

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

**ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

Τα Πανελλήνια πρωταθλήματα θα διεξαχθούν διαδοχικά με χρονική σειρά ανά τόπο από τις κάτωθι περιφέρειες με την ακόλουθη σειρά 1<sup>η</sup> Β.ΕΛΛΑΔΟΣ - 2<sup>η</sup> Ν.ΕΛΛΑΔΟΣ και στη συνέχεια παράλληλα ΚΡΗΤΗΣ και ΑΙΓΑΙΟΥ. Η ανάδειξη των νικητών και των αποτελεσμάτων θα γίνει ξεχωριστά ανά κατηγορία και αγώνισμα, και ύστερα από συγχώνευση των αποτελεσμάτων στο ηλεκτρονικό σύστημα της Κ.Ο.Ε. από όλες τις περιφέρειες, με βάση το χρόνο επίδοσης.

1. Η κάθε περιφέρεια θα εφαρμόσει το ίδιο αγωνιστικό πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, με αγωνόδικο επιτροπή κριτών, κατόπιν εγκρίσεως από την ΚΟΕ.
2. Ο τρόπος διεξαγωγής του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα γίνει με μορφή Ανοικτής κατηγορίας **μόνο** για τα ατομικά αγωνίσματα. Δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους. Η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία. Ομοίως θα ισχύσει ανάλογος τρόπος διεξαγωγής αποτελεσμάτων και για τους Πανελλήνιους αγώνες των Προ αγωνιστικών Α' & Β', με προϋπόθεση της χρήσης του εγκεκριμένου αγωνιστικού εξοπλισμού ανά κατηγορία.
3. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του, δίχως να είναι απαραίτητη η επίτευξη του προβλεπόμενου ορίου Α' στο συγκεκριμένο αγώνισμα που συμμετέχει.
4. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.
5. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της ηλικιακά αμέσως μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία (οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν επιτρέπεται να ανεβούν κατηγορία).
6. Έπειτα από τη συγχώνευση των αποτελεσμάτων από όλες τις Περιφέρειες με βάση την επιτευχθείσα επίδοση θα αναδειχθούν οι τρεις ( 3 ) πρώτοι νικητές και θα βαθμολογηθούν οι οκτώ ( 8 ) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα. Στη συνέχεια θα αναδειχθούν και οι Πρωταθλητές Σύλλογοι των αντίστοιχων κατηγοριών.
7. Στα Ομαδικά αγωνίσματα αναγνωρίζεται ο χρόνος του πρώτου κολυμβητή-τριας σαν επίσημος. Ο χρόνος του 1ου Αθλητή για τα ομαδικά αγωνίσματα μεικτών ομάδων **δεν** κατοχυρώνεται ως ατομική επίδοση.
8. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.
9. Κατά τα λοιπά ισχύουν όλες οι επικείμενες διατάξεις της προκήρυξης αγώνων του 2019-2020.

10. Το αγωνιστικό πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος έχει τροποποιηθεί και διαμορφωθεί με τρόπο ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός των αθλητών στον αγωνιστικό χώρο και στα αποδυτήρια.

11. Κατά τη διάρκεια των αγώνων στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται **μόνο** η σειρά των αθλητών που αγωνίζεται και η επόμενη σειρά προετοιμασίας, των αθλητών που πρόκειται να αγωνισθεί. Θα τηρούνται οι αποστάσεις ασφάλειας με απόσταση ενός κενού καθίσματος ανάμεσα στους αθλητές προετοιμασίας.

12. Θα ληφθεί οποιοδήποτε πρόσθετο μέτρο σύμφωνα με τις σχετικές οδηγίες της Γ.Γ.Α.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### 1<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)

1.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων - Π/παίδων Α – Β
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α-Β
3.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Αγόρια Α-Β
4.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Κορίτσια Α-Β
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Νέων – Νεανίδων
6.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Π/παίδων Α – Β / Π/κορασίδων Α-Β
7.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Ανδρών – Γυναικών
8.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Παίδων – Κορασίδων

#### 1<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)

1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων
2.	1500μ. Επιφάνεια	Γυναικών - Νεανίδων- Κορασίδων
3.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων - Π/παίδων Α – Β
4.	100μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α-Β
5.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Αγόρια Α-Β
6.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Κορίτσια Α-Β
7.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παίδων
8.	400μ. Υποβρύχιο	Γυναικών- Νεανίδων-Κορασίδων

#### 2<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)

1.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παίδων- Π/παίδων Α – Β
2.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών - Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α-Β
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Αγόρια Α-Β
4.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Κορίτσια Α-Β
5.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Αγόρια Α-Β
6.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Κορίτσια Α-Β

#### 2<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)

1.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παίδων - Π/παίδων Α – Β
2.	400μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α-Β
3.	50μ. Άπνοη	Ανδρών – Νέων – Παίδων - Π/παίδων Α
4.	50μ. Άπνοη	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α
5.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
6.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Β / Π/κορασίδων Α-Β
7.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
8.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων

**3<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)**

1.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παιδων - Π/παιδων Α – Β
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α-Β
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Αγόρια Α
4.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Κορίτσια Α
5.	200μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Αγόρια Α
6.	200μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Κορίτσια Α

**3<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)**

1.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων - Π/παιδων Α – Β
2.	50μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α-Β
3.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων - Π/παιδων Α
4.	800μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων - Π/κορασίδων Α
5.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
6.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Β / Π/κορασίδων Α-Β
7.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
8.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων

**4<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)**

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παιδων - Π/παιδων Α – Β
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α-Β
3.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παιδων - Π/παιδων Α
4.	100μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Προαγωνιστικά

**4<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)**

1.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων - Π/παιδων Α – Β
2.	200μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α-Β
3.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Προαγωνιστικά
4.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Νέων – Νεανίδων
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Π/παιδων Α – Β / Π/κορασίδων Α-Β
6.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Ανδρών – Γυναικών
7.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Παιδων – Κορασίδων

Οι ημερομηνίες για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών είναι:

Β.ΕΛΛΑΔΟΣ: 01 – 04/08/2020

Ν.ΕΛΛΑΔΟΣ: 06 – 09/08/2020

ΚΡΗΤΗΣ και ΑΙΓΑΙΟΥ: 10 – 13/08/2020

Δηλώσεις συμμετοχής για όλες τις Περιφέρειες: 20/07/2020

## ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

**Αναγνωρίζοντας** την πρωτόγνωρη κατάσταση που βιώνουμε όλοι μας, λόγω της πανδημίας.

**Αντιλαμβανόμενοι** τα προβλήματα ελλιπούς προετοιμασίας των αθλητών-τριών μας ενόψει του Εθνικού μας πρωταθλήματος το οποίο αποτελεί και πρόκριση των Εθνικών μας ομάδων .

**Τροποποιούμε** και διαμορφώνουμε νέα κριτήρια πρόκρισης Εθνικών ομάδων **ΜΟΝΟ** για την αγωνιστική χρονιά του 2020 λόγω δυσμενών συνθήκων προετοιμασίας .

**Στηρίζουμε** αθλητές και προπονητές προκειμένου να υλοποιηθεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο προπονητικός προγραμματισμός με βάση την αγωνιστική εξειδίκευση και τους στόχους του κάθε αθλητή. Αυτός είναι ο λόγος, που ανακοινώνουμε σε έγκαιρο χρόνο τα νέα κριτήρια.

### **Προ - Εθνική ομάδα Ανδρών – Γυναικών.**

Οι διοργανώσεις για την επίτευξη επιδόσεων προκειμένου να συσταθεί η Προ εθνική ομάδα είναι : Α) οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες και Β) το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αγωνιστικών κατηγοριών.

Η τελική επιλογή των κολυμβητών-τριων για την Εθνική ομάδα Ανδρών - Γυναικών ενόψει του Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος θα συσταθεί βασικά από τους κολυμβητές που έχουν επιτύχει τα ανάλογα όρια. Επιπροσθέτως η ομάδα θα συμπληρωθεί από αριθμό αθλητών – τριών, ανάλογα με τις ανάγκες και τους στόχους του πρωταθλήματος. Για την συγκεκριμένη επιλογή θα συνυπολογιστούν το επίπεδο και η διαχρονική εξέλιξη των επιδόσεων των συγκεκριμένων αθλητών. Και στις δύο παραπάνω περιπτώσεις ισχύει η προϋπόθεση ότι θα έχουν το δικαίωμα συμμετοχής σε δύο ατομικά αγωνίσματα βάση των κανονισμών της CMAS.

Όσον αφορά τους αθλητές – τριες της κατηγορίας Νέων – Νεανίδων, που έχουν επιτύχει τα προβλεπόμενα όρια για το πρωτάθλημα των Ανδρών – Γυναικών, αυτοί δεν θα συμμετέχουν λόγω του ότι προηγείται η αντίστοιχη διοργάνωση της κατηγορίας τους.

### **Προ - Εθνική ομάδα Νέων – Νεανίδων.**

1. Οι διοργανώσεις για την επίτευξη επιδόσεων προκειμένου να συσταθεί η Προ εθνική ομάδα είναι: Α) οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες και Β) το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κατηγοριών .
2. Ο αριθμός και συνεπώς η τελική επιλογή των κολυμβητών-τριων θα γίνει πρωτίστως από τους κολυμβητές που έχουν επιτύχει ή θα επιτύχουν στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα τα ανάλογα όρια.
3. Επιπροσθέτως η ομάδα θα συμπληρωθεί με μικρό αριθμό αθλητών –τριών, οι οποίοι έχουν επιτύχει δυο ( 2 ) πρώτες θέσεις σε ατομικά αγωνίσματα με βάση το χρόνο επίδοσης συνυπολογιζόμενοι και οι δυο αγώνες πρόκρισης.
4. Συμπληρωματικά και μόνο εάν κριθεί αναγκαίο από τους Ομοσπονδιακούς προπονητές, προκειμένου να υπάρξει πληρέστερη εκπροσώπηση στα ομαδικά αγωνίσματα, θα συμπεριληφθούν και αθλητές –τριες που έχουν επιτύχει μια πρώτη ( 1<sup>η</sup> ) και μια δεύτερη ( 2<sup>η</sup> ) θέση .
5. Ισχύει η βασική προϋπόθεση για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις ότι θα έχουν το δικαίωμα συμμετοχής σε δύο ατομικά αγωνίσματα βάση των κανονισμών της CMAS και οι οποίοι δεν θα υπερβαίνουν τα 14 άτομα.

## **Προ- Εθνικές ομάδες OPEN WATER**

Μετά την ακύρωση του Παγκοσμίου πρωταθλήματος OPEN WATER η Παγκόσμια ομοσπονδία (CMAS) δεν έχει προς το παρόν ορίσει κάποια διοργάνωση για το 2020. Σε περίπτωση που ορισθεί κάποια διοργάνωση θα υπάρξει αντίστοιχη ενημέρωση.