



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 11 Ιανουαρίου 2023

Αριθ. Πρωτ.:181/Ε

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε συνημμένα την Ειδική Προκήρυξη των Πανελληνίων Χειμερινών Αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης, που θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του Π.Ε.Α.Κ. Ιωαννίνων στις 10-12 Φεβρουαρίου 2023.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

Συνημμένα: Ειδική Προκήρυξη

/γγ

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 10 - 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023**

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

1. Τόπος διεξαγωγής

Οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του Πανηπειρωτικού Εθνικού Αθλητικού Κέντρου Ιωαννίνων (Π.Ε.Α.Κ.Ι.).

2. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να αποσταλούν μέχρι την Παρασκευή 03 Φεβρουαρίου στις 14:00 στο email: swimming@koe.org.gr.

Την Τρίτη 07 Φεβρουαρίου θα αναρτηθούν οι λίστες συμμετοχής στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ (www.koe.org.gr), καθώς και τα γκρουπ προπόνησης & προθέρμανσης. Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την Πέμπτη 09 Φεβρουαρίου.

3. Προπόνηση Ομάδων

Την Πέμπτη 09 Φεβρουαρίου 16:00 – 19:00, θα διεξαχθεί προπόνηση των ομάδων σε 4 γκρουπ ανά 45 λεπτά. Μετά το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής θα ενημερωθείτε αναλυτικότερα.

4. Γέμισμα φιαλών

Το πρόγραμμα γεμίσματος φιαλών:

Πέμπτη (09/02/2023): 16:00 – 18:00

Παρασκευή – Κυριακή (10 – 12/02/2023): 7:00 – 8:00 και 15:00 – 16:00

5. Έλεγχος Υλικών

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών ΜΟΝΟ γι' αυτά, που δεν φέρουν ήδη την ειδική σήμανση κατά την διάρκεια της προπόνησης την Πέμπτη 09/2/2023 και κατά την προθέρμανσης την Παρασκευή 10/2/2023 στον χώρο της πισίνας.

6. Ωράριο Αγώνων:

Έναρξη Πρωινών Αγωνιστικών: 9:15

Έναρξη Απογευματινών Αγωνιστικών: 17:15

7. Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. , που ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων και πιο συγκεκριμένα στο παρακάτω link:

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

8. Παράβολο Συμμετοχής:

Γι α όλους τους συμμετέχοντες στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης, ορίζεται παράβολο 15€.

Τα παράβολα συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν στον λογαριασμό της ΚΟΕ

- ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ – IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- EUROBANK – IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- ALPHA BANK – IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

όπου θα αναφέρεται το σωματείο και η διοργάνωση, έως και 3 ημέρες πριν την έναρξη των Πανελληνίων Χειμερινών Αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης, ενώ ταυτόχρονα θα πρέπει να αποστέλλεται στην ΚΟΕ και το σχετικό αντίγραφο της κατάθεσης.

Σημ.: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο.
- Για ότι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και οι διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης 2022-2023.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, Π/ΠΑΙΔΩΝ-Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α'-Β') και ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (Α'-Β'): με συμμετοχή όλων των συλλόγων της επικράτειας. Το αγωνιστικό πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί σε έξι (6) αγωνιστικές.

2. Ο τρόπος διεξαγωγής των Πανελληνίων Χειμερινών Αγώνων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας ΜΟΝΟ για τα ατομικά αγωνίσματα, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία. Για τις κατηγορίες των Προαγωνιστικών Α' & Β' θα διεξάγονται ξεχωριστές σειρές.

3. Κολυμβητής-τρια μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα μεγαλύτερης κατηγορίας.

4. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.

5. Ομαδικά αγωνίσματα:

Α. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα τους επιτραπεί η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

Β. Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη των αγώνων. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (Ασθένεια, Τραυματισμός).

Γ. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της **ηλικιακά αμέσως** μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν μπορούν να ανεβούν κατηγορία.

Δ. Τα ομαδικά αγωνίσματα στις κατηγορίες Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α'-Β' είναι κοινά χωρίς περιορισμούς όσον αφορά την αναλογία των κολυμβητών-τριων των ανάλογων κατηγοριών στον τρόπο σύνθεσή τους. Επιπροσθέτως και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α' – Β') είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία, και χωρίς περιορισμό και αναλογία στον αριθμό των συμμετεχόντων ανά κατηγορία.

6. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών-τριων στους Πανελλήνιους χειμερινούς αγώνες εάν δεν έχουν πάρει μέρος τουλάχιστον σε μία ημερίδα πριν από αυτούς σε οποιοδήποτε αγώνισμα. Εκτός από την περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο του αθλητή μετά την τελευταία ημερίδα.

7. Στους χειμερινούς αγώνες δεν υπάρχει βαθμολογία για τους συλλόγους.

8. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

9. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης 2022 – 2023.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή Πρωί 10/02/2023

1.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α
4.	100μ. Υποβρύχιο	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα	Μικτή ομάδα (2 αγόρια – 2 κορίτσια) 1 ^η (ΝΕΩΝ-Ν/ΔΩΝ) . 2 ^η (Π/παιδ.Α.Β-Π/κορ.Α.Β) – 3 ^η (ΑΝ-ΓΥΝ),- 4 ^η (ΠΑΙ.-ΚΟΡ. - 5 ^η Προαγωνιστικά Α-Β

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή Απόγευμα 10/02/2023

1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	100μ. Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
3.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α
4.	800μ. Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α
5.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων –2 ^η Π/παίδων Α– Β- 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παίδων
6.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων–2 ^η Π/κορασίδων Α –Β – 3 ^η Γυναικών 4 ^η Κορασίδων

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο Πρωί 11/02/2023

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	50μ. Άπνοη	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παίδων Α
4.	50μ. Άπνοη	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α
5.	4Χ50 Επιφάνεια	Προαγωνιστική Μικτή Ομάδα Α-Β

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο Απόγευμα 11/02/2023

1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων-Παιδων
2.	1500μ.Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων-Κορασίδων
3.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
4.	200μ. Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
5.	4Χ100μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων –2 ^η Π/παιδων Α– Β- 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παιδων
6.	4Χ100μ.Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων–2 ^η –Π/κορασιδων Α –Β – 3 ^η Γυναικών 4 ^η Κορασίδων

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή Πρωί 12/02/2023

1.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α– Β – Προαγωνιστικά Α-Β
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
3.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α– Β
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β
5.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών–Νέων–Παιδων
6.	400μ. Υποβρύχιο	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή Απόγευμα 12/02/2023

1.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α– Β – Προαγωνιστικά Α-Β
2.	50μ. Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
3.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α– Β
4.	400μ. Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Μικτή ομάδα (2 αγόρια – 2 κορίτσια) 1 ^η (ΝΕΩΝ-Ν/ΔΩΝ) . 2 ^η (Π/παιδ.Α.Β-Π/κορ.Α.Β) – 3 ^η (ΑΝ-ΓΥ).- 4 ^η (ΠΑΙ.-ΚΟΡ.)

Ημερομηνίες Αγώνων : 11 – 13/02/2023

Δηλώσεις Συμμετοχής: 03/02/2023 14:00 μ.μ. email: swimming@koe.org.gr.