



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 9 Μαΐου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: 2304/Ε

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Θέμα: Προκήρυξη Αγώνων Κολύμβησης Θερινής Περιόδου-
Προαγωνιστικές Κατηγορίες

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι θα διεξαχθούν Αγώνες Κολύμβησης Θερινής Περιόδου για τους κολυμβητές-τριες των Προαγωνιστικών Κατηγοριών, σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια, τις ακόλουθες ημερομηνίες:

- Για την Περιφέρεια της Κρήτης 14-15.05.2022
- Για την Περιφέρεια και τη Θεσσαλονίκη στις 21-22.05.2022
- Για την Αττική στις 28-29.05.2022.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των Προαγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2021-22 (γεννημένοι το 2013-2012-2011-2010), με τη βασική προϋπόθεση οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή να βρίσκονται σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο). Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα.

- Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα απεριόριστης συμμετοχής κολυμβητών τριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 9-10-11-12 ετών.
- Οι κολυμβητές-τριες 9 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως 2 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές-τριες 10, 11, 12 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε 3 ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι 11 ετών κολυμβητές τριες από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.
- Οι 12 ετών κολυμβητές τριες από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50 μ.
- Όλοι οι κολυμβητές τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα στην Αγωνιστική ενότητα.

arena 
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Στην Αττική οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε ένα (1) κολυμβητήριο, σε δύο (2) ημέρες, Σάββατο & Κυριακή, με πρόγραμμα δύο (2) ημερών, σε ηλικιακά γκρουπ ως εξής:

- 1^ο γκρουπ αγόρια-κορίτσια Κ12, 09:00
- 2^ο γκρουπ αγόρια-κορίτσια Κ11, 12:30
- 3^ο γκρουπ αγόρια-κορίτσια Κ9-Κ10, 16:00

Οι ανωτέρω ώρες έναρξης είναι ενδεικτικές και θα οριστικοποιηθούν μετά τις δηλώσεις συμμετοχών.

Θα προβλέπεται ξεχωριστή προθέρμανση σε κάθε γκρουπ και ολοκλήρωση του αγωνιστικού προγράμματος της ημέρας από το κάθε Γκρουπ των ηλικιών.

Στη Θεσσαλονίκη οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε πέντε (5) αγωνιστικές ενότητες.

Στις άλλες Περιφέρειες, οι αγώνες θα διεξάγονται σε μια (1) ημέρα (πρωί και απόγευμα), εφαρμόζοντας το πρόγραμμα των δυο αγωνιστικών ημερών από κοινού με τις αγωνιστικές κατηγορίες. Στις Περιφέρειες με μεγάλο πλήθος συμμετοχών, κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων Περιφερειακών Επιτροπών προς την ΚΟΕ, το αγωνιστικό πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί και να ακολουθηθεί είτε το πρόγραμμα των τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων, είτε εκείνο των πέντε (5) αγωνιστικών ενοτήτων της Θεσσαλονίκης.

Στην 1^η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.

Σας υπενθυμίζουμε ότι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων (Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια).

ΑΤΤΙΚΗ- Αγώνες Κολύμβησης Θερινής Περιόδου- προαγωνιστικές κατηγορίες

Πρόγραμμα 12 ετών

Α' αγωνιστική ημέρα (Σάββατο)

1.	50μ. Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	12 ετών
2.	400μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
3.	100μ. Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
4.	100μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
5.	100μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
6.	200μ. Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	12 ετών
7.	4Χ100μ.Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

Β' αγωνιστική ημέρα (Κυριακή)

1.	200μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
2.	50μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
3.	100μ. Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	12 ετών
4.	50μ. Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
5.	400μ. Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	12 ετών
6.	50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
7.	200μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
8.	200μ. Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
9.	800μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
10.	4Χ100μ.Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	12 ετών
11.	4Χ200μ.Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

Πρόγραμμα 11 ετών

Α' αγωνιστική ημέρα (Σάββατο)

1.	50μ. Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	11 ετών
2.	400μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
3.	100μ. Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
4.	100μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
5.	100μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
6.	200μ. Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	11 ετών
7.	4Χ100μ.Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11 ετών

Β' αγωνιστική ημέρα (Κυριακή)

1.	200μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
2.	50μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
3.	100μ. Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	11 ετών
4.	50μ. Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
5.	50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
6.	200μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	11 ετών

7.	200μ. Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	11 ετών
8.	4Χ100μ.Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	11 ετών

ΑΤΤΙΚΗ- Αγώνες Κολύμβησης Θερινής Περιόδου- προαγωνιστικές κατηγορίες

Πρόγραμμα 9, 10 ετών

Α' αγωνιστική ημέρα (Σάββατο)

1.	50μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ. Ελεύθερο	Αγοριών	9 - 10 ετών
3.	50μ. Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
4.	50μ. Πρόσθιο	Αγοριών	9 - 10 ετών
5.	100μ. Ύπτιο	Κοριτσιών	10 ετών
6.	100μ. Ύπτιο	Αγοριών	10 ετών
7.	200μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ. Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
9.	4Χ50μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4Χ50μ. Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4Χ100μ.Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

Β' αγωνιστική ημέρα (Κυριακή)

1.	50μ. Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ. Πεταλούδα	Αγοριών	9 - 10 ετών
3.	50μ. Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	50μ. Ύπτιο	Αγοριών	9 - 10 ετών
5.	100μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
6.	100μ. Ελεύθερο	Αγοριών	9 - 10 ετών
7.	100μ. Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	100μ. Πρόσθιο	Αγοριών	10 ετών
9.	200μ. Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
10.	200μ. Μ. Ατομική	Αγοριών	10 ετών
11.	4Χ50μ. Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
12.	4Χ50μ. Μ.Ομαδική	Αγοριών	9 - 10 ετών

Θεσσαλονίκη- ΑΓΩΝΑΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

21/5/2022 Πρωί 11-12 ετών, ώρα έναρξης 09.00

1. 50μ	Πρόσθιο	Κορίτσια – Αγόρια 11-12 ετών
2. 50μ	Πεταλούδα	Κορίτσια – Αγόρια 11-12 ετών
3. 200μ	Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια 11-12 ετών
4. 400μ	Μικτή Ατομ	Κορίτσια – Αγόρια 12 ετών
5. 100μ	Ύπτιο	Κορίτσια – Αγόρια 11-12 ετών
6. 4Χ200μ	Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια 12 ετών

21/5/2022 Πρωί 9-10 ετών, ώρα έναρξης 12.00

1. 50μ	Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια 9-10 ετών
2. 50μ	Πρόσθιο	Κορίτσια – Αγόρια 9-10 ετών
3. 100μ	Ύπτιο	Κορίτσια – Αγόρια 10 ετών
4. 200μ	Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια 10 ετών
5. 4Χ50μ	Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια 9 ετών
6. 4Χ100μ	Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια 10 ετών

21/5/2022 Απόγευμα 11-12 ετών, ώρα έναρξης 18.00

1. 50μ	Ύπτιο	Αγόρια – Κορίτσια 11-12 ετών
2. 100μ	Ελεύθερο	Αγόρια – Κορίτσια 11-12 ετών
3. 200μ	Πρόσθιο	Αγόρια – Κορίτσια 11-12 ετών
4. 200μ	Μικτή Ατομ	Αγόρια – Κορίτσια 11-12 ετών
5. 400μ	Ελεύθερο	Αγόρια – Κορίτσια 11-12 ετών
6. 4Χ100μ	Ελεύθερο	Αγόρια – Κορίτσια 11-12 ετών

22/5/2022 Πρωί 11-12 ετών, ώρα έναρξης 09.00

1. 50μ	Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια 11-12 ετών
2. 200μ	Ύπτιο	Κορίτσια – Αγόρια 11-12 ετών
3. 100μ	Πρόσθιο	Κορίτσια – Αγόρια 11-12 ετών
4. 100μ	Πεταλούδα	Κορίτσια – Αγόρια 11-12 ετών
5. 800μ	Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια 12 ετών
6. 4Χ100μ	Μικτή Ομαδ	Κορίτσια – Αγόρια 11-12 ετών

22/5/2022 Πρωί 9-10 ετών, ώρα έναρξης 12.00

1. 50μ	Πεταλούδα	Αγόρια – Κορίτσια 9-10 ετών
2. 50μ	Ύπτιο	Αγόρια – Κορίτσια 9-10 ετών
3. 100μ	Ελεύθερο	Αγόρια – Κορίτσια 9-10 ετών
4. 100μ	Πρόσθιο	Αγόρια – Κορίτσια 10 ετών
5. 200μ	Μικτή Ατομ	Αγόρια – Κορίτσια 10 ετών

6. 4X500 Μικτή Ομαδ Αγόρια – Κορίτσια 9-10 ετών

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 20/05/2022 για τον αγώνα της Αθήνας **ΜΟΝΟΝ** στο e-mail: swimming@koe.org.gr και για τη Θεσσαλονίκη μέχρι την Παρασκευή 13/05/2022 στο email: pekdm@otenet.gr και για κάθε περιφέρεια στην αντίστοιχη Περιφερειακή επιτροπή.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δέκα ευρώ (10€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ, όπου θα αναγράφεται το σωματείο και η διοργάνωση:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: GR6601100800000008048090172

EUROBANK: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHABANK: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Κολύμβησης 2022.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

Με τιμή,



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ