

Προς:

- Σωματεία Τεχνικής Κολύμβησης Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης, που θα διεξαχθούν την επόμενη εβδομάδα σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

1. Για τα Σωματεία της Χίου, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Παρασκευή 08/12/2023**, στο **Ιωνικό Κολυμβητήριο**
Προθέρμανση 14:00 - 14:45 Έναρξη Αγώνα: 15:00
2. Για τα Σωματεία της Κρήτης, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί το **Σάββατο 16/12/2023**, στο **ΕΑΚ Χανίων**
Προθέρμανση: 09:00 – 09:45 Έναρξη Αγώνα: 10:00
Δηλώσεις Συμμετοχής στο email: swimming@koe.org.gr
3. Για τα Σωματεία της Βόρειας Ελλάδας, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Κυριακή 17/12/2023**, στις εγκαταστάσεις του **Πανηπειρωτικού Εθνικού Αθλητικού Κέντρου Ιωαννίνων (Π.Ε.Α.Κ.Ι.)**
Προθέρμανση 11:00 - 12:00 Έναρξη Αγώνα: 12:15
Δηλώσεις Συμμετοχής στο email: eperiferiakikoe@gmail.com
4. Για τα Σωματεία της Αττικής, η **Ημερίδα Ορίων** θα διεξαχθεί την **Κυριακή 17/12/2023**, στο **Δημοτικό Κολυμβητήριο Ν. Σμύρνης**
Προθέρμανση: 07:30 – 08:30 Έναρξη Αγώνα: 08:55
Δηλώσεις Συμμετοχής στο email: swimming@koe.org.gr

Σημειώσεις:

α) Υπενθυμίζουμε ότι για τις Ημερίδες Ορίων της Αθήνας και της Βόρειας Ελλάδας ισχύει παράβολο συμμετοχής 10€ ανά αθλητή – τρια.

β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, τον κανονισμό Ηθικής Δεοντολογίας της Κ.Ο.Ε. καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή,
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020