

Προς:

- Σωματεία Τεχνικής Κολύμβησης Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

Στον πίνακα που ακολουθεί, αναγράφεται η ώρα έναρξης και τα γκρουπ προθέρμανσης των αγώνων, όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΧΙΟΣ 25-27/04/2025

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Α' ΓΚΡΟΥΠ 08:00-08:20	Α.Σ. ΑΡΗΣ	Α.Κ.Α.Κ. ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝ.	Α.Ν.Ο.Α. Ν.Ο.ΑΛ.	Α.Ε.Χ.	Α.Ε.Χ. Ν.Ο.Β.	Α.Ο.Α.	Α.Ο.Α.	Α.Ο.Α.	ΠΟΣ. ΛΗΞ.	ΠΟΣ. ΛΗΞ. ΑΤΛΑΝΤΑΣ
Β' ΓΚΡΟΥΠ 08:20-08:40	Ν.Ο.Χ.	Ν.Ο.Χ.	Ν.Ο.Χ.	Ι.Ο.Θ. Ν.Ο.Ρ.	Κ.Ο.Κ.	Κ.Ο.Κ.	Κ.Ο.Κ.	ΑΛ..ΙΩΑΝΝ. Π.Α.Ο.Κ.	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
Γ' ΓΚΡΟΥΠ 08:40-09:00	Ν.Ο.ΑΜ.	Κ.Ο.Ι. Ν.Ο.ΑΜ.	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΔΕΛ .ΠΕΡ.	ΔΕΛ. ΠΕΡ.	ΔΕΛ .ΠΕΡ.	ΠΑΣ. ΓΙΑΝΝ.	ΛΑΡ. ΤΙΤΑΝΕΣ Ν.Ο.ΧΙΟΥ
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Προκριματικών 08:00 - 09:00, Έναρξη Αγώνων: 09:15										
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Τελικών: 16:00 - 17:00, Έναρξη Αγώνων 17:15										

- Τα γκρουπ προθέρμανσης εναλλάσσονται ανά αγωνιστική ημέρα σε κυλιόμενη μορφή, (Α' - Β' - Γ' Γκρουπ).
- Στους απογευματινούς τελικούς η προθέρμανση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε όσους συμμετέχουν στους τελικούς, σε ελεύθερη διαδρομή.