

**Προς:**

- Σωματεία Τεχνικής Κολύμβησης Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης, που διοργανώνονται τον Απρίλιο 2024:

1. Για τα Σωματεία της Κεφαλονιάς, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Πέμπτη 4/4/2024**, στις εγκαταστάσεις του **Δημοτικού Κολυμβητηρίου Αργοστολίου**. Δηλώσεις συμμετοχής στο email: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr)  
Προθέρμανση 14:00 - 14:45 Έναρξη Αγώνα: 15:00
2. Για τα Σωματεία της Χίου, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Παρασκευή 5/4/2024**, στις εγκαταστάσεις του **Ιωνικού Κολυμβητηρίου**  
Προθέρμανση 15:00 – 15:45 Έναρξη Αγώνα: 16:00
3. Για τα Σωματεία της Κρήτης, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Κυριακή 7/4/2024**, στο **ΕΑΚ Χανίων**  
Προθέρμανση: 09:00 – 09:45 Έναρξη Αγώνα: 10:00  
Δηλώσεις Συμμετοχής στο email: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr)
4. Για τα Σωματεία της Βόρειας Ελλάδας, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Κυριακή 7/4/2024**, στις εγκαταστάσεις του **Ανοικτού Κολυμβητηρίου Νέας Πολιτείας Λάρισα**.  
Προθέρμανση **12:45 - 13:45** Έναρξη Αγώνα: **14:00**  
Δηλώσεις Συμμετοχής στο email: [swimmingthessaly@yahoo.gr](mailto:swimmingthessaly@yahoo.gr)
5. Για τα Σωματεία της Αττικής, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Κυριακή 7/4/2024**, στις εγκαταστάσεις του **Δημοτικού Κολυμβητηρίου Περιστερίου «Χωράφα»**  
Προθέρμανση: 08:00 – 09:00 Έναρξη Αγώνα: 09:15  
Δηλώσεις Συμμετοχής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΚΟΕ (CMAS PORTAL)

**Σημειώσεις:**

α) Υπενθυμίζουμε ότι για τις Ημερίδες Ορίων της Αθήνας και της Βόρειας Ελλάδας ισχύει παράβολο συμμετοχής 10€ ανά αθλητή – τρία.

β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, τον κανονισμό Ηθικής Δεοντολογίας της Κ.Ο.Ε. καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή,

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**



**ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ**

