



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
Α' ΦΑΣΗ
29-20/06/2024 - Αλεξανδρούπολη**



Πριν τις διαγραφές

*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις ως +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση αλλά και πιθανές συμπτώσεις αγωνισμάτων.

A/A	Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο Πρωί		ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡ.
1	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	2	0:41	10:45
2	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	1	0:20	11:26
				1:01	11:46

A/A	Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο Απόγευμα		ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡ.
1	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	3	0:09	17:30
2	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	3	0:10	17:39
3	50μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Ανδρών	4	0:04	17:49
4	50μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Γυναικών	2	0:02	17:53
	Απονομές Αγώνισματα 1,2			0:06	17:55
5	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Ανδρών	2	0:04	18:01
6	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Γυναικών	2	0:04	18:05
	Απονομές Αγώνισματα 3,4			0:06	18:09
7	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Ανδρών	4	0:05	18:15
8	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Γυναικών	3	0:03	18:20
	Απονομές Αγώνισματα 5,6			0:06	18:23
9	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γενική Ανδρών	2	0:12	18:29
10	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γενική Γυναικών	1	0:07	18:41
	Απονομές Αγώνισματα 7,8,9,10			0:12	18:48
				1:30	19:00

Επιμέλεια Παντής Παντελής

A/A	Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Κυριακή Πρωί		ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡ.
1	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	3	0:05	10:00
2	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	6	0:11	10:05
3	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Γυναικών	2	0:04	10:16
4	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Ανδρών	3	0:06	10:20
	Απονομές Αγωνίσματα 1,2			0:06	10:26
5	200μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Γυναικών	2	0:06	10:32
6	200μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Ανδρών	3	0:10	10:38
	Απονομές Αγωνίσματα 3,4			0:06	10:48
7	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Γυναικών	3	0:03	10:54
8	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Ανδρών	4	0:04	10:57
	Απονομές Αγωνίσματα 5,6			0:06	11:01
9	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γενική Γυναικών	1	0:04	11:07
10	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γενική Ανδρών	2	0:06	11:11
	Απονομές Αγωνίσματα 7,8			0:06	11:17
11	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	1	0:11	11:23
12	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	2	0:22	11:34
	Απονομές Αγωνίσματα 9,10,11,12			0:12	11:56
				2:08	12:08

Επιμέλεια Παντής Παντελής

Α/Α	Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Κυριακή Απόγευμα		ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡ.
1	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	5	0:05	17:30
2	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	8	0:08	17:35
3	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Γυναικών	2	0:08	17:43
4	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Ανδρών	2	0:07	17:51
		Απονομές Αγώνισματα 1,2		0:06	17:58
5	100μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Γυναικών	2	0:04	18:04
6	100μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Ανδρών	3	0:06	18:08
		Απονομές Αγώνισματα 3,4		0:06	18:14
7	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Γυναικών	2	0:08	18:20
8	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Ανδρών	2	0:08	18:28
		Απονομές Αγώνισματα 5,6		0:06	18:36
9	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	2	0:13	18:42
10	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	2	0:11	18:55
		Απονομές Αγώνισματα 7,8,9,10		0:12	19:06
				1:48	19:18

Επιμέλεια Παντής Παντελής



