



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΗΠΕΙΡΟΥ - ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
& ΒΟΡΕΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

8ης Μεραρχίας 24, Κλειστό Κολυμβητήριο Π.Ε.Α.Κ.Ι.  
ΤΗΛ. — 697 3357035 email: eperiferiakikoe@gmail.com

ΙΩΑΝΝΙΝΙΑ 01/06/2023

Αρ. Πρωτ: 185

**ΠΡΟΣ:** ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ Ε΄ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

**ΘΕΜΑ:** ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Σας ανακοινώνουμε ότι το Σάββατο 10/6/2023, θα διεξαχθεί **ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ** στο κολυμβητήριο των Ιωαννίνων, για κολυμβητήριο 50μ, αγωνιστικών (13 ετών και άνω) και προαγωνιστικών (9-10-11-12 ετών) κατηγοριών, σε δύο αγωνιστικές ενότητες.

Πρωί και απόγευμα. Ο αγώνας θα διεξαχθεί με το σύστημα ΟΠΕΝ .

Ώρες έναρξης των αγώνων **11:00** το πρωί και **17:00** το απόγευμα.

## **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

Δικαίωμα συμμετοχής σε αυτούς του αγώνες έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13,Κ14,Κ15/Κ16,Κ17/Κ18 & Ανδρών-Γυναικών). Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες ,κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ.

Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Ο κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε απεριόριστο αριθμό αγωνισμάτων στους αγώνες.

## **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

Δικαίωμα συμμετοχής σε αυτούς του αγώνες έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες προ-αγωνιστικών κατηγοριών 9-10-11-12 ετών, περιόδου 2022-2023(γεννημένοι 2014-2013-2012-2011). Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες ,κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ.

Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 9-10-11-12 ετών.

Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 9 ετών (Κ9) μπορούν να συμμετέχουν σε έως 2 ατομικά αγωνίσματα.

Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 10-11-12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12) μπορούν να συμμετέχουν σε έως 3 ατομικά αγωνίσματα.

Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 11 ετών από τα (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.

Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 12 ετών από τα (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα 50 μέτρων.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως (2) αγωνίσματα ανά Αγωνιστική ενότητα.

**ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΙΣΧΥΟΝΤΕΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ ΤΗΣ FINA ΓΙΑ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ,ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΗΘΙΚΗΣ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ (code of Ethics) ΤΗΣ WORLD AQUATICS.**

## **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν στο email της Περιφερειακής Ηπείρου [eperiferiakikoe@gmail.com](mailto:eperiferiakikoe@gmail.com) μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 05/06/23** και ώρα **14:00** αυστηρά.

Μέχρι την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ βράδυ 09/06/23 παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο παραπάνω email της περιφερειακής . Στη συνέχεια θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα δώδεκα ευρώ (10€) και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ - IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- EUROBANK- IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- ALPHA BANK- IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

όπου θα πρέπει να αναφέρεται το Σωματείο και η διοργάνωση. Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

## **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ**

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α και της Κ.Ο.Ε., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων. Εφόσον υπάρξουν μέτρα και περιορισμοί, αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο που πρόκειται να ισχύσει, θα ανακοινώνονται από την Κ.Ο.Ε. στην αρχή της εβδομάδας διεξαγωγής του αγώνα.

## **Η ΚΟΕ ΕΠΙΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΟΡΩΝ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΠΡΟΚΥΡΗΞΗΣ ΑΝ ΚΑΙ ΟΠΟΤΕ ΚΡΙΘΕΙ ΑΝΑΓΚΑΙΟ**

## **ΓΙΑ ΟΤΙ ΔΕΝ ΑΝΑΓΡΑΦΕΤΑΙ ΡΗΤΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ, ΙΣΧΥΟΥΝ ΟΙ ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΡΟΚΥΡΗΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2022-2023**

## **A' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών Γυναικών
2. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών
3. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών
4. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών Γυναικών
5. 400μ. Μ. Ατομική Αγοριών Κοριτσιών 12 ετών
6. 100μ. Ύπτιο Ανδρών Γυναικών
7. 100μ. Ύπτιο Αγοριών Κοριτσιών 10-11-12 ετών
8. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών Γυναικών
9. 200μ. Πρόσθιο Αγοριών Κοριτσιών 11-12 ετών
10. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών Γυναικών
11. 200μ. Ελεύθερο Αγοριών Κοριτσιών 10-11-12 ετών
12. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών Γυναικών
13. 100μ. Πεταλούδα Αγοριών Κοριτσιών 11-12 ετών
14. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών Γυναικών
15. 800μ. Ελεύθερο Αγοριών Κοριτσιών 12 ετών
16. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών Γυναικών

## **B' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών Ανδρών
2. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών Αγοριών 9-10-11-12 ετών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών Ανδρών
4. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών Αγοριών 9-10-11-12 ετών
5. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών Ανδρών
6. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών Αγοριών 9-10-11-12 ετών
7. 50μ. Ύπτιο Γυναικών Ανδρών
8. 200μ. Ύπτιο Κοριτσιών Αγοριών 11-12 ετών
9. 400μ. Μ. Ατομική Γυναικών Ανδρών
10. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών Αγοριών 10-11-12 ετών
11. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών Ανδρών
12. 200μ. Μ. Ατομική Κοριτσιών Αγοριών 10-11-12 ετών
13. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών Ανδρών
14. 400μ. Ελεύθερο Κοριτσιών Αγοριών 11-12 ετών
15. 200μ. Ύπτιο Γυναικών Ανδρών
16. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών Ανδρών

Με αθλητικούς χαιρετισμούς



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΗΛΙΑΣ ΣΠΥΡΙΟΥΝΗΣ