



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

Αθήνα, 7 Δεκεμβρίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.:.....7010/E

Προς:

- Σωματεία Τεχνικής Κολύμβησης Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες, που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας, που διοργανώνονται την επόμενη βδομάδα:

➤ Για τα Σωματεία της **Χίου**, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί την **Παρασκευή 16/12/2022**, στις εγκαταστάσεις του Ιωνικού Κολυμβητηρίου.

Προθέρμανση: 14:00 – 14:45

Έναρξη αγώνα: 15:00

➤ Για τα Σωματεία της **Κρήτης**, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί το **Σάββατο 17/12/2022**, στις εγκαταστάσεις του Ε.Α.Κ. Χανίων.

Προθέρμανση: 09:00 – 09:45

Έναρξη αγώνα: 10:00

Δηλώσεις συμμετοχής στο email: swimming@koe.org.gr έως την Δευτέρα 12/12/2022 ώρα 15:00

➤ Για τα Σωματεία της **Βόρειας Ελλάδας**, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί την **Κυριακή 18/12/2022**, στις εγκαταστάσεις του Πανηπειρωτικού Εθνικού Αθλητικού Κέντρου Ιωαννίνων (Π.Ε.Α.Κ.Ι.)

Προθέρμανση: 11:00 – 12:00

Έναρξη αγώνα: 12:15

Δηλώσεις συμμετοχής στο email: eperiferiakikoe@gmail.com έως την Δευτέρα 12/12/2022 ώρα 15:00

➤ Για τα Σωματεία της **Αθήνας**, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί την **Κυριακή 18/12/2022**, στις εγκαταστάσεις του κολυμβητηρίου Πειραιά «Π. Καπαγέρωφ».

Προθέρμανση: 08:00 – 09:00

Έναρξη αγώνα: 09:15

Δηλώσεις συμμετοχής στο email: swimming@koe.org.gr έως την Δευτέρα 12/12/2022 ώρα 15:00

Την Παρασκευή 16/12/2022 θα αναρτηθούν οι λίστες συμμετοχών στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ (www.koe.org.gr), καθώς και τα γκρουπ προθέρμανσης. Μπορούν να γίνουν διορθώσεις και διαγραφές. Σημειώνεται ότι θα δοθεί η δυνατότητα διαγραφών, έως τριάντα λεπτά (30') πριν την έναρξη των αγώνων.

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι Ημερίδες Ορίων, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. , που ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων και πιο συγκεκριμένα στο παρακάτω link:

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

Κατά τα λοιπά ισχύουν οι όροι και οι διατάξεις της υπ' αριθμ. 5463/Ε/14-10-2022 Προκήρυξης Αγώνων.

Σημειώσεις:

α) Υπενθυμίζουμε ότι για τις Ημερίδες Ορίων της Αθήνας και της Βόρειας Ελλάδας ισχύει παράβολο συμμετοχής **10€** ανά αθλητή – τρία.

β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

/γγ