



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2024-2025 &
ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙ
ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024 (κολ. 25μ.)
(ΕΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ)

Α' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (10:00)

1.	50μ.	Πεταλούδα	A-Γ	
2.	25μ.	Πεταλούδα	Αγ.-Κορ	10-11-12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	A-Γ	
4.	100μ.	Ύπτιο	A-Γ	
5.	25μ.	Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	A-Γ	
7.	25μ.	Πρόσθιο	Αγ.-Κορ	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Πεταλούδα	A-Γ	
9.	100μ.	Ελεύθερο	A-Γ	
10.	25μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ	10-11-12 ετών
11.	200μ.	Μ.Ατομική	A-Γ	
12.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
13.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed	
14.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
15.	8Χ50μ.	Ελεύθερο	Mixed (Κορ.-Αγ.)	10-11-12 ετών (mix)
17.	4Χ50	Ελεύθερο	Ανδρών	
18.	4Χ50	Ελεύθερο	Γυναικών	

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Β' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (17:00)

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γ-Α	
4.	50μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γ-Α	
6.	50μ.	Πεταλούδα	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
7.	50μ.	Ύπτιο	Γ-Α	
8.	50μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
9.	400μ.	Μ. Ατομική	Γ-Α	
10.	50μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	
11.	50μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
12.	200μ.	Πρόσθιο	Γ-Α	
15.	200μ.	Ύπτιο	Γ-Α	
17.	100μ.	Μ. Ατομική	Γ-Α	
19.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
20.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Ανδρών	
22.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Γυναικών	
	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed (Κορ.-Αγ.)	10 ετών
	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed (Κορ.-Αγ.)	11 ετών
	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed (Κορ.-Αγ.)	12 ετών
23.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
24.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Mixed	