



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Προς  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ Κ.Ο.Ε.

Αριθμ. Πρωτ.: 2154/Ε  
Αθήνα, 20 Απριλίου 2021

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι η ΚΟΕ, στα πλαίσια της επανέναρξης των αγωνιστικών διοργανώσεων της τρέχουσας περιόδου, προγραμματίζει την διεξαγωγή αγώνων επιδόσεων Εθνικών Ομάδων, με βασικό στόχο την συγκρότηση των Εθνικών Ομάδων που θα συμμετάσχουν στις διεθνείς διοργανώσεις του 2021 (Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων-Νεανίδων, Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών, Παγκόσμιο Πρωτάθλημα OPEN WATER).

Τελική ημερομηνία συγκρότησης των Εθνικών Ομάδων ορίζεται η 20 Μαΐου 2021.

#### ΗΜΕΡΙΑΔΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ 14-15-16/5/2021

1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε πανελλαδικό επίπεδο, στα Ιωάννινα, στις εγκαταστάσεις του Πανεπιστημιακού Εθνικού Αθλητικού Κέντρου Ιωαννίνων (Π.Ε.Α.Κ.Ι.).
2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές - τριες ηλικίας 13 ετών (2008) και άνω, οι οποίοι κατά την προηγούμενη αγωνιστική χρονιά (01/01/2020 - 31/08/2020) πέτυχαν τουλάχιστον σε ένα αγώνισμα το Όριο της OPEN κατηγορίας.
3. Οι αθλητές - τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε έως 4 ατομικά αγωνίσματα.
4. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή OPEN κατηγορίας με προκριματικούς & τελικούς.
5. Στους αθλητές - τριες που πληρούν το βασικό κριτήριο συμμετοχής της παραγράφου (2) παρέχεται η δυνατότητα συμμετοχής και σε αγωνίσματα χωρίς όριο. Επιπροσθέτως δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αθλητές-τριες, που πληρούν το ηλικιακό όριο και δεν είχαν κατά την περσινή αγωνιστική περίοδο καθόλου συμμετοχή σε αγώνες του αθλήματος. Η τοποθέτηση των αθλητών-τριών στις αντίστοιχες σειρές & διαδρομές θα προγραμματιστεί με βάση τις επιδόσεις τους την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.
6. Δεν θα υπάρξει πίνακας κατάταξης (βαθμολογία) για τα σωματεία.
7. Δηλώσεις συμμετοχής και για τα ομαδικά αγωνίσματα **ΑΥΣΤΗΡΑ** έως την Δευτέρα 03/05/2021 και ώρα 21:00. **Προσοχή**, καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή μετά το πέρας της παραπάνω ημερομηνίας και ώρα.

Υπενθυμίζουμε ότι τα δελτία υγείας των αθλητών - τριών πρέπει να έχουν εκδοθεί ή ανανεωθεί μέχρι την ημερομηνία και ώρα των δηλώσεων συμμετοχής.

Δηλώσεις συμμετοχής στην Κ.Ο.Ε. ([swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr)) & υποχρεωτικά και στο [north.fin2@gmail.com](mailto:north.fin2@gmail.com)

**Δευτέρα 03/05/2021:** Λήξη προθεσμίας Δηλώσεων συμμετοχής

**Πέμπτη 06/05/2021:** Ανάρτηση αρχικών δηλώσεων (site της ΚΟΕ).

**Παρασκευή 07/05/2021:** Διορθώσεις – Διαγραφές

**Δευτέρα 10/05/2021:** Ανάρτηση τελικών φύλλων αγώνων, οριστικού ωρολογίου προγράμματος & προθέρμανσης (site της ΚΟΕ).

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 14 – 16 ΜΑΪΟΥ**

#### **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

##### **1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (ώρα έναρξης 09:15)**

1.	200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Άπνοη	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	1500μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικός)	Μικτή Ομάδα
6.	4X50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικός)	Μικτή Ομάδα

##### **1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (ώρα έναρξης 17:15)**

1.	200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Άπνοη	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	1500μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X100μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικός)	Μικτή Ομάδα
6.	4X50μ. Επιφάνεια	(Τελικός)	Μικτή Ομάδα



### **2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (ώρα έναρξης 09:15)**

1.	50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
5.	100μ. Υποβρύχιο	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4X200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών

### **2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (ώρα έναρξης 17:15)**

1.	50μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Επιφάνεια	( Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
5.	100μ. Υποβρύχιο	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4X200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών-Γυναικών

### **3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (ώρα έναρξης 09:15)**

1.	100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	800μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Υποβρύχιο	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών - Γυναικών

### **3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (ώρα έναρξης 17:15)**

1.	100μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	800μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Υποβρύχιο	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X100μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών-Γυναικών

Σημειώνεται ότι οι ανωτέρω διοργανώσεις θα διεξαχθούν ΑΥΣΤΗΡΑ σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα που έχει εκδώσει η Κ.Ο.Ε. και έχουν εγκριθεί από την Γ.Γ.Α. και τα οποία είναι αναρτημένα στο website της Γ.Γ.Α. και Κ.Ο.Ε., και ιδιαίτερα τα σημεία που αφορούν τους ελέγχους covid-19, στα τεστ και στην διαχείρισή τους.

## ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

- **Αναγνωρίζοντας** την πρωτόγνωρη κατάσταση που βιώνουμε όλοι μας, λόγω της πανδημίας.
- **Αντιλαμβανόμενοι** τα προβλήματα ελλιπούς προετοιμασίας των αθλητών-τριων μας ενόψει των διεθνών διοργανώσεων.
- **Τροποποιούμε** και διαμορφώνουμε νέα κριτήρια πρόκρισης Εθνικών ομάδων για την αγωνιστική χρονιά 2021, λόγω των δυσμενών συνθηκών προετοιμασίας.
- **Στηρίζουμε** αθλητές, προπονητές και σωματεία προκειμένου να υλοποιηθεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ο προπονητικός προγραμματισμός με βάση την αγωνιστική εξειδίκευση και τους στόχους του κάθε αθλητή.

### **ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

- Αγώνας Πρόκρισης για την Εθνική ομάδα αποτελεί η Ημερίδα Επιδόσεων Εθνικών Ομάδων 14 – 16 Μαΐου 2021.
- Η τελική επιλογή των αθλητών - τριών για την Εθνική ομάδα Ανδρών - Γυναικών ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος θα γίνει βασικά από τους αθλητές – τριες, που έχουν επιτύχει τα ανάλογα όρια.
- Επιπροσθέτως η ομάδα θα συμπληρωθεί από αριθμό αθλητών – τριών, ανάλογα με τις ανάγκες, τους στόχους του πρωταθλήματος και έως τον αριθμό 15. Για την συγκεκριμένη επιλογή θα συνυπολογιστούν: το επίπεδο και η διαχρονική εξέλιξη των επιδόσεων των συγκεκριμένων αθλητών.
- Ισχύει η προϋπόθεση ότι θα έχουν το δικαίωμα συμμετοχής σε δύο ατομικά αγωνίσματα βάση των κανονισμών της CMAS.

### **ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΝΕΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

- Αγώνας Πρόκρισης για την Εθνική ομάδα αποτελεί η Ημερίδα Επιδόσεων Εθνικών Ομάδων 14 – 16 Μαΐου 2021.
- Η τελική επιλογή των αθλητών - τριών για την Εθνική ομάδα Νέων - Νεανίδων ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος θα γίνει βασικά από τους αθλητές – τριες, που έχουν επιτύχει τα ανάλογα όρια.
- Επιπροσθέτως η ομάδα θα συμπληρωθεί με μικρό αριθμό αθλητών –τριών, οι οποίοι έχουν επιτύχει δυο ( 2 ) πρώτες θέσεις σε ατομικά αγωνίσματα με βάση το χρόνο επίδοσης.
- Συμπληρωματικά και μόνο εάν κριθεί αναγκαίο από τους Ομοσπονδιακούς προπονητές, προκειμένου να υπάρξει πληρέστερη εκπροσώπηση στα ομαδικά αγωνίσματα, θα συμπεριληφθούν και αθλητές –τριες, έως συνολικά τον μέγιστο αριθμό 15.
- Ισχύει η προϋπόθεση ότι θα έχουν το δικαίωμα συμμετοχής σε δύο ατομικά αγωνίσματα βάση των κανονισμών της CMAS.

## **ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ OPEN WATER**

- Αγώνας Πρόκρισης για την Εθνική ομάδα αποτελεί η Ημερίδα Επιδόσεων Εθνικών Ομάδων 14 – 16 Μαΐου 2021.
- Η τελική επιλογή των αθλητών - τριών για την Εθνική ομάδα OPEN WATER ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος θα γίνει βασικά από τους αθλητές – τρεις, που έχουν επιτύχει τα ανάλογα όρια.
- Η Εθνική Ομάδα OPEN WATER θα απαρτίζεται από τον 1<sup>ο</sup> σε επίδοση αθλητή – τρια, ανά κατηγορία αγωνισμάτων.

## **ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΤΡΙΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ**

- Αγώνας Πρόκρισης για την Εθνική ομάδα αποτελεί η Ημερίδα Επιδόσεων Εθνικών Ομάδων 14 – 16 Μαΐου 2021.
- Η τελική επιλογή των αθλητών - τριών θα γίνει από τους αθλητές – τρεις της Εθνικής ομάδας Ανδρών – Γυναικών, που ήδη θα βρίσκονται στη Ρωσία και που θα πληρούν τις προϋποθέσεις (φοιτητές & αντίστοιχα αγωνίσματα).

Ο Γενικός Γραμματέας



**ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ**