

ΠΡΟΣ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
Π.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες διεξαγωγής Εαρινού Κυπέλλου Προαγωνιστικών κατηγοριών, 18-19.3.2023, Ο.Α.Κ.Α.»

Κύριε Πρόεδρε,

Σχετικά με τη διεξαγωγή του Εαρινού Κυπέλλου Κολύμβησης προαγωνιστικών κατηγοριών Κ9, Κ10, Κ11, Κ12, που θα διεξαχθεί στο ΟΑΚΑ, στις 18-19.03.2023, σύμφωνα με τις διατάξεις του εγγράφου με αριθμ. πρωτοκ. 184/ε από 11.1.2023, σας ενημερώνουμε επιπλέον, για τα εξής:

Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης:

Σάββατο & Κυριακή 18-19.3.2023

Κολυμβητές-τριες Κ 11, Κ12: 09:00, 17:00

Κολυμβητές-τριες Κ9, Κ10: 13:00

Το οριστικό πρόγραμμα των προθερμάνσεων, καθώς και το χρονοδιάγραμμα των αγώνων, θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση των διαγραφών, την Πέμπτη 16.03.2023.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στην αγωνιστική πισίνα Ρ1 του ΟΑΚΑ.

Η πισίνα Ρ1 θα διατίθεται για προθέρμανση τις ώρες: 07:40-08:50

Η ανοιχτή πισίνα Ρ4 θα διατίθεται για προθέρμανση τις ώρες: 09:00- 10:00, 12:00-14:00, 16:00- 18:00

Αγωνιστική διαδικασία:

Επιπλέον, οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις 50μ. εξέρχονται το συντομότερο από την πισίνα. Για τα αγωνίσματα απόστασης 100μ. και άνω θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους ήσυχοι και ακίνητοι, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους για τα ανωτέρω.

Διαγραφές:

Παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε μέχρι την Τετάρτη βράδυ 15.03.2023 στο swimming@koe.org.gr.

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξή της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Δηλώσεις Ομαδικών Αγωνισμάτων:

Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγωνίσματος.

Είσοδος στην εγκατάσταση:

- Η είσοδος των αθλητών, προπονητών και των εκπροσώπων των σωματείων, θα γίνεται από τη VIP θύρα στο ισόγειο. Στη συνέχεια, κατευθύνονται πίσω από το καταδυτήριο προς τη βόρεια εξέδρα του κολυμβητηρίου P1.
- Η είσοδος των θεατών θα πραγματοποιείται από την πόρτα Α Διαζώματος απέναντι από την μπλε σκάλα.
- **Προσοχή:** Για τις ανάγκες των αγώνων θα διατεθεί **αποκλειστικά το ΠΑΡΚΙΝΓΚ 6** (P6, βλέπε σχεδιάγραμμα).
- **Η είσοδος των οχημάτων θα γίνεται αποκλειστικά από την Πύλη Δ.** (E10, βλέπε σχεδιάγραμμα).

Τα αποδυτήρια του κλειστού Κολυμβητηρίου P1 θα διατεθούν για τις ανάγκες των αγώνων .

Σας τονίζουμε, ότι απαγορεύεται αυστηρά η χρήση του καταδυτηρίου από τους κολυμβητές-τριες.

Τέλος, σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων ([Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια](#)).

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ