

Προς:

- Σωματεία – Μέλη Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

Θέμα: Ειδική Προκήρυξη ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, που πρόκειται να διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη στις 25-28.07.2024

Κύριε Πρόεδρε,

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών Τεχνικής Κολύμβησης και Πανελλήνιων Αγώνων Προαγωνιστικών Κατηγοριών Τεχνικής Κολύμβησης, που πρόκειται να διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη στις 25-28.07.2024

1. Τόπος διεξαγωγής

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών & οι Πανελλήνιοι Αγώνες Προ-Αγωνιστικών Κατηγοριών θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο, 25-28/07/2024.

2. Δικαίωμα Συμμετοχής

Προκειμένου τα σωματεία να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών & τους Πανελλήνιους Αγώνες Προ-Αγωνιστικών Κατηγοριών Τεχνικής Κολύμβησης, θα πρέπει να υποβάλλουν προς έλεγχο έως τη Δευτέρα 08/07/2024 στην ηλεκτρονική διεύθυνση swimming@koe.org.gr τα παρακάτω δικαιολογητικά:

- 1) Αποδεικτικό εγγραφής του σωματείου στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ.
- 2) Αντίγραφο άδειας ειδικής αθλητικής αναγνώρισης για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης.
- 3) Άδεια άσκησης επαγγέλματος για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης του Προπονητή του σωματείου.
- 4) Ενεργή νόμιμη σύμβαση εργασία θεωρημένη από την ΔΟΥ ή πίνακα πρόσληψης (ΕΝΤΥΠΟ 3 & ΟΧΙ 4) του δηλωμένου προπονητή για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, του σωματείου, μικρότερης διάρκειας 6 μηνών.
- 5) Κατάσταση με το ονοματεπώνυμο και την ιδιότητα των ατόμων πλην του προπονητή που δικαιούνται να βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο (βοηθοί προπονητών, φυσικοθεραπευτές, εκπρόσωποι συλλόγων κ.α.)

Επισημαίνεται ότι η μη τήρηση των ανωτέρω αποκλείει το δικαίωμα συμμετοχής του σωματείου στο Εθνικό πρωτάθλημα Τεχνικής Κολύμβησης και συνιστά λόγο ανάκλησης της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από την ΓΓΑ.

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

- Οι συμμετέχοντες πρέπει απαραίτητα να συνοδεύονται από τον υπεύθυνο προπονητή του συλλόγου ο οποίος τους εκπροσωπεί.

- **Απαγορεύεται αυστηρά η χρήση συσκευών παραγωγής ήχου (κόρνες γηπέδου – καραμούζες – σφυρίχτρες) κατά την διάρκεια των αγώνων.**

3. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να αποσταλούν μέχρι την Δευτέρα 15/07/2024 στις 15:30 στο email: pekkdm@otenet.gr. **Προσοχή**, καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή μετά το πέρας της συγκεκριμένης ημερομηνίας.

Την Δευτέρα 22/07/2024 θα αναρτηθούν οι λίστες συμμετοχής στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ (www.koe.org.gr), καθώς και τα γκρουπ προπόνησης & προθέρμανσης.

Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την Τρίτη 23/07/2024.

Την Τετάρτη 24/07/2024 θα πραγματοποιηθεί Τεχνική Σύσκεψη στις 19:45 στον χώρο του κολυμβητηρίου.

4. Προπόνηση Ομάδων

Την Τετάρτη 24/07/2024 16:00 – 19:45, θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων. Μετά το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής θα ενημερωθείτε αναλυτικότερα.

5. Γέμισμα φιαλών

Το πρόγραμμα γεμίσματος φιαλών:

Τετάρτη 24/07/2024: 16:00 – 19:30

Πέμπτη – Κυριακή 25 – 28/07/2024: 7:30 – 9:00 και 16:00 – 17:00

6. Έλεγχος Υλικών

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών ΜΟΝΟ γι' αυτά, που δεν φέρουν ήδη την ειδική σήμανση κατά την διάρκεια της προπόνησης την Τετάρτη 24/07/2024 και κατά την προθέρμανσης της Πέμπτης 25/07/2024 στον χώρο της πισίνας. Υπενθυμίζουμε ότι σε όλα τα μονοπέδιλα με βάση τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS, θα πρέπει υποχρεωτικά να υπάρχει η σχετική πιστοποίηση (αυτοκόλλητο CMAS).

7. Ωράριο Αγώνων:

Έναρξη Πρωινών Αγωνιστικών: 9:15

Έναρξη Απογευματινών Αγωνιστικών: 17:15

8. Παράβολο Συμμετοχής:

Για όλους τους συμμετέχοντες στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών & τους Πανελλήνιους Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών Τεχνικής Κολύμβησης, ορίζεται παράβολο 15€.

Τα παράβολα συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν στον λογαριασμό της ΚΟΕ

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ – IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**
- **EUROBANK – IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**
- **ALPHA BANK – IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ-IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450**

όπου θα αναφέρεται το σωματείο και η διοργάνωση, έως και 3 ημέρες πριν την έναρξη της διοργάνωσης, ενώ ταυτόχρονα θα πρέπει να αποστέλλεται στην ΚΟΕ και το σχετικό αντίγραφο της κατάθεσης.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, (25 – 28 / 07 / 2024)

1. Το Πρωτάθλημα Κατηγοριών: ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α' -Β'), θα γίνει σε Πανελλήνια βάση.
2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο Α στο συγκεκριμένο αγώνισμα που συμμετέχει.

3. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγώνισματα.

4. Ομαδικά Αγώνισματα

Α. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγώνισματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

Β. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγώνισματα κολυμβητές-τριες της **ηλικιακά αμέσως** μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγώνισματα αρκεί ο κολυμβητής-τρια να έχει επιτύχει ένα (1) προβλεπόμενο όριο σε ατομικό αγώνισμα. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν επιτρέπεται να ανεβούν κατηγορία.

Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

5. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

6. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.

Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραινεί τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

7. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

8. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) με βάση τις καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2023 - 2024).

9. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (25 – 26 / 07 / 2024)

1. Διεξάγονται οι Θερινοί αγώνες των ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ Α΄ - Β΄ κατηγοριών Αγοριών - Κοριτσιών, κατά την διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.
 2. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με ΕΞΙ (6) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
 3. Η βαθμολογία των Προαγωνιστικών Α΄-Β΄ είναι κοινή. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
 4. Για την προαγωνιστική κατηγορία Α΄ τα ατομικά αγωνίσματα για την περίοδο 2023 - 2024 είναι τα 50, 100, 200 Επιφανείας και 50, 100, 200 Διπλά πέδιλα.
 5. Τα αγωνίσματα της προαγωνιστικής κατηγορίας Β΄ είναι 50 – 100 μέτρα επιφανείας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42Χ42 εκ. και 50 – 100 μέτρα διπλά πέδιλα. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.
- 6. Ομαδικά Αγωνίσματα**
- A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.**
- Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.**
- B. Τα αγωνίσματα και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων 4Χ50 μέτρα Επιφάνεια Αγοριών & Κοριτσιών και 4Χ100 μέτρα Διπλά πέδιλα Μικτή Ομάδα για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α΄-Β΄) είναι κοινά με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία.**
- Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).**
7. Για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α΄ – Β΄) **ΔΕΝ** επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό .
 8. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι γενικές διατάξεις που αφορούν την συγκεκριμένη κατηγορία.
 9. Η βράβευση του Πολυνίκη συλλόγου των προαγωνιστικών κατηγοριών θα πραγματοποιείται μετά το τέλος της 3^{ης} αγωνιστικής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Πρωί 25/07/2024)**

1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδων – Κορασίδων
4.	100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
6.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β
7.	50μ. Άπνοια	Ανδρών - Γυναικών
8.	50μ. Άπνοια	Παιδων - Κορασίδων
9.	50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
10.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
11.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β
12.	400μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
13.	4Χ50 Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
14.	4Χ50 Επιφάνεια	Παιδων - Κορασίδων

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Απόγευμα 25/07/2024)

1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
3.	100μ. Επιφάνεια	Παιδων - Κορασίδων
4.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
5.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β
6.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
9.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β
10.	100μ. Υποβρύχιο	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
11.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
12.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Β – Π/κορασίδων Α - Β
13.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Προαγωνιστικά

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 26/07/2024)

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδων – Κορασίδων
4.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	200μ. Επιφάνεια	Προαγωγιστικά Α
6.	100μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
7.	100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
9.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
10.	400μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
11.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β
12.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
13.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Αγόρια
14.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Κορίτσια

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 26/07/2024)

1.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδων - Κορασίδων
2.	800μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
4.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
5.	200μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
6.	50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
7.	50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	200μ. Υποβρύχιο	Παιδων – Κορασίδων
9.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
10.	4Χ100μ. SB	Νέων - Νεανίδων
11.	4Χ100μ. SB	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 27/07/2024)

1.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
2.	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
3.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
4.	50μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
5.	200μ. Υποβρύχιο	Νέων - Νεανίδων
6.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
8.	800μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
9.	4Χ100μ. SB	Ανδρών – Γυναικών
10.	4Χ100μ. SB	Παιδων - Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 27/07/2024)

1.	400μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
4.	1500μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
5.	100μ. Υποβρύχιο	Παιδων – Κορασίδων
6.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
7.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/κορασίδων Β – Π/κορασίδων Β
9.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
10.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Νέων – Νεανίδων
11.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Παιδων - Κορασίδων

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 28/07/2024)

1.	800μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
2.	100μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
4.	50μ. Άπνοια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	200μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
6.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
7.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
8.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Ανδρών – Γυναικών
9.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Παιδων – Κορασίδων
10.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα 28/07/2024)

1.	1500μ. Επιφάνεια	Νεών – Νεανίδων
2.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Υποβρύχιο	Παιδων – Κορασίδων
4.	50μ. Άπνοια	Νέων – Νεανίδων
5.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδων – Κορασίδων
8.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
9.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
10.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
11.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πρωτάθλημα Κατηγοριών:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Π/ΠΑΙΔΩΝ Α Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	Π/ΠΑΙΔΩΝ Β Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β
50 ΑΠΝΟΙΑ	22.74 23.40	24.51 25.38	25.50 26.94	Δ.Υ.
100 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	47.71 53.78	54.67 57.92	1:01.48 1:02.23	Δ.Υ.
400 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	3:58.00 4:11.60	4:05.19 4:14.12	Δ/Υ	Δ.Υ.
200 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	1:47.72 1:57.82	1:55.16 2:04.43	Δ/Υ	Δ.Υ.
50 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	22.26 25.48	24.86 26.55	27.84 29.49	32.22 32.76
50 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	25:90 28.81	27:55 29.70	30:62 31.80	34.27 35.15
100 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	49.22 55.90	54.93 59.65	1:03.19 1:06.63	1:06.87 1:07.88
100 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	55.60 1:01:53	57.78 1:03.24	1:03.58 1:07:29	1:09.07 1:10.88
200 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	1:53.24 1:59.25	1:59.15 2:09.00	2:15.15 2:27.91	2:18.28 2:30.07
200 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2:05.13 2:13.33	2:11.75 2:15.70	2:18.21 2:30.27	2:36.12 2:39.44
400 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	4:00.00 4:07.10	4:06.25 4:16.80	4:22.84 4:37.27	4:39.79 4:50.31
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66	5:40.11 5:50.16
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52	Δ.Υ.
1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	Δ/Υ Δ/Υ	Δ.Υ.

- Τα όρια για την συμμετοχή στο πρωτάθλημα κατηγοριών για τους Άνδρες και τις Γυναίκες είναι όμοια με αυτά του πρωταθλήματος ΟΠΕΝ κατηγορίας.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, τον κανονισμό Ηθικής Δεοντολογίας της Κ.Ο.Ε. καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή,
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

