



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αριθμ. Πρωτ.: 25801Ε

Αθήνα, 10 Μαΐου 2021

**Προς:**  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

#### ΙΛΙΣΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 15-16/5/2021

Κύριε Πρόεδρε,

Σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο κολύμβησης, ο υγειονομικός υπεύθυνος του κάθε σωματείου υποχρεούται να καταθέσει φάκελο στην είσοδο με rapid test 24-48 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων, καθώς και κατάλογο εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση.

Δεν θα γίνει χρήση αποδυτηρίων.

Όλοι φορούν υποχρεωτικά μάσκα και θα τηρούνται οι αποστάσεις.

Εντός της εγκατάστασης επιτρέπονται μόνο οι προπονητές και ένας εκπρόσωπος από κάθε σωματείο.

Η είσοδος και έξοδος είναι μόνο μία.

Για τα σωματεία που έρχονται από άλλη περιφέρεια εκτός Αττικής θα εκδοθούν βεβαιώσεις μετακίνησης. Το αργότερο μέχρι την ΠΕΜΠΤΗ 13/5/2021 και ώρα 10:00 πρέπει να δηλωθούν στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) οι προπονητές και αθλητές που θα μετακινηθούν.

Οι αθλητές έχουν διαρκώς μαζί τους τα ατομικά τους είδη και όταν τελειώνουν το αγώνισμά τους αποχωρούν από την εγκατάσταση.

Τα σωματεία που συμμετέχουν είναι τα παρακάτω και με το παρακάτω ωράριο προθέρμανσης και αγώνων:

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: [info@koe.org.gr](mailto:info@koe.org.gr)  
[www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)

## ΩΡΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

**Σάββατο 15/5/2021 09.00**

**Κυριακή 16/5/2021 09.00**

### Α΄ ΓΚΡΟΥΠ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. - ΠΑΜΦΘΙΩΤΙΚΟΣ Ο ΛΕΩΝΙΔΑΣ - ΑΚΟ ΔΕΛΦΙΝΙΑ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ – ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ – ΕΥΒΟΪΚΟΣ ΓΑΣ – ΟΦΝΙ -  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ – ΠΑΟΚ – ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ – ΚΟ  
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ – ΓΣ ΒΟΛΟΥ Η ΝΙΚΗ – ΑΟ ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

### Β΄ ΓΚΡΟΥΠ

ΝΕ ΠΑΤΡΩΝ – ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ – ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ – ΑΚΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ – ΣΙΡΙΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ – ΑΣΚ  
ΝΤΕΡΗ – ΣΚ ΡΟΗ

### Γ ΓΚΡΟΥΠ

ΥΔΡΙΑ – ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ – ΩΚΕΑΝΟΣ ΑΟ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΟ –  
ΟΘΑ ΚΑΒΑΛΑΣ – ΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΚΩΣΤΕΑ - ΓΕΙΤΟΝΑ

### Δ΄ ΓΚΡΟΥΠ

ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ – ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ – ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ – ΑΝΟ  
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ – ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΥΚΗΣ – ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ – ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ – ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΟ –  
ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ – ΚΥΠΡΟΣ

## ΩΡΑΡΙΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

### Σάββατο 15/5/2021

Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 07:30 – 07:50

Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 07:50 – 08:10

Γ΄ ΓΚΡΟΥΠ 08:10 – 08:30

Δ΄ ΓΚΡΟΥΠ 08:30 – 08:50

### Κυριακή 16/5/2021

Α΄ ΓΚΡΟΥΠ 08:10 – 08:30

Β΄ ΓΚΡΟΥΠ 08:30 – 08:50

Γ΄ ΓΚΡΟΥΠ 07:30 – 07:50

Δ΄ ΓΚΡΟΥΠ 07:50 – 08:10

Η Ομοσπονδία μας στη προσπάθειά της να δημιουργήσει αγώνες με υψηλό συναγωνισμό, απέφυγε να χωρίσει τα σωματεία σε επιπλέον γκρουπ αγώνων.

Αυτό κρύβει τον κίνδυνο συνωστισμού στις κερκίδες και ο μόνος τρόπος για να το αποφύγουμε είναι η δική σας συνεργασία. **Θεωρούμε δε απαραίτητο και με τη δική σας προτροπή, όποιος αθλητής τελιώνει τις υποχρεώσεις του να αποχωρεί από την εγκατάσταση.**

Περιμένουμε, με τη δική σας επίβλεψη αλλά και το δικό μας έλεγχο, να τηρούνται **ΑΥΣΤΗΡΑ** όλα τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα, τα οποία συμπεριλαμβάνουν αποστάσεις και χρήση μάσκας παντού.

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων θα ακολουθήσει αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα το οποίο θα περιλαμβάνει και ενδιάμεση προθέρμανση, εφόσον αυτή κριθεί απαραίτητη.

Με τιμή

Ο Γενικός Γραμματέας



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ