



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ - ΗΠΕΙΡΟΥ &
ΒΟΡΕΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ
Ε ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΗΠΕΙΡΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
email: eperiferiakikoe@gmail.com

Ιωάννινα 9/11/2023

Αρ. Πρωτ: 198

Προς: ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Θέμα : ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Σας γνωστοποιούμε ότι το **Σάββατο 25/11/2023**, θα διεξαχθεί **ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ** στο κολυμβητήριο των Ιωαννίνων, για κολυμβητήριο 50μ, αγωνιστικών (13 ετών και άνω) και προαγωνιστικών (10-11-12 ετών) κατηγοριών, σε δύο αγωνιστικές ενότητες.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Δικαίωμα συμμετοχής σε αυτούς του αγώνες έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες **αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13,Κ14,Κ15/Κ16,Κ17/Κ18,Κ19/23 & Ανδρών-Γυναικών)**.

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ.

Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Ο κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε απεριόριστο αριθμό αγωνισμάτων στους αγώνες.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες **προ-αγωνιστικών κατηγοριών 10-11-12 ετών, περιόδου 2023-24 (γεννημένοι 2014-2013-2012)**. Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

- Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 10-11-12 ετών.
- Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.
- Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., έχουν δικαίωμα συμμετοχής με μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα.
- Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 11 ετών, από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.

- Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50 μ.
- Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά Αγωνιστική ενότητα.

ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Κάθε Σωματείο συμμετέχει με τους κολυμβητές-τριες του στους αγώνες που διοργανώνονται στην Περιφέρειά του.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN).
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/1/2023 κι ύστερα.
- Στην 1η σειρά κάθε αγώνα, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- Τα αποτελέσματα κάθε αγώνα, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.
- Τα ομαδικά αγωνίσματα θα πραγματοποιούνται, εφόσον πληρούνται οι δυο (2) ακόλουθες προϋποθέσεις:
 - Να υπάρχει ικανός αριθμός συμμετοχών
 - Να μην παρατείνεται σημαντικά η διάρκεια κάθε αγωνιστικής ενότητας

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν στο e-mail της Περιφερειακής Ηπείρου eperiferiakikoe@gmail.com μέχρι την **ΤΕΤΑΡΤΗ 15/11/23** και ώρα **14:00 αυστηρά**.

Την **Τρίτη 21.11.2023** θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές.

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 22/11/23** παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο παραπάνω e-mail της περιφερειακής .

Στη συνέχεια θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα , αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το οικονομικό παράβολο συμμετοχής για κάθε αθλητή-τρια ορίζεται στα 10 ευρώ και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ στην

Εθνική Τράπεζα : IBAN GR660110080000008048090172

EUROBANK: IBAN GR8202602770000700201520045

ALPHA BANK: IBAN GR1501401470147002320003260

PIRAEUS BANK: IBAN GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

Όπου θα πρέπει να αναγράφεται **το ΣΩΜΑΤΕΙΟ και η ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ.**

Το αποδεικτικό πληρωμής κάθε συλλόγου θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

▪ Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο

▪ Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2023-24.

**ΜΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2023-24 (2 αγωνιστικές ενότητες)
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.) – Περιφέρεια**

1η Αγωνιστική ενότητα – Έναρξη αγώνων στις 11:00					
1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
3	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών	
4	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
5	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών	
6	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
7	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών	
8	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
9	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών	
10	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	Κοριτσιών	11-12 ετών
11	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών	
12	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	Κοριτσιών	11-12 ετών
13	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών	
14	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	Κοριτσιών	12 ετών
15	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών	
16	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
17	4Χ50μ.	Ελεύθερο - Mixed	2 Αγόρια	2 Κορίτσια	10-11-12 ετών
2η Αγωνιστική ενότητα – Έναρξη αγώνων στις 17:00					
1	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών	
2	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	Αγοριών	10-11-12 ετών
3	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών	
4	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	Αγοριών	10-11-12 ετών
5	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών	
6	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	Αγοριών	10-11-12 ετών
7	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών	
8	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	Αγοριών	11-12 ετών
9	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών	
10	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	Αγοριών	10-11-12 ετών
11	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών	
12	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	Αγοριών	11-12 ετών
13	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών	
14	200μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	Αγοριών	10-11-12 ετών
15	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών	
16	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών	
17	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική - Mixed	2 Κορίτσια	2 Αγόρια	10 ετών

18	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική - Mixed	2 Κορίτσια	2 Αγόρια	11-12 ετών
19	4Χ100μ.	Ελεύθερο - Mixed	2 Κορίτσια	2 Αγόρια	10-11-12 ετών



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Σπυριούνης Ηλίας