

Εαρινό Κύπελλο κολύμβησης Προαγωνιστικών κατηγοριών 9-10-11-12 ετών ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής

| Σάββατο 18.3.2023 - Α' αγων. ημέρα - (10.00) - Προθ.: 08.45 - 09.45 (9-10-11-12 ετών) |          |               |           |                 |         |        |          |           |
|---|----------|---------------|-----------|-----------------|---------|--------|----------|-----------|
| Α/α   | Αγώνισμα |               | Κατηγορία |                 | Συμ/χες | Σειρές | Διάρκεια | Ώρα έναρ. |
| 1.  | 50μ.     | Ελεύθερο      | Κορίτσια  | 9-10-11-12 ετών | 68      | 9      | 14'      | 10.00     |
| 2.  | 50μ.     | Ελεύθερο      | Αγόρια    | 9-10-11-12 ετών | 53      | 7      | 10'      | 10.14     |
| 3.  | 50μ.     | Πρόσθιο       | Κορίτσια  | 9-10-11-12 ετών | 41      | 6      | 11'      | 10.24     |
| 4.  | 50μ.     | Πρόσθιο       | Αγόρια    | 9-10-11-12 ετών | 36      | 5      | 9'       | 10.35     |
| 5.  | 400μ.    | Μικτή Ατομική | Κορίτσια  | 12 ετών         | 1       | 1*     | 8'       | 10.44     |
| 6.  | 400μ.    | Μικτή Ατομική | Αγόρια    | 12 ετών         | 1       |        |          |           |
| 7.  | 100μ.    | Ύπτιο         | Κορίτσια  | 11-12 ετών      | 24      | 3      | 8'       | 10.52     |
| 8.  | 100μ.    | Ύπτιο         | Αγόρια    | 11-12 ετών      | 25      | 4      | 10'      | 11.00     |
| 9.  | 200μ.    | Πρόσθιο       | Κορίτσια  | 10-11-12 ετών   | 13      | 2      | 10'      | 11.10     |
| 10.   | 200μ.    | Πρόσθιο       | Αγόρια    | 10-11-12 ετών   | 8       | 1      | 4'       | 11.20     |
| 11.   | 200μ.    | Ελεύθερο      | Κορίτσια  | 10-11-12 ετών   | 19      | 3      | 12'      | 11.24     |
| 12.   | 200μ.    | Ελεύθερο      | Αγόρια    | 10-11-12 ετών   | 19      | 3      | 11'      | 11.36     |
| 13.   | 100μ.    | Πεταλούδα     | Κορίτσια  | 11-12 ετών      | 6       | 1      | 3'       | 11.47     |
| 14.   | 100μ.    | Πεταλούδα     | Αγόρια    | 11-12 ετών      | 6       | 1      | 2'       | 11.50     |
| 15.   | 800μ.    | Ελεύθερο      | Κορίτσια  | 12 ετών         | 3       | 1*     | 13'      | 11.52     |
| 16.   | 800μ.    | Ελεύθερο      | Αγόρια    | 12 ετών         | 2       |        |          |           |
| 17.   | 4X50μ.   | Ελεύθερο      | Κορίτσια  | 9 ετών          |         | 1      | 5'       | 12.05     |
| 18.   | 4X50μ.   | Ελεύθερο      | Αγόρια    | 9 ετών          |         | 1      | 5'       | 12.10     |
| 19.   | 4X100μ.  | Ελεύθερο      | Κορίτσια  | 10-11-12 ετών   |         | 2      | 15'      | 12.15     |
| 20.   | 4X100μ.  | Ελεύθερο      | Αγόρια    | 10-11-12 ετών   |         | 2      | 15'      | 12.30     |

\* Στα αγωνίσματα των 400μ. Μικτής Ατομικής & 800μ. Ελεύθερο θα γίνει σύμπτυξη σειρών

325

53

165'

12.45

| Σάββατο 18.3.2023 - Β' αγων. ημέρα - (17.00) - Προθ.: 15.45 - 16.45 (9-10-11-12 ετών) |          |               |           |                 |         |        |          |           |
|---|----------|---------------|-----------|-----------------|---------|--------|----------|-----------|
| Α/α   | Αγώνισμα |               | Κατηγορία |                 | Συμ/χες | Σειρές | Διάρκεια | Ώρα έναρ. |
| 1.  | 50μ.     | Ύπτιο         | Κορίτσια  | 9-10-11-12 ετών | 45      | 6      | 11'      | 17.00     |
| 2.  | 50μ.     | Ύπτιο         | Αγόρια    | 9-10-11-12 ετών | 45      | 6      | 10'      | 17.11     |
| 3.  | 50μ.     | Πεταλούδα     | Κορίτσια  | 9-10-11-12 ετών | 22      | 3      | 5'       | 17.21     |
| 4.  | 50μ.     | Πεταλούδα     | Αγόρια    | 9-10-11-12 ετών | 28      | 4      | 8'       | 17.26     |
| 5.  | 100μ.    | Ελεύθερο      | Κορίτσια  | 9-10-11-12 ετών | 54      | 7      | 17'      | 17.34     |
| 6.  | 100μ.    | Ελεύθερο      | Αγόρια    | 9-10-11-12 ετών | 41      | 6      | 14'      | 17.48     |
| 7.  | 200μ.    | Ύπτιο         | Κορίτσια  | 11-12 ετών      | 6       | 1      | 5'       | 18.04     |
| 8.  | 200μ.    | Ύπτιο         | Αγόρια    | 11-12 ετών      | 6       | 1      | 4'       | 18.08     |
| 9.  | 100μ.    | Πρόσθιο       | Κορίτσια  | 10-11-12 ετών   | 27      | 4      | 10'      | 18.11     |
| 10.   | 100μ.    | Πρόσθιο       | Αγόρια    | 10-11-12 ετών   | 24      | 3      | 8'       | 18.22     |
| 11.   | 200μ.    | Μικτή Ατομική | Κορίτσια  | 10-11-12 ετών   | 20      | 3      | 13'      | 18.30     |
| 12.   | 200μ.    | Μικτή Ατομική | Αγόρια    | 10-11-12 ετών   | 11      | 2      | 9'       | 18.42     |
| 13.   | 400μ.    | Ελεύθερο      | Κορίτσια  | 11-12 ετών      | 5       | 1      | 7'       | 18.51     |
| 14.   | 400μ.    | Ελεύθερο      | Αγόρια    | 11-12 ετών      | 5       | 1      | 7'       | 18.58     |
| 15.   | 4X100μ.  | Μικτή Ομαδική | Κορίτσια  | 11-12 ετών      |         | 2      | 16'      | 19.05     |
| 16.   | 4X100μ.  | Μικτή Ομαδική | Αγόρια    | 11-12 ετών      |         | 2      | 16'      | 19.21     |
| 17.   | 4X50μ.   | Μικτή Ομαδική | Κορίτσια  | 9-10 ετών       |         | 2      | 10'      | 19.36     |
| 18.   | 4X50μ.   | Μικτή Ομαδική | Αγόρια    | 9-10 ετών       |         | 2      | 10'      | 19.46     |
| 19.   | 4X200μ.  | Ελεύθερο      | Κορίτσια  | 12 ετών         |         | 1      | 12'      | 19.48     |
| 20.   | 4X200μ.  | Ελεύθερο      | Αγόρια    | 12 ετών         |         |        |          |           |

339

57

192'

20.05