

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ

Ο Γ.Σ.ΗΡΑΚΛΗΣ διοργανώνει αγώνες κολύμβησης «ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ» που θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη τον Νοέμβριο και τελούν υπό την αιγίδα της Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ..

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 3 αγωνιστικές ενότητες την Παρασκευή το απόγευμα 29/11/2019 και το Σάββατο πρωί & απόγευμα 30/11/2019 στη κλειστή δεξαμενή 50μ. του Ποσειδωνίου Κολυμβητηρίου Θεσ/νικης με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Οι χρόνοι των αθλητών θεωρούνται επίσημοι και αναγνωρίζονται σαν όρια για τις επίσημες αγωνιστικές εκδηλώσεις της Κ.Ο.Ε. για την αγωνιστική περίοδο 2019-2020.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες 13 ετών και άνω γεννημένοι 2007 και μεγαλύτεροι (Αγωνιστικές κατηγορίες)

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με 12 κολυμβητές και 12 κολυμβήτριες σε κάθε αγώνισμα 50,100 ή 200 μέτρων και με 5 σε κάθε αγώνισμα 400 μέτρων ενώ κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να λάβει μέρος το πολύ σε (4) αγωνίσματα και (2) τη κάθε αγωνιστική ενότητα.

Στο αγώνισμα 400 μικτή θα γίνουν 3 σειρές με τις 24 καλύτερες επιδόσεις.

Στα αγωνίσματα 800μ και 1500 Ελεύθερο Ανδρών και Γυναικών θα γίνουν 2 σειρές με τις 16 καλύτερες επιδόσεις

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (Fax 2310245881-Τηλ..2310245323) μέχρι την Δευτέρα 25 Νοεμβρίου 2019 και ώρα 14:00 μ.μ . Οι Σύλλογοι που διαθέτουν e-mail μπορούν να υποβάλλουν τις δηλώσεις τους ηλεκτρονικά ((pekkm@otenet.gr). Παρακαλούνται όλοι οι Σύλλογοι να επιβεβαιώσουν την παραλαβή των δηλώσεών τους από την ΠΕΚΚΔΜ.

Με τις δηλώσεις συμμετοχή των αθλητών-τριων οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του Σωματείου από τη ΓΓΑ.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

13 € (ευρώ) ανά κολυμβητή – τρια. Το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν στην ΠΕΚΚΔΜ.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά .
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα,

μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα
- Ο καλύτερος κολυμβητής και η κολυμβήτρια των αγώνων σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA θα επιβραβευτεί με ένα αγωνιστικό μαγιό κολύμβησης ενώ θα μοιραστούν αναμνηστικά και δώρα σε όλους τους συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες.
- Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά για διαδικαστικά και αγωνιστικά θέματα, από τον προπονητή Κο Χαλκιά Μιλτιάδη 6946954294 και τον υπεύθυνο του κολυμβητικού τμήματος Κο Κοσμίδη Γιώργο 6937280768.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Παρασκευή 29/11/2019 ώρα έναρξης 17.00
Τεχνική Σύσκεψη 16.30
Τελετή Έναρξης 16.45
Προθέρμανση 15.45 – 16.40

- 1.50μ. Πεταλούδα (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 2.100μ. Πρόσθιο (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 3.200μ. Ελεύθερο (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 4.100μ. Ύπτιο (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 5.400μ. Μ.Ατομική (24 καλύτεροι χρόνοι) (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 6.1500μ. Ελεύθερο (16 καλύτεροι χρόνοι) (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 30/11/2019 ώρα έναρξης 09.00
Προθέρμανση 07.45 – 08.50

- 1.50μ. Ύπτιο (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 2.50μ. Πρόσθιο (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 3.100μ. Ελεύθερο (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 4.200μ. Πεταλούδα (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 5.200μ. Μ.Ατομική (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 6.800μ. Ελεύθερο (16 καλύτεροι χρόνοι) (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 30/11/2019 ώρα έναρξης 17.00
Προθέρμανση 15.45 – 16.50

- 1.50μ. Ελεύθερο (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 2.100μ. Πεταλούδα (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 3.400μ. Ελεύθερο (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 4.200μ. Ύπτιο (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- 5.200μ. Πρόσθιο (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Με αθλητικούς Χαιρετισμούς