



**ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΚΥΡΙΑΚΗ 12/3/2023
ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ «Π. ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ»

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ 11:30-12:00	ΑΕΧ	ΑΕΧ ΟΕΑΝΑΠ	ΝΟ ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡ.	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡ.	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡ.	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡ.	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡ.
Β' ΓΚΡΟΥΠ 12:00-12:30	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ.	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ.	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ.	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ.	ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡ. ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ	ΝΟΒ	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ ΑΚΟΧ
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 12:45								

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
Α' ΓΚΡΟΥΠ 11:00-11:30	ΠΑΝ/ΚΟΣ	ΠΑΝ/ΚΟΣ	ΠΑΝ/ΚΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ	ΟΦΘΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ	ΟΦΘΑ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Ν.Ο. ΑΛΕΞ.
Β' ΓΚΡΟΥΠ 11:30-12:00	ΑΣ ΑΡΗΣ ΠΑΟΚ	ΔΕΛ. ΠΤΟΛ. ΛΑΡ ΤΙΤΑΝΕΣ ΟΛ. ΒΟΛΟΥ ΝΟ ΑΜΦ.	ΑΤΛΑΝΤΑΣ	ΙΟΘ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 12:15								