

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ Προαγωνιστικών Κατηγοριών (50μ)

Ωρολόγιο Πρόγραμμα

18-19/3/2023 - Thessaloniki

*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση.

**Οι χρόνοι των αγωνισμάτων έχουν υπολογιστεί με παραδοχή την γρήγορη ροή όπου οι αθλητές που τερματίζουν περιμένουν στη διαδρομή τους και εξέρχονται από την πισίνα αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.(fly-over start)

***Ενδέχεται να γίνουν συμπύξεις σε αγωνίσματα.

18/3/2023 - Σάββατο 09:00				Σειρές	Σειρές	Διάρκεια	Time
A' Αγωνιστική				11 ετών	12 ετών		
1	100m	Πεταλούδα	Κορίτσια	2	1	8'	09:00
2	100m	Πεταλούδα	Αγόρια	1	1	5'	09:08
3	200m	Πρόσθιο	Κορίτσια	2	2	18'	09:13
4	200m	Πρόσθιο	Αγόρια	1	2	5'	09:31
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				100m	Πεταλούδα	3'	09:36
5	400m	Ελεύθερο	Κορίτσια	1*	2*	16'	09:39
6	400m	Ελεύθερο	Αγόρια	1	2	22'	09:55
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				200m	Πρόσθιο	3'	10:17
7	200m	Ύπτιο	Κορίτσια	2	1	12'	10:20
8	200m	Ύπτιο	Αγόρια	2	2	16'	10:32
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				400m	Ελεύθερο	3'	10:48
9	4X200m	Ελεύθερο	Κορίτσια	-			10:51
10	4X200m	Ελεύθερο	Αγόρια	-			

Επιμέλεια Παντής Παντελής

111'

10:51

18/3/2023 - Σάββατο 11:30				Σειρές 9ετών	Σειρές 10 ετών	Διάρκεια	Time
B' Αγωνιστική							
1	50m	Ελεύθερο	Κορίτσια	7	12	30'	11.30
2	50m	Ελεύθερο	Αγόρια	9	9	29'	12.00
3	50m	Πρόσθιο	Κορίτσια	3	6	17'	12.29
4	50m	Πρόσθιο	Αγόρια	2	6	15'	12.46
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				50m	Ελεύθερο	3'	13.01
5	100m	Ύπτιο	Κορίτσια	-	4	9'	13.04
6	100m	Ύπτιο	Αγόρια	-	2	5'	13.13
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				50m	Πρόσθιο	3'	13.18
7	200m	Ελεύθερο	Κορίτσια	-	2	7'	13.21
8	200m	Ελεύθερο	Αγόρια	-	1	4'	13.28
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				100m	Ύπτιο	3'	13.32
9	4X50m	Ελεύθερο	Κορίτσια		-		13.35
10	4X50m	Ελεύθερο	Αγόρια		-		
11	4X100m	Ελεύθερο	Κορίτσια	-			
12	4X100m	Ελεύθερο	Αγόρια	-			

Επιμέλεια Παντής Παντελής

125'

13:35

18/3/2023 - Σάββατο 18:00				Σειρές 11 ετών	Σειρές 12ετών	Διάρκεια	Time
Γ' Αγωνιστική							
1	50m	Ελεύθερο	Κορίτσια	10	6	20'	18:00
2	50m	Ελεύθερο	Αγόρια	10	6	20'	18.20
3	50m	Πρόσθιο	Κορίτσια	6	4	18'	18.40
4	50m	Πρόσθιο	Αγόρια	5	3	14'	18.58
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				50m	Ελεύθερο	3'	19.12
5	100m	Ύπτιο	Κορίτσια	3	6	18'	19.15
6	100m	Ύπτιο	Αγόρια	4	5	18'	19.33
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				50m	Πρόσθιο	3'	19.51
7	200m	Ελεύθερο	Κορίτσια	2	4	20'	19.54
8	200m	Ελεύθερο	Αγόρια	1	3	16'	20.14
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				100m	Ύπτιο	3'	20.30
9	400m	Μ. Ατομική	Κορίτσια	-	1	7'	20.33
10	400m	Μ. Ατομική	Αγόρια	-	1	7'	20.40
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				200m	Ελεύθερο	3'	20.47
11	4X100m	Ελεύθερο	Κορίτσια				20.50
12	4X100m	Ελεύθερο	Αγόρια				

Επιμέλεια Παντής Παντελής

170'

20:50

19/3/2023 - Κυριακή 09:30				Σειρές 11 ετών	Σειρές 12 ετών	Διάρκεια	Time
Δ' Αγωνιστική							
1	50m	Ύπτιο	Κορίτσια	8	3	16'	09.30
2	50m	Ύπτιο	Αγόρια	9	4	18'	09.46
3	50m	Πεταλούδα	Κορίτσια	3	1	8'	10.04
4	50m	Πεταλούδα	Αγόρια	1	1	4'	10.12
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				50m	Ύπτιο	3'	10.16
5	100m	Ελεύθερο	Κορίτσια	4	8	24'	10.19
6	100m	Ελεύθερο	Αγόρια	7	7	28'	10.43
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				50m	Πεταλούδα	3'	11.11
7	100m	Πρόσθιο	Κορίτσια	4	4	18'	11.14
8	100m	Πρόσθιο	Αγόρια	3	3	14'	11.32
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				100m	Ελεύθερο	3'	11.46
9	200m	Μ. Ατομική	Κορίτσια	2*	1	8'	11.49
10	200m	Μ. Ατομική	Αγόρια	1*	1	8'	11.57
11	800m	Ελεύθερο	Κορίτσια	-	1	12'	12.05
12	800m	Ελεύθερο	Αγόρια	-	1	13'	12.17
13	4X100m	Μ. Ομαδ.	Κορίτσια				12.30
14	4X100m	Μ. Ομαδ.	Αγόρια				

Επιμέλεια Παντής Παντελής

180'

12:30

19/3/2023 - Κυριακή 12:45				Σειρες	Σειρες	Διάρκεια	Time
Ε' Αγωνιστική				9 ετών	10 ετών		
1	50m	Ύπτιο	Κορίτσια	7	10	20'	12:45
2	50m	Ύπτιο	Αγόρια	9	7	19'	13.05
3	50m	Πεταλούδα	Κορίτσια	1	3	7'	13.24
4	50m	Πεταλούδα	Αγόρια	2	2	7'	13.31
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				50m	Ύπτιο	3'	13.38
5	100m	Ελεύθερο	Κορίτσια	2	5	15'	13.41
6	100m	Ελεύθερο	Αγόρια	2	5	15'	13.56
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				50m	Πεταλούδα	3'	14.11
7	100m	Πρόσθιο	Κορίτσια	-	3	8'	14.14
8	100m	Πρόσθιο	Αγόρια	-	2	5'	14.22
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				100m	Ελεύθερο	3'	14.27
9	200m	Μ. Ατομική	Κορίτσια	-	2	9'	14.30
10	200m	Μ. Ατομική	Αγόρια	-	1	5'	14.39
ΑΠΟΝΟΜΕΣ				100m	Πρόσθιο	3'	14.44
11	4X50m	Μ. Ομαδική	Κορίτσια				14.47
10	4X50m	Μ. Ομαδική	Αγόρια				

Επιμέλεια Παντής Παντελής

122'

14:47