρούπολη

- 3^{ος} Αγώνας Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ., 24/2/2023 Θεσσαλονίκη, 25 ή 26/2/2023 Βόλος, Ηράκλειο Κρήτης.
- 4^{ος} Αγώνα Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ., 17 ή 18/2/2023 Αθήνα, Ηράκλειο Κρήτης, Θεσσαλονίκη, Βόλος, Πάτρα, Ιωάννινα.
- Αγώνας Πρόκρισης 5.000μ. για τις Μεγάλες Διεθνείς διοργανώσεις OWS 2023- 27.5.2023, Παραλία Βοτσαλάκια Δήμου Πειραιά
- Αγώνας αναβίωσης της Κλασικής Ολυμπιακής Διαδρομής 1.200μ. (OWS Βετεράνων Κολυμβητών - Masters), 27.5.2023, παραλία Βοτσαλάκια Δήμου Πειραιά
- 1^{ος} Αγώνας Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ., 25 ή 26/11/2023, Αθήνα, Ηράκλειο Κρήτης, Βόλος
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων, στην παραλία του Άστρους Βόρεια Κυνουρίας 9-10/9/2023. Η διοργάνωση περιελάμβανε αγώνες όλες τις ηλικιακές κατηγορίες, Ανδρών/Γυναικών, Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών, Εφήβων/Νεανίδων, Παίδων/Κορασίδων και με τη συμμετοχή αθλητών/τριών από σωματεία όλης της χώρας, συγκεκριμένα συμμετείχαν 38 σωματεία με 210 αθλητές. Διεξήχθησαν τα αγωνίσματα των 10 χλμ., 7,5 χλμ., 5 χλμ. Και το ομαδικό 4x1250m. (2 άνδρες & 2 γυναίκες), ανάλογα την κατηγορία.
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων Βετεράνων (Masters), στην παραλία του Άστρους Βόρεια Κυνουρίας 9/9/2023. Διεξήχθησαν τα αγωνίσματα των 2,5 χλμ., 5χλμ. & 4x750μ. 400μ. ομαδικό mix. (1 άνδρας & 1 γυναίκα).

2.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

LEN- Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας-Μεγάλων αποστάσεων (OWS) Junior (14/15- 16/17- 18/19), 29/09-1/10/2023, Κέρκυρα.

2.3 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Αγώνες Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων διοργάνωσαν εντός του 2023 τα σωματεία: ΝΩΔ Ωραιών, ΝΟ Λίμνης, ΝΟ Βουλιαγμένης.

2.4 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Αναλυτικότερα οι συμμετοχές σε διοργανώσεις, καθώς και οι θέσεις που καταλάβαμε σε αυτές, έχουν ως εξής :

Για 1^η φορά η χώρα μας, συμμετείχε με σχεδόν πλήρη σύνθεση στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων κατηγορίας «Junior» και ο απολογισμός ήταν εντυπωσιακά καλύτερος από ποτέ, καθώς 4 αθλητές-τριες μας κατετάγησαν στις 8 πρώτες θέσεις (6^η έως 8^η) σε ατομικά αγωνίσματα, στο ένα από τα δύο ομαδικά (U19) στην 5^η θέση, ενώ και η μεγάλη πλειοψηφία των άλλων Ελλήνων αθλητών-τριων βρέθηκε εντός των 16 καλύτερων. Το γεγονός αυτό, σε συνδυασμό με τις δύο 6^{ες} θέσεις στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα OWS κατηγορίας Α-Γ στη Φουκουόκα, μας επιτρέπουν να αισιοδοξούμε για το μέλλον

Στον παρακάτω πίνακα αποτυπώνονται σε αριθμούς οι συμμετοχές της Μαραθώνιας Κολύμβησης σε Διεθνείς αγώνες.

| ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ | ΠΟΛΗ | ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ | | | ΤΕΛΙΚΟΙ | | | |
|---|--|---------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|
| | | ΑΝΔΡΕΣ | ΓΥΝΑΙΚΕΣ | ΣΥΝ. | ΑΝΔΡΕΣ | ΓΥΝΑΙΚΕΣ | ΟΜΑΔΙΚΑ | ΣΥΝ. |
| 10 20th WORLD AQUATICS CHAMPIONSHIPS - OPEN WATER | ΦΟΥΚΟΥΟΚΑ | 2 | 1 | | 2 | | | |
| 11 ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΠΑΡΑΚΤΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ | 2 | 2 | | 2 | 2 | | 4 |
| 12 EUROPEAN JUNIOR OPEN WATER CHAMPIONSHIP | ΚΕΡΚΥΡΑ | 8 | 8 | | 1 | 3 | 1 | 5 |
| | ΣΥΝΟΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ | 12 | 11 | 23 | 5 | 5 | 1 | 11 |

Αναλυτικότερα οι συμμετοχές σε διοργανώσεις, καθώς και οι θέσεις που καταλάβαμε σε αυτές, έχουν ως εξής :

1. LEN OPEN WATER CUP LEG 1 10KM EILAT ISRAEL 18.03.2023

Ο Κυνηγάκης Άλκης κατέλαβε την 23^η θέση και ο Αστέριος Δαλδογιάννης την 30^η σε σύνολο 38 κολυμβητών.

2. 20th World Aquatics Championships Fukuoka, 15-20/7/2023

Η Ελλάδα συμμετείχαμε με 3 κολυμβητές-τριες και κατέλαβε την 6^η θέση στα 5χλμ. και 10 χλμ. με τον κολυμβητή Κυνηγάκη Α. και την 26^η θέση στα 10χλμ. & την 30^η στα 5χλμ. με τον Δαλδογιάννη Α. & την 37^η στα 5χλμ. με την αθλήτρια Γιαννοπούλου Νεφέλη.

3. Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2023, κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων (14/15 ετών) – Εφήβων-Νεανίδων (16/17 ετών) και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (18/19 ετών), Κέρκυρα 29/9-1/10/2023

Η Ελλάδα συμμετείχε με 16 κολυμβητές-τριες (η μεγαλύτερη αποστολή στην ιστορία ανάλογων διοργανώσεων). Κατέλαβε στα 5χλμ 14-15 ετών, την 8^η θέση ο Σερζετάκης Αντώνης, την 13^η ο Πετράκης, την 14^η ο Κωνσταντίνος Χουρδάκης, την 7^η η Ρακοπούλου Αντωνία, την 8^η η Ψαρουδάκη Ειρήνη, την 15^η η Ναστοπούλου Ελισάβετ. Στα 7,5 χλμ 16-17 ετών την 12^η θέση ο Σκάρης Ιωάννης, την 16^η ο Χριστοδούλου Άγγελος, την 20^η ο Κακουλάκης Βασίλειος, την 6^η η Μακρή Γεωργία, την 15^η η Νανούλη Ελένη, την 24^η η Χρόνη Αικατερίνη. Στα 10χλμ 18-19 ετών την 22^η ο Μαυρογένης Ιωάννης, την 29^η ο Τζιλβέογλου Συμεών και την 18^η η Πάκου Μαρίνα. Στα 4X1250μ. mixed OPEN η Ελλάδα κατέλαβε την 5^η θέση (Μακρή, Χριστοδούλου, Σκάρης, Νανούλη).

4. Μεσογειακοί Παράκτιοι Αγώνες, 9-16/9/2023, Ηράκλειο Κρήτης

Συμμετείχαμε με 4 κολυμβητές-τριες και καταλάβαμε στα 5χλμ 4^η θέση με τον Αστέριο Δαλδογιάννη, την 5^η θέση με τον Σκάρη Ιωάννη, την 5^η θέση με την Αντωνία Ρακοπούλου και την 8^η θέση με την Νεφέλη Ευαγγελία Γιαννοπούλου.

5. World Aquatics Open Water Swimming World Cup, Funchal Portugal, 01-02.12.2023

Συμμετείχαμε με 3 κολυμβητές-τριες. Ο Κυνηγάκης κατέλαβε την 19^η θέση στα 10χλμ.

3. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ – MASTERS

Η Κολύμβηση των Βετεράνων (Masters), κάθε χρόνο προσελκύει όλο και περισσότερους αθλούμενους και βρίσκεται σε διαρκή ανάπτυξη.

Κατά το έτος 2023 πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω:

A. Διοργανώσεις της ΚΟΕ

- Χειμερινοί Αγώνες Κολύμβησης Βετεράνων (Masters), 3-5/3/2023, Καρπενήσι
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Βετεράνων (Masters), 2-4/6/2023, Αθήνα, Ο.Α.Κ.Α.

B. Διοργανώσεις Συλλόγων

- Ημερίδα Masters, 21/1/2023, 2/4/2023, ΠΕΚΥΚΡ, Ηράκλειο
- Αγώνας WSL/Masters Pool League, 14-15/1/2023, ανάθεση σε Whynot, Θεσσαλονίκη
- Swimming Family Cup, 21-23/04/2023 Α.Ο. ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ- Ιλίσια.
- Ημερίδα Κολύμβησης Βετεράνοι, 2-3/6/2023, ΠΕΚΕΒ, Χίος

4. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Το 2023 το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης είχε εντυπωσιακά αποτελέσματα τόσο στα αγωνίσματα της πισίνας όσο και σε εκείνα που γίνονται στην ανοιχτή θάλασσα. Τα συγκεκριμένα αποτελέσματα έχουν έρθει μέσα από σκληρή δουλειά που γίνεται σε επίπεδο οργάνωσης, σχεδιασμού και μεθοδευμένων κινήσεων με την απόλυτη στήριξη της Ομοσπονδίας μας. Ταυτόχρονα, σχεδιάζοντας το μέλλον και έχοντας ως κύριο στόχο την περαιτέρω ανάπτυξη του αθλήματος, στηρίζουμε τους πρωταγωνιστές που είναι οι αθλητές όλων των επιπέδων. Έχουμε δρομολογήσει μια σειρά από δράσεις που θα φέρουν περαιτέρω ανάπτυξη στο άθλημά μας. Την αγωνιστική χρονιά 2023 έχουν υλοποιηθεί καινοτόμες δράσεις ανάπτυξης σε όλα τα επίπεδα. Το άθλημά μας έχει ενταχθεί στο επίσημο πρόγραμμα της διοργάνωσης των Παράκτιων Μεσογειακών Αγώνων. Η Εθνική μας ομάδα συμμετείχε στη διοργάνωση στα αγωνίσματα κολυμβητηρίου και ανοικτής θάλασσας με εκπληκτικά αποτελέσματα.

Υλοποιήθηκαν προγράμματα επίλεκτων νεαρών αθλητών-τριών όπου πραγματοποιούνται προπονητικές συναντήσεις από άκρη σε άκρη της χώρας μας. Στόχος των προγραμμάτων αυτών είναι η δημιουργία βάσης επάνω σε θέματα τεχνικής. Ταυτόχρονα, σε επίπεδο βάσης δημιουργούνται συνεχώς νέα σωματεία ανά την περιφέρεια, που σε αυτά στηρίζουμε και θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε οποιαδήποτε προσπάθεια προς αυτή την κατεύθυνση. Στόχος μας η στήριξη των σωματείων ιδιαίτερα στην περιφέρεια. Ο άμεσος μελλοντικός μας στόχος είναι ανάπτυξη του αθλήματος μας σε κάθε πόλη της επικράτειας, σε κάθε κολυμβητήριο της χώρας μας. Βρισκόμαστε και στηρίζουμε έμπρακτα, με συνεχείς επαφές και επικοινωνία, τα νέα σωματεία που εντάσσονται στη δυναμική του αθλήματος μας. Στηρίζουμε την προσπάθεια των νέων προπονητών σε επίπεδο τεχνογνωσίας – υλικών – προπονητικών μεθόδων, με συνεχείς επαφές και επικοινωνία. Ευελπιστούμε και προσπαθούμε, με την απόλυτη στήριξη της Ομοσπονδίας μας, την περαιτέρω ανάπτυξη του αθλήματος μας, για τους αθλητές μας και τις επόμενες γενιές».

- 21 Ημερίδες ορίων
- οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες
- το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοικτής Κατηγορίας
- το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών
- το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων

Σε ότι αφορά στις διεθνείς διοργανώσεις, λάβαμε μέρος σε όλες τις διοργανώσεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS, με πολύ μεγάλη επιτυχία.

Οι επιδόσεις και τα αποτελέσματα των αθλητών μας οφείλονται στην επένδυση που έχει γίνει από τη διοίκηση της ΚΟΕ και βασίζεται στο δίπτυχο προπονητής – αθλητής». Το μέλλον του αθλήματος με τη στήριξη της Διοίκησης της ΚΟΕ, προδιαγράφεται λαμπρό.

4.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

| | | |
|------------|--|------------------------------------|
| 22/1/2023 | | Συμμετείχαν 9 ομάδες & 172 αθλητές |
| 12/3/2022 | | Συμμετείχαν 9 ομάδες & 147 αθλητές |
| 23/4/2023 | | Συμμετείχαν 9 ομάδες & 150 αθλητές |
| 4/6/2023 | | Συμμετείχαν 9 ομάδες & 155 αθλητές |
| 17/12/2023 | | Συμμετείχαν 9 ομάδες & 142 αθλητές |

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

| | | |
|------------|------------------|-------------------------------------|
| 22/1/2023 | (Βόλος) | Συμμετείχαν 17 ομάδες & 110 αθλητές |
| 12/3/2023 | (Αλεξανδρούπολη) | Συμμετείχαν 20 ομάδες & 130 αθλητές |
| 23/4/2023 | (Λάρισα) | Συμμετείχαν 25 ομάδες & 244 αθλητές |
| 4/6/2023 | (Θεσσαλονίκη) | Συμμετείχαν 23 ομάδες & 238 αθλητές |
| 17/12/2023 | (Ιωάννινα) | Συμμετείχαν 23 ομάδες & 298 αθλητές |

ΗΜΕΡΙΑΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

| | | |
|------------|-------------|-----------------------------------|
| 20/1/2023 | (Χίος) | Συμμετείχε 1 ομάδα & 50 αθλητές |
| 27/1/2023 | (Χανιά) | Συμμετείχαν 2 ομάδες & 75 αθλητές |
| 10/3/2023 | (Χίος) | Συμμετείχε 1 ομάδα & 32 αθλητές |
| 16/3/2023 | (Αργοστόλι) | Συμμετείχε 1 ομάδα & 32 αθλητές |
| 11/3/2023 | (Χανιά) | Συμμετείχαν 2 ομάδες & 80 αθλητές |
| 7/4/2023 | (Χίος) | Συμμετείχε 1 ομάδα & 28 αθλητές |
| 11/4/2023 | (Αργοστόλι) | Συμμετείχε 1 ομάδα & 36 αθλητές |
| 23/4/2023 | (Χανιά) | Συμμετείχαν 2 ομάδες & 88 αθλητές |
| 2/6/2023 | (Χίος) | Συμμετείχε 1 ομάδα & 42 αθλητές |
| 8/6/2023 | (Αργοστόλι) | Συμμετείχε 1 ομάδα & 29 αθλητές |
| 10/6/2023 | (Χανιά) | Συμμετείχαν 2 ομάδες & 71 αθλητές |
| 8/12/2023 | (Χίος) | Συμμετείχε 1 ομάδα & 32 αθλητές |
| 16/12/2023 | (Χανιά) | Συμμετείχαν 2 ομάδες & 71 αθλητές |

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

10-12/02/2023 (Ιωάννινα) Συμμετείχαν 36 ομάδες & 540 αθλητές

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (OPEN)

05-07/05/2023 (Βόλος) Συμμετείχαν 27 ομάδες & 259 αθλητές.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

27-30/07/2023 (Θεσσαλονίκη) Συμμετείχαν 36 ομάδες & 609 αθλητές

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

31/07-02/08/2023 Θεσσαλονίκη Συμμετείχαν 23 ομάδες & 140 αθλητές

4.2 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Αναλυτικότερα οι συμμετοχές σε διοργανώσεις, καθώς και οι θέσεις που καταλάβαμε σε αυτές, έχουν ως εξής :

1. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΓΚΟΝΤΟΛΟ - ΟΥΓΓΑΡΙΑ 19 – 22 Ιουλίου 2023

Χρυσό (1)

1. Μυλωνάκης Αναστάσιος, Τσιγκόια Βασιλεία, Καλτσουκαλάς Γιώργος, Τελιούση Ιφιγένεια (4χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα)

Αργυρό (6)

1. Καρατσιβή Αθανασία (400μ. Επιφάνεια)

2. Καρατσιβή Αθανασία (800μ. Επιφάνεια)

3. Καρατσιβή Αθανασία (1500μ. Επιφάνεια)

4. Καπέρδα Γιολάντα (400μ. Διπλά Πέδιλα)

5. Παναγιωτίδης Γιώργος (50μ. Άπνοια)

6. Μυλωνάκης Αναστάσιος, Παναγιωτίδης Γιώργος, Αρμουτσής Γιώργος, Καλτσουκαλάς Γιώργος (4χ100μ. Επιφάνεια)

Χάλκινο (4)

1. Μυλωνάκης Αναστάσιος (50μ. Επιφάνεια)

2. Παντελόγλου Λυδία (50μ. Διπλά Πέδιλα)

3. Καλτσουκαλάς Γιώργος (400μ. Υποβρύχιο)

4. Καλτσουκαλάς Γιώργος (50μ. Άπνοια)

Συνολικά εκτός των μεταλλίων 15 συμμετοχές σε τελικούς.

Στη διοργάνωση πήραμε μέρος με 13 αθλητές, 2 προπονητές και 1 συνοδός.

Στη διοργάνωση συμμετείχαν 180 αθλητές από 18 χώρες.

2. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΚΑΪΡΟ - ΑΙΓΥΠΤΟΣ, 21 – 24 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

Χρυσά (6)

1. Ηλιάκη Μαρία, Καλφίδου Ελένη, Τσιάνου Σοφία, Τελιούση Ιφιγένεια (4χ200μ. Επιφάνεια)

2. Ζέρντης Σωκράτης, Τελιούση Ιφιγένεια, Μιχαηλίδης Αθανάσιος, Ηλιάκη Μαρία (4χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα)

3. Τσουτσης Άγγελος, Καπέρδα Γιολάντα, Νιολόπουλος Αλέξανδρος, Περάκη Γεωργία (4χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα)
4. Παντελόγλου Λυδία (50μ. Διπλά Πέδιλα)
5. Τελιούση Ιφιγένεια(200μ. Επιφάνεια)
6. Καλφίδου Ελένη (800μ. Επιφάνεια)

Αργυρά (6)

1. Μαυρομάτης Νικόλαος, Τσιολάκης Αναστάσιος, Θεοδορίδης Αθανάσιος, Ελευθεριάδης Παναγιώτης (4χ200μ. Επιφάνεια)
2. Μαυρομάτης Νικόλαος, Ζέρντης Σωκράτης, Μιχαηλίδης Αθανάσιος, Ελευθεριάδης Παναγιώτης (4χ100μ. Επιφάνεια)
3. Ηλιάκη Μαρία (100μ. Επιφάνεια)
4. Καπέρδα Γιολάντα (200μ. Διπλά Πέδιλα)
5. Καπέρδα Γιολάντα (400μ. Διπλά Πέδιλα)
6. Περάκη Γεωργία (50μ. Διπλά Πέδιλα)

Χάλκινα (2)

1. Τελιούση Ιφιγένεια, Ηλιάκη Μαρία, Περάκη Γεωργία, Καλφίδου Ελένη (4χ100μ. επιφάνεια)
2. Περάκη Γεωργία (100μ. Διπλά Πέδιλα)

Συνολικά εκτός των μεταλλίων 21 συμμετοχές σε τελικούς.

Στη διοργάνωση πήραμε μέρος με 19 αθλητές, 2 προπονητές και 1 συνοδό.

Στη διοργάνωση συμμετείχαν 280 αθλητές από 32 χώρες.

3. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ, ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ – ΣΕΡΒΙΑ, 27 – 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Χρυσά (4)

1. Καραγιάννης Κωνσταντίνος, Διαμαντίδης Γιάννης, Καλφίδου Ελένη, Παπάζογλου Αμαλία (4χ1χλμ. Μικτή, Μικτή Ομάδα Νέων-Νεανίδων)
2. Καραγιάννης Κωνσταντίνος, Διαμαντίδης Γιάννης, Καλφίδου Ελένη, Παπάζογλου Αμαλία (4χ150χλμ. Μικτή, Μικτή Ομάδα Νέων-Νεανίδων)
3. Καλφίδου Ελένη (1χλμ. Επιφάνεια Νεανίδων)
4. Καλφίδου Ελένη (5χλμ. Επιφάνεια Νεανίδων)

Αργυρά (7)

1. Αρμουτσής Μάριος, Μαντζάκος Γιώργος, Δούμα Μαριάννα, (4χ150 Μικτή, Μικτή Ομάδα Ανδρών - Γυναικών)
2. Μαντζάκος Γιώργος (150μ. Διπλά Πέδιλα Ανδρών)
3. Καλφίδου Ελένη (150μ. Επιφάνεια Νεανίδων)
4. Μπάδρα Αποστολία (150μ. Διπλά Επιφάνεια Νεανίδων)
5. Διαμαντίδης Γιάννης (150μ. Επιφάνεια Νέων)
6. Παπάζογλου Αμαλία (1000μ. Διπλά Πέδιλα Νεανίδων)
7. Παπάζογλου Αμαλία (3000μ. Διπλά Πέδιλα Νεανίδων)

Χάλκινα (4)

1. Αρμουτσής Μάριος (1χλμ. Επιφάνεια Ανδρών)
2. Θεοδοσόπουλος Γιάννης (1χλμ. Διπλά Πέδιλα Νέων)

Συνολικά εκτός των μεταλλίων 23 συμμετοχές σε τελικούς.

Στη διοργάνωση πήραμε μέρος με 12 αθλητές, 2 προπονητές και 1 συνοδό.

Στη διοργάνωση συμμετείχαν 246 αθλητές από 15 χώρες.

4. ΠΑΡΑΚΤΙΟΙ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ, ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΕΛΛΑΔΑ, 14 – 16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Χρυσά (8)

1. Παναγιωτίδης Γιώργος, Καλτσουκαλάς Γιώργος, Τελιούση Ιφιγένεια, Τσιγκόϊα Βασιλεία (4χ100μ. Επιφάνεια)
2. Τσιγκόϊα Βασιλεία (50μ. Άπνοια)
3. Τσιγκόϊα Βασιλεία (100μ. Επιφάνεια)
4. Παναγιωτίδης Γιώργος (50μ. Άπνοια)
5. Παναγιωτίδης Γιώργος (100μ. Επιφάνεια)
6. Περάκη Γεωργία (50μ. Διπλά Πέδιλα)
7. Καλφίδης Ηλίας (400μ. Επιφάνεια)
8. Αρμουτσής Μάριος (4χλμ. Επιφάνεια)

Αργυρό (5)

1. Αρμουτσής Μάριος, Καλφίδης Ηλίας, Καρατσιβή Αθανασία, Τσιάνου Σοφία (4x2χλμ. Επιφάνεια)
2. Καρατσιβή Αθανασία (400μ. επιφάνεια)
3. Περάκη Γεωργία (50μ. Διπλά Πέδιλα)
4. Καλτσουκαλάς Γιώργος (100μ. επιφάνεια)
5. Καλφίδης Ηλίας (4χλμ. Επιφάνεια)

Χάλκινα (3)

1. Καλτσουκαλάς Γιώργος (50μ. Άπνοια)
2. Παντελόγλου Λυδία (50μ. Διπλά Πέδιλα)
3. Καπέρδα Γιολάντα (200μ. Διπλά Πέδιλα)
4. Τσιάνου Σοφία (4χλμ. Επιφάνεια)
5. Μαντζάκος Γιώργος (3χλμ. Διπλά Πέδιλα)
6. Τελιούση Ιφιγένεια (200μ. Επιφάνεια)

Συνολικά εκτός των μεταλλίων 8 συμμετοχές σε τελικούς.

Στη διοργάνωση πήραμε μέρος με 12 αθλητές, 2 προπονητές.

Στη διοργάνωση συμμετείχαν 82 αθλητές από 11 χώρες

4.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Δεν έγινε κάποια διεθνής διοργάνωση στην Ελλάδα

5. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Η Εθνική Ομάδα ΑΝΔΡΩΝ διατήρησε την θέση της στην κορυφή της Παγκόσμιας Υδατοσφαίρισης, ενώ οι μικρότερες κατηγορίες Εθνικών Ομάδων μας έδειξαν ότι υπάρχει μέλλον και συνέχεια στις επιτυχίες.

Η παρουσία των εθνικών ομάδων στις διοργανώσεις του 2023 είναι η κάτωθι:



Εθνική ανδρών - αργυρό μετάλλιο στο παγκόσμιο πρωτάθλημα της Φουκουόκα

Εθνική γυναικών - 8η θέση στο παγκόσμιο πρωτάθλημα της Φουκουόκα

Εθνική νέων ανδρών - 4η θέση στο παγκόσμιο πρωτάθλημα της Ρουμανίας

Εθνική εφήβων - χρυσό μετάλλιο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα της Μανίσα

Εθνική νεανίδων - χάλκινο μετάλλιο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα της Μανίσα

Εθνική παιδων - χάλκινο μετάλλιο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα της Ποντγκόριτσα

Εθνική κορασίδων - αργυρό μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα του Ζάγκρεμπ

Εθνική νέων γυναικών - 6η θέση στο παγκόσμιο πρωτάθλημα στην Κοϊμπρα της Πορτογαλίας

5.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

| Α/Α | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ | ΑΓΩΝΕΣ | ΟΜΑΔΕΣ |
|-----|-------------------------|--------|--------|
| 1 | ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΔΡΩΝ | 15 | 16 |
| 2 | Α1 ΑΝΔΡΩΝ | 210 | 16 |
| 3 | Α2 ΑΝΔΡΩΝ | 138 | 16 |
| 4 | Β' ΑΝΔΡΩΝ | 70 | 16 |
| 5 | Γ' ΑΝΔΡΩΝ | 53 | 21 |
| 6 | ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ Κ19 | 100 | 34 |
| 7 | ΕΦΗΒΩΝ Κ17 | 236 | 51 |
| 8 | ΠΑΙΔΩΝ Κ15 | 307 | 56 |
| 9 | ΜΙΝΙ ΠΑΙΔΩΝ Κ13 | 234 | 52 |
| 10 | ΠΡΟ ΜΙΝΙ ΠΑΙΔΩΝ Κ11 | 107 | 29 |
| 10 | Α1 ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 154 | 12 |
| 11 | Α2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 36 | 8 |

| | | | |
|----|--------------------|-----|----|
| 12 | Β' ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 30 | 11 |
| 13 | ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ19 | 69 | 17 |
| 14 | ΝΕΑΝΙΔΩΝ Κ17 | 69 | 19 |
| 15 | ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Κ15 | 111 | 22 |
| 16 | ΜΙΝΙ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Κ13 | 60 | 15 |
| 17 | ΚΥΠΕΛΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 11 | 8 |

ΣΥΝΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ **2.010**

5.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

- Κοινές προπονήσεις και ανεπίσημες συναντήσεις, έγιναν στα πλαίσια της προετοιμασίας για τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και Πανευρωπαϊκά.
- **ΓΥΝΑΙΚΕΣ:** World Aquatics World Cup ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2η Προκριματική Φάση Αθήνα Ελλάδα Ο αγώνας διεξήχθη στη ΣΧΟΛΗ ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ στις 19-21/4/2023. Η Εθνική μας ομάδα προκρίθηκε για το Super Final.

5.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Η υλοποίηση της αγωνιστικής δραστηριότητας συνεχίστηκε, ενώ έγιναν συντονισμένες προσπάθειες για την καλύτερη δυνατή προετοιμασία των Εθνικών μας Ομάδων ενόψει συμμετοχής τόσο σε σειρά από Παγκόσμια, Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα. Οι εθνικές μας ομάδες Υδατοσφαίρισης επέτυχαν εξαιρετικές διακρίσεις σε όλες τις κατηγορίες.

Όλες αυτές οι επιτυχίες μας γέμισαν χαρά, υπερηφάνεια και αισιοδοξία για το λαμπρό μέλλον στην Υδατοσφαίριση. Δεν υπάρχει κάποιο μυστικό για τις μεγάλες διακρίσεις. Υπάρχει σκληρή δουλειά, σχέδιο, αγάπη και ανθρώπινο δυναμικό που αγκαλιάζει όλους τους αθλητές και στέκονται δίπλα τους με ανιδιοτέλεια και σεβασμό.

Πιστεύουμε ότι στο μέλλον θα έρθουν και άλλες πολλές νίκες και μεγάλες επιτυχίες.

1. ΑΝΔΡΕΣ

World Aquatics World Cup ΑΝΔΡΩΝ 1^η & 2^η Προκριματική Φάση
Οι αγώνες διεξήχθησαν στη Podgorica (MNE) στις 08-14/3/2023
Η Εθνική μας ομάδα προκρίθηκε για το Super Final

World Aquatics World Cup ΑΝΔΡΩΝ - SUPER FINAL
Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Los Angeles (U.S.A.) στις 30/6 - 02/7/2023
Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 5^η θέση

World Aquatics ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ
Οι αγώνες διεξήχθησαν στη Fukuoka (JPN) στις 14-30/7/2023
Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 2^η θέση από 16 χώρες

EOE FISU – WORLD UNIVERSITY GAMES ΑΝΔΡΩΝ (ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΔΑ)
Οι αγώνες διεξήχθησαν στη Chengou (CHN) στις 28/7 – 08/8/2023
Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 5^η θέση

2. ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ (Κ20)

World Aquatics U20 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Βουκουρέστι, Ρουμανία στις 10-17/6/2023
Η Εθνική μας ομάδα μας κατέκτησε την 4^η θέση από 19 χώρες

3. ΕΦΗΒΟΙ (Κ17)

LEN Aquatics U17 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ΕΦΗΒΩΝ
Οι αγώνες διεξήχθησαν στη Manisa (TUR) στις 08 - 15/8/2023
Η Εθνική μας ομάδα μας κατέκτησε την 1^η θέση από 16 χώρες

4. ΠΑΙΔΩΝ (Κ15)

LEN Aquatics U15 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ΠΑΙΔΩΝ
Οι αγώνες διεξήχθησαν στη Podgorica (MNE) στις 08 - 16/7/2023
Η Εθνική μας ομάδα μας κατέκτησε την 3^η θέση από 25 χώρες

5. ΓΥΝΑΙΚΕΣ

World Aquatics World Cup ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1^η Προκριματική Φάση

Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Rotterdam (NED) στις 11-13/4/2023

Η Εθνική μας ομάδα προκρίθηκε για το Super Final

World Aquatics Water Polo BEACH GAMES ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Προκριματική Φάση

Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Somabay, Hurghada (EGY) στις 12-15/5/2023

Η Εθνική μας ομάδα προκρίθηκε για τα Τελικά τα οποία δεν διεξήχθησαν

World Aquatics World Cup ΓΥΝΑΙΚΩΝ - SUPER FINAL

Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Long Beach (U.S.A.) στις 23-25/6/2023

Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 5^η θέση

World Aquatics ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Οι αγώνες διεξήχθησαν στη Fukuoka (JPN) στις 14-30/7/2023

Η Εθνική μας ομάδα κατέκτησε την 8^η θέση από 16 χώρες

6. ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ (Κ20)

World Aquatics U20 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Οι αγώνες διεξήχθησαν στη Coimbra (POR) στις 08-15/9/2023

Η Εθνική μας ομάδα μας κατέκτησε την 6^η θέση από 18 χώρες

LEN WATER POLO “HERAKLESZ” TOURNAMENT U20 WOMEN

Το τουρνουά διεξήχθη στη Budapest (HUN) στις 31/8 - 6/9/2023

7. ΝΕΑΝΙΔΕΣ (Κ17)

LEN Aquatics U17 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Οι αγώνες διεξήχθησαν στη Manisa (TUR) στις 30/7 – 05/8/2023

Η Εθνική μας ομάδα μας κατέκτησε την 3^η θέση από 17 χώρες

8. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Κ15)

LEN Aquatics U15 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Οι αγώνες διεξήχθησαν στο Zagreb (CRO) στις 24/6 - 02/7/2023

Η Εθνική μας ομάδα μας κατέκτησε την 2^η θέση από 15 χώρες

5.4 ΚΟΙΝΕΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΕΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Εθνικές Ομάδες Γυναικών **Η.Π.Α. – ΕΛΛΑΔΑ**

Πραγματοποιήθηκε camp προετοιμασίας στο San Francisco στις 07-20/6/2023

Η κοινή προετοιμασία ήταν φιλοξενία ενόψει του Super Final

Εθνικές Ομάδες Γυναικών **ΓΑΛΛΙΑ – ΕΛΛΑΔΑ**

Πραγματοποιήθηκε camp προετοιμασίας στο Παρίσι στις 18-23/12/2023

Η κοινή προετοιμασία ήταν φιλοξενία ενόψει του European Championships 2024

6. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

Συνεχίζουμε με υπομονή και αγάπη τις προσπάθειες για ανανέωση για το τόσο όμορφο άθλημα, που μας έχει χαρίσει πολύ όμορφες στιγμές και πιστεύουμε ότι θα φτάσει ψηλά με ομαδική δουλειά.

Η χρονιά που μας πέρασε ήταν εξαιρετικά δύσκολη αλλά νομίζω ότι τα αποτελέσματα μας δικαίωσαν. Για πρώτη φορά πραγματοποιήθηκε το 1ο Σχολικό Πρωτάθλημα Λυκείων στο κλειστό κολυμβητήριο του Βόλου, σε πιλοτική μορφή. Ο θεσμός είναι εξαιρετικά σημαντικός για το άθλημά μας. Η συνεργασία των φορέων ήταν άψογη και όλοι το υποστήριξαν.

Επίσης για πρώτη φορά πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα Σχολή Διεθνών Κριτών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας World Aquatics με την συμμετοχή ξένων και Ελλήνων Κριτών. Από την Σχολή αποφοίτησαν 16 Έλληνες και πλέον Διεθνείς Κριτές οι οποίοι αξιολογήθηκαν και είναι έτοιμοι να μας εκπροσωπήσουν σε Διεθνείς διοργανώσεις. Η έλλειψη Διεθνών Κριτών ήταν μια μόνιμη ανάγκη η οποία καλύφθηκε πλήρως.

Η συμμετοχή μας στους Βαλκανικούς Αγώνες Νέων – Νεανίδων και κατηγοριών Β' και Γ' στέφτηκε με απόλυτη επιτυχία αφού η Ελλάδα κατέκτησε μια σειρά πολλών μεταλλίων σε όλες τις κατηγορίες αλλά και έδωσε την δυνατότητα και σε μικρότερης ηλικίας παιδιά να συμμετέχουν με τα χρώματα της Ελληνικής σημαίας

Η συμμετοχή μας στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων- Νεανίδων και Εφήβων- Νεανίδων παρόλες τις αντίξοες συνθήκες, διότι πραγματοποιήθηκε σε ανοιχτό καταδυτήριο, στέφτηκε με επιτυχία και έφερε μια σειρά από πολύ καλές θέσεις.

Μεγάλη απώλεια από την Προολυμπιακή μας ομάδα είναι η απόφαση του αθλητή μας Νίκου Μόλβαλη να σταματήσει λόγω σπουδών. Είναι μια πραγματική απώλεια για το άθλημά μας, διότι ως αθλητής των 10μ. είχε πολλές ελπίδες να επιτύχει την πρόκριση για το Παρίσι.

Προσδοκίες για το άθλημά μας δημιουργούνται και από την προσπάθεια της Ομοσπονδίας μας για ενεργοποίηση δύο άλλων εστιών-κολυμβητηρίων τα οποία έχουν βάθος αλλά και κάποιο εξοπλισμό προκειμένου να βοηθήσουν στην ανάπτυξη των καταδύσεων με νέα τμήματα σε συλλόγους αλλά και να αποσυμφορηθεί το κέντρο προκειμένου να μπορούν εκεί να πραγματοποιούνται καμπ της Εθνικής ομάδας αλλά και αγώνες Πανελληνίου επιπέδου

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας ήταν για δεύτερη φορά συνδιοργανωτής της πολύ όμορφης εκδήλωσης του Agios Nikolaos Cliff diving 2023 με τις απίθανες προσπάθειες των αθλητών, με καταδύσεις από τα βράχια της λίμνης του Αγίου Νικολάου (ύψος 20 μέτρων) με μοναδικό θέαμα, ένταση και ανταγωνισμό. Στη φετινή διοργάνωση συμμετείχαν 23 αθλητές αθλήτριες καταδύσεων υψηλού επιπέδου που ανήκουν στους κορυφαίους του κόσμου, που έχουν κατακτήσει πολλά μετάλλια και πρωτίες σε διάφορες διοργανώσεις ανά την υφήλιο. Το πρόγραμμά τους ήταν απαιτητικό αλλά το αποτέλεσμα, καταπληκτικό.

Μέσω του αναπτυξιακού προγράμματος Ολυμπιακής Αλληλεγγύης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας «OASP 2023» προμηθευθήκαμε άλλη μία καταδυτική σανίδα Duraflex Maxi B, η οποία παραχωρήθηκε στο Δήμο Βόλου και τοποθετήθηκε στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Βόλου «Ιάσων Ζηργάνος» ώστε να χρησιμοποιείται από τα Σωματεία του Βόλου που καλλιεργούν το άθλημα των Καταδύσεων.

6.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

1. ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΒΓΔ, ΘΕΣ/ΚΗ 28-29/1/2023
Συμμετείχαν 45 αθλητές-τριες από 6 Σωματεία
2. ΗΜΕΡΙΔΑ Ε, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 28/1/2023
Συμμετείχαν 11 αθλητές – τριες από 4 Σωματεία
3. Ημερίδα Ορίων Αθήνα 4/3/2023

- Συμμετείχαν 8 αθλητές-τριες από 3 Σωματεία
4. ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ Β-Γ-Δ ΚΑΤ. ΒΟΛΟΣ 8-9/4/23
Συμμετείχαν 37 αθλητές-τριες από 6 Σωματεία
 5. ΗΜΕΡΙΔΑ Ε&Α&ΟΡΕΝ ΒΟΛΟΣ 8/4/23
Συμμετείχαν 16 αθλητές-τριες από 5 Σωματεία
 6. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ Α-Β, 16-18/6/23 ΑΘΗΝΑ
Συμμετείχαν 22 αθλητές-τριες από 6 Σωματεία
 7. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Γ-Δ ΑΘΗΝΑ 15-17/6/2023
Συμμετείχαν 29 αθλητές-τριες από 6 Σωματεία
 8. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ 16/6/2023 ΟΑΚΑ
Συμμετείχαν 18 αθλητές-τριες από 6 Σωματεία
 9. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ 15-18/6/2023 ΟΑΚΑ
Συμμετείχαν 20 αθλητές-τριες από 5 Σωματεία

6.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

1. INTERNATIONAL YOUTH DIVING MEET_DRESDEN GERMANY_27-29.04.2023

Συμμετείχαμε με τους αθλητές Μήτηρο Γρηγόρη, Χαλέμου Σταυρούλα, Καρακώστα Ιωάννα Στυλιανή. Οι καταδύτες μας είχαν τις παρακάτω επιδόσεις:

- Γρηγόρης Μήτηρο 20^η θέση στα 3μ. Α, προκριματικοί σε σύνολο 26 αθλητών.
- Ιωάννα Στυλιανή Καρακώστα 12^η θέση στα Σταθερά 10 Β' κατ. Στο ίδιο αγώνισμα κατέλαβε την 8^η θέση στους προκριματικούς σε σύνολο 24 αθλητριών. 10^η θέση στα 3μ. Β' κατ., ενώ στο ίδιο αγώνισμα στους προκριματικούς κατέλαβε την 12^η θέση σε σύνολο 24 αθλητριών.
- Σταυρούλα Χαλέμου 12^η θέση στα Σταθερά Α', ενώ στους προκριματικούς κατέλαβε την 9^η στα Σταθερά Α' κατηγορίας.
- Ιωάννα Στυλιανή Καρακώστα – Σταυρούλα Χαλέμου 9^η θέση στα 3μ. Συγchr. Σε σύνολο 11 ζευγαριών.

2. BRITISH DIVING CHAMPIONSHIPS, Sheffield Μεγ. Βρετανία 25-28.05.2023

Συμμετείχαμε με τους αθλητές Θεόφιλο Αυθίνο, Αθανάσιο Τσιρίκο, Μόλβαλη Νικόλαο, με τις παρακάτω επιδόσεις

- Θεόφιλος Αυθίνος 14^η θέση στο 1μ σε σύνολο 23 καταδυτών & 20^η θέση στα 3μ., σε σύνολο 32 καταδυτών
- Νικόλαος Μόλβαλης 7^η θέση στα Σταθερά σε σύνολο 12 καταδυτών
- Αθανάσιος Τσιρίκος 10^η θέση στα Σταθερά, ενώ στους προκριματικούς κατέλαβε την 9^η θέση στα Σταθερά.
- Θεόφιλος Αυθίνος – Νικόλαος Μόλβαλης 4^η θέση στα 3μ. Συγchr.
- Αθανάσιος Τσιρίκος – Νικόλαος Μόλβαλης 2^η θέση στα 10μ Συγchr.

3. 3^ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ «3rd EUROPEAN GAMES DIVING» Κρακοβία Πολωνία 21.06-02.07.2023

Συμμετείχαμε με τους αθλητές Θεόφιλο Αυθίνο, Αθανάσιο Τσιρίκο, Γρηγόριο Μήτηρο, Χαλέμου Σταυρούλα, Καρακώστα Στυλιανή Ιωάννα και είχαν τις παρακάτω διακρίσεις

- Χαλέμου Σταυρούλα 15^η θέση στα 10μ Σταθερά (προκριματικοί) σε σύνολο 18 καταδυτριών
- Χαλέμου Σταυρούλα – Ιωάννα Στυλιανή Καρακώστα 7^η θέση στα Σταθερά Συγchr.
- Τσιρίκος Αθανάσιος 13^η θέση στα 10μ Σταθερά (προκριματικοί), 26^η θέση στο 1μ. Ανδρών, 25^η θέση στα 3μ. Ανδρών,
- Αυθίνος Θεόφιλος 25^η θέση στο 1μ. Ανδρών & 27^η θέση στα 3μ. Ανδρών
- Μήτηρο Γρηγόριος – Τσιρίκος Αθανάσιος 12^η θέση στα 3μ. Συγchr. Ανδρών

4. WORLD AQUATICS CHAMPIONSHIPS_FUKUOKA 2023

Συμμετείχαμε με τους αθλητές Θεόφιλο Αυθίνο, Νικόλαο Μόλβαλη, Αθανάσιο Τσιρίκο

- Αυθίνος Θεόφιλος – Μόλβαλης Νικόλαος 24^η θέση στα 3μ. Συγchr.
- Τσιρίκος Αθανάσιος – Μόλβαλης Νικόλαος 13^η θέση στα 10μ. Συγchr.
- Μόλβαλης Νικόλαος 25^η θέση στα 10μ. ατομικό, σε σύνολο 45 Καταδυτών
- Τσιρίκος Αθανάσιος 32^η θέση στα 10μ. ατομικό, σε σύνολο 45 Καταδυτών
- Αυθίνος Θεόφιλος 46^η θέση στα 3μ. ατομικό

5. JUNIOR BALKAN GAMES VARNA 06 - 09.07.2023

Συμμετείχαμε με τους αθλητές-τριες
Καρτσιώτη Μυρτώ Γ' Κατ. 1μ.-3μ.

Μήτρου Γρηγόριος Α΄ Κατ. 1μ.-3μ.
Φραγκοπούλου Μαρίλια Γ΄ Κατ. 3μ.-10μ.
Τζουμανίκα Χριστίνα Γ΄ Κατ. 1μ.-10μ.
Καπνόπουλος Παναγιώτης Β΄ Κατ. 1μ.-3μ.-10μ.
Γιαννοπούλου Μαργαρίτα Α΄ Κατ. 1μ.-3μ.-10μ.
Κοτζαγιάννης Σπυρίδων Γ΄ Κατ. 1μ.-3μ.-10μ.
Σιφναίος Σταύρος Α΄ Κατ. 1μ.-3μ.-10μ.
Παπαδοπούλου Αθηνά Β΄ Κατ. 1μ.-3μ.-3μ. Συγchr.
Μοναχά Σιμώνη Α΄ Κατ. 1μ.-3μ.-3μ. Συγchr.

Στη Γενική βαθμολογία, η Ελλάδα αναδείχθηκε πρώτη στην Α΄ Κατηγορία Αγοριών, δεύτερη στη Γ΄ Κατηγορία αγοριών αλλά και κοριτσιών, και τρίτη στην Α΄ Κατηγορία Κοριτσιών. Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησαν ο Γρηγόρης Μήτρου (φωτ.) και ο Σταύρος Σιφναίος στις Συγχρονισμένες καταδύσεις από βαθύτητα 3μ, ο Σπύρος Κοτζαγιάννης (Γ΄ Κατηγορία, 1μ), ο Γρηγόρης Μήτρου στις καταδύσεις από 1 μέτρο (Α΄ Κατηγορία), ο Σπύρος Κοτζαγιάννης (Γ΄ Κατηγορία, Σταθερά) και ο Σταύρος Σιφναίος (Α΄ Κατηγορία, 3μ). Τα ασημένια πήραν ο Γρηγόρης Μήτρου (Α΄ Κατηγορία, 3μ), η Μαρίλια Φραγκοπούλου (Γ΄ Κατηγορία, Σταθερά), ο Παναγιώτης Καπνόπουλος (Β΄ Κατηγορία, 1μ), το δίδυμο Σιμώνη Μοναχά και Αθηνά Παπαδοπούλου στις Συγχρονισμένες καταδύσεις από βαθύτητα 3μ (Α΄ Κατηγορία), όπως και οι Παναγιώτης Καπνόπουλος- Μαργαρίτα Γιαννοπούλου στις Συγχρονισμένες mixed. Δεύτερη ήταν η Μυρτώ Καρτσιώτη (Γ΄ Κατηγορία, 1μ), ο Παναγιώτης Καπνόπουλος (Β΄ Κατηγορία, 3μ) και ο Σταύρος Σιφναίος (Α΄ Κατηγορία, Σταθερά). Τα τέσσερα χάλκινα μετάλλια εξασφάλισαν οι: Σπύρος Κοτζαγιάννης (Γ΄ Κατηγορία, 3μ), Μυρτώ Καρτσιώτη (Γ΄ Κατηγορία, 3μ), Παναγιώτης Καπνόπουλος (Β΄ Κατηγορία, Σταθερά), και η Σιμώνη Μοναχά στην Α΄ Κατηγορία, 3μ., Παπαδοπούλου Αθηνά 4η θέση στο 1μ. Β΄ κατ., Τζουμανίκα Χριστίνα 4η θέση στο 1μ. Γ΄ κατ. & 4η θέση στα Σταθερά Γ΄ κατ., Σιφναίος Σταύρος 4η θέση στο 1μ. Α΄ κατ., Γιαννοπούλου Μαργαρίτα 5η θέση στο 1μ. Α΄ κατ. & 5η θέση στα Σταθερά Α΄ ΚΑΤ., Μοναχά Σιμώνη 7η θέση στο 1μ. Α΄ κατ.

6. D7. LEN EJDC Rijeka 19-25.08.2023

Οι αθλήτριές μας είχαν τις παρακάτω επιδόσεις

Χαλέμου Σταυρούλα – Καρακώστα Ιωάννα Στυλιανή 5^η θέση στα Σταθερά Συγchr.Α/Β κατ. σε σύνολο 9 ζευγαριών

Χαλέμου Σταυρούλα 7^η θέση στα Σταθερά Α΄ κατ. σε σύνολο 20 καταδυτριών

Καρακώστα Ιωάννα Στυλιανή 5^η θέση στα Σταθερά 10 μ. Β΄ κατ. σε σύνολο 20 καταδυτριών

7. International Diving Meet Madrid 1-13.12.2023

Συμμετείχε ο Αθανάσιος Τσιρίκος και κατέκτησε την 10^η θέση στα Σταθερά 10μ.

8. Scottish Diving Championship Edinburgh 14-17.12.2023

Συμμετείχε ο Αθανάσιος Τσιρίκος 7^η θέση στα Σταθερά 10μ. (προκρ. 6^{ος}) - 17^η θέση στα 3μ.

7. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

7.1 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Η Καλλιτεχνική (Συγχρονισμένη) Κολύμβηση το 2023 συνέχισε με επιτυχία την αγωνιστική της πορεία με διοργανώσεις Χειμερινών Αγώνων, Πανελληνίων Πρωταθλημάτων και Ημερίδων ανά την Ελλάδα. Για πρώτη φορά διοργανώθηκαν Χειμερινοί Αγώνες και σε δύο ηλικιακές κατηγορίες που δεν προϋπήρχαν. Επίσης, συνεχίστηκε, με μεγάλη επιτυχία, η διεξαγωγή, στο αγωνιστικό πρόγραμμα της προαγωνιστικής κατηγορίας, του «Αγωνιστικού Παραμυθιού», γεγονός που συνέβαλε στην αύξηση του αριθμού των παιδιών αυτής της ηλικιακής κατηγορίας που ασχολούνται με την καλλιτεχνική κολύμβηση. Επιπλέον, συνεχίστηκε η διεξαγωγή και του «Μικτού Ομαδικού», με τη συμμετοχή αγοριών και κοριτσιών με ελεύθερη ποσόστωση, γεγονός που οδήγησε στη σημαντική άνοδο της συμμετοχής των αγοριών στο άθλημα. Τέλος, προστέθηκε στο αγωνιστικό πρόγραμμα και το αγώνισμα του Acrobatic, με τη συμμετοχή αγοριών και κοριτσιών με ελεύθερη ποσόστωση, ενισχύοντας το εντυπωσιακό στοιχείο του αθλήματος.

| | | | | |
|---|---|---------------|----------------------|----------------------------|
| 1 | Χειμερινοί Αγώνες ΟΠΕΝ | 18/1/2023 | ΧΑΛΑΝΔΡΙ | Σωματεία 12 Αθλητές 120 |
| 2 | Χειμερινοί Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων | 19/2/2023 | ΧΑΛΑΝΔΡΙ | Σωματεία 8 Αθλητές 94 |
| 3 | Χειμερινοί Αγώνες Παίδων-Κορασίδων Α' | 10-11/03/2023 | ΧΑΛΑΝΔΡΙ | Σωματεία 20 Αθλητές 192 |
| 4 | Χειμερινοί Αγώνες Παίδων - Κορασίδων Β' | 01-02/04/2023 | ΧΑΛΑΝΔΡΙ | Σωματεία 19 Αθλητές 259 |
| 5 | Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων | 28-30/04/2023 | ΓΛΥΦΑΔΑ | Σωματεία 21 Αθλητές 127 |
| 6 | Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΟΠΕΝ | 05-07/05/2023 | ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ | Σωματεία 16 Αθλητές 190 |
| 7 | Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων Α' | 04-06/07/2023 | ΑΘΗΝΑ (Ευελπίδων) | Σωματεία 23 Αθλητές 208 |
| 8 | Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων Β' | 06-08/07/2023 | ΑΘΗΝΑ (Ευελπίδων) | Σωματεία 24 Αθλητές 366 |

Ημερίδες Ορίων

| | | | |
|----|---------------|----------------------|--------------------------|
| 1 | 14-15/01/2023 | Αθήνα (Χαλάνδρι) | Σωματεία 15, Αθλητές 438 |
| 2 | 29/1/2023 | Ήπειρος (Ιωάννινα) | Σωματεία 5, Αθλητές 53 |
| 3 | 29/1/2023 | Πελοπόννησος (Άργος) | Σωματεία 6, Αθλητές 43 |
| 4 | 19/2/2023 | Αθήνα (Χαλάνδρι) | Σωματεία 9, Αθλητές 49 |
| 5 | 11/3/2023 | Αθήνα (Χαλάνδρι) | Σωματεία 9, Αθλητές 17 |
| 6 | 8/4/2023 | Β.Ελλάδα (Θεσ/κη) | Σωματεία 7, Αθλητές 68 |
| 7 | 9/4/2023 | Κρήτη (Χανιά) | Σωματεία 6, Αθλητές 76 |
| 8 | 2/4/2023 | Αθήνα (Χαλάνδρι) | Σωματεία 15, Αθλητές 116 |
| 9 | 06-07/05/2023 | Αθήνα (Μεταμόρφωση) | Σωματεία 8, Αθλητές 37 |
| 10 | 09-10/12/2023 | Αθήνα (Χαλάνδρι) | Σωματεία 15, Αθλητές 336 |
| 11 | 17/12/2023 | Β. Ελλάδα (Θεσ/κη) | Σωματεία 6, Αθλητές 195 |
| 12 | 17/12/2023 | Κρήτη (Ηράκλειο) | Σωματεία 5, Αθλητές 220 |

7.2 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Το 2023 η ΚΟΕ ανέλαβε τη διοργάνωση του World Aquatics Youth Artistic Swimming Championships (Athens 2023), με απόλυτη οργανωτική και αγωνιστική επιτυχία και θετικότατο οικονομικό πρόσημο, με την Παγκόσμια Ομοσπονδία να αποδίδει εύσημα στη διοργανώτρια Κολυμβητική Ομοσπονδία και να βάζει παρακαταθήκη για τη διεκδίκηση της επόμενης μεγάλης διεθνούς διοργάνωσης. Στη διοργάνωση έλαβαν μέρος 271 αθλήτριες και αθλητές από 34 χώρες, σε μια διοργάνωση υπόδειγμα στο Κολυμβητήριο «Κύπρος» της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων, που είχε ντυθεί στα χρώματα της διοργάνωσης, ενώ η Τελετή Έναρξης και το Gala Show, με θέμα την ελληνική μυθολογία, άφησαν τις καλύτερες εντυπώσεις σε όσους παρευρέθηκαν στις κερκίδες του κολυμβητηρίου στη Βάρη.

7.3 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Κατά το 2023 η Ελληνική Ομάδα συνέχισε τη συστηματική προετοιμασία της για τις μεγάλες διοργανώσεις σε όλες τις κατηγορίες. Το έτος 2023 η Ελληνική Ομάδα Γυναικών, με Επικεφαλής Ομοσπονδιακή Προπονήτρια την Γκούτσεβα Αναστασία και βοηθούς τις Τσερνέτσκα Ναταλία και Θαλασσινίδου Χριστίνα, συνέχισε να κατακτά σημαντικές θέσεις σε όλες τις κατηγορίες σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο.

Για τις αγωνιστικές υποχρεώσεις της, η Εθνική συνεργάστηκε με τον χορογράφο Stephan Miermont, την Anastasia Petrenko για τις ανάγκες του Acrobatic Routine, ενώ συμβουλευτικά συνέχισε τη συνεργασία με την Ana TARRES-CAMPA.

Συνεργαζόμενοι προπονητές που συμπλήρωσαν το προπονητικό τιμ τη χρονιά που ολοκληρώθηκε ήταν η Ασκοξυλάκη Ελεάνα, αποσπασμένη στην ΚΟΕ για το 2023.

Για την προετοιμασία της Εθνικής Ομάδας χρησιμοποιήθηκαν experts με διαφορετικά αντικείμενα, με αποτέλεσμα να δημιουργηθεί μια διεπιστημονική ομάδα που συνέβαλε στην πιο ολοκληρωμένη προπονητική προσέγγιση. Οι συνεργάτες αυτοί καθώς και τα αντικείμενα εξειδίκευσής τους είναι: ο Προβολισιάνος Αλέξανδρος για τη μυϊκή ενδυνάμωση και προετοιμασία, ο φυσικοθεραπευτής Δεμέτης Γεώργιος για την πρόληψη και αποκατάσταση τραυματισμών, η Νταϊόγλου Φαίδρα για τις ανάγκες του σύγχρονου χορού και της ενίσχυσης της εκφραστικότητας και ο Κουρουπάκης Πέτρος για τη μύηση στο κλασικό μπαλέτο. Επίσης, η Δοσará Σταυρούλα ενίσχυσε την προετοιμασία της Εθνικής μας Ομάδας στον τομέα της ακροβατικής. Ο ψυχολόγος Ζαρώτης Ιωάννης παρείχε την πολύτιμη βοήθειά του στις αθλήτριες της Εθνικής μας Ομάδας, ως εξειδικευμένος επιστήμονας στο αντικείμενο της αθλητικής ψυχολογίας. Τέλος, ο Διατροφολόγος-Εργοφυσιολόγος Τσεκούρας Ιωάννης παρείχε τις επιστημονικές του γνώσεις σε θέματα διατροφής με αντίστοιχες μετρήσεις και εργομετρήσεις.

Η Εθνική Ομάδα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Γυναικών έλαβε μέρος κατά το 2023 σε πολλές διεθνείς διοργανώσεις. Αρχικά, στους **3^{ους} Ευρωπαϊκούς Αγώνες (3rd European Games Kraków Malopolska 2023)** που έλαβαν χώρα στο Όσβιετσιμ της Πολωνίας από τις 21 Ιουνίου έως τις 2 Ιουλίου 2023, η Ελλάδα συμμετείχε στο αγώνισμα του Τεχνικού Ντουέτου με τις αθλήτριες Σοφία Μαλκογεώργου και Ευαγγελία Πλατανιώτη και κατέλαβε την 3^η θέση, στο αγώνισμα του Τεχνικού Ομαδικού με τις αθλήτριες Σοφία Μαλκογεώργου, Μαρία Αλζιγκούζη, Θάλεια Δαμπάλη, Ελένη Φραγκάκη, Κρυσταλένια Γιαλαμά, Μαρία Καραπαναγιώτου, Δανάη Καριώρη, Ιφιγένεια Κρομμυδάκη (αναπληρωματικές οι αθλήτριες Ζωή Καράγγελου και Λυδία- Φωτεινή Παπαναστασίου) και κατέλαβε την 4^η θέση. Η ελληνική αποστολή στην Πολωνία συνοδευόταν από την ομοσπονδιακή προπονήτρια Αναστασία Γκούτσεβα, τη συνεργάτιδά της Χριστίνα Θαλασσινίδου και τον αρχηγό της αποστολής Χάρη Γεωργακάκη. Έπειτα, η Εθνική Ομάδα έλαβε μέρος στο **20ο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου (World Aquatics Championships - Fukuoka 2023)** που διεξήχθη στη Φουκουόκα της Ιαπωνίας από τις 13 έως τις 30 Ιουλίου 2023. Συμμετείχε στα αγωνίσματα του Τεχνικού και του Ελεύθερου Σόλο με την αθλήτρια Ευαγγελία Πλατανιώτη και κατέλαβε την 4^η και την 5^η θέση αντίστοιχα, στα αγωνίσματα του Τεχνικού και του Ελεύθερου Ντουέτου με τις αθλήτριες Σοφία Μαλκογεώργου και Ευαγγελία Πλατανιώτη, καταλαμβάνοντας την 6^η και τη 10^η θέση αντίστοιχα. Επίσης, έλαβε μέρος στα αγωνίσματα του Τεχνικού και του Ελεύθερου Ομαδικού με τις αθλήτριες Σοφία Μαλκογεώργου, Μαρία Αλζιγκούζη, Ελένη Φραγκάκη, Κρυσταλένια Γιαλαμά, Μαρία Καραπαναγιώτου, Δανάη Καριώρη, Ιφιγένεια Κρομμυδάκη, Ζωή Καράγγελου και κατέλαβε την 5^η και την 7^η θέση αντίστοιχα. Τέλος, συμμετείχε στο αγώνισμα του Acrobatic Routine με τις αθλήτριες Σοφία Μαλκογεώργου, Μαρία Αλζιγκούζη, Ελένη Φραγκάκη, Κρυσταλένια Γιαλαμά, Μαρία Καραπαναγιώτου, Δανάη Καριώρη, Ιφιγένεια Κρομμυδάκη, Λυδία- Φωτεινή Παπαναστασίου και κατέλαβε την 18^η θέση. Την ομάδα στην αποστολή στην Ιαπωνία συνόδευσαν η τεχνική σύμβουλος Ελένη Κουγιά και οι προπονήτριες Αναστασία Γκούτσεβα και Χριστίνα Θαλασσινίδου.

Στη συνέχεια του αγωνιστικού σχεδιασμού, οι επιτυχίες διαδέχθηκαν η μια την άλλη σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο. Η Εθνική Ομάδα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Νεανίδων συμμετείχε στο **Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νεανίδων Καλλιτεχνικής Κολύμβησης (LEN European Junior Artistic Swimming Championships- Funchal 2023)** που διεξήχθη στο Φουντσάλ της Πορτογαλίας από τις 2 έως τις 6 Αυγούστου 2023. Η Εθνική μας Ομάδα έλαβε μέρος στα αγωνίσματα του Τεχνικού και του Ελεύθερου Σόλο με την αθλήτρια Καράγγελου Ζωή και κατέλαβε την 5^η και τη 2^η θέση αντίστοιχα, στα αγωνίσματα του Τεχνικού και του Ελεύθερου Ντουέτου με τις αθλήτριες Ιφιγένεια Κρομμυδάκη και Μαρία Καραπαναγιώτου, καταλαμβάνοντας την 7^η και τη 1^η θέση αντίστοιχα. Επίσης, έλαβε μέρος στο αγώνισμα του Acrobatic Routine με τις αθλήτριες Μαρία Καραπαναγιώτου, Ιφιγένεια Κρομμυδάκη, Κρυσταλένια Γιαλαμά, Αθηνά Καμαρινοπούλου, Δήμητρα Καρατζόγλου, Λυδία-Φωτεινή Παπαναστασίου, Σοφία Ρηγάκου, Ελένη Φραγκάκη (αναπληρωματικές οι αθλήτριες Ζωή Καράγγελου και Θάλεια Δαμπάλη) και κατέλαβε την 3^η θέση, καθώς και στο αγώνισμα του Ελεύθερου Ομαδικού με τις αθλήτριες Μαρία Καραπαναγιώτου, Ιφιγένεια Κρομμυδάκη, Κρυσταλένια Γιαλαμά, Αθηνά Καμαρινοπούλου, Δήμητρα Καρατζόγλου, Σοφία Ρηγάκου, Ελένη Φραγκάκη, Θάλεια Δαμπάλη (αναπληρωματικές οι αθλήτριες Ζωή Καράγγελου και Λυδία-Φωτεινή Παπαναστασίου) και κατέλαβε την 3^η θέση. Την ομάδα στην αποστολή στην Πορτογαλία συνόδευσαν η ομοσπονδιακή προπονήτρια Αναστασία Γκούτσεβα, η συνεργάτιδά της Χριστίνα Θαλασσινίδου, η κριτής Πανδώρα Καρακούση, η Technical Controller Ελένη Στραβάκου και η αρχηγός της αποστολής Ελένη Μποζόνη.

Στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων 2023 (World Aquatics Youth Artistic Swimming Championships 2023) που φιλοξενήθηκε στην Αθήνα από τις 30 Αυγούστου έως τις 3 Σεπτεμβρίου με τη συμμετοχή 271 αθλητών και αθλητριών από 34 χώρες, η Εθνική μας Ομάδα αυτής της ηλικιακής κατηγορίας πέτυχε σημαντικές διακρίσεις. Την 1^η θέση στο Ελεύθερο Ντουέτο κατέκτησε το ελληνικό δίδυμο με τις αθλήτριες Εστέλλα Καραμανίδου και Βασιλική Θάνου και τη 2^η θέση στο Free Combination κατέκτησε η ομάδα μας με τις αθλήτριες Αντωνία Μπόκου, Νικολέττα Καλτσογιάννη, Εστέλλα Καραμανίδου, Ισμήνη Μαρία Καραβασίλη, Αργυρίνα Κοντού, Άρτεμη Κουτράκη, Ηλέκτρα Ράπτη, Βασιλική Θάνου, Δανάη Τσαπραλή, Γεωργία Μυρτώ Ζαγκανά. Επιπλέον, η εθνική μας έλαβε μέρος στο Ελεύθερο Σόλο Κορασίδων με την αθλήτρια Εστέλλα Καραμανίδου και στο Ελεύθερο Σόλο Παίδων με τον αθλητή Στυλιανό Κουκουσέλη- Φούσκη, πετυχαίνοντας την 4^η και την 7^η θέση αντίστοιχα. Στο αγώνισμα του Ελεύθερου Ομαδικού η Εθνική Ομάδα κατέλαβε την 6^η θέση σε παγκόσμια κλίμακα με τις αθλήτριες Αντωνία Μπόκου, Νικολέττα Καλτσογιάννη, Αναστασία Καραγιάννη, Εστέλλα Καραμανίδου, Άρτεμη Κουτράκη, Ηλέκτρα Ράπτη, Βασιλική Θάνου και Γεωργία Μυρτώ Ζαγκανά και στο αγώνισμα του Μεικτού Ελεύθερου Ντουέτου με τους αθλητές Στυλιανό Κουκουσέλη- Φούσκη και Άρτεμη Κουτράκη την 5^η θέση. Η συνολική παρουσία της Εθνικής μας Ομάδας ήταν εξαιρετική, γεγονός που αποδείχτηκε και από την εμφάνιση στο αγώνισμα των φιγούρων, με την αθλήτρια Βασιλική Θάνου μάλιστα να κατακτά την 4^η θέση ανάμεσα σε 270 συμμετοχές.

Καταληκτικά, η Εθνική μας ομάδα Γυναικών, στο πλαίσιο της προετοιμασίας για τον αγώνα στόχου στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου στην Ντόχα και την ολυμπιακή πρόκριση (02-18/02/2024), έλαβε μέρος σε αγώνες ελέγχου στο Ντουμπάι στις 13-14 Δεκεμβρίου του 2023 (Artistic Swimming World League).

Αναλυτικά οι επιτυχίες έχουν ως εξής:

ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (SENIOR)

Μετείχε στις κάτωθι διοργανώσεις:

| | |
|-------------------------|--|
| 21/06-02/07/2023 | 3^ο Ευρωπαϊκοί Αγώνες, Όσβετσκι, Πολωνία |
| Ντουέτο Τεχνικό | 3 ^η θέση (Πλατανιώτη, Μαλκογεώργου) |
| Ομαδικό Τεχνικό | 4 ^η θέση (Αλζιγκούζη, Γιαλαμά, Καραπαναγιώτου, Καριώρη, Κρομμυδάκη, Μαλκογεώργου, Δαμπάλη, Φραγκάκη, αναπληρωματικές Καράγγελου, Παπαναστασίου) |
| 13-30/07/2023 | Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου, Φουκουόκα, Ιαπωνία |
| Σόλο Τεχνικό | 4 ^η θέση (Πλατανιώτη) |
| Σόλο Ελεύθερο | 5 ^η θέση (Πλατανιώτη) |
| Ντουέτο Τεχνικό | 6 ^η θέση (Πλατανιώτη, Μαλκογεώργου) |
| Ντουέτο Ελεύθερο | 10 ^η θέση (Πλατανιώτη, Μαλκογεώργου) |
| Ομαδικό Τεχνικό | 5 ^η θέση (Αλζιγκούζη, Γιαλαμά, Καραπαναγιώτου, Καριώρη, Κρομμυδάκη, Μαλκογεώργου, Φραγκάκη, Καράγγελου) |
| Ομαδικό Ελεύθερο | 7 ^η θέση (Γιαλαμά, Καράγγελου, Μαλκογεώργου, Κρομμυδάκη, Αλζιγκούζη, Καριώρη, Φραγκάκη, Καραπαναγιώτου) |
| Acrobatic Routine | 18 ^η θέση (Γιαλαμά, Μαλκογεώργου, Καριώρη, Καραπαναγιώτου, Κρομμυδάκη, Φραγκάκη, Παπαναστασίου, Αλζιγκούζη) |

ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (JUNIOR)

Μετείχε στις κάτωθι διοργανώσεις:

| | |
|----------------------|--|
| 02-06/08/2023 | Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νεανίδων, Φουντσάλ, Πορτογαλία |
| Σόλο Τεχνικό | 5 ^η θέση (Καράγγελου) |
| Σόλο Ελεύθερο | 2 ^η θέση (Καράγγελου) |
| Ντουέτο Τεχνικό | 7 ^η θέση (Κρομμυδάκη, Καραπαναγιώτου) |
| Ντουέτο Ελεύθερο | 1 ^η θέση (Κρομμυδάκη, Καραπαναγιώτου) |
| Ομαδικό Ελεύθερο | 3 ^η θέση (Γιαλαμά, Καραπαναγιώτου, Καρατζόγλου, Κρομμυδάκη, Φραγκάκη, Καμαρινοπούλου, Ρηγάκου, Δαμπάλη αναπληρωματικές Καράγγελου, Παπαναστασίου) |
| Acrobatic Routine | 3 ^η θέση (Γιαλαμά, Καράγγελου, Καραπαναγιώτου, Καρατζόγλου, Κρομμυδάκη, Καμαρινοπούλου, Φραγκάκη, Παπαναστασίου) |

ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (YOUTH)

Μετείχε στις κάτωθι διοργανώσεις:

30/08-03/09/2023 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παιδων-Κορασίδων Αθήνα, Ελλάδα

Σόλο Κορασίδων 4^η θέση (Καραμανίδου)

Σόλο Παιδων 7^η θέση (Κουκουσέλης- Φούσκης)

Ντουέτο 1^η θέση (Καραμανίδου, Θάνου)

Μεικτό Ντουέτο 5^η θέση (Κουκουσέλης-Φούσκης, Κουτράκη)

Ομαδικό 6^η θέση (Μπόκου, Καλτσογιάννη, Καραμανίδου, Κουτράκη, Ράπτη, Θάνου, Καραγιάννη, Ζαγκανά)

Free Combination 2^η θέση (Μπόκου, Καλτσογιάννη, Καραβασίλη, Καραμανίδου, Κοντού, Κουτράκη, Ράπτη, Θάνου, Ζαγκανά, Τσαπραλή)

IV. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ & ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)

1.1 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Το προπονητικό δυναμικό της Ομοσπονδίας αποτελείται από τους κάτωθι για την αγωνιστική περίοδο 01/01/2023 έως 31/12/2023 :

- 1 Τεχνικό Διευθυντή (SW & OWS) και Εθνικό Προπονητή Κολύμβησης (SW)
- 1 Τεχνικό Σύμβουλο
- 1 Υπεύθυνο, Επιστημονικής Υποστήριξης
- 1 Ομοσπονδιακός Προπονητής.
- 1 Συνεργάτης Ομοσπονδιακού Προπονητή.
- 4 αποσπασμένοι προπονητές Π.Φ.Α.

1.2 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)

Το προπονητικό δυναμικό της Ομοσπονδίας αποτελείται από:

- 1 Τεχνικό Διευθυντή (SW & OWS) και Εθνικό Προπονητή Κολύμβησης (SW)
- 1 Τεχνικό Σύμβουλο Μαραθώνιας Κολύμβησης

1.3 ΚΑΜΠ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ

Διεξήχθησαν πολυήμερα κάμπινγκ προετοιμασίας κολύμβησης. Τα προπονητικά camp σε επίπεδο Προεθνικών & Εθνικών ομάδων, βοηθούν πολύ τόσο προπονητικά, όσο και στη δημιουργία συνεκτικών δεσμών στις ομάδες, το οποίο είναι πολύ σημαντικό για να έχουμε καλή παρουσία στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις.

1.3.1 Στο Εξωτερικό:

- ΑΙΓΥΠΤΟΣ Sharm El Sheikh 10-29.1.2023 ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ (OWS)
- ΙΣΠΑΝΙΑ Εθνικό Κέντρο Μαδρίτης 21.2-3.3.2023 ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ.
- ΕΡΖΕΡΟΥΜ, ΤΟΥΡΚΙΑ, 16.3-5.4.2023, ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ, ΜΠΙΛΑΣ Σ, ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ Α, ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ Α, ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ Γ.
- ANTALYA ΤΟΥΡΚΙΑ 3-17.6.2023, ΒΑΖΑΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
- ΚΙΤΑ ΚΥUSHU, ΙΑΠΩΝΙΑ, 9-13.7.2023, ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ Α, ΔΑΛΛΟΓΙΑΝΗΣ Α, ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ- ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ (OWS)

- ΚΙΤΑ ΚΥUSHU, ΙΑΠΩΝΙΑ, 16-20.7.2023, ΧΡΗΣΤΟΥΑ, ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ Α, ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡ, ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔ., ΒΑΖΑΙΟΣ Α, ΜΠΙΛΑΣ Σ, ΜΑΡΚΟΣ Δ, ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ Α., ΔΡΑΚΟΥ Θ, ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΘΑΛΕΙΑ, ΣΙΣΚΟΣ Α, ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ Α, ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ Γ, ΒΑΣΙΛΑΚΗ Α, ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ Ε.
- ΑΡΙΖΟΝΑ, 24.10-14.11.2023, ΔΑΛΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ (OWS)
- LIVIGNO ΙΤΑΛΙΑ, 4-27.11.2023, ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ (OWS)
- ΑΝΤΑΛΥΑ ΤΟΥΡΚΙΑ, 30.10-11.11.2023 ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ
- ΒΕΛΜΕΚΕΝ ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ, 30.10-19.11.2023 ΜΠΙΛΑΣ Σ, ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ Α, ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ Γ, ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ Β, ΕΓΓΛΕΖΑΚΗΣ Κ.

1.3.2 Στο Εσωτερικό:

- ΚΟΜΟΤΗΝΗ 3-6.1.2023 ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
- ΚΑΛΑΜΑΤΑ 7- 15/4/2023 ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 6-14.4.2023 ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ, ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ, ΒΟΛΤΕΖΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ
- ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ 10-14.4.2023 , ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
- ΚΑΛΑΜΑΤΑ 10-15.4.2023, ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ
- ΝΑΥΠΛΙΟ 18-23/04/2023, ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ
- ΒΟΛΟΣ 8-16.5.2023, ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 8-17.6.2023, ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 11-17.6.2023, ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ
- ΚΑΛΑΜΑΤΑ 5-15-17.6.2023, ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ, ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ, ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΕΓΓΛΕΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΓΙΟΥΡΤΖΙΔΗΣ ΔΑΝΙΗΛ, ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ, ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ, ΚΑΛΟΓΕΡΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ, ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ, ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΑΛΙΑ
- ΑΘΗΝΑ, ΟΑΚΑ 14-17.7.2023, ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ
- ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ, 18-28.8.2023, ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΤΖΙΛΒΕΟΓΛΟΥ ΣΥΜΕΩΝ, ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ, ΠΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ, ΣΚΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ, ΝΑΝΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ, ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ, ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ, ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ (OWS)
- ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ, 13-27.8.2023, 4 ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ, ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ, ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ
- ΝΑΟΥΣΑ, 21-27.12.2023, ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ Α.

2. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Το προπονητικό δυναμικό αποτελείται από

- 1 Τεχνικό Σύμβουλο – Ομοσπονδιακό Προπονητή
- 1 Ομοσπονδιακό Προπονητή

3. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Το προπονητικό δυναμικό της Ομοσπονδίας αποτελείται από :

- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνο της Εθνικής ομάδας Ανδρών
- 1 Ομοσπονδιακό βοηθό για την Εθνική ομάδα Ανδρών
- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνο της Εθνικής ομάδας Νέων Ανδρών
- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, βοηθό για τους Νέους Άνδρες
- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνο της Εθνικής ομάδας Εφήβων
- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, βοηθό για τους Εφήβους
- 1 Ομοσπονδιακό προπονητή, υπεύθυνο για τους Παίδες
- 1 Ομοσπονδιακό βοηθό για τους Παίδες

- 1 Ομοσπονδιακή προπονήτρια, υπεύθυνη της Εθνικής Ομάδας Γυναικών
- 1 Ομοσπονδιακός βοηθός για την Εθνική Ομάδα Γυναικών.
- 1 Ομοσπονδιακή προπονήτρια, υπεύθυνη της Εθνικής Ομάδας Νέων Γυναικών
- 1 Ομοσπονδιακός βοηθός για την Εθνική Ομάδα Νέων Γυναικών
- 1 Ομοσπονδιακή προπονήτρια, υπεύθυνη της Εθνικής Ομάδας Νεανίδων
- 1 Ομοσπονδιακός βοηθός για την Εθνική Ομάδα Νεανίδων
- 1 Ομοσπονδιακός προπονητής, υπεύθυνος της Εθνικής Ομάδας Κορασίδων
- 1 Ομοσπονδιακός βοηθός για την Εθνική Ομάδα Κορασίδων .

3.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Κατά τον μήνα Φεβρουάριο, η ομάδα πραγματοποίησε την πρώτη της συνάντηση για το 2023 στο κολυμβητήριο Πειραιά Π.ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ , προκειμένου να προετοιμαστεί για την συμμετοχή της στα προκριματικά του World Cup. Κατά την συμμετοχή στους προκριματικούς αγώνες στην Podgorica, εξασφάλισε την θέση της στην τελική φάση της διοργάνωσης.

Πριν από την έναρξη της τελικής φάσης του World Cup στο Los Angeles, η ομάδα πραγματοποίησε εκ νέου προπονητικό Camp στο Παπαστράτειο και στη συνέχεια ένα δήμερο Camp προετοιμασίας στην Χαλκίδα. Στην τελική φάση του World Cup, κατέλαβε την 5η θέση.

Στην συνέχεια ακολούθησε η σημαντική προετοιμασία της ομάδας στο κολυμβητήριο Πειραιά Π.ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος που διεξήχθη στη Fukuoka. Η Εθνική Ομάδα σε αυτή την διοργάνωση απέδειξε πως συνεχίζει να βρίσκεται στο κορυφαίο επίπεδο της υδατοσφαίρισης κατακτώντας το αργυρό μετάλλιο και εξασφαλίζοντας παράλληλα την πρόκριση της στην Ολυμπιάδα του 2024 στο Παρίσι.

Τον Δεκέμβριο, η ομάδα προπονήθηκε στο ΟΑΚΑ για το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στο Zagreb, φιλοξενώντας τις Εθνικές Ομάδες της Αυστραλίας και της Γεωργίας για κοινές προπονήσεις και φιλικούς αγώνες.

Η Εθνική Ομάδα Υδατοσφαίρισης Ανδρών κατέδειξε το αίσθημα επαγγελματισμού, αφοσίωσης και ανταγωνιστικότητας κατά τη διάρκεια του έτους 2023, προβαίνοντας σε εντυπωσιακές επιδόσεις σε διεθνές επίπεδο.

Αναλυτικά:

Άντρες:

1. World Aquatics World Cup προκριματικός γύρος 08 - 14 Mar 2023 Podgorica. Κατάταξη: Πρόκριση στην τελική φάση.
2. World Aquatics World Cup Super Finals Jun 30 - Jul 02 Los Angels.
Κατάταξη: 5η θέση.
3. World Aquatics Championships - Fukuoka 14 - 30 Jul 2023.
Κατάταξη: 2η θέση και πρόκριση στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Νέοι Άντρες (K20):

1. World Aquatics Men's U20 Water Polo Championships 2023 Otopeni/Bucharest 10 - 17 Jun 2023.
Κατάταξη: 4η θέση

Έφηβοι (K17):

1. Men's European U17 Water Polo Championships 8- 14 August, Manisa.
Κατάταξη: 1η θέση.

Παίδες (K15):

- Men's European U15 Water Polo Championships 8-16 July, Podgorica.
Κατάταξη: 3η θέση

Προπονητικές Συναντήσεις (camp) Εθνικής Ομάδας Υδατοσφαίρισης Γυναικών

Στο πλαίσιο της προετοιμασίας της Εθνικής Ομάδας Γυναικών εν όψη των υποχρεώσεων της πραγματοποιήθηκαν προπονητικές συναντήσεις (camp) όπου κλήθηκαν συνολικά 27 αθλήτριες.

13-26 Μαρτίου στην Αθήνα (Αγ. Κοσμά και Παπαστράτειο) και για το διάστημα 21-26 Μαρτίου συνεχίστηκε στο Καρπενήσι.

4-9 Απριλίου στην Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων (Σ.Σ.Ε) εν όψη του World Cup Q1 που διεξήχθη στο Rotterdam.

14-17 Απριλίου πραγματοποιήθηκε κοινή προετοιμασία με την Εθνική Ομάδα Αμερικής εν όψη την διεξαγωγή του World Cup Q2 που διεξήχθη στην Σ.Σ.Ε

19-21/4/2023. Στην εν λόγω προετοιμασία φιλοξενήσαμε τις 2 από τις 4 μέρες την ομάδα της Αμερικής.

25 Μαΐου έως 6 Ιουνίου διήρκησε η προετοιμασία στην Σ.Σ.Ε εν όψη World Cup Finals ενώ από τις 7 έως 20 Ιουνίου, μετέβη μετά από πρόσκληση της Εθνικής Αμερικής, για κοινή προετοιμασία και επίσημα φιλικά στο San Francisco και στο Long Beach.

Εν συνεχεία ακολούθησαν διήμερες συναντήσεις :

16-17 Οκτωβρίου,

6-7 και 13-14 Νοεμβρίου πριν την έναρξη της κύριας προετοιμασίας

(4-17 Δεκεμβρίου) στο ΟΑΚΑ εν όψη Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος στο Eindhoven, κύριου στόχου για την πρόκριση στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2024.

Για το διάστημα 18-23 Δεκεμβρίου φιλοξενήθηκε στο προπονητικό κέντρο INEP στο Παρίσι για κοινή προετοιμασία με την Εθνική Γαλλίας ενώ η προετοιμασία ολοκληρώθηκε στο ΟΑΚΑ 27 Δεκεμβρίου έως 3 Ιανουαρίου.

Η Εθνική Ομάδα Γυναικών κατάφερε μετά από 16 χρόνια απουσίας από τους Ολυμπιακούς Αγώνες να πάρει το εισιτήριο για το Παρίσι παράλληλα με την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα.

Προπονητικές Συναντήσεις (camp) Εθνικής Ομάδας Υδατοσφαίρισης Νέων Γυναικών , Νεανίδων.

Πρώτη συνάντηση για το 2023 ήταν στο πλαίσιο το final four του κυπέλου στην Πάτρα όπου κλήθηκαν 28 αθλήτριες από 4 σωματεία.

Ακολούθησαν διήμερα camp όπου καταγράφηκαν και αξιολογήθηκαν σχεδόν το σύνολο του δυναμικού των εν λόγω ηλικιακών κατηγοριών

Αθήνα:

12-13 Φεβρουαρίου K17 36 αθλήτριες από 12 σωματεία.

19-20 Φεβρουαρίου K20 25 αθλήτριες από 9 σωματεία.

18-19 Μαρτίου K17 34 αθλήτριες από 10 σωματεία .

Χανιά Κρήτη K20-K17-K15

2-3 Απριλίου Στο Καμπ αυτό συμμετείχαν 16 αθλήτριες από τα 3 σωματεία της Κρήτης . Παράλληλα αξιολογήθηκαν 19 αθλήτριες K15.

9-10 Απριλίου K20 Πήραν μέρος 29 αθλήτριες από 9 σωματεία.

11-12 Απριλίου K17 Πήραν μέρος 26 αθλήτριες από 10 σωματεία.

Η τελική κλήση ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος K20 ξεκίνησε 6/6 /23 στο κολυμβητήριο Κύπρος της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων με 14 αθλήτριες. Οι αθλήτριες Σάντα Στεφανία, Τριχά Φωτεινή και Σιούτη Χριστίνα ήταν στην προετοιμασία των Γυναικών.

Την Τρίτη 20/6/23 ενσωματώθηκαν στην προετοιμασία και οι 26 αθλήτριες K17 ενόψει της προετοιμασίας τους για το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K17.

Κοινές προετοιμασίες:

20-26/6 προετοιμασία με την ομάδα K18 και K16 της Αμερικής.

1-10/7 προετοιμασία με την Γυναικεία ομάδα του Καζακστάν.

Η ομάδα της Κίνας ήρθε για προετοιμασία 21-30/8 και πραγματοποιήσαμε 8 ανεπίσημα φιλικά παιχνίδια.

Προπονητικές Συναντήσεις (camp) Εθνικής Ομάδας Υδατοσφαίρισης Κορασίδων

Εκτός της βασικής προετοιμασίας της ομάδας πραγματοποιήθηκαν 10 διήμερες –τρίήμερες προπονητικές συναντήσεις καταγραφής και αξιολόγησης μεγάλου ποσοστού του δυναμικού της εν λόγω κατηγορίας.

Αναλυτικά:

21-22 Ιανουαρίου 37 αθλήτριες από 18 ομάδες

5 Φεβρουαρίου Πάτρα όπου λόγω καιρικών συνθηκών πραγματοποιήθηκε η μία μέρα μόνο.

2-3 Απριλίου Χανιά 15 αθλήτριες

18-20 Απριλίου 20 αθλήτριες από 12 ομάδες

28-30 Απριλίου 25 αθλήτριες από 10 ομάδες

18-20 Μαΐου 25 Αθλήτριες από 12 ομάδες

26 Μαΐου-22 Ιουνίου προετοιμασία για 27 αθλήτριες-

14-15 Οκτωβρίου 32 αθλήτριες από 10 ομάδες

4-5 Νοεμβρίου 30 αθλήτριες από 5 ομάδες

11-12 Νοεμβρίου 31 αθλήτριες από 12 ομάδες

9-10 Δεκεμβρίου 18 αθλήτριες από 7 ομάδες

4. ΚΑΤΑΛΥΣΕΙΣ

Το προπονητικό δυναμικό αποτελείται από :

- 1 Ομοσπονδιακό Πρόσπονητή
- 1 Περιφερειακό Προπονητή

4.1 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Καμπ προετοιμασίας 1-11/11/2023 στη πόλη Rzeszów, ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών στη Ντόχα.

5. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

5.1.ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Για την καλύτερη προετοιμασία των αθλητριών των Εθνικών Ομάδων όλων των ηλικιακών κατηγοριών προγραμματίστηκε και διεξήχθη καθημερινή προπόνηση για την προετοιμασία των αθλητριών στις εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών και σε κάποιες περιπτώσεις η εθνική μας ομάδα φιλοξενήθηκε και στις εγκαταστάσεις του ΝΟ Βουλιαγμένης.

Επίσης, μέσα στην αγωνιστική χρονιά διενεργήθηκαν “TRIALS” Εθνικής Ομάδας Καλλιτεχνικής Κολύμβησης για αθλητές και αθλήτριες, προκειμένου να στελεχωθεί το αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων και Παίδων-Κορασίδων με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, για τις αγωνιστικές υποχρεώσεις της χρονιάς, με σωματομετρήσεις και τεστ αξιολόγησης τεχνικής και επιδόσεων.

V. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

- Επικεφαλής Ιατρός της ΚΟΕ ο κ. Γεώργιος Μαρίνος
- Έγινε προσπάθεια στελέχωσης Ομάδων Επιστημόνων ανά άθλημα έτσι ώστε όλοι οι αθλητές των Εθνικών Ομάδων να έχουν την καλύτερη δυνατή υποστήριξη.
- Αναλυτικά το κάθε άθλημα είχε την πιο κάτω υποστήριξη :

1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Το 2023, ανακοινώθηκαν τα Κριτήρια Επιλογής Κολυμβητών-τριων του Προγράμματος Επίλεκτων Κολυμβητών-τριων K11-K12-K13-K14 και πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις σε συνεργασία με το με το Τμήμα Αθλητικής Αριστείας-Sports Excellence που λειτουργεί υπό την επιστημονική επίβλεψη της Α' Ορθοπεδικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και με αποκλειστική χορηγία του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) κατά τους Θερινούς Αγώνες των Προαγωνιστικών Κατηγοριών στην Αττική. Επιπλέον, υπήρχε ανοικτή γραμμή επικοινωνίας σε όλη τη διάρκεια του έτους για όποιον αθλητή του Προγράμματος ήθελε να πραγματοποιήσει περαιτέρω μετρήσεις.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Η επιστημονική παρακολούθηση κολυμβητών-τριων υψηλού επιπέδου πραγματοποιήθηκε σε τακτά διαστήματα, μέσω της αξιολόγησης προπονητικών παραμέτρων, την έγκαιρη αντιμετώπιση και διαχείριση ιατρικών περιπτώσεων καθώς και την παρακολούθηση της γενικής υγείας των αθλητών, ώστε να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη προπονητική διαδικασία και η αγωνιστική ετοιμότητα των αθλητών.

Επιπλέον μετρήσεις, πραγματοποιήθηκαν σε κολυμβητές-τριες υψηλού επιπέδου κατά τη διάρκεια του έτους σε περιοδικά διαστήματα:

ΑΘΗΝΑ

Στο κλιμάκιο της Εθνικής Ομάδας Κολύμβησης που προπονείται στο Ο.Α.Κ.Α καθώς και σε κολυμβητές-τριες κατηγορίας Α που προπονούνται με προσωπικό προπονητή:

- 1 φορά το μήνα πραγματοποιούνταν μετρήσεις με βιοηλεκτρική εμπέδηση από τον γιατρό του κλιμακίου κ. Αντωνάκη.
- Τακτικές μετρήσεις με το motion 1080 και μετρήσεις γαλακτικού, πραγματοποιούνταν από τον συνεργάτη του κλιμακίου κ. Τσεκούρα. Επιπλέον διατροφικά ημερολόγια συντάσσονταν για όσους αθλητές χρειάζονταν περαιτέρω παρακολούθηση.
- Οι κολυμβητές-τριες του Κλιμακίου παρακολουθούνταν επιπλέον, από τον φυσιοθεραπευτή κ. Δεμέτη και τον γυμναστή κ. Προβολισιάνο, ενώ ο κ. Τουμπέκης Α. επισκεπτόταν τους αθλητές κατηγορίας Α.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Σε κολυμβητές-τριες της Εθνικής Ομάδας Βορείου Ελλάδας που αγωνίστηκαν στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις:

- πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις, για το “προφίλ” του γαλακτικού, από τον συνεργάτη της ομοσπονδίας κ. Καμπασακάλη.
- Τους αθλητές παρακολουθούσαν οι φυσιοθεραπευτές κ. Πεντέρης και κ. Θεοδωρίδης

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

Σε κολυμβητές-τριες των κλιμακίων της εθνικής ομάδας πραγματοποιήθηκαν κινηματικές αναλύσεις στο ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής υπό την εποπτεία του καθηγητή κ. Γούργουλη και κ. Νικοδέλη Θωμά, συνεργατών της Ομοσπονδίας.

2. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

- Στόχος μας ήταν να εξασφαλίζουμε το περιβάλλον και τις συνθήκες στους αθλητές και τους προπονητές των Εθνικών μας Ομάδων με στόχο να φέρουν νέες διεθνείς επιτυχίες, παρέχοντας:
 - Ιατρική και Επιστημονική υποστήριξη στους επίλεκτους αθλητές και τις Ομάδες μας
 - Αξιοκρατική επιλογή υποστήριξη των ταλαντούχων αθλητών
 - Παροχή υλικοτεχνικής υποστήριξης σε αθλητές και προπονητές
- 50 αιματολογικές-βιοχημικές εξετάσεις σε υδατοσφαιριστές-τριες των Εθνικών ομάδων.

3. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

10 αιματολογικές-βιοχημικές εξετάσεις σε καταδύτες-τριες των Εθνικών ομάδων

4. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Το τμήμα Καλλιτεχνικής (Συγχρονισμένης) Κολύμβησης είχε την πιο κάτω επιμέρους υποστήριξη:

- αιματολογικές εξετάσεις σε αθλήτριες των Εθνικών Ομάδων
- ισοκινητική αξιολόγηση σε κολυμβήτριες των Εθνικών Ομάδων
- αξιολόγηση και παρακολούθηση με μετρήσεις (ανθρωπομετρήσεις, εργομετρήσεις κλπ) από Sport Excellence στο πλαίσιο προγράμματος Υψηλού Αθλητισμού.

VI. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΕΣ

1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

1.1 ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

- 21/2/2023, διαδικτυακή διάλεξη- παρουσίαση με ομιλητή τον κ. Δημήτρη Αθυμαρίτη, Ομοσπονδιακό Προπονητή, «Στοιχεία της προετοιμασίας των κορυφαίων παγκοσμίως αθλητών-τριων OWS, σε προπονητικό camp που πραγματοποιήθηκε πρόσφατα στην Αίγυπτο, με συμμετοχή του Έλληνα πρωταθλητή Α. Κυνηγάκη»
- 28/3/2023, διαδικτυακή διάλεξη-παρουσίαση με ομιλητή τον κ. Αλέξανδρο Μοράρη, «Πρωταθλητισμός υπό το πρίσμα του Κλιμακίου της Ισπανίας» και ομιλητή τον κ. Αλέξανδρο Μοράρη. Η συνάντηση αφορά το camp προετοιμασίας του κολυμβητή Δ. Μάρκου στις εγκαταστάσεις που προπονείται το κλιμάκιο της Εθνικής Ομάδας Κολύμβησης της Ισπανίας, στη Μαδρίτη.
- **LEARN TO SWIM:** Τη χώρα μας στο Συνέδριο της European Aquatics «Learn to Swim Conference», που διεξήχθη στη Jurmala, Latvia στις 11-12 /11/2023, εκπροσώπησε ο Κ.Φ.Α. κος Γιώργος Μιχαλόπουλος.

1.2 ΣΧΟΛΕΣ ΚΡΙΤΩΝ

Εντός του έτους πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω σχολές Κριτών- Χρονομετρών Κολύμβησης:

- 11-12/3/2023, Ηράκλειο, διδάσκων κ. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ Ε, επιτυχόντες 34
- 19/3/2023, Πάτρα, διδάσκων κ. Μπαρτσιώκας Α, επιτυχόντες 32
- 1/4/2023, Θεσσαλονίκη, διδάσκων κ. Παπαδόπουλος Α, επιτυχόντες 30
- 23/4/2023, Καλαμάτα, διδάσκων κ. Μπαρτσιώκας Α, επιτυχόντες 17
- 27/5/2023, Χαλκίδα, διδάσκων κ. Μπαρτσιώκας Α, επιτυχόντες 22
- 27/5/2023, Ιωάννινα, διδάσκων κ. Παπαδόπουλος Α, επιτυχόντες 26
- 28/5/2023, Λαμία, διδάσκων κ. Μπαρτσιώκας Α, επιτυχόντες 40
- 25/11/2023, Καβάλα, διδάσκων κ. Παπαδόπουλος Α, επιτυχόντες 28

2. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)

2.1 ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Κατά τη διάρκεια των αγώνων του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Junior Μαραθώνιας Κολύμβησης στην Κέρκυρα διεξήχθη σε συνεργασία με την European Aquatics, ενημερωτική Ημερίδα προπονητών Open Water με ομιλητή Ferry Weertman.

2.2 ΣΧΟΛΕΣ ΚΡΙΤΩΝ

Εντός του έτους πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω σχολές Κριτών- Χρονομετρών Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων αποστάσεων:

- 11-12/3/2023, Ηράκλειο, διδάσκων κ. Μουστάκης Ε. , επιτυχόντες 20
- 19/3/2023, Πάτρα, διδάσκων κ. Μουστάκης Ε, επιτυχόντες 17
- 1/4/2023, Θεσσαλονίκη, διδάσκων κ. Παπαδόπουλος Α., επιτυχόντες
- 23/4/2023, Καλαμάτα, διδάσκων κ. Μουστάκης Ε, επιτυχόντες 12

Συμμετοχή του κ. Εμμ. Μουστάκη στη Σχολή Κριτών Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων, που διεξήχθη στην πόλη Samorin Σλοβακίας στις 17-18/8/2023.

3. ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Υλοποιήθηκε Σχολή Προπονητών Υδατοσφαίρισης Β΄ επιπέδου σε συνεργασία με τη Γ.Γ.Α. με συμμετοχή 47 προπονητών. Η σχολή ξεκίνησε μέσα στο 2023 και τελείωσε τον Μάρτιο του 2024. Ήδη προγραμματίζουμε σχολή Γ΄ επιπέδου μέσα στο 2024.

4. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ (ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ) ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

- Συμμετοχή εκ νέου της Καράμπελα Δέσποινας στην Τεχνική Επιτροπή Καλλιτεχνικής European Aquatics και World Aquatics και συμμετοχή της στις αντίστοιχες συναντήσεις.
- Διεξαγωγή επιμορφωτικού σεμιναρίου από τη LEN (LEN ARTISTIC SWIMMING CLINIC) στην Αττάλεια της Τουρκίας από τις 13 έως τις 15 Οκτωβρίου 2023, σε μια ευρύτερη προσπάθεια επιμόρφωσης όλων των εμπλεκόμενων με το άθλημα της Καλλιτεχνικής Κολύμβησης σχετικά με τους νέους κανονισμούς και την ανάγκη αποτελεσματικής προσαρμογής σε αυτούς. Από την Ελληνική Ομοσπονδία συμμετείχαν οι Πανδώρα Καρακούση, Δέσποινα Καράμπελα, Στέλλα Κωνσταντινίδου, Κωνσταντίνα Μπαχτσεβανίδου, Ελένη Στραβάκου και Αναστασία Γκούτσεβα.
- Αξιοποίηση ξένων διεθνών κριτών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΟΠΕΝ 2023 (Μεταμόρφωση 05-07/05/2023), στο πλαίσιο ανάπτυξης και εξ έλιξης της διαδικασίας κρίσης στη χώρα μας (Mrs Lupi Pierangela & Mrs Antonaroli Simonetta – ΙΤΑ).
- Συμμετοχή στο πρόγραμμα ανάδειξης και εκπαίδευσης Technical Controllers της LEN (LEN Artistic Swimming Webinar) και της World Aquatics με τη συμμετοχή της Ελένης Στραβάκου από την Ελληνική Ομοσπονδία, η οποία έπειτα από διαδικασία αξιολόγησης αναγνωρίστηκε ως διεθνής technical controller.
- Διεξαγωγή από την KOE Webinar για την ενημέρωση και επιμόρφωση κριτών, controllers και προπονητών (21-22/10/2023), με τη συνδρομή της κ. Καράμπελα, η οποία ανέλυσε την επίδραση του marketing στο άθλημα της καλλιτεχνικής κολύμβησης, της κ. Γκούτσεβα, η οποία αναφέρθηκε στους τρόπους εξέλιξης του Acrobatic Routine, της κ. Μπαχτσεβανίδου, της κ. Κωνσταντινίδου και της κ. Καρακούση, οι οποίες μετέφεραν τις γνώσεις τους για την αξιολόγηση της εκτέλεσης και της καλλιτεχνικής εντύπωσης με γνώμονα τις αλλαγές που φέρνουν οι νέοι κανονισμοί και της κ. Στραβάκου, η οποία ανέλυσε τον τρόπο συμπλήρωσης της coach card.
- Διεξαγωγή από την KOE Webinar για την επιμόρφωση και ανάδειξη νέων κριτών, ενόψει της αλλαγής κανονισμών Καλλιτεχνικής Κολύμβησης (03-05/11/2023), αλλά και πραγματοποίηση διαδικασίας αξιολόγησης για παλαιούς και νέους κριτές (05/11/2023) και technical controllers (12/11/2023).
- Αναγνώριση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία (World Aquatics), έπειτα από συνεχή προγράμματα επιμόρφωσης και διαδικασία αξιολόγησης ως Διεθνών Κριτών, της Πανδώρας Καρακούση, της Εβίτας Κοφίδη, της Στέλλας Κωνσταντινίδου και της Κωνσταντίνας Μπαχτσεβανίδου.
- Συμμετοχή της διεθνούς technical controller Ελένης Στραβάκου και της διεθνούς κριτή Πανδώρας Καρακούση στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νεανίδων Καλλιτεχνικής Κολύμβησης (LEN

European Junior Artistic Swimming Championships- Funchal 2023) που διεξήχθη στο Φουντσάλ της Πορτογαλίας από τις 2 έως τις 6 Αυγούστου 2023.

5. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

Διοργανώθηκε διεθνής Σχολή Κριτών Καταδύσεων «WORLD AQUATICS DIVING CERTIFICATION SCHOOL»

Η Κ.Ο.Ε. σε συνεργασία με την Παγκόσμια Ομοσπονδία «World Aquatics» διοργανώνουν, στα πλαίσια του αναπτυξιακού προγράμματος & επιμόρφωσης, Σχολή Κριτών Καταδύσεων, που θα διεξαχθεί στην Αθήνα από 15 έως 17 Ιουνίου, (ξενοδοχείο Civitel Attik). Η Σχολή πραγματοποιήθηκε με στόχο την διεύρυνση του αριθμού των Κριτών Καταδύσεων και την βελτίωση της ποιότητας των υπαρχόντων, τη δημιουργία ενιαίου πλαισίου ερμηνείας και εφαρμογής των Κανονισμών Καταδύσεων, την ανάπτυξη του αθλήματος γενικότερα. Η Σχολή εντάσσεται στο αναπτυξιακό πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας και έχει σχεδιασθεί να προετοιμάσει και πιστοποιήσει Κριτές Καταδύσεων με εμπειρία, οι οποίοι επιθυμούν να επιμορφωθούν ώστε να συμπεριληφθούν στους Διεθνείς Κριτές της World Aquatics, ηλικίας 18 ετών και άνω.

Συμμετείχαν 34 Κριτές από Βουλγαρία, Ισπανία, Γεωργία Ιταλία, Κολομβία και Ελλάδα Υπεύθυνη της Σχολής η κα Πέπη Χαραλάμπους Έφορος Καταδύσεων και Ομιλητές οι κ.κ. Gordon PETERSON & Mohamed OSMAN, μέλη της Τεχνικής Επιτροπής Καταδύσεων WORLD AQUATICS.

VII. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ MARKETING

- Το τμήμα Marketing κατόρθωσε και αυτή τη χρονιά να δημιουργήσει το κατάλληλο πλαίσιο έτσι ώστε η ΚΟΕ μπορεί να αναζητήσει από την αγορά εταιρείες οι οποίες θα ήθελαν να συνδέσουν το όνομα τους και τις δραστηριότητες τους με την ΚΟΕ.
- Η παρουσία της Ομοσπονδίας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και συγκεκριμένα Facebook και Instagram, ήταν και εφέτος συνεχής με αποτέλεσμα την ενίσχυση της παρουσίας της Ομοσπονδίας, ενώ συνεχίστηκαν και οι μεταδόσεις και παραγωγές μέσα από το κανάλι στο youtube (ΚΟΕ TV).
- Συνεχίστηκε η συνεργασία με την εταιρεία ARENA ως αποκλειστικού προμηθευτή ενδυμασίας Εθνικών Ομάδων, καθώς επίσης και με την εταιρεία STOIXIMAN ως μεγάλου χορηγού των Εθνικών Ομάδων Υδατοσφαίρισης Ανδρών και Γυναικών.
- Εκπονήθηκε Στρατηγικός Σχεδιασμός 2022-2024 που επικεντρώνει σε 4 βασικούς πυλώνες (Διακυβέρνηση, πόροι, αγωνιστική δραστηριότητα, εκπαίδευση-επιμόρφωση-κοινωνική ευαισθητοποίηση) με σκοπό την υιοθέτηση σύγχρονων μοντέλων στρατηγικής διοίκησης για την επίτευξη των στόχων της ΚΟΕ.
- Συνεχίστηκε η συνεργασία με τον Όμιλο «ΕΛΛΑΚΤΩΡ». Πρόκειται για έναν από τους μεγαλύτερους Κατασκευαστικούς Ομίλους Παγκοσμίως, που ως Χρυσός Χορηγός στηρίζει τις προσπάθειες των αθλητών και αθλητριών να πετύχουν διακρίσεις με αποκορύφωμα τους Ολυμπιακούς Αγώνες Παρίσι 2024.
- Συνεχίστηκε η χορηγική συνεργασία με την Deloitte για την υποστήριξη των Εθνικών Ομάδων Ηλκιακών Κατηγοριών 12-18 ετών όλων των αθλημάτων της Κ.Ο.Ε. ενόψει της προετοιμασίας τους για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2024.

- Η Κλινική ΡΕΑ ως Αποκλειστικός Χορηγός Υγείας των Εθνικών Ομάδων Γυναικών της Κ.Ο.Ε., υποστηρίζει τις αθλήτριες στην προετοιμασία και στους αγώνες τους με στόχο τη συμμετοχή τους στους Ολυμπιακούς Αγώνες 2024, στο Παρίσι
- Στο πλαίσιο της ανάληψης και διεξαγωγής σημαντικών Διεθνών διοργανώσεων που ενισχύουν την ιδέα της άθλησης στη χώρα μας, συνεργαστήκαμε με την εταιρεία Βίκος που ως υποστηρικτής σημαντικών αθλητικών γεγονότων για τον παγκόσμιο αθλητισμό υποστήριξε τις πολύ σημαντικές διοργανώσεις όπως: το Acropolis Swim Open, το Παγκόσμιο Κύπελλο Κολύμβησης 2023, την προκριματική φάση του Παγκόσμιου Κυπέλλου Υδατοσφαίρισης, το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Παίδων-Κορασίδων, το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Μαραθώνιας Κολύμβησης, το Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης.
- Συνεχίστηκε η συνεργασία με την ΕΡΤ, για την κάλυψη των Πρωταθλημάτων Υδατοσφαίρισης της Α1 & Α2 Εθνικής Κατηγορίας, σε όλη τη διάρκειά τους, αλλά και το Κύπελλο Ελλάδας, με ζωντανές μεταδόσεις.
- Και εφέτος η συνεργασία μας με το Τμήμα Αθλητικής Αριστείας Sports Excellence συνεχίστηκε και ήταν δίπλα στους αθλητές και αθλήτριες των Εθνικών ομάδων Υδατοσφαίρισης Κ15 και Κ17, ώστε οι προπονητές και αθλητές να έχουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα αθλητικής υποστήριξης.
- Αποτελεί ιδιαίτερη χαρά και τιμή η έναρξη συνεργασίας της Κ.Ο.Ε. με τον Όμιλο Ιατρικού Αθηνών που είναι ο αποκλειστικός χορηγός ιατρικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών για την Εθνική Ομάδα Υδατοσφαίρισης Ανδρών, παρέχοντας υψηλού επιπέδου υγειονομική περίθαλψη και υποστήριξη στους αθλητές κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και της προετοιμασίας ενόψει των κορυφαίων αθλητικών γεγονότων του 2024 με αποκορύφωμα τους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι. Προσδοκούμε ότι αυτή η συνεργασία θα αποτελέσει ένα ακόμα σημαντικό βήμα προς την προώθηση της υγείας και της ευεξίας στον αθλητικό χώρο. Ο Όμιλος Ιατρικού Αθηνών είναι ο χορηγός για την Εθνική Ομάδα Υδατοσφαίρισης Ανδρών
- Η ΚΟΕ συμφώνησε με την AEGEAN την έναρξη συνεργασίας τους ως «Αποκλειστικός Χορηγός Αερομεταφορών» για τα μέλη των Εθνικών Ομάδων Υδατοσφαίρισης Ανδρών και Γυναικών στις κορυφαίες αθλητικές διοργανώσεις που θα συμμετέχουν για την προετοιμασία τους για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2024 στο Παρίσι, στηρίζοντας τις προσπάθειές των εθνικών ομάδων για την επίτευξη των αγωνιστικών τους στόχων σε ευρωπαϊκό και σε παγκόσμιο επίπεδο, με την ελπίδα να διακριθούν και να μας με γεμίσουν για μια ακόμη φορά υπερηφάνεια.
- Η Κ.Ο.Ε. σύναψε χορηγική συνεργασία με την εταιρεία "The Workout Lab", το οποίο θα παρέχει υπηρεσίες αποκατάστασης κατά τη διάρκεια της δύσκολης προετοιμασίας των αθλητριών και των αθλητών μας των Εθνικών Ομάδων Υδατοσφαίρισης, εν όψει των προσεχών μεγάλων διοργανώσεων και των Ολυμπιακών Αγώνων του ερχόμενου καλοκαιριού στο Παρίσι.
- Χορηγική συνεργασία με Herbal life.

VIII. ΔΗΜΟΣΙΕΣ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

- Οι εκπρόσωποί μας συμμετείχαν στις Συνελεύσεις και Συνέδρια της LEN-EUROPEAN AQUATICS, WORLD AQUATICS και CMAS. Επίσης πολλές συναντήσεις πραγματοποιήθηκαν μέσω ZOOM).
 - **WORLD AQUATICS GENERAL CONGRESS 25/7/2023** Fukuoka, Japan
Κυριάκος Γιαννόπουλος (World Aquatics Bureau Member)
 - **EUROPEAN AQUATICS CONGRESS 16/9/2023** – Funchal, Madeira
Κυριάκος Γιαννόπουλος - Στέφανος Αυγουλέας

- Ακόμα ο Πρόεδρος της Κ.Ο.Ε. κ. Κ. Γιαννόπουλος (World Aquatics Bureau Member & Αντιπρόεδρος της European Aquatics), συμμετείχε σε 12 διασκέψεις μέσω zoom του Bureau και 2 δια ζώσης, καθώς και σε 15 διασκέψεις μέσω zoom της Τεχνικής Επιτροπής Υδατοσφαίρισης ως Bureau Liaison. Επίσης συμμετείχε σε 7 συνεδριάσεις μέσω zoom και 1 διαζώσης του European Aquatics Bureau, σε 2 συνεδριάσεις μέσω zoom & 1 δια ζώσης του Extraordinary Bureau, σε 14 συνεδριάσεις μέσω zoom του Executive Bureau καθώς και σε 20 συνεδριάσεις της Τεχνικής Επιτροπής Υδατοσφαίρισης.
 - **COMEN ELECTIONS** 16/9/2023 – Funchal, Madeira
Ο Στέφανος Αυγουλέας εξελέγη Ταμίας στο Δ.Σ. της COMEN και συμμετείχε σε 2 συνεδριάσεις (μέσω Zoom).
 - **CMAS BoD Meetings** (Πραγματοποιήθηκαν 6 συνεδριάσεις μέσω Zoom)
Ηλίας Ξιάρχος – Ταμίας & Μέλος τους Δ.Σ. της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS
 - **CMAS SPORTS COMMITTEE MEETING** (09/12/2023, Ρώμη)
Ηλίας Ξιάρχος – Ταμίας & Μέλος τους Δ.Σ. της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS
Αλέξανδρος Ξιάρχος – Director CMAS Finswimming Commission
 - **CMAS FINSWIMMING COMMISSION**
Αλέξανδρος Ξιάρχος – Director CMAS Finswimming Commission
18/7/2023, Κάιρο & Πραγματοποιήθηκαν 5 συνεδριάσεις μέσω Zoom
 - **Ιωάννης Μοντεσάντος Αντιπρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής των Masters για την World Aquatics:** 32 διαδικτυακές συναντήσεις για το Παγκόσμιο της Φουκουόκα, 22 διαδικτυακές συναντήσεις για το Παγκόσμιο της Ντόχα, 10 διαδικτυακές συναντήσεις με την Επιτροπή για Θέματα Κανονισμών & 6 διαδικτυακές συναντήσεις με την Επιτροπή για τη Νέα Πλατφόρμα των Masters για την World Aquatics την οποία έχω αναλάβει εκ μέρους της Επιτροπής
- Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη λαμπρότητα, η κλήρωση των Ομίλων του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Υδατοσφαίρισης Ανδρών / Γυναικών, που φιλοξενήθηκε στη Φουκουόκα (14-29 Ιουλίου 2023).
- Στην εκδήλωση, έδωσαν το παρών κορυφαίοι παράγοντες των Aquatics, με επικεφαλής τον Πρόεδρο της World Aquatics, Husain Al Musallam, ο οποίος απηύθυνε χαιρετισμό. Επίσης, παρίσταντο, ο Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας (LEN) και Αντιπρόεδρος της Παγκόσμιας, Antonio Jose Silva, ο Πρόεδρος της ΕΟΕ και των Ευρωπαϊκών Ολυμπιακών Επιτροπών και μέλος της ΔΟΕ Σπύρος Καπράλος, ο Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού Γιώργος Μαυρωτάς, ο εκπρόσωπος του Πρέσβη της Ιαπωνίας στην Ελλάδα Σιρατόρι. Οικοδεσπότες η ΚΟΕ και ο Πρόεδρός της Κυριάκος Γιαννόπουλος, μέλος του μπιρό της World Aquatics και Αντιπρόεδρος της LEN. Παρόντες ήταν ακόμα ο Γενικός Γραμματέας της Ασιατικής Ομοσπονδίας (Asian Swimming Federation), Πρόεδρος της Ομοσπονδίας του Ομάν και μέλος του «Μπιρό» της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, Taha Sulaiman Al Kishry, ο Α΄ Αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας και μέλος του «Μπιρό» της Παγκόσμιας, Iosip Varvodic, τα μέλη του «Μπιρό» της Παγκόσμιας και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, Vanja Udovicic και Milos. Ο Πρόεδρος και ο Εκτελεστικός Διευθυντής της WORLD AQUATICS, Husain Al Musallam και Brent Nowicki εξέφρασαν τις ευχαριστίες τους με ιδιαίτερα θερμά λόγια
- Τα όσα αναφέρουν, στη συγχαρητήρια επιστολή τους, οι δύο κορυφαίοι παράγοντες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, αποτελούν αναμφίβολα επιβεβαίωση και ηθική ικανοποίηση, για τις προσπάθειες που κατέβαλε η ΚΟΕ συνολικά, με το στελεχιακό δυναμικό της, όπως άλλωστε συνηθίζει να πράττει σε ανάλογες δράσεις, με συνέπεια και αποτελεσματικότητα.
- Πραγματοποιήθηκε Διαδικτυακή ενημέρωση με θέμα «Παρουσίαση του Προγράμματος Ασφαλούς Κολύμβησης» και απευθύνεται σε Κολυμβητικούς συλλόγους, ιδιωτικά κολυμβητήρια, προπονητές κολύμβησης. Το Safe Water Sports, είναι μη κερδοσκοπικός Οργανισμός που προωθεί την ασφάλεια του νερού στο υδάτινο περιβάλλον, έχει αναπτύξει ένα ξεχωριστό πρόγραμμα ασφαλούς κολύμβησης, το οποίο διατίθεται δωρεάν σε κάθε ενδιαφερόμενο, για παιδιά ηλικίας 3 μηνών έως 12 ετών, με την υποστήριξη του Υφυπουργείου Αθλητισμού, του Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων και την αιγίδα της ΚΟΕ & της Π.Ε.Π.Φ.Α.

- Πραγματοποιήθηκε στο Νοσοκομείο «Αττικών» ενημερωτική συνάντηση του Προέδρου της ΚΟΕ Κυριάκου Γιαννόπουλου με το Τμήμα Αθλητικής Αριστείας Sports Excellence της Α' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, που λειτουργεί με αποκλειστική δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος Stavros Niarchos Foundation και είναι μέλος του διεθνούς οργανισμού «World Association of Sports Performance Centers». Το Sports Excellence αναπτύσσει την επιστημονική υποστήριξη και την παροχή συμβουλευτικών παρεμβάσεων σε ταλαντούχους νεαρούς αθλητές, (αξιολόγηση απόδοσης, φάκελος υγείας, παρακολούθηση, συμβουλευτική), με σκοπό την διαχρονική εξέλιξη τους σε αθλητές υψηλού επιπέδου και συνεργάζεται με την Ε.Ο.Ε, Εθνικές Ομοσπονδίες, συλλόγους, Δήμους.
- Συμμετείχαμε στην ετήσια ημερίδα Ε.Π.ΑΘΛ.Α. «Σύγχρονες προκλήσεις στην αντιμετώπιση της χειραγώγησης αθλητικών αγώνων στον ελληνικό και διεθνή χώρο.
- Πραγματοποιήθηκε σεμινάριο Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητικών Σωματείων σε συνεργασία με τον καθηγητή Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ..Π.Θ. Δ. Γαργαλιάνο με θέμα «Οργάνωση Κ.Ο.Ε. και Σωματείου»
- Η Κ.Ο.Ε. μετά από πρόσκληση της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος, παρέστη στην Θεία Λειτουργία υπέρ των αθλητών, προπονητών και αθλητικών παραγόντων.
- Η Κ.Ο.Ε. (σε συνεργασία με την εταιρεία ψηφιακής εκπαίδευσης Quality & Reliability LTD από την Κύπρο), συμμετείχε στο ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό πρόγραμμα **Erasmus Aquatic Hubs in Remote Areas**. Το πρόγραμμα καλύπτει ένα σύνολο δραστηριοτήτων που αφορούν στην κολύμβηση υδατοσφαίριση και καλλιτεχνική κολύμβηση σε παιδιά και εφήβους που κατοικούν στην Ελαφόνησο. Το έργο αυτό πραγματοποιείται στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus Plus Sport και η Κ.Ο.Ε. συμμετέχει σε αυτό, πιστεύουμε δε ότι θα αποτελέσει τη βάση για συμμετοχή σε περισσότερα συγχρηματοδοτούμενα προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που θα βοηθήσουν στην ανάπτυξη των αθλημάτων του υγρού στίβου..
- Μέσα από το Γραφείο Τύπου της Ομοσπονδίας υπήρξε καθημερινή και συνεχής ενημέρωση του Τύπου και μέσω κοινωνικής δικτύωσης (Facebook, Instagram) αναρτώντας καθημερινά Δελτίο, με συνέπεια να έχουμε σημαντική κάλυψη των αθλημάτων μας και των δραστηριοτήτων του χώρου από σχεδόν ολόκληρο τον Τύπο.
- Συνεχίστηκε η έκδοση του ηλεκτρονικού μηνιαίου περιοδικού της ΚΟΕ (KoeMAG). Στη διάρκεια του 2023, εκδόθηκαν πέντε τεύχη. Το πολυσέλιδο ηλεκτρονικό περιοδικό, που έτυχε ιδιαίτερα θετικής κριτικής από την κοινωνία του Υγρού Στίβου, και όχι μόνον, αναρτάται ανά τρίμηνο στην επίσημη ιστοσελίδα της ΚΟΕ και αποστέλλεται ηλεκτρονικά στα Σωματεία-μέλη, τους χορηγούς και όλους τους φορείς του Ελληνικού αθλητισμού.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ